

# 妊婦さんや乳幼児の健康診査

○各種健診の詳細については、個別送付される案内等をご覧ください。

【お問い合わせ先】弘前市こども家庭センター  
(母子保健係) ☎33-1652

名称	令和7年												令和8年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
マタニティ歯科健診	各指定歯科医療機関へ予約してから、受診してください。(受診券は母子健康手帳交付時に配付)														
乳児一般 委託健康診査	出生連絡票を提出後、受診票を個別通知します。 *1歳のお誕生日前日までに、県内医療機関で健診を無料で2回受診することができます(利用例:1か月児健診、10か月児健診など)。4か月児健診と7か月児健診は、別に受診票が送付されます。														
4か月児健診 7か月児健診 対象児に通知します	各指定医療機関で受診してください。 *37週未満で出産した場合など、医師から修正月齢での健診を勧められている場合は、弘前市こども家庭センターへご連絡ください。														
1歳6か月児健診 1歳6か月児対象 1歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	2段階方式(①小児科診察(医療機関での個別受診)→②集団健診(弘前市保健センターで受診・日時指定))での受診となります。事前予約制となります。														
	5年9月生	5年10月生	5年11月生	5年12月生	6年1月生	6年2月生	6年3月生	6年4月生	6年5月生	6年6月生	6年7月生	6年8月生			
	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	20(水)	17(水)	22(水)	19(水)	17(水)	28(水)	18(水)	18(水)			
受付時間 12:20~13:55 内容 歯科健診・発達相談・保健指導・栄養指導・予防接種指導															
2歳児歯科健診 2歳6か月児対象 2歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	各指定歯科医療機関へ予約してから、受診してください。(希望者に無料でフッ化物歯面塗布)														
3歳児健診 3歳6か月児対象 3歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	3年9月生	3年10月生	3年11月生	3年12月生	4年1月生	4年2月生	4年3月生	4年4月生	4年5月生	4年6月生	4年7月生	4年8月生			
	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	6(水)	3(水)	8(水)	5(水)	3(水)	14(水)	4(水)	4(水)			
	10(木)	15(木)	12(木)	10(木)	7(木)	4(木)	9(木)	6(木)	4(木)	15(木)	5(木)	5(木)			
受付時間 12:00~13:10 内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・聴覚・視覚・発達相談・尿検査・保健指導・栄養指導・予防接種指導 事前予約制となります。															
5歳児発達健診 5歳児対象 対象児に通知します	年2回実施 (通知時期) ①令和7年7月頃(対象:令和2年4月2日~令和2年9月30日生) ②令和8年1月頃(対象:令和2年10月1日~令和3年4月1日生) 内容 発達に関する健診等 詳細は弘前市こども家庭センターまでお問い合わせください。 ①1次健診(アンケート調査) ②2次健診(1次健診の結果に応じた対象児に実施) ③結果説明														

# 教室など

名称	日程・内容											
	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
<b>【申込制】</b> <b>離乳食教室</b> (会場 ヒロ口3階)	①は4か月児健診のお知らせ、②は7か月児健診のお知らせに離乳食教室のチラシを同封します。会場等の詳細についてはチラシをご覧ください。 【内容】①これから離乳食を始めるための栄養士講話、離乳食の試食(保護者のみ)など。 ②離乳食のステップアップについての栄養士講話、赤ちゃんのお口のケアについての歯科衛生士講話など。 【定員】①、②ともに15組※無料の託児(定員15人)があります。 【申込み】開催日前月の15日までに、ヒロ口「駅前こどもの広場」にお申込みください(TEL35-0156/10:00~18:00土日祝も受付可)。											
<b>①離乳食スタート教室</b> (対象：4~5か月児)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	15(金)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
	6年11月~12月生	6年12月~7年1月生	7年1月~2月生	7年2月~3月生	7年3月~4月生	7年4月~5月生	7年5月~6月生	7年6月~7月生	7年7月~8月生	7年8月~9月生	7年9月~10月生	7年10月~11月生
<b>②離乳食ステップアップ教室</b> (対象：6~8か月児)	18(金)	23(金)	20(金)	18(金)	1(金)	12(金)	17(金)	14(金)	12(金)	23(金)	13(金)	13(金)
	6年8月~10月生	6年9月~11月生	6年10月~12月生	6年11月~7年1月生	6年12月~7年2月生	7年1月~3月生	7年2月~4月生	7年3月~5月生	7年4月~6月生	7年5月~7月生	7年6月~8月生	7年7月~9月生
<b>【申込制】</b> <b>ぴよんぴよん広場</b> (会場 ヒロ口3階健康ホール) 就学前までのお子さんと保護者の方	14(月)	12(月)	2(月)	7(月)	4(月)	8(月)	6(月)	10(月)	1(月)	5(月)	2(月)	2(月)
	21(月)	19(月)	9(月)	28(月)	18(月)	22(月)	20(月)	17(月)	8(月)	19(月)	9(月)	9(月)
	28(月)	26(月)	16(月)		25(月)	29(月)	27(月)		15(月)	26(月)	16(月)	16(月)
			23(月)									
	【実施時間】10:00~11:30 13:30~15:00 ※色塗り日の午後は、年中・年長児の受付も行います。 【申込み】事前予約制。参加希望の1週間前までを目安に、児童発達支援センターはあとまで直接お電話ください。定員は各回5名です。月6回のうち、いずれか1回の参加とさせていただきます。(TEL 080-8201-1146 受付時間13:00~16:00)											
	【内容】 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、お子さんの発達を応援します。また、発達面や行動面の心配ごとの相談も受けします。											