

アロマハンドクリームづくり & セルフハンドマッサージ講座

〔内容〕

アロマやリンパについて学び、アロマハンドクリームづくりとセルフハンドマッサージ体験を通して、日々の疲れを癒し、明日への活力を養うことができる内容です。



日時

令和7年 **7月26日(土)**

午前10時～正午 (受付開始: 9時30分)

場所

弘前文化センター 2階 第6会議室

対象

弘前市内に在住または通学・勤務している

年齢18歳～50歳の方 = **15名** (先着順)

参加料

800円

講師

しおざき まさこ
塩崎 雅子さん

(アロマアドバイザー、日本リンパスリミング協会フット&ハンドセラピスト)

申込方法

- ①住所または勤務先所在地(町名まで)
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④電話番号を電話またはEメールでお知らせください。

申込締切

7月19日(土)

※ 定員に達し次第、締切とします

申込 お問合せ先

弘前市立中央公民館
TEL: 0172-33-6561
Eメール: chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp
※ 月曜日と第3火曜日はお休み



← 申込メールはこちらから