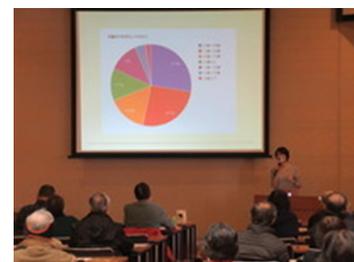


<令和2年度のベテランズセミナーの日程と内容>

※令和2年4月～6月及び11月のベテランズセミナーは、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止。

日時	内容
<p>7月16日 (木)</p>	<p>悪質商法等の消費者トラブルの手口と対処法 講師:青森県消費生活センターさん、特定非営利活動法人青森県消費者協会さん 参加人数:21人 【講座の内容】 高齢者に知っておいてほしい悪質商法等の消費者トラブルの手口と被害防止のポイントを解説していただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○実例を挙げて具体的に解説してくれたのでわかりやすかったです。 ○高齢者が詐欺に引っかかる心情や悪質商法の特異性についてわかりやすく解説してくれました。 ○テレビで見たり聞いたりしましたが、講座でもお話を聞けてとても良かったです。</p> 
<p>8月20日 (木)</p>	<p>温泉のススメ～知って楽しむ津軽の温泉～ 講師:温泉ソムリエ 鎌田祥史さん 参加人数:20人 【講座の内容】 特徴豊かな津軽の温泉の効能や効果的な入浴法などを解説していただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○行きつけの温泉と他の温泉との違いがわかりました。 ○今日学んだことで、今後も楽しく入浴できると感じました。 ○講師の話し方が素晴らしく、楽しい講座でした。</p> 
<p>9月17日 (木)</p>	<p>ホントは怖くない！資産運用のおはなし 講師:東北財務局 青森財務事務所 総務係長 戎和孝さん、 ファイナンシャルプランナー 清野克広さん 参加人数:19人 【講座の内容】 資産運用の基本的な情報やコツコツ資金を積み立てる方法を解説していただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○資産運用の基本情報がわかりました。 ○若いうちからコツコツと資金をためる必要性を感じました。</p> 
<p>10月15日 (木)</p>	<p>知って安心！ベテランズのための福祉サービス 講師:弘前市 福祉部 介護福祉課 高齢福祉係長 藤岡英貴さん 参加人数:20人 【講座の内容】 自立した高齢者を対象とする介護保険以外のサービスについて解説していただきました。</p> 

	<p>【参加者からのメッセージ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○高齢者が利用できる施設や制度がさまざまあることがわかりました。 ○将来のことを考えるきっかけになりました。 ○説明がわかりやすくはっきりしていたので良かったです。
12月17日 (木)	<p>自分らしく生きる～元気なうちに考える終活～</p> <p>講師:上級終活インストラクター 村井麻矢さん</p> <p>参加人数:40人</p> <p>【講座の内容】</p> <p>自分や家族のことを考えながら、人生をよりよく生きるための方法について解説していただきました。</p> <p>【参加者からのメッセージ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○内容がとても分かりやすく、これからの生き方が前向きになりました。 ○自分や家族のことを考え直す機会になりました。 ○終活についてよく理解でき、これからのことをいろいろ考えていきたいです。
1月21日 (木)	<p>弘前藩庁日記に記録された鳥の話</p> <p>講師:青森大学 SDGs研究センター 客員研究員 竹内健悟さん</p> <p>参加人数:27人</p> <p>【講座の内容】</p> <p>江戸時代前期の弘前藩領の自然や、人と鳥との関わりについて解説していただきました。</p> <p>【参加者からのメッセージ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○弘前藩時代は野鳥と人々とのつながりが深かったこと、狩りの行事や食用に利用されていたことがわかりました。 ○非常に詳しく解説してくれて、データも多く勉強になりました。大満足！ ○出席しなければわからないことが多く楽しかったです。
2月18日 (木)	<p>昔日を想い、今を生きる～写真や思い出で紡ぎ出す弘前市の近現代史～</p> <p>講師:青森県環境生活部 県民生活文化課 文化・NPO 活動支援グループ 主幹 中園裕さん</p> <p>参加人数:24人</p> <p>【講座の内容】</p> <p>かくはデパートや赤湯の共同浴場、土手町や銀座街の繁華街など、近現代の弘前市中心街について、古い写真や証言を交えて解説していただきました。</p> <p>【参加者からのメッセージ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○弘前市を中心とした施設や建築物の変遷や場所の移築等、貴重な知識を得た思いです。 ○初めてのデートの前週、友人を誘いボートをこぐ練習をしたのを思い出しました。 ○近代～現代の写真を1枚1枚丁寧に面白いエピソードを混ぜながら説明してくれた。
3月11日 (木)	<p>津軽の一代様</p> <p>講師:久渡寺 住職 須藤光昭さん</p> <p>参加人数:57人</p> <p>【講座の内容】</p> <p>津軽地方独特の信仰である一代様の起源や普及の歴史について</p>



解説していただきました。また、久渡寺や一代様にまつわる掛け軸などを展示していただきました。

【参加者からのメッセージ】

- 一代様の歴史的背景やご利益が理解できました。
- 展示物が素晴らしかったです。
- 今日学んだことを今後の生活に生かしていきたいです。