

弘前市認知症ガイドブック概要版

(認知症ケアパス)

『認知症ケアパス』とは・・・

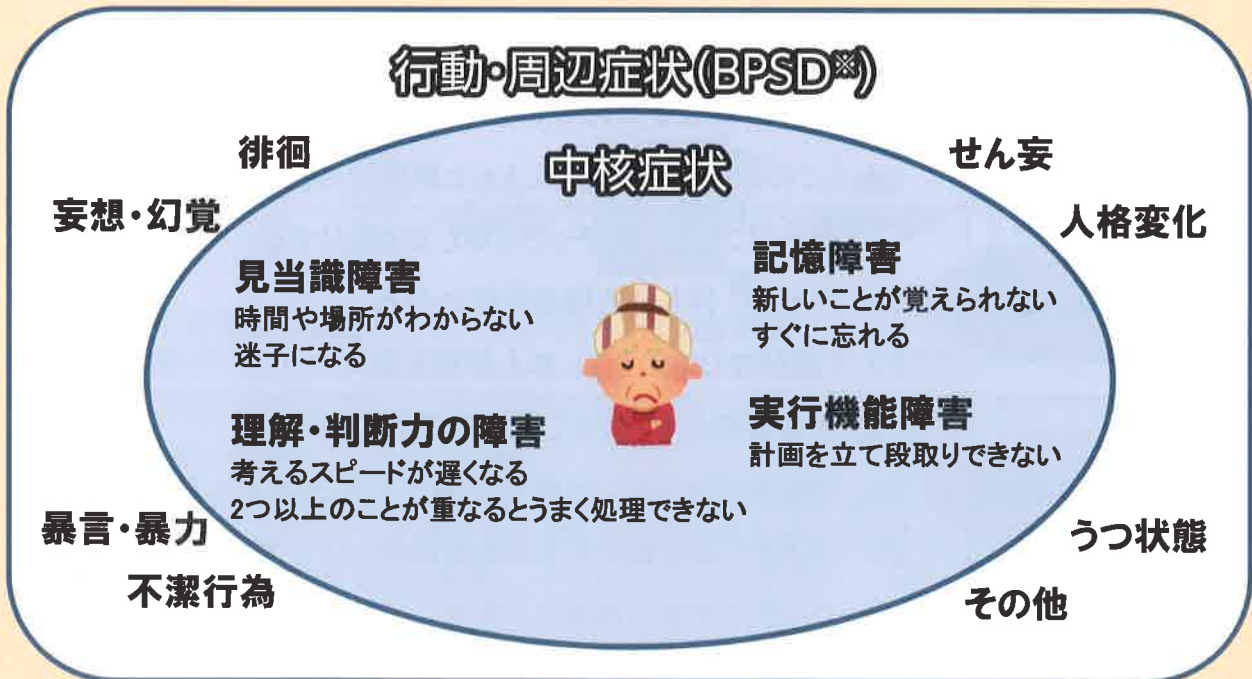
～認知症になっても、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けるために～
 認知症の人やその家族が、認知症の発症予防から進行状態に合わせて、
 『いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか』を
 わかりやすくまとめたものです。



認知症とは・・・

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力などにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態がおよそ6か月以上継続している状態をいいます。

●認知症の症状●



※BPSD・・・認知症の行動・心理症状 (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia)

参考:厚生労働省 認知症の知識～正しい理解のために～

●知ってください。若年性認知症●

64歳以下で発症する認知症を若年性認知症といいます。仕事や家事でのミスが増えたり、予定したことを忘れていたりするなどの症状が見られますが、うつ病や更年期障害と間違われることもあり、診断までに時間がかかる場合があります。生活習慣の改善などで進行を抑えられることもありますので、早めの相談や受診が大切です。

家族がつくった

「認知症」早期発見のめやす

もの忘れがひどい

1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
2. 同じことを何度も言う・問う・する
3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
6. 新しいことが覚えられない
7. 話のつじつまが合わない
8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
10. 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

11. 些細なことで怒りっぽくなった
12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
13. 自分の失敗を人のせいにする
14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
17. 「頭が変になった」と本人が訴える



