

8. たすけあいについて

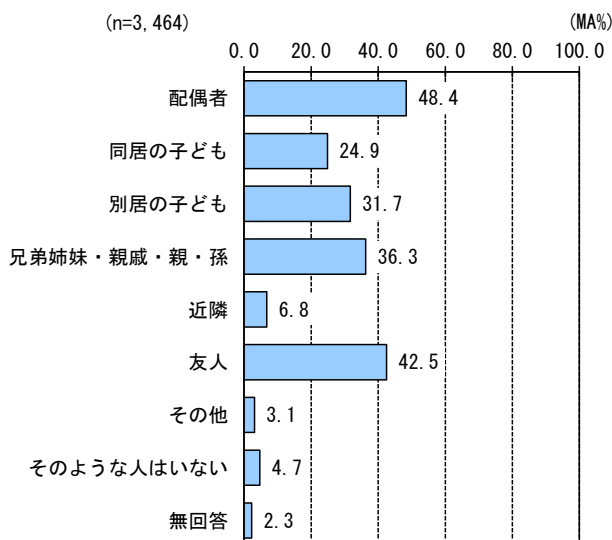
(1) 周囲との相互の関係

●問6.1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

【全体】

- あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 48.4%で最も多く、次いで「友人」が 42.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 36.3%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



単位：%

	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)					
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣	
全体	3,464	48.4	24.9	31.7	36.3	6.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 71.3	17.0	▼ 20.6	▼ 26.2	2.1
	後期高齢者	619	△ 63.8	21.0	21.8	▼ 23.9	4.5
	女性 前期高齢者	1,059	44.8	29.5	39.7	△ 47.8	8.4
	後期高齢者	964	▼ 23.1	29.3	38.7	40.5	10.4
圏域	第一圏域	539	48.6	23.2	33.6	36.5	6.1
	第二圏域	518	48.8	22.2	32.6	32.2	7.3
	第三圏域	522	49.2	20.1	33.0	39.7	6.1
	東部圏域	507	47.3	26.2	31.4	36.9	7.5
	西部圏域	455	45.1	32.3	29.9	37.1	8.6
	南部圏域	482	48.1	24.1	33.6	35.7	5.4
	北部圏域	441	51.9	27.9	26.8	36.3	6.3
認定該当状況	一般高齢者	3,135	51.3	24.6	31.5	37.3	6.6
	総合事業対象者	112	▼ 27.7	29.5	38.4	31.3	8.0
	要支援 1・2	217	▼ 18.4	28.1	31.3	▼ 24.9	8.8

単位：%

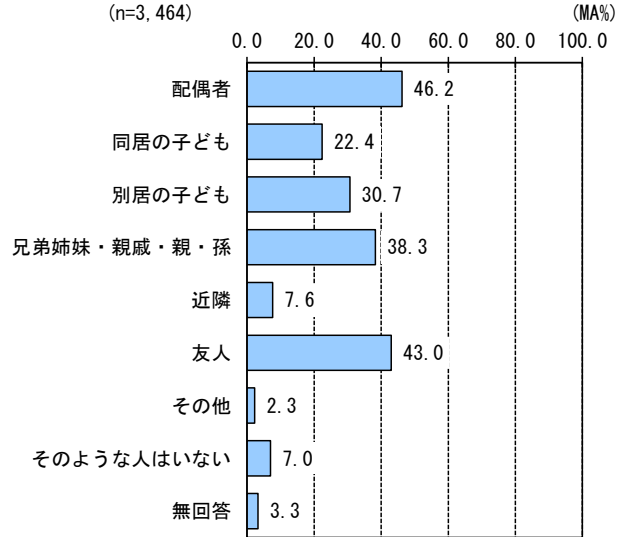
		母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)			
			友人	その他	人 そ は の よ う な	無 回 答
全体		3,464	42.5	3.1	4.7	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	32.8	2.7	6.7	1.7
	後期高齢者	619	▼ 22.5	2.4	7.4	2.7
	女性 前期高齢者	1,059	△ 59.8	2.5	2.3	2.0
	後期高齢者	964	44.6	4.4	3.9	2.8
圏域	第一圏域	539	44.9	5.0	5.2	1.5
	第二圏域	518	43.1	2.7	4.8	2.3
	第三圏域	522	45.2	3.1	5.2	1.7
	東部圏域	507	43.4	2.4	5.7	2.0
	西部圏域	455	39.6	2.6	3.3	3.1
	南部圏域	482	43.8	3.9	3.9	2.9
	北部圏域	441	36.3	1.4	4.5	2.7
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	43.3	2.6	4.6	2.2
	総合事業対象者	112	46.4	6.3	3.6	2.7
	要支援 1・2	217	▼ 29.5	7.8	7.4	2.8

