

高齢者とそのご家族の方へ

# 弘前市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者を、介護、福祉、保健、医療などの面からサポートするための総合相談窓口です。

高齢者が住み慣れたまちで、いつまでも健やかに、安心して暮らしていけるように、みなさんで地域包括支援センターをご活用ください。



## こんなお悩みはありませんか？

一人で抱え込まずにご相談ください。

### 健康や介護に関すること

- 体の衰えに不安がある
- 最近、物忘れがひどくて心配
- 近々、親が退院するけど介護が不安
- 介護のサービスを利用したい
- 地域の高齢者と交流できる場所を知りたい



### 安心な生活に関すること

- 悪質商法の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 近所の高齢者が虐待されているようだ



### 私たち専門職が対応いたします



保健師・看護師



社会福祉士



主任介護支援専門員

### 認知症地域支援推進員※を配置

認知症は早期発見、早期対応が重要です。  
認知症が気になったら、お早めにご相談ください。

※認知症の医療や介護の専門的な知識を有し、  
認知症の方やその家族を支援する人です。

### センターの相談・支援業務

- 介護、福祉、保健、医療などに関する相談事に応じます。
- 要介護認定の申請を代行します。
- 介護予防ケアプランを作ります。
- 健康や体力を維持したい方に介護予防事業の紹介をします。
- 必要に応じて、医療機関やその他の関係機関におつなぎします。
- 高齢者の生活や健康状態の把握のため訪問を行います。

※地域包括支援センターは市内7か所に設置しています。詳細は裏面をご参照ください。

問合せ：弘前市介護福祉課 電話：0172-40-4321

(令和3年4月発行)

# こんにちは、地域包括支援センターです

弘前市では、相談・支援業務を市内7か所の地域包括支援センターに委託し、各中学校区で担当を分けています。下記の担当区域をご確認の上、ご利用ください。

## 弘前市第一地域包括支援センター

野田2丁目2-1 (津軽保健生協会館1階)  
☎31-1203



担当：第一中学校区

## 弘前市東部地域包括支援センター

福村字早稲田27-1 (福寿園向かい)  
☎26-2433



担当：第五中学校区 東中学校区  
石川中学校区

## 弘前市第二地域包括支援センター

藤野2丁目6-1 (デイサービスセンターきらら弘前敷地内)  
☎31-3811



担当：第二中学校区

## 弘前市西部地域包括支援センター

賀田2丁目4-2 (パインハウス岩木内)  
☎82-1516



担当：津軽中学校区 常盤野中学校区  
相馬中学校区 東目屋中学校区

## 弘前市第三地域包括支援センター

豊原1丁目1-2 (弘前静光園内)  
☎39-2515



担当：第三中学校区  
南中学校区 (松原小学区に限る)

## 弘前市南部地域包括支援センター

小沢字山崎44-9 (希望ヶ丘ホーム敷地内)  
☎87-6779



担当：第四中学校区  
南中学校区 (松原小学区を除く)

## センターの利用時間等

電話・窓口相談のほか、訪問での対応もしています。



利用時間 月～土曜日の午前9時～午後6時

休業日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

利用料 無料

## 弘前市北部地域包括支援センター

高杉字山下298-1  
☎95-2100



担当：裾野中学校区 北辰中学校区  
新和中学校区 船沢中学校区