

3期生募集！！

物盗られ妄想がなくなった！
トイレを自分でできるようになった！
施設全体で取り組み効果が出たことで
自信につながった！
認知症の症状が改善することを実感でき
母の今後に少し前向きになった！

(受講者の声)

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症は、「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」で症状を軽くしたり、発症を予防できることがあります。1回目の講義で基礎的な考え方を学び、2回目からは水分摂取や運動など、施設や家庭で実践していただいた結果をもとに、先生からアドバイスをいただきます。



講師

「家族で治そう認知症」著者

国際医療福祉大学大学院 教授 竹内 孝仁 氏

特別養護老人ホーム サンアップルホーム (弘前市) 総括主任 大里 めぐみ 氏

	日時	場所	内容
1回目	7月 4日 (火) 13:00~16:30	市民会館 1階 大会議室	認知症重症化予防の基礎
2回目	8月 9日 (水) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
3回目	9月 5日 (火) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
4回目	10月 12日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
5回目	11月 9日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
6回目	12月 6日 (水) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス

対象者 弘前市内で、認知症の方を介護している施設の職員、ご家族の方

定員 30人 (先着順)

申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し、

持参、郵便、FAX等でお申し込み下さい。

受講料 無料 (ただし、宿題提出時の郵送代は自己負担)

お申込み、お問い合わせ

1回目だけの参加もできます！

【基礎コース】 定員 50人

弘前市介護福祉課自立・包括支援係

〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 電話 40-7072 FAX 38-3101