●問6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

【全体】

- 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 46.2%で最も多く、次いで「友人」が 43.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 38.3%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)】



単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親戚・姉妹・親・孫	近隣
全体		3,464	46.2	22.4	30.7	38.3	7.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 69.3	19.2	26.3	28.6	3.5
	後期高齢者	619	△ 61.9	18.6	▼ 20.4	▼ 24.1	4.2
	女性 前期高齢者	1,059	42.3	27.0	△ 41.3	△ 50.9	8.7
	後期高齢者	964	▼ 20.7	22.6	29.7	41.8	12.1
圏域	第一圏域	539	47.7	22.3	33.4	36.7	6.5
	第二圏域	518	46.7	20.5	33.0	35.3	8.5
	第三圏域	522	47.1	18.2	31.0	41.6	8.2
	東部圏域	507	45.4	23.1	30.4	38.9	5.9
	西部圏域	455	44.0	27.5	29.5	38.5	9.2
	南部圏域	482	44.2	21.8	31.3	40.0	7.3
	北部圏域	441	48.3	24.7	25.6	37.0	7.9
認定該当状況	一般高齢者	3,135	48.8	22.5	31.3	39.4	7.7
	総合事業対象者	112	▼ 27.7	25.0	31.3	31.3	7.1
	要支援1・2	217	▼ 18.4	20.7	22.6	▼ 26.3	6.5

単位：%

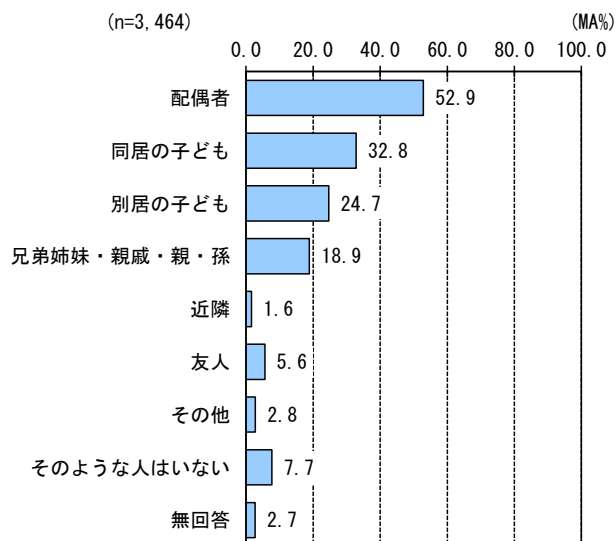
		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を 聞いてあげる人(MA)			
			友人	そ の 他	人そ はの いよ うな いな	無 回 答
全体		3,464	43.0	2.3	7.0	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	33.5	1.8	7.2	2.2
	後期高齢者	619	▼ 22.9	1.5	10.7	4.4
	女性 前期高齢者	1,059	△ 60.8	2.5	2.4	2.8
	後期高齢者	964	44.6	3.0	9.6	4.0
圏域	第一圏域	539	45.5	4.3	7.4	2.8
	第二圏域	518	44.0	2.9	6.4	2.7
	第三圏域	522	44.8	1.9	7.3	2.3
	東部圏域	507	45.6	1.6	7.1	3.0
	西部圏域	455	41.8	1.5	7.3	4.6
	南部圏域	482	42.7	2.9	6.6	3.7
	北部圏域	441	35.6	0.7	7.0	4.3
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	44.1	2.1	6.2	3.3
	総合事業対象者	112	42.0	6.3	7.1	3.6
	要支援 1・2	217	▼ 29.0	2.8	△ 18.4	3.2

