

# 妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります

○ 下記の申込み・お問合せは、こども家庭センターへ ○

妊  
娠  
中

## 妊娠届出・母子健康手帳の交付

… 妊娠を診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。

## 妊婦委託健康診査受診票

… 妊娠届出の時に交付します。定期的に妊婦健診を受けましょう。

## 新生児聴覚検査受診票

… 妊娠届出の時に交付します。新生児の保護者の方を対象に新生児聴覚検査に要した費用の一部を助成します。

## マタニティ歯科健診 …… 24ページ参照

… 妊娠届出の時に交付します。出産前までに歯科健診を受けましょう。

## 妊産婦（外来診療）10割給付証明

（国保加入者の方に交付されます。）

### 出産育児一時金は……

加入している健康保険へ申請されると、出生児1人につき50万円が支給されます。（産科医療補償制度対象外の場合は48万8千円）。それぞれご加入の健康保険へお問い合わせください。

## 出生届

… 14日以内に出生届を出しましょう。

届出先：市民課、各総合支所民生課、出張所

★出生届と一緒に提出してください。

## 出生連絡票

（乳児一般委託健康診査受診票交付依頼書）

こども家庭センターから下記の書類が送付されます。

- 乳児一般委託健康診査受診票（2回分）  
（1歳のお誕生日前日までに2回分県内の医療機関で利用できます。）
- 予防接種予診票一式（記入して病院へ持参しましょう。）

出  
産

## お気軽にご相談ください

妊娠・出産・子育てについての総合的な相談窓口です。保健師・助産師・保育士等の専門スタッフが、健康や子育てなどの相談に応じ、子育て世代のみなさんをサポートします。

### サポートの流れ

妊娠届出

母子健康手帳交付時、お1人ずつ丁寧にお話を伺います。  
（30～60分程度お時間をいただきます）

妊娠中  
産後

お電話や妊娠8か月頃のアンケートで体調の変化の確認など、継続的に相談支援を行います。

子育て期

それぞれの状況に適した情報のご案内や、子育てイベントの開催など、地域のつながりの中で安心して子育てができるよう支援します。



- ＊ 妊娠・出産に関すること
- ＊ 産前・産後の体調や授乳に関すること
- ＊ 子育てに関すること
- ＊ 子どもの成長・発達に関すること
- ……など

不安なことや気になること、何でもお気軽に、センターへ来所またはお電話でご相談ください。



- 住 所 ● 弘前市駅前町9-20  
ヒロコ3階
- 開設時間 ● 午前8時30分  
～午後6時  
（土日祝、年末年始除く）

● 電話番号 ●

**37-1323**

- ◆ 駐車場は3時間まで無料
- ◆ 市役所～ヒロコ経由の100円循環バス有

## 授乳や育児に関する相談

「母乳が足りていない気がする」「ミルクの量大丈夫かな」といった心配ごとや、授乳の方法、赤ちゃんの体重の増え方など、授乳・赤ちゃん・産後の体についての相談に応じています。（乳房マッサージは行っておりません）

※直母量測定は事前に予約が必要です。まずは、お気軽にお電話ください。

- 対 象 / 弘前市にお住いの母子（生後すぐ～）
- 電話番号 / こども家庭センター 0172-37-1323
- 開設時間 / 平日（午前8時30分～午後6時）
- 対応スタッフ / 助産師



1 か 月	<b>1か月児健診</b> …… 2ページ参照 …乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。 県内の医療機関で受診できます。
2 か 月	<b>予防接種を受けましょう</b> …予防接種を受けましょう。接種時期、日程などは9ページから ご覧ください。
4 か 月	<b>4か月児健診</b> …… 2ページ参照 …市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。
7 か 月	<b>離乳食教室(初期)</b> …… 3ページ参照 <b>7か月児健診</b> …… 2ページ参照 …市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。
10 か 月 頃	<b>離乳食教室(中期・後期)</b> …… 3ページ参照 <b>10か月児健診</b> …… 2ページ参照 …乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。 県内の医療機関で受診できます。
1 歳	<b>麻しん風しん混合1期・水痘1回目を 受けましょう</b> …… 11ページ参照
1 歳 6 か 月 頃	<b>1歳6か月児健診</b> …… 2ページ参照 …市内指定医療機関での個別健診を受診後、弘前市保健センターで の集団健診を受診する2段階方式です。対象者に個別通知します。
1 歳 11 か 月 頃	<b>幼児フッ化物歯面塗布事業</b> …市内指定歯科医療機関で、フッ化物歯面塗布が受けられます。 1歳6か月児健診(集団健診)受診時に、受診券を配布します。
2 歳 の か 月	<b>2歳児歯科健診</b> …… 24ページ参照 …市内指定歯科医療機関で受診しましょう。 対象者に受診券を送付します。
3 歳 の か 月	<b>3歳児健診</b> …… 2ページ参照 …弘前市保健センターでの集団健診です。対象者に個別通知します。
5 歳 の か 月	<b>5歳児発達健診</b> …… 2ページ参照 …対象者に個別通知します。
5 歳 7 歳 未 満	<b>麻しん風しん混合2期を受けましょう</b> …… 11ページ参照 …保育園等の年長児(小学校就学前の1年間)になったら受けましょう。

下記の訪問や相談は、電話 37-1323 へご予約・お問合せください。

### こんにちは赤ちゃん訪問

○対応スタッフ/助産師・保健師

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、助産師・保健師が家庭訪問します。  
「赤ちゃんの体重が増えているかな」「育児でどうすればいいかわからない」  
等で早めの訪問を希望される場合は、お電話ください。

- 対 象/弘前市に住民票があるおおむね4か月のお子さんと保護者
- 日 程/出生連絡票が提出された後にご家庭センターから連絡しますので、その時  
に保護者の方と一緒に訪問日を決めます。



### 子育て相談

○対応スタッフ/保健師

「体重が増えているかな」「他の子と比べて大丈夫かな」など、子育てをしながら  
気になることや悩んでいることの相談に応じています。



- 日 程/平日(午前9時30分～午後3時)ご都合に合わせて日程を調整します。

### 食事と栄養相談

○対応スタッフ/栄養士

離乳食からその後の食事(すすめ方・偏食等)に関する相談に応じています。



### 歯科相談

○対応スタッフ/歯科衛生士



むし歯予防や歯みがきの仕方、お手入れグッズ等のお口の健康づくり  
に関する相談に応じています。

- 日 程/平日(午前9時30分～午後3時)ご都合に合わせて日程を調整します。
- お申し込みは、電話33-1652へ



### 発達相談

○対応スタッフ/臨床心理士等

お子さんの気になる様子はありませんか？



- 人とのやりとりが苦手
- 落ち着きがない
- 視線が合いにくいなど
- ことばの数が少ない
- 集団行動が苦手

必要に応じて、接し方のアドバイスや療育機関などの紹介をしています。  
発達で気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

- 日 程/平日(午前9時30分～午後3時)ご都合に合わせて日程を調整します。
- お申し込みは、電話33-1652へ

