

## 市のたばこ対策

市では、がんなどの疾病予防の観点から、平成28年8月に「弘前市たばこの健康被害防止対策の指針」を策定し、たばこの健康被害防止に向けて取り組んできました。

平成30年7月25日に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、望まない受動喫煙を防止するための取組は「マナーからルールへ」と変わり、令和2年4月1日からオフィスや商業施設、飲食店などで原則屋内禁煙が義務付けられました。

これからも、たばこの健康被害防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 禁煙ポスターを配布しています

市では、市民や観光客の受動喫煙を未然に防ぐため、店舗等の出入口など、外から見える場所に貼り付ける「禁煙ポスター」を作成し、無料で配布しております。ステッカータイプもあります！ポスター掲示にご協力いただける方や店舗等にはポスターを配布いたしますので、弘前市保健センター（☎37-3750）までお問い合わせください。なお、市ホームページから画像をダウンロードして使用することもできます。

禁煙ポスター（A5判・紙製）▶



■たばこの健康被害防止対策についての詳しい情報は、こちらをご覧ください。

■市では、たばこの健康被害防止対策について出前講座を実施しておりますので、ぜひご利用ください。



## 知っておきたい！たばこ情報

### ○喫煙は死亡の最大の要因

日本では喫煙により毎年約13万人が死亡

喫煙による健康被害

- がん ●脳卒中 ●心疾患
- 流産、早産 ●2型糖尿病
- 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) など

※COPDとは、肺気腫や慢性気管支炎の併称のことをいいます。

■禁煙は、何歳から始めても体によいことがあります。色々な禁煙方法がありますので、詳しくは、禁煙治療実施医療機関や弘前市保健センターにご相談ください。（☎37-3750）

### ○受動喫煙による健康被害は確実

日本では受動喫煙により毎年約15,000人が死亡

受動喫煙による健康被害

- 肺がん ●心疾患
- 脳卒中 ●喘息
- 乳幼児突然死症候群 (SIDS) など

■たばこの煙はPM2.5の1つです。煙の粒子が小さく、ガス成分もあるため、換気扇や空気清浄機を利用しても受動喫煙を完全に防ぐことはできません。また、電子たばこは、電気的に加熱し、エアゾールを吸引するもので、注意が必要です。



■たばこの健康被害についての詳しい情報は、こちらをご覧ください。

## 禁煙治療実施医療機関



	医療機関名	診療科	禁煙治療 受付曜日	受付時間（外来）	
				午前	午後
1	ナルミ医院 (南川端町13 ☎33-1507)	内科	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:00
2	坂本アレルギー呼吸器科医院 (安原二丁目13-10 ☎39-6110)	アレルギー科、 呼吸器科	月～土 ※土は午後休診	8:30～12:00	3:30～6:00
3	石沢内科胃腸科 (新町151 ☎34-3252)	内科、心療内科	月～金	8:30～12:00	2:00～5:00
4	青山胃腸科内科クリニック (川先二丁目3-7 ☎27-2323)	内科	月～火、木～土 ※金・土は午後休診	9:00～12:00	2:30～6:00
5	畑山医院 (石川字春仕内97-1 ☎92-2115)	内科、循環器科	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～12:30	3:00～6:00
6	副島胃腸科内科 (稔町8-1 ☎38-8080)	内科	月～土 ※土は午後休診	9:00～12:30	2:30～6:00
7	よしだ耳鼻科・小児科 (中野二丁目1-15 ☎33-2306)	耳鼻咽喉科、 小児科、内科	月～金 ※水は午後休診 土	9:00～12:00 9:00～13:00	3:00～7:00
8	西弘前クリニック (中野一丁目9-8 ☎32-4121)	外科、内科	月～土 ※木・土は午後休診	8:30～12:00	2:00～5:30
9	恵こどもクリニック (宮川一丁目2-2 ☎36-4152)	小児科、内科、 アレルギー科	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～12:30	2:30～6:00
10	消化器内科 中畑クリニック (原野一丁目5-3 ☎89-1700)	内科	月～土 ※木・土は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:30
11	はせがわ内科クリニック (買田一丁目3-2 ☎82-1182)	内科、循環器科、 消化器科、呼吸器科	月～土 ※水・土は午後休診	8:30～12:30	2:30～6:00
12	弘愛会病院 (宮川三丁目1-4 ☎33-2871)	内科 他	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～13:00	3:00～6:00
13	佐藤内科医院 (寛仙町15-1 ☎34-2126)	内科、呼吸器科	月～金 ※水・土は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:00
14	くどう内科消化器・肝臓クリニック (石川字石川97 ☎92-3316)	内科、 呼吸器内科	月～土 ※土は午後休診	8:30～12:00	2:00～6:00
15	国立病院機構弘前総合医療センター (富野町1 ☎32-4311)	呼吸器科	月～金	8:30～11:00	
16	伊東クリニック (元大工町36-1 ☎32-0630)	内科	月～土 ※木は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:00
17	城東こどもクリニック (城東北四丁目4-20 ☎29-3111)	小児科、内科	月・水・金 木・土	9:00～12:00 9:00～1:00	3:00～6:00 ※火 9:00～12:00
18	場崎クリニック (代官町86-2 ☎38-6600)	内科	月～土 ※水・土は午後休診	8:30～12:00	3:00～6:00
19	なんば耳鼻咽喉科 (高田五丁目2-3 ☎55-8749)	耳鼻咽喉科	月・火・水・金 土 ※木は休診	9:00～12:30 9:00～1:00	3:00～6:00
20	桔梗野こども・おとなクリニック (桔梗野二丁目13-5 ☎38-3080)	内科	月～土 ※木・土は午後休診	8:30～12:00	2:00～6:00

(令和5年11月1日現在)

※現在、全国的な禁煙治療薬の不足により、禁煙外来を休止している医療機関があるため、事前に医療機関に確認してから受診してください。