●問6.3 あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

【全体】

- あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が52.9%で最も多く、次いで「同居の子ども」が32.8%、「別居の子ども」が24.7%となっています。

【あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：%

		母数 (n)	あなたが病気で数日寝込んだときに、 看病や世話をしてくれる人(MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣
全体		3,464	52.9	32.8	24.7	18.9	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 76.5	▼ 21.2	17.3	13.9	0.4
	後期高齢者	619	△ 70.9	30.7	18.4	12.6	0.8
	女性 前期高齢者	1,059	49.8	35.6	28.6	22.4	1.9
	後期高齢者	964	▼ 24.6	41.1	30.6	23.3	2.9
圏域	第一圏域	539	53.6	28.9	23.9	17.8	1.5
	第二圏域	518	52.1	30.9	27.2	18.0	0.4
	第三圏域	522	51.1	26.4	23.0	19.0	1.3
	東部圏域	507	52.9	34.1	23.5	19.7	3.0
	西部圏域	455	50.3	40.4	27.3	20.7	2.9
	南部圏域	482	54.6	31.7	26.1	17.4	1.0
	北部圏域	441	55.8	39.2	21.5	20.0	1.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	55.9	32.4	24.2	19.0	1.7
	総合事業対象者	112	▼ 29.5	35.7	31.3	14.3	2.7
	要支援1・2	217	▼ 20.7	37.3	27.2	19.4	0.5

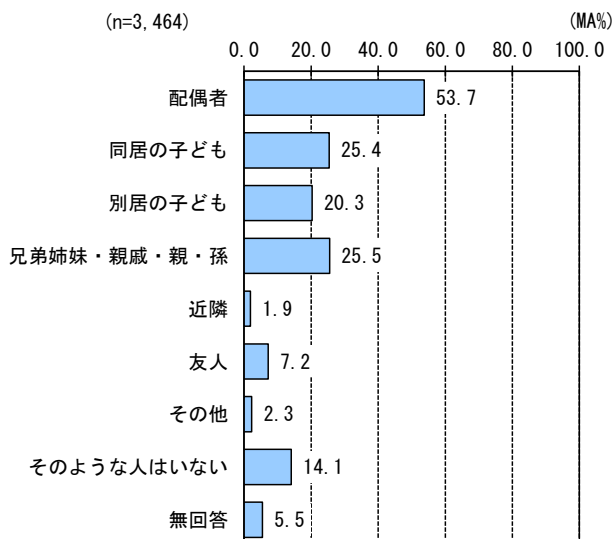
		母数 (n)	あなたが病気で数日寝込んだときに、 看病や世話をしてくれる人(MA)			
			友人	その他	人そ はの いよ うな	無 回 答
全体		3,464	5.6	2.8	7.7	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	822	2.4	1.2	8.5	1.9
	後期高齢者	619	1.5	2.1	7.3	2.6
	女性 前期高齢者	1,059	8.9	2.3	7.1	2.4
	後期高齢者	964	7.4	5.1	7.8	3.9
圏域	第一圏域	539	5.9	3.3	9.3	2.2
	第二圏域	518	4.4	3.1	7.7	2.1
	第三圏域	522	6.1	1.9	10.0	2.3
	東部圏域	507	6.1	3.0	8.5	3.0
	西部圏域	455	6.6	2.6	3.5	3.7
	南部圏域	482	6.6	2.9	6.6	2.5
認定該当 状況	北部圏域	441	3.2	2.5	7.3	3.6
	一般高齢者	3,135	5.6	2.4	7.3	2.6
	総合事業対象者	112	10.7	5.4	8.0	3.6
	要支援1・2	217	2.3	6.5	12.4	3.7

●問6.4 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

【全体】

○ 反対に、看病や世話をしあける人について、「配偶者」が 53.7%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.5%、「同居の子ども」が 25.4%となっています。