意欲がなくなる

18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

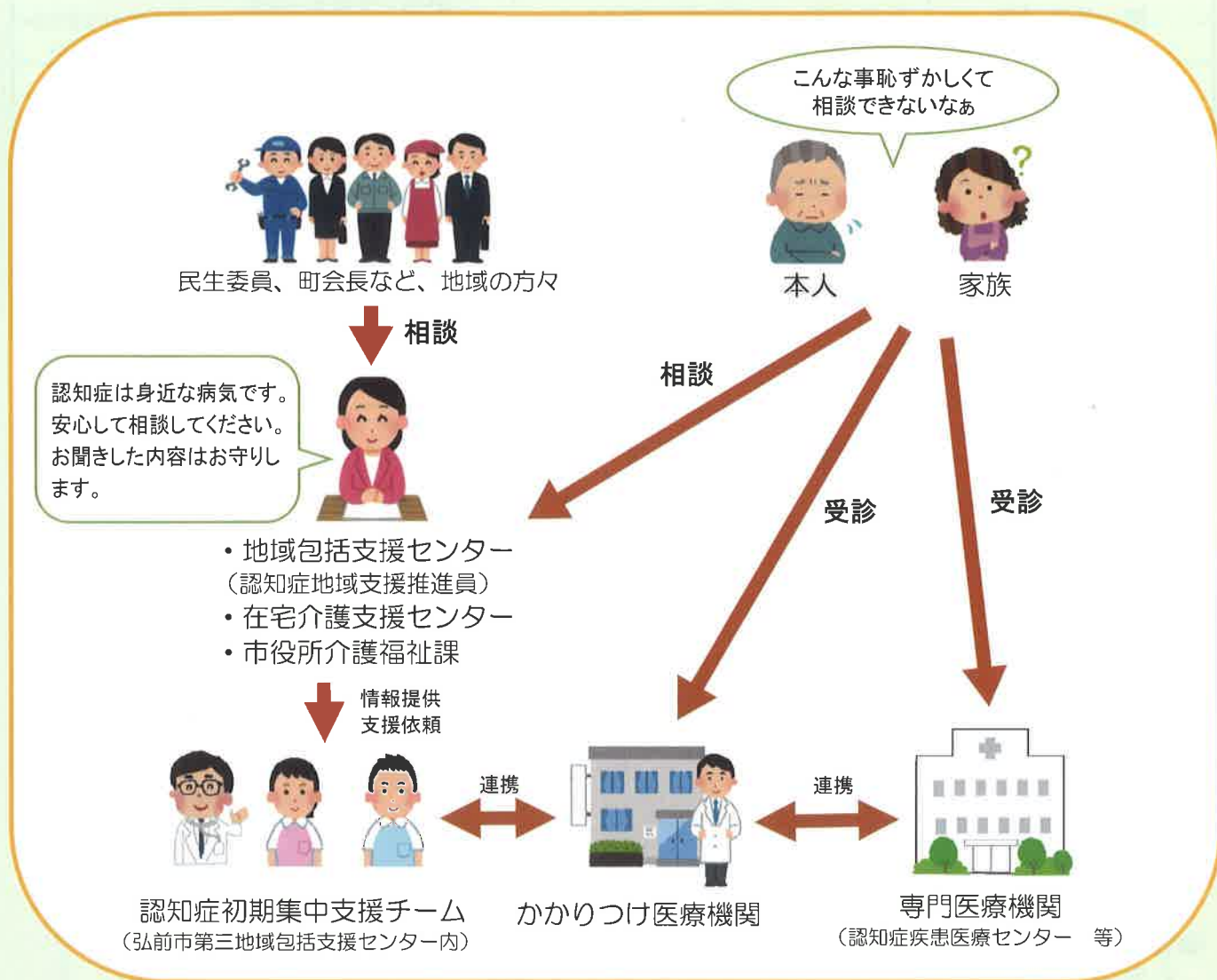
日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。



認知症は早期発見と早期受診が大切です

認知症のサインに気づいたら早めに受診または相談をしましょう。

- ・ 発症の原因によっては、早い段階で治療を始めれば回復が期待できる場合もあります。
- ・ 早期の対応でその後の症状を緩和させたり、進行を遅らせたりすることが期待できます。



