

講座名称	<b>フコに教わる！定番料理をもっとおいしく</b>
日時	令和 元 年 12 月 1 日 ( 日 ) 9 時 30 分 ~ 12 時 30 分
場所	石川公民館
参加対象	石川 地区の 住民
参加者数	24 人
講座内容、 ようす	<p>ご家庭でもよく作られている定番メニューを、フコの料理人に教わる、という趣旨の講座。定番メニューの中でも人気のある「オムライス」と「ナポリタン」に挑戦です。</p> <p>オムライスは「たまごはよくかき混ぜる」「火は強火、油を多めにひいて、卵を投入したら一気にかきまぜる（時間との勝負です!）」、ナポリタンは「ケチャップソースとパスタを混ぜたら、水分がなくなるまで焦げないように煮込む」「お皿に盛るときは小さくまとめて高く盛る」等、フコならではのコツを伝授していただき、たまごがふわっと仕上がったり、きれいに盛り付けができるたびに歓声があがり、ととにもぎやかな講座でした。</p> <p>参加者からは「とてもいい体験だった」「家でも作ってみたい」「このような講座をいろいろなレパートリーでやってみたい」等の声があり、参加者にとってとても満足のいく講座となりました。</p>