【反対に、看病や世話をしあける人(MA)】



単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしあける人(MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣
全体		3,464	53.7	25.4	20.3	25.5	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 72.0	20.1	15.3	19.7	0.7
	後期高齢者	619	△ 64.1	19.7	12.8	▼ 15.3	0.8
	女性 前期高齢者	1,059	55.9	32.6	△ 31.3	△ 37.4	2.2
	後期高齢者	964	▼ 28.9	25.8	17.4	23.9	3.3
圏域	第一圏域	539	53.6	24.5	20.8	26.7	2.6
	第二圏域	518	52.3	23.2	20.1	23.9	0.8
	第三圏域	522	54.2	22.4	18.8	27.0	2.1
	東部圏域	507	52.9	27.6	19.9	25.6	1.8
	西部圏域	455	50.3	29.0	21.3	26.8	3.1
	南部圏域	482	57.3	27.0	23.7	25.3	1.7
	北部圏域	441	55.3	24.9	17.7	22.7	1.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	57.0	25.8	21.3	26.6	1.9
	総合事業対象者	112	▼ 32.1	24.1	16.1	20.5	4.5
	要支援1・2	217	▼ 17.1	20.3	▼ 7.8	▼ 12.0	-

単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)			
			友人	その他	人そ はの いよ うな いな	無 回 答
全体		3,464	7.2	2.3	14.1	5.5
性・年齢	男性 前期高齢者	822	3.8	1.9	13.4	2.8
	後期高齢者	619	3.4	2.3	16.0	5.2
	女性 前期高齢者	1,059	11.5	1.4	6.4	3.8
	後期高齢者	964	7.8	3.5	22.1	9.8
圏域	第一圏域	539	7.2	2.8	12.4	5.6
	第二圏域	518	6.4	2.7	14.3	6.4
	第三圏域	522	8.8	1.0	13.8	4.4
	東部圏域	507	8.1	2.6	15.2	5.1
	西部圏域	455	7.5	2.6	15.2	6.2
	南部圏域	482	7.1	2.1	12.7	3.7
	北部圏域	441	5.0	2.3	15.9	7.0
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	7.4	1.9	12.2	4.8
	総合事業対象者	112	10.7	2.7	23.2	9.8
	要支援1・2	217	1.8	7.4	△ 38.2	12.0

◆たすけあい合計点

●たすけあいの判定

以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

【全体】

- たすけあいの合計点について、「4点」が74.0%で最も多く、次いで「3点」が13.7%、「2点」が6.8%となっています。

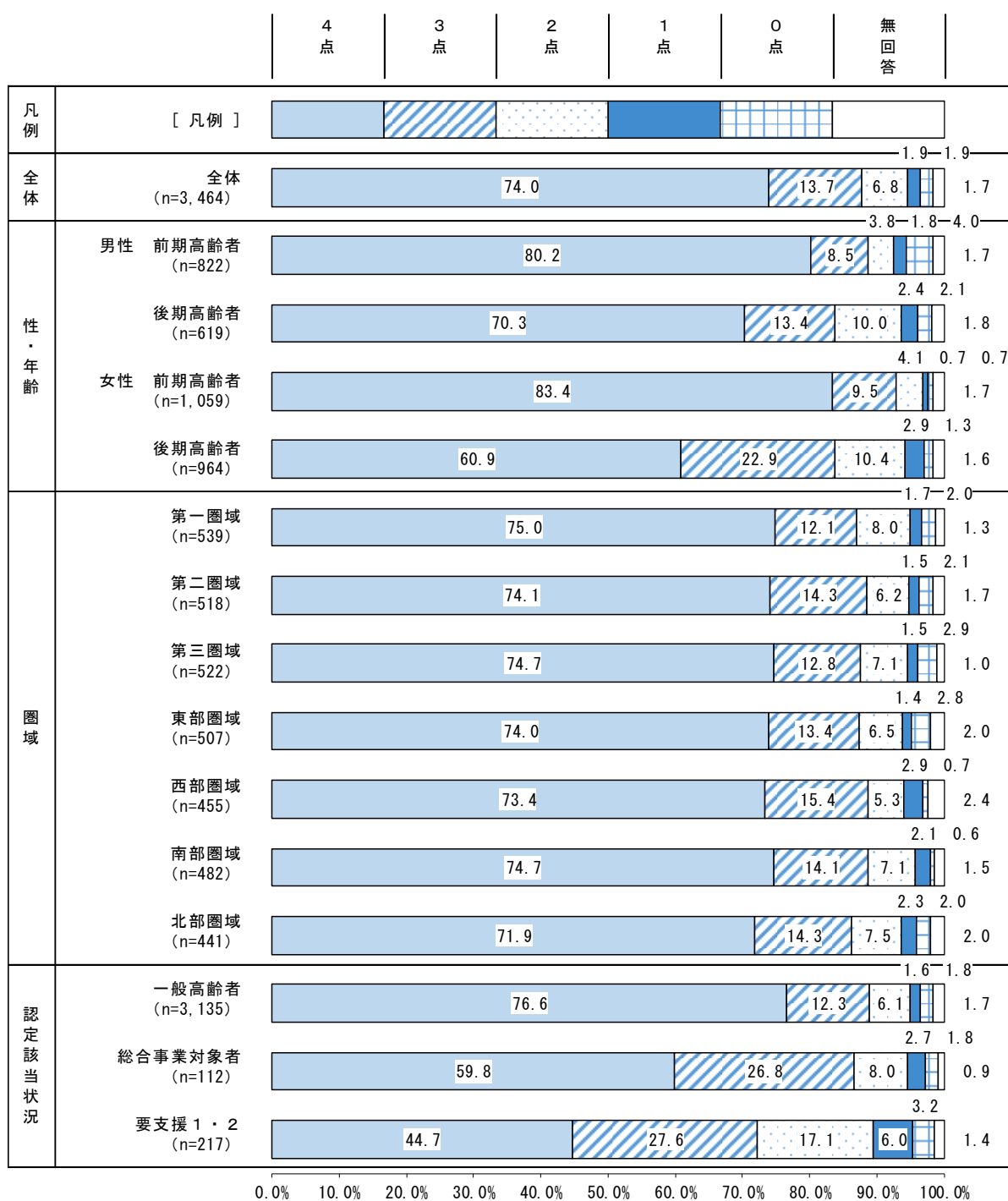
【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「4点」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 「4点」は一般高齢者が76.6%、総合事業対象者が59.8%、要支援1・2が44.7%となっています。

