

<平成28年度のベテランズセミナーの日程と内容>

日時	内容
4月21日 (木)	弘前城シリーズ 1「弘前城天守曳家工事の秘話を聞こう!」 講師:株式会社西村組代表取締役副社長 竹内 昭三さん 参加人数:45人 【講座のようす】 100年ぶりに行われた石垣修理に伴う天守の曳屋工事。工事に携わった方ならではのお話を聞くことができました。 【参加者からのメッセージ】 ○西村組の大変な苦勞が分かった。 ○秘話、(テレビや新聞では)聞けない話が聞けた。 ○弘前城天守曳屋工事の進行状況は聞いて良かったです!
5月12日 (木)	弘前城シリーズ 2「弘前城歴史秘話を聞こう!」 講師:青森県文化財保護審議会会長 今井二三夫さん 参加人数:75人 【講座のようす】 天守曳屋で全国の注目を集めている弘前城。 意外に知られていない興味深いお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○城壁の中に鉄板ではなく、石が入っていたなど、曳屋工事の裏話が面白かった。 ○知らない事ばかりで参加して本当に良かったです。時間が短すぎます。 ○もっともっと聞きたい。 
6月16日 (木)	弘前城シリーズ 3「弘前公園の桜の管理秘話を聞こう!」 講師:弘前市公園緑地課参事 小林勝さん 参加人数:66人 【講座のようす】 今年も見事に咲き誇った弘前公園の桜。桜守の小林さんから桜管理の秘話や苦勞話についてお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○肥料の仕方の苦勞話大変だと思った。 ○桜の種類、手入れなど、係の人達の苦勞がよく分かった。 ○今回の講座を聞いて来年の桜の見方が変わると思います。 
7月14日 (木)	お金の話 1「県内の金融経済情勢について」 講師:日本銀行青森支店 職員 参加人数:43人 【講座のようす】 金融のプロフェッショナルから、青森県の金融経済情勢や通貨偽造防止策のお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○日本銀行の仕事と役割、金融システムの安定化の仕組み、お札の偽造防止技術がよく分かった。 ○偽造防止セミナーは、毎日使っているのにこんなに!たいへん勉強になったし、今後も何かの

	折にはまた聞きたいです。 ○「お金のはなし」は今まで気づかなかったことがわかった。
8月25日 (木)	お金の話 2「かしこい年金生活」 講師:金融広報アドバイザー 川村正光さん 参加人数:39人 【講座のようす】 社会保険のプロのファイナンシャルプランナーから、かしこい年金生活を送るためのお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○年金生活時代の時間の使い方、20年間の生活費は約6,000万円などの話、考えさせられた。 ○セカンドライフは有意義に過ごそうという意識が高まった。サードライフについて考えなければと思った。 ○身近な例とか分かっていたが、もっともだと思った。
9月15日 (木)	お金の話 3「相続と生前贈与について」 講師:金融広報アドバイザー 泉谷博之さん 参加人数:48人 【講座のようす】 社会保険のプロのファイナンシャルプランナーから、相続と生前贈与のお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○財産が少ししかないので、相続は残った人でどうぞと思っていたが、争いの種を残さないためにも認知症になる前に考えるきっかけになりました。 ○参考にはなりましたがそれぞれの家庭によって違うのでやはり難しいのかなと思いました。
10月6日 (木)	秋の教養講座 1「庭木の剪定について」 講師:弘前市みどりの協会 職員 参加人数:73人 【講座のようす】 自宅の庭木をきれいに剪定する方法やガーデニング、家庭菜園などコツを教えてもらいました。 【参加者からのメッセージ】 ○色々な花木の剪定、時期を教えてもらって大変参考になりました。 ○職人に任せていましたが、自分でも少しずつでもやってみようと思いました。果樹についてももう少し話して欲しい。柿、ブドウなど。 ○今まで自己流で枝切りしていたので、この機会により勉強になった。
11月17日 (木)	秋の教養講座 2「生活習慣病の予防～いつもの食生活をちょっと考えてみませんか～」 講師:東北女子大学 講師 前田朝美さん 参加人数:40人 【講座のようす】 健康維持や生活習慣病予防には食生活が大事。 でも、やっていることは健康に良さそうなものを食べるくらい…。 今回は時間栄養学について学びました。 【参加者からのメッセージ】 ○野菜の組み合わせでビタミンCが壊れるなど参考になった。 ○クイズ方式は面白かった。野菜、果物を多く摂らねばと思いました。



12月15日 (木)	弘前警察署柝形交番アップル隊による「特殊詐欺被害予防の寸劇と防犯講話」 講師:弘前警察署 署員 参加人数:32人 【講座のようす】 ここ数年被害が増加傾向にある特殊詐欺について、弘前警察署の方のユーモアあふれる寸劇や講座で、その対策を学びました。 【参加者からのメッセージ】 ○最近、詐欺犯罪の手口も巧妙になっているので、本日の講習はとても役立つもので、良かったです。 ○特殊詐欺の撃退法についてのあ、い、う、え、お、自宅の電話の所へ大きく書いて貼るようにしたいと思った。 
1月19日 (木)	冬の教養講座 1「冬の星座をプラネタリウムで見よう！」 講師:弘前市立中央公民館 職員 参加人数:36人 【講座のようす】 一年で一番星がきれいに見える1月の星空の特徴や星座のお話をプラネタリウムで鑑賞しました。 【参加者からのメッセージ】 ○冬の大三角を知りたかったので良かった。今晚さっそく見たいと思う。いつも見てる三ツ星がオリオン座の一つだということがわかって良かった。 ○初めて見てとても楽しかった。今度は時々友人と来てみたい。コスモの星座図を参考に夜空を見ようと思った。
2月16日 (木)	弘前市政 1「ごみの減量化・資源化の推進について」 講師:弘前市環境管理課 職員 参加人数:32人 【講座のようす】 弘前市のごみのリサイクル率や、1人あたりの排出量が話題となっているなか、最新のごみの減量化対策のお話を聞きました。 【参加者からのメッセージ】 ○ごみ処理に関する疑問が解消された。 ○有料化の方向に向かっているようですが、もっと広く市民へ周知することが大切だと思います。そのためにもこのような講座は勉強になりました。 
3月16日 (木)	弘前市政 2「地域防災対策～地域や家庭で行う災害への備えと防災活動について～」 講師:弘前市防災安全課 職員 参加人数:40人 【講座のようす】 日本各地で地震や大雨の災害に見舞われるなか、被害を最小限に抑えるための準備や適切な対応などを学びました。 【参加者からのメッセージ】 ○特に放映されたDVDの内容がわかりやすかった。弘前市は比較的少ないようですが、いつ何が起こるかわからないの自己防災について学べて良かった。 ○カミナリは金属が関係あると思っていたので、聞いてよかった。 ○日頃から自己責任で準備しておくことが必要であると感じた。 