

<平成30年度のベテランズセミナーの日程と内容>

日時	内容
4月19日 (木)	弘前さくらまつり 100 周年～鮮やかによみがえる観桜会の記憶～ 講師:弘前ボランティアの会 会長 中谷敏右さん 参加人数:64 人 【講座の内容】 これまでの観桜会の歴史について、中谷さんの幼少期の思い出話や、当時の写真投影を交えながらお話しいただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○中谷会長の年少時から観桜会などの実体験の話がとてもおもしろかった。 ○観桜会の貴重な古い写真に触れることができて感激しました。さくらまつりの歴史がとてもよくわかりました。 
5月17日 (木)	必見！高岡の森弘前藩歴史館 講師:高岡の森弘前藩歴史館 学芸員 鶴巻秀樹さん 参加人数:61 人 【講座の内容】 平成 30 年 4 月 1 日にオープンした「高岡の森 弘前藩歴史館」の展示状況や収蔵資料にまつわるエピソードをお話しいただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○これから見に行こうと思っていますので、大変参考になりました。 ○文化財の分類から始まり、弘前藩歴史館の内容までを体系だてて進めていただき、よく理解することができた。 
6月1日 (木)	【現地学習】奇想の絵師 歌川国芳展を観に行こう 講師:弘前市立博物館 学芸員 三上幸子さん 参加人数:42 人 【講座の内容】 弘前市立博物館で開催された特別企画展を、学芸員の解説を聴きながら観覧しました。 【参加者からのメッセージ】 ○学芸員の解説があったので、時代背景や前後のつながりが良く理解でき、とても有難い鑑賞ができました。 ○絵の解説が聞けたのでとても良かった。次に家族と来たときに解説したいと思います。
7月12日 (木)	吉野町煉瓦倉庫の 100 年 講師:弘前市都市環境部吉野町緑地整備推進室 学芸員 竹内まゆさん 参加人数:47 人 【講座の内容】 明治・大正時代に建てられた巨大な煉瓦倉庫の当時の様子や、関わり深い人物を紹介しながら、100 年のあゆみを振り返りました。 【参加者からのメッセージ】 ○詳しく煉瓦倉庫の話が聞けてとても参考になりました。いつも通るところにある煉瓦倉庫ですが、これからは今日の話を出しながらいを巡らしたいです。 ○福島藤助氏の考え、事業化の思いを知り、感動しました。 

8月23日 (木)	知っておきたい薬の知識～くすりの正しい使い方～ 講師:ファルマ調剤薬局 薬局長 相馬渉さん 参加人数:41人 【講座の内容】 薬の服用する適切なタイミングや量、方法や期間、飲み合わせの良し悪しや副作用など安全に薬を服用するための知識を解説いただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○年とともに段々病気も多くなりますので、今日学んだことで安心しました。 ○とても詳しく、分かりやすくお話しいただきました。資料もよかった。かかりつけ薬局、健康サポート薬局のことなど、とても良いことだと思いました。	
9月13日 (木)	美術鑑賞を楽しもう 講師:青森県立美術館 企画課長 池田亨さん 参加人数:53人 【講座の内容】 棟方志功をはじめとする青森県立美術館が収蔵する作品の紹介や、印象派から現代アートまで、美術作品の楽しみ方をお話しいただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○絵画を観るときに新たな視点から見るできるようになりました。 ○展覧会開催までの苦労話など聴けたのも良かった。	
10月11日 (木)	劇作家が伝える自分史の書き方 講師:國学院大学文学部兼任講師 村元督さん 参加人数:38人 【講座の内容】 家族や知人に自分のこれまでの生き方を伝えたい、知ってほしい。そのための「自分史」の書き方や、自分で人生を見つめなおす方法についてお話しいただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○ユーモアを交えながらの非常に分かりやすい講座だった。 ○人生を振り返る良い機会になりました。 ○自分史を書くポイントを面白く教えていただき、自分でも書いてみようと思いました	
10月19日 (金)	【移動学習】高岡の森 弘前藩歴史館 参加人数:19人	 
11月15日 (木)	一畳でできる悠々健幸体操 講師:弘前市健幸増進リーダーの皆さん 参加人数:28人 【講座の内容】 心身を健康に維持するため、楽しく体を動かす方法を、実際に体操しながらご解説いただきました。	

	【参加者からのメッセージ】 ○冬場を控え、家の中でできる体操というのがとても手軽にでき、続けられそうで良かった。 ○体を動かして気分がスッキリしました。
12月13日 (木)	音楽のある暮らし～気軽に楽しむクラシック～ 講師：弘前交響楽団 今廣志さん 参加人数：36人 【講座の内容】 クラシックと聞くと堅いイメージがありますが、鑑賞の仕方は人それぞれです。自分に合った音楽の楽しみ方を教えていただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○楽しいお話と、すばらしい演奏で気軽に楽しむことができました。 ○あらためて音楽の歴史を学びました。音楽好きの私にとっては最高でした。 ○曲でたどる歴史で楽しかった。目の前での演奏もありとても良かったです。 
1月17日 (木)	プラネタリウム鑑賞会～冬を彩る星座たち～ 講師：中央公民館職員 参加人数：29人 【講座の内容】 冬は一年の中で一番星空が美しく輝いて見える季節です。この季節に見ることができる星座を見ていただきました。 【参加者からのメッセージ】 ○はじめてのプラネタリウムでした。分かりやすかったので良かった。 ○単に星座の形や説明だけでなく、星の誕生や成長、消滅の説明もあり、面白く聴けた。 
2月14日 (木)	4代藩主津軽信政 part1～二人の師・山鹿素行と吉川惟足～ 講師：弘前市文化財審議委員長 福井敏隆さん 参加人数：65人 【講座の内容】 為信から数えて4代目にあたる藩主津軽信政。 1回目は信政の人物像にせまりました。 【参加者からのメッセージ】 ○知らないことがたくさんあった。全く退屈しないで聴くことができました。 ○詳細に調べられていて、時系列で良く分かりました。 ○難しかったけど興味をそそるお話。楽しかった。ぜひ次回も参加して続きを聴きたい。 
3月14日 (木)	4代藩主津軽信政 part2～明と暗・貞享検地と元禄の飢饉～ 講師：弘前市文化財審議委員長 福井敏隆さん 参加人数：68人 【講座の内容】 為信から数えて4代目にあたる藩主津軽信政。 2回目は信政の事績の明と暗にせまりました。 【参加者からのメッセージ】 ○津軽の検地について非常に良く分かりました。 ○当時の経済状況が分かり、興味深く聴講しました。 