【たすけあいの合計点】

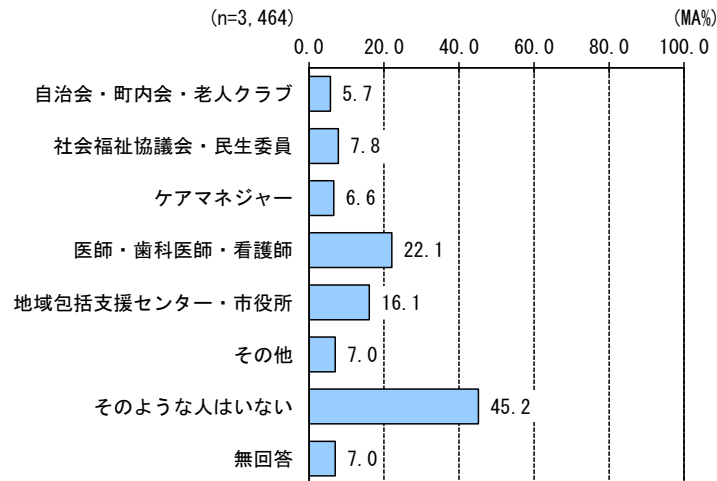


(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも)

【全体】
 ○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 45.2%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 22.1%、「地域包括支援センター・市役所」が 16.1%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：%

		母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)			
			老自 人治 ク会 ラ ブ 町 内 会 ・	民 生 社 会 福 祉 協 議 会 ・	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	看 護 師 ・ 歯 科 医 師 ・
全体		3,464	5.7	7.8	6.6	22.1
性・年齢	男性 前期高齢者	822	6.9	6.0	4.3	22.1
	後期高齢者	619	8.9	8.7	3.2	22.9
	女性 前期高齢者	1,059	3.9	6.6	5.9	21.4
	後期高齢者	964	4.6	10.0	11.5	22.4
圏域	第一圏域	539	4.8	5.9	6.9	22.1
	第二圏域	518	5.4	8.7	5.6	21.2
	第三圏域	522	5.2	7.9	4.0	22.4
	東部圏域	507	3.6	5.1	8.3	22.3
	西部圏域	455	7.7	13.8	7.5	23.5
	南部圏域	482	5.6	5.8	7.5	23.0
認定該当 状況	北部圏域	441	8.2	7.7	6.8	20.4
	一般高齢者	3,135	5.8	7.7	4.0	22.2
	総合事業対象者	112	4.5	8.0	△ 23.2	20.5
	要支援1・2	217	4.1	8.3	△ 35.9	21.7

