

◎ 20・30代健診 ～ワンコインで受けられるメタボに着目した市オリジナルの健診です～

事前に申込みが必要です。定員になり次第、申込みをしめきります。

市国保加入の方は無料です

受診日の10日前までに、弘前市保健センター（☎37-3750）へお申込みください。

**受診場所** 弘前市医師会健診センター （受付時間 8:00～8:45）

\*下記の日程からお選びください\*      は土曜日・      は日曜日・      は託児日

12月から女性限定日（12月3日・9日、1月8日・14日・22日、2月3日・19日・25日、3月3日・5日・11日・17日）があります。

実施日（令和7年4月～令和7年9月）													実施日（令和7年10月～令和8年3月）												
4月	14(月)	18(金)	19(土)	22(火)	24(木)	26(土)	30(水)						10月	2(木)	3(金)	4(土)	7(火)	17(金)	18(土)	21(火)	22(水)	23(木)	27(月)	29(水)	31(金)
5月	7(水)	9(金)	12(月)	13(火)	17(土)	18(日)	24(土)	26(月)	29(木)	31(土)			11月	1(土)	4(火)	10(月)	12(水)	14(金)	15(土)	18(火)	20(木)	25(火)	26(水)	28(金)	29(土)
6月	2(月)	3(火)	7(土)	10(火)	12(木)	16(月)	18(水)	20(金)	21(土)	22(日)	25(水)	26(木)	12月	1(月)	3(水)	6(土)	9(火)	12(金)	16(火)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	25(木)	
7月	1(火)	4(金)	5(土)	7(月)	9(水)	10(木)	14(月)	15(火)	24(木)	26(土)	27(日)	30(水)	1月	7(水)	8(木)	9(金)	13(火)	14(水)	17(土)	22(木)	26(月)	29(木)	31(土)		
8月	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	15(金)	21(木)	23(土)	24(日)	26(火)	29(金)	30(土)		2月	3(火)	4(水)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	12(木)	13(金)	16(月)	18(水)	19(木)	20(金)
9月	1(月)	5(金)	6(土)	10(水)	11(木)	16(火)	18(木)	20(土)	21(日)	24(水)	26(金)	30(火)	3月	2(月)	3(火)	5(木)	7(土)	9(月)	11(水)	12(木)	13(金)	16(月)	17(火)		

◎20・30代健診は、ヒロロ複合健診・地区での複合健診でも受診できます。詳しくは、14ページをご覧ください。



24時間受付

ネットで簡単申込み

# インターネット予約

弘前市 集団検診

検索 



**【インターネット予約ができる健(検)診】**

- ▷ 特定健診、後期高齢者健診、健康診査
- ▷ 20・30代健診(託児日は電話での予約のみ)
- ▷ 各種がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診

※市内医療機関での各種健(検)診、総合検診車による地区での巡回がん検診(胃・肺・大腸)を除く。