●認知症初期集中支援チームとは・・・●

認知症の人とその家族を支援する医療・介護・福祉の専門職によるチームです。認知症が疑われる人やその家族を訪問して、心配ごとや困りごとなどのお話を伺った上で、適切な医療やサービスが受けられるように支援を行います。

※認知症の相談がございましたら、最寄りの地域包括支援センター又は介護福祉課へご連絡ください。必要に応じて、認知症初期集中支援チームと連携して支援します。

●認知症疾患医療センター●

地域における認知症に関する専門的医療の提供と、医療と介護の連携を強化するために弘前愛成会病院が青森県の委託を受けて運営しています。認知症に関する相談、認知症の早期診断と鑑別、認知症やその合併症の治療などを行っています。

弘前愛成会病院認知症疾患医療センター 弘前愛成会病院医療福祉相談室内

専用電話： 35-6464(FAX兼) ・ 0120-085-255(フリーダイヤル)

●認知症協力医療機関●

医療機関の最新情報については「弘前愛成会病院認知症疾患医療センター」ホームページをご確認ください。(http://aiseikai-hp.or.jp)

認知症の人と家族を支える相談窓口

●弘前市地域包括支援センター●

担当地区	地域包括支援センター	所在地	電話番号
第一中学校区	弘前市第一地域包括支援センター	野田1丁目1-27 (コープあおもり和徳店隣)	31-1203
第二中学校区	弘前市第二地域包括支援センター	藤野2丁目6-1 (デイサービスセンターきらら弘前隣)	31-3811
第三・南中学校区 (南中は松原小に限る)	弘前市第三地域包括支援センター	豊原1丁目1-2 (弘前静光園内)	39-2515
第五・東中学校区	弘前市東部地域包括支援センター	福村字早稲田27-1 (福寿園向かい)	26-2433
津軽・常盤野・東目屋 中学校区	弘前市西部地域包括支援センター	賀田2丁目4-2 (パインハウス岩木内)	82-1516
第四・石川・相馬・ 南中学校区 (南中は松原小を除く)	弘前市南部地域包括支援センター	小沢字山崎44-9 (希望ヶ丘ホーム内)	87-6779
新和・北辰・船沢・ 裾野中学校区	弘前市北部地域包括支援センター	高杉字山下298-1	95-2100

●市役所介護福祉課●

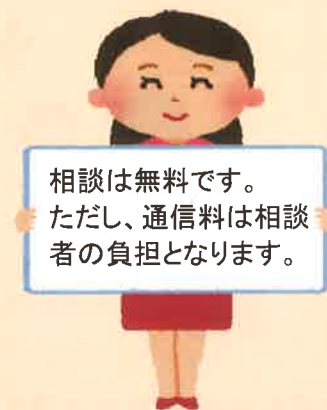
上白銀町1-1 市役所1階 TEL:40-7072・40-4321

●青森県若年性認知症総合支援センター●

八戸市尻内町島田13-1

<電話相談> TEL: 0178-38-1360
月～木 午前9時～午後4時
(祝日及び年末年始を除く)

<メール相談> アドレス:jakunen@kokorosukoyaka.org



相談は無料です。
ただし、通信料は相談者の負担となります。

●公益社団法人 認知症の人と家族の会●

<電話相談> 月～金 10時～15時 (祝日はお休み)
相談専用フリーダイヤル:0120-294-456
(携帯・PHS :075-811-8418 通話有料)

<問い合わせ先> 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人 TEL:0172-44-4959(中畑)
(日中不在につき、18時以降にお願い致します)

●弘前保健所(精神保健福祉相談)●

下白銀町14-2 青森県弘前健康福祉庁舎2階 TEL:0172-33-8521【予約制】

弘前市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)概要版の他に、「介護保健福祉ガイドブック・認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」「(サービスの内容、認知症協力医療機関名簿が掲載されたもの)」、「介護保健福祉ガイドブック 事業所等一覧」もございます。市ホームページでご覧いただける他、必要な方には配布しておりますので、詳しくは下記発行元へお問い合わせください。