単位：%

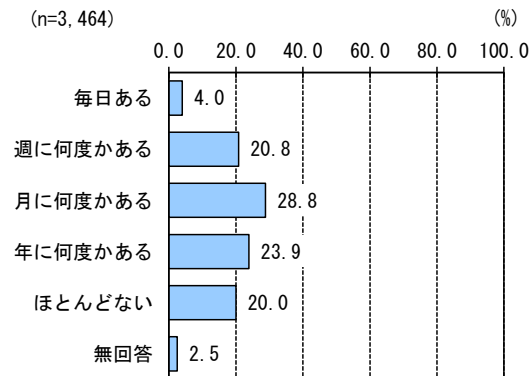
	母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)				
		地域・包括支援センター	その他	いないような人は	無回答	
全体	3,464	16.1	7.0	45.2	7.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	12.5	9.5	51.7	3.4
	後期高齢者	619	12.4	7.4	44.4	7.4
	女性 前期高齢者	1,059	17.8	6.8	47.6	6.7
	後期高齢者	964	19.7	4.9	37.6	10.0
圏域	第一圏域	539	16.9	7.2	47.5	7.4
	第二圏域	518	16.2	6.0	45.8	7.3
	第三圏域	522	17.2	8.4	45.2	5.4
	東部圏域	507	14.8	8.5	46.7	6.7
	西部圏域	455	17.4	5.5	39.6	5.9
	南部圏域	482	14.1	7.5	46.1	7.7
	北部圏域	441	16.3	5.7	44.9	8.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	13.7	7.2	47.7	6.9
	総合事業対象者	112	△ 47.3	6.3	▼ 20.5	8.9
	要支援1・2	217	△ 35.0	4.1	▼ 21.7	6.5

(3) 友人・知人との関係性

●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が 28.8%で最も多く、次いで「年に何度かある」が 23.9%、「週に何度かある」が 20.8%となっています。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた“月に1回以上ある方”は 53.6%となっています。
- 【性・年齢】**
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて“月に1回以上ある方”が多くなっています。
- 【圏域】**
- “月に1回以上ある方”は西部圏域が 58.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- “月に1回以上ある方”は一般高齢者が 53.9%、総合事業対象者が 67.9%、要支援1・2が 42.9%となっています。

