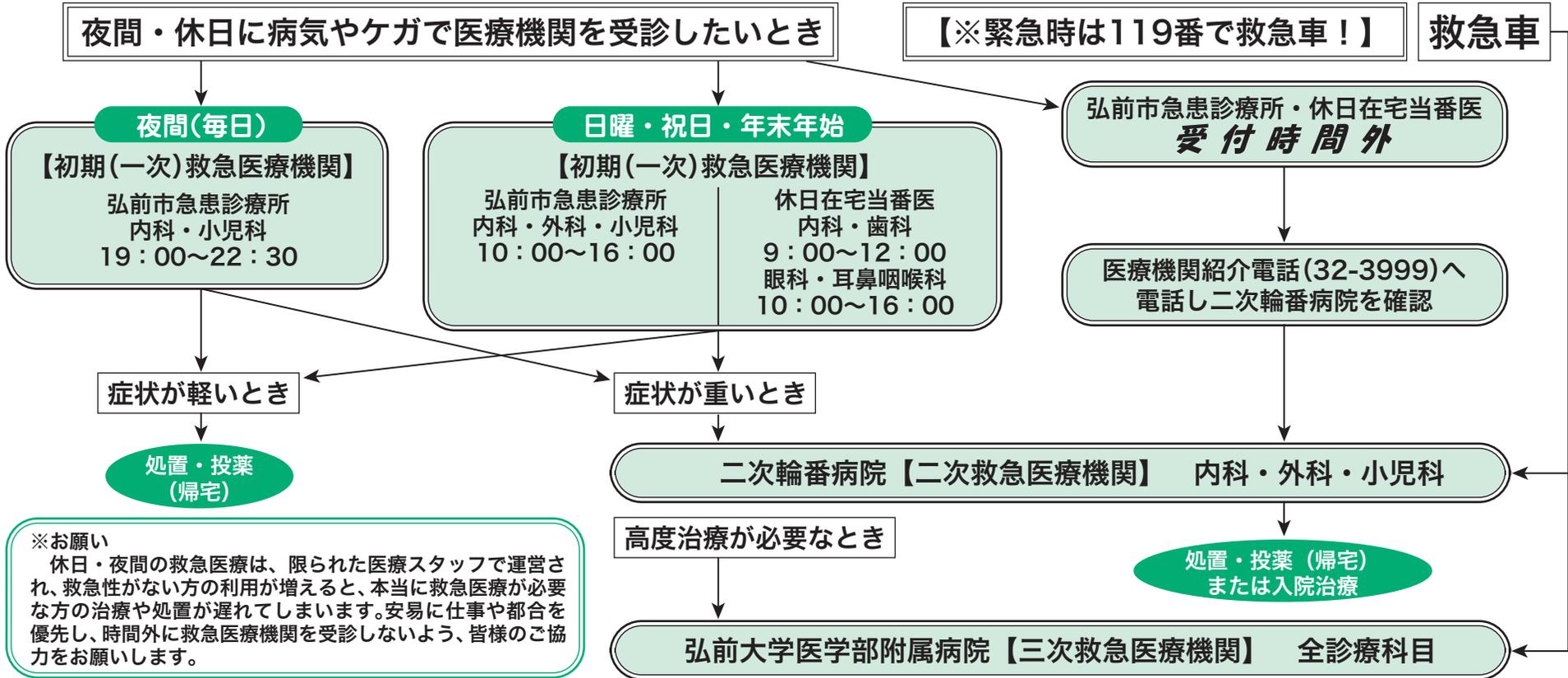


# 救急医療体制(休日・夜間)のご案内



## 医療電話相談

●病院に行く?救急車を呼ぶ? 迷ったら電話相談!~相談無料~  
看護師等の専門家がアドバイス

**15歳未満はこちら**

青森県子ども医療でんわ相談  
**#8000**

平日 18:00~翌8:00  
土曜 13:00~翌8:00  
日祝日 24時間対応

ダイヤル回線・IP電話 017-722-1152

**15歳以上はこちら**

あおもり救急電話相談  
**#7119**

24時間対応

ダイヤル回線・IP電話 017-718-0289

## 救急車の適正利用

- 緊急性・重症度が高いと判断したときは迷わず救急車を要請しましょう。
  - 救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い方が安易な要請をすることは望ましくありません。
  - 救急車は緊急に医療機関を受診するための地域の限られた手段です。救急車を要請するか迷ったときは、家族や医療電話相談(左記参照)、かかりつけ医に相談するなど、周囲の方にも助けてもらいましょう。
- ※かかりつけ医を持つと安心  
日頃の健康相談、大病院への受診や救急要請など判断に困ったときに「どうすればよいか」相談でき安心です。

**救急車を呼ぶときは「119」**  
通報時は指令員の案内に従ってください。