地区公民館等活動内容紹介事業

清水　公民館

講座名称	簡単オトコ飯
日時	平成　31　年　2　月　24　日（　日　）　17　時　00　分　～　19　時　00　分
場所	清水公民館
参加対象	清水　地区の　男性、　10　人
参加者数	10 人　（うち　男　10　人、女　0　人）
講座内容、ようす	清水公民館で行われた「簡単オトコ飯」という料理教室。男性可、ではなく、参加対象が男性だけの特徴ある料理教室です。交流を目的とした教室で、清水地区の男性が慣れない料理に挑戦しました。 メニューは、サバ缶ギョウザ、鶏レバーのしぐれ煮、ナスと大根の揚げびたし、鶏ごぼうと春雨のスープの4種類。本格的なメニューです。 野菜を切る、ギョウザのタネを皮で包むなど、慣れない作業に悪戦苦闘しつつも、皆さん楽しそうに料理を作っていました。 参加した皆さんは料理を作るだけでなく、講師の先生から栄養素の話、食材に潜む細菌の話なども聞いて食の安全についても学び、食品の正しい調理法を知ることが出来ました。 出来上がった料理は、その後皆さんでおいしくいただきました。