

# 認知症あんしん生活実践塾

認知症の症状は、「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」で症状を軽くしたり、発症を予防できることがあります。

1回目の講義で基礎的な考え方を学び、2回目からは水分摂取や運動など、施設や家庭で実践していただいた結果をもとに、先生からアドバイスをいただきます。

## 講師

「家族で治そう認知症」著者

国際医療福祉大学大学院 教授 竹内 孝仁 氏

特別養護老人ホーム サンアップルホーム (弘前市) 総括主任 大里 めぐみ 氏



	日時	場所	内容
1回目	7月27日(水) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	認知症重度化予防の基礎
2回目	8月24日(水) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	実践結果 アドバイス
3回目	9月21日(水) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	実践結果 アドバイス
4回目	10月19日(水) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	実践結果 アドバイス
5回目	11月22日(火) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	実践結果 アドバイス
6回目	12月21日(水) 13:00~17:00	市民会館2階 中会議室	実践結果 アドバイス

■対象者 弘前市内で、認知症の方を介護している施設の職員(すべての回に出席できる方)

※ご家族の方も一緒に参加いただけます。

■定員 15人(先着順)

■申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し、持参、郵便、FAX等でお申し込み下さい。

■受講料 無料(ただし、宿題提出時の郵送料は自己負担)

■お申込み、お問い合わせ

弘前市介護福祉課自立・包括支援係

〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 電話 40-7072 FAX 38-3101

## 認知症あんしん生活実践塾 申込書

参加する 事業所職員 の氏名			従事年数 年
			従事年数 年
事業所名			勤務先種別
連絡先	〒 _____ 電話 _____ FAX _____		
介護を受けて いる方の氏名	性別 男・女 年齢 才	介護保険介護度 未申請 ・ 非該当（自立） 要支援 1 ・ 2 要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5	
一緒に 参加される ご家族の氏名		年齢 才	介護年数 年
住 所	〒 _____		
介護を受けて いる方との続柄	夫 ・ 妻 ・ 子 ・ 子の配偶者 ・ 孫 ・ 孫の配偶者 ・ その他（ _____ ）		
介護を受けて いる方との 居住状況	同居 ・ 別居 （ 近隣 ・ 市内 ・ 県内 ・ 県外 ）		