【友人・知人と会う頻度】

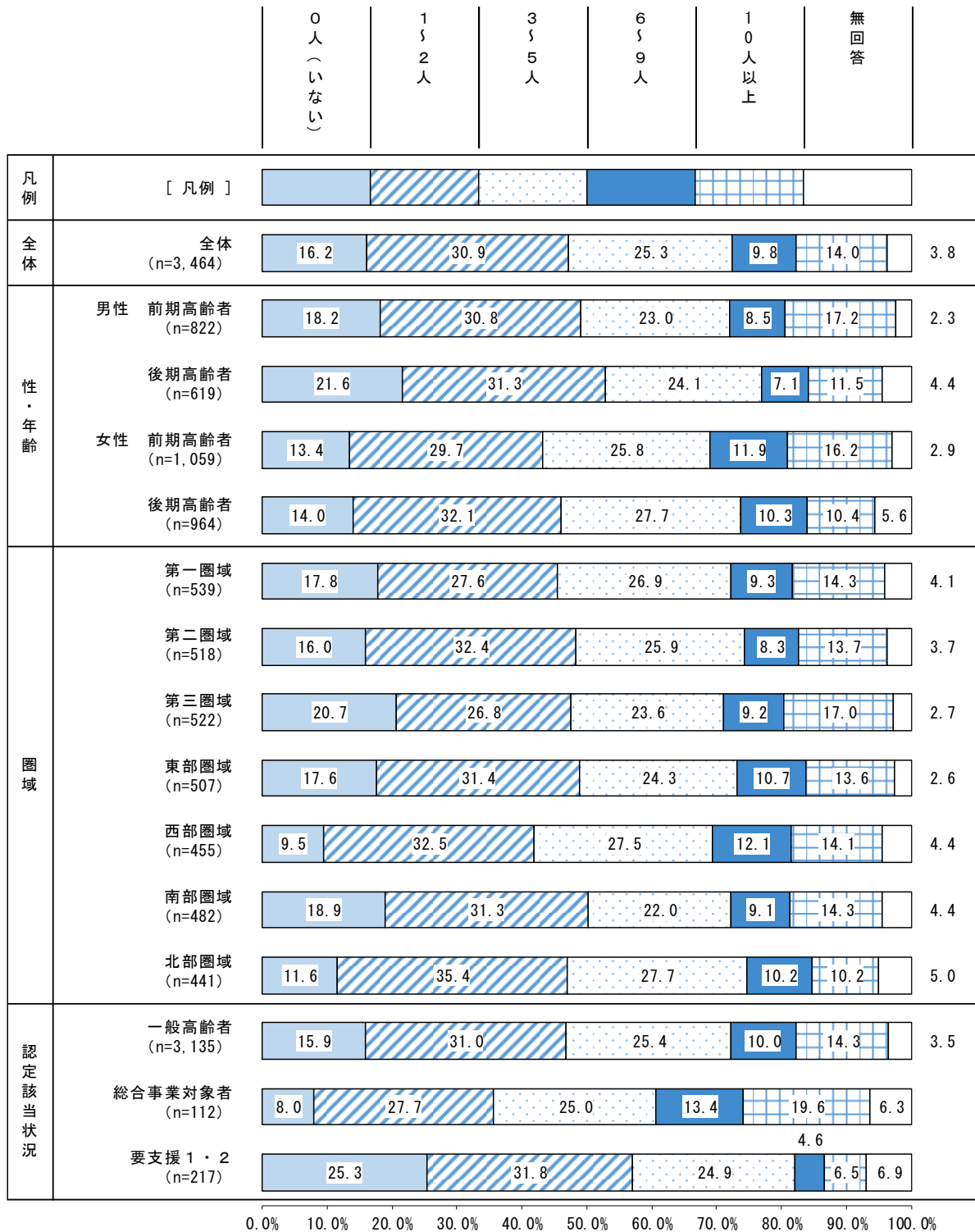


		母数 (n)	友人・知人と会う頻度					無回答	“月に1回以上ある方”
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない		
全体		3,464	4.0	20.8	28.8	23.9	20.0	2.5	53.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	6.0	16.9	25.7	27.9	21.7	1.9	48.6
	後期高齢者	619	2.9	15.5	23.4	25.7	29.7	2.7	▼ 41.8
	女性 前期高齢者	1,059	3.3	22.3	32.0	25.5	14.9	2.0	57.6
	後期高齢者	964	3.9	25.9	31.2	17.7	17.9	3.2	61.0
圏域	第一圏域	539	3.5	19.9	29.7	23.2	21.9	1.9	53.1
	第二圏域	518	4.6	21.2	28.0	22.8	21.0	2.3	53.8
	第三圏域	522	5.4	18.8	29.1	22.2	23.0	1.5	53.3
	東部圏域	507	3.6	19.9	28.8	25.0	20.3	2.4	52.3
	西部圏域	455	2.9	25.9	29.2	22.9	15.8	3.3	58.0
	南部圏域	482	3.7	19.5	28.0	26.6	19.5	2.7	51.2
	北部圏域	441	4.5	21.1	28.3	25.2	17.5	3.4	53.9
認定該当状況	一般高齢者	3,135	4.3	20.8	28.8	24.6	19.2	2.3	53.9
	総合事業対象者	112	2.7	27.7	37.5	14.3	15.2	2.7	△ 67.9
	要支援1・2	217	1.4	18.0	23.5	18.9	△ 33.6	4.6	▼ 42.9

●問6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ)

【全体】
 ○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「1～2人」が30.9%で最も多く、次いで「3～5人」が25.3%、「0人(いない)」が16.2%となっています。
【認定該当状況】
 ○ 「10人以上」は一般高齢者が14.3%、総合事業対象者が19.6%、要支援1・2が6.5%となっています。

