

＜平成27年度のベテランズセミナーの日程と内容＞

月日	内容	講師
4月16日	食と健康① 「環境にやさしい農業(エコ農業)」	青森県食の安全・安心推進課 佐藤 佑 さん
5月14日	食と健康② 「健康増進と座ってできる簡単体操」	あんよ・せらびー共育研究会 会長 境 江利子 さん
6月18日	食と健康③「おいしく食べて健康に! ～豊かなシニアライフのための調理のすすめ」	東北女子大学家政学部健康栄養学科 教授 東口 みづか さん
7月16日	くらしの安心安全①「高齢者の消費者トラブル」 振り込め詐欺・架空請求・投資詐欺や悪徳商法	青森県消費生活センター 消費生活専門相談員 高田 恵美子 さん 消費生活相談員 小原 淳子 さん
8月27日	くらしの安心安全②「防災講座」 地域や家庭で行う災害への備え	弘前市防災安全課 村元 広美 さん 油井 巧 さん
9月24日	くらしの安心安全③「住宅の防火対策と豆知識」 ～住宅火災から身を守る	弘前地区消防事務組合 佐藤 雅幸 さん
10月9日	移動学習 つがる弘前農業協同組合 河東りんご施設を見学に行こう!!	
10月15日	秋の教養講座① 楽しい川柳講座	青森県川柳連盟理事長 高瀬 霜石 さん
11月19日	秋の教養講座② 「あおもりのくらし」	コラムニスト 山田スイッチ さん
12月17日	マイナンバー制度について	ひろさき未来戦略研究センター 鈴木 健治 さん
1月21日	くらしのあれこれ① 「おもちゃの直し方講座」	日本おもちゃ病院協会認定講師 小山内 忍 さん
2月18日	くらしのあれこれ② 「青森県伝統的工芸品”こぎん刺し”」	弘前こぎん研究所所長 成田 貞治 さん
3月10日	くらしのあれこれ③ 「食のホント!?(食と健康に関する講話)」	東北女子大学 健康栄養学科 教授 西田 由香 さん