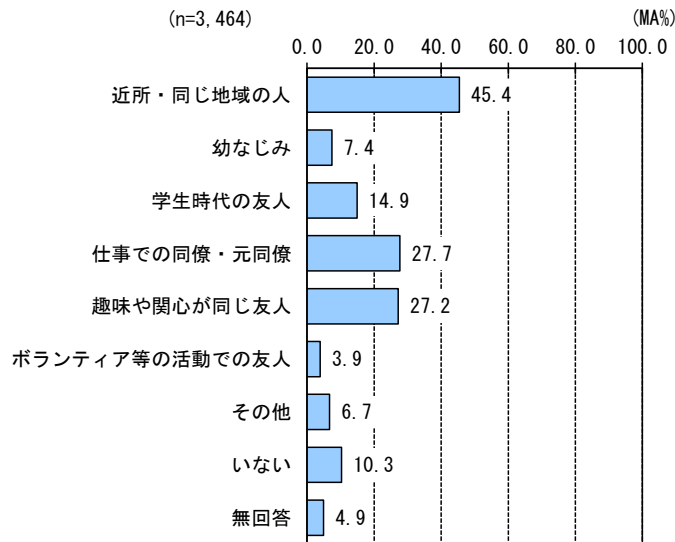
【この1か月間で会った友人・知人の数】



●問6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- 【全体】**
- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が 45.4%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 27.7%、「趣味や関心が同じ友人」が 27.2%となっています。
- 【性・年齢】**
- 「趣味や関心が同じ友人」は女性の前期高齢者が 29.8%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「いない」が多くなっています。
- 【圏域】**
- 「近所・同じ地域の人」は西部圏域が 63.5%、北部圏域が 63.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「いない」は一般高齢者が 9.9%、総合事業対象者が 7.1%、要支援 1・2 が 18.0%となっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

	母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)					
		同近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	同仕事・元同僚	同趣味・友人・関心が	
全体	3,464	45.4	7.4	14.9	27.7	27.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	36.0	10.0	16.1	△ 37.8	26.4
	後期高齢者	619	42.3	6.1	8.7	24.6	26.3
	女性 前期高齢者	1,059	44.8	7.7	19.5	33.5	29.8
	後期高齢者	964	△ 56.2	5.6	12.8	▼ 14.6	25.6
圏域	第一圏域	539	▼ 33.8	5.8	17.3	28.2	33.0
	第二圏域	518	43.2	6.8	14.9	30.7	27.6
	第三圏域	522	36.4	4.6	18.8	29.9	33.9
	東部圏域	507	42.8	9.3	14.0	29.0	26.0
	西部圏域	455	△ 63.5	7.9	14.1	25.1	21.1
	南部圏域	482	40.2	9.1	15.4	28.8	31.1
	北部圏域	441	△ 63.0	8.8	8.8	20.9	▼ 15.2
認定該当状況	一般高齢者	3,135	45.2	7.9	15.4	29.4	27.7
	総合事業対象者	112	50.0	3.6	10.7	▼ 15.2	35.7
	要支援 1・2	217	46.1	2.3	10.1	▼ 9.7	▼ 16.1

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)			
			活 動 で の 友 人 等 の	そ の 他	い な い	無 回 答
全体		3,464	3.9	6.7	10.3	4.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	5.2	3.6	11.7	4.1
	後期高齢者	619	3.6	6.1	16.0	5.2
	女性 前期高齢者	1,059	3.6	7.6	6.8	4.1
	後期高齢者	964	3.2	8.7	9.2	6.4
圏域	第一圏域	539	4.3	8.7	10.9	5.4
	第二圏域	518	4.1	6.0	12.2	3.5
	第三圏域	522	5.0	7.3	12.3	4.0
	東部圏域	507	3.9	7.1	10.3	4.3
	西部圏域	455	3.3	5.7	5.9	5.3
	南部圏域	482	4.1	5.6	10.8	6.8
	北部圏域	441	2.0	6.3	8.8	5.4
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	4.0	5.9	9.9	4.8
	総合事業対象者	112	4.5	12.5	7.1	6.3
	要支援1・2	217	1.4	15.2	18.0	6.5