

## 国民健康保険加入者の特定健康診査

国保特定健康診査は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状に乏しい生活習慣病を防ぐため、この健診を毎年度受けましょう。

健診項目	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿、貧血、心電図検査、眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和25年4月26日から昭和61年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。 ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。（75歳の誕生日を過ぎた方の健診は19ページをご覧ください。）</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。 <b>※家族の方の扶養になるなど、他の医療保険へ加入する予定がある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することになりますので、特に注意してください。</b></p> <p>(3) 令和7年度に市の国保人間ドックを受診していない、または、市の国保人間ドックの受診を予定していないこと。 ※国保人間ドック受診の方は、人間ドックの検査内容に特定健康診査が含まれ、同時受診となります。</p> <p>(4) 次の項目に該当していない方であること。 ・妊産婦 ・病院または診療所に6か月以上継続入院している方 ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などの施設に入所している方</p>
実施期間	令和7年4月25日から翌年3月15日まで（この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、 <b>希望される医療機関などへ</b> 電話などで <b>直接予約</b> をしてください。
持参する物	<p>・加入資格のわかるもの（有効期限内の被保険者証、マイナ保険証、資格確認書） <b>どちらか一方だけでは受診できません。</b></p> <p>・特定健康診査受診券 （昨年度特定健康診査を受診された方は、その健診結果も持参してください。）</p>
受診券	<p>受診券は<b>ピンク色</b>で、4月下旬に郵送します。</p> <p>なお、紛失した場合は再交付しますので、国保年金課へお知らせください。（1週間程度かかります。） 令和7年度の途中から国保に加入された方には、随時受診券を郵送します。</p>
健診後の保健指導	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方は、保健師または管理栄養士による保健指導を受けることができます。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係（35－1116、または35－1111内線206）までお願いします。

## 国保人間ドック

国保人間ドックは、病気の早期発見や重症化の予防を目的とした健診です。

検査内容	特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診、肺機能、眼底、腹部超音波検査		
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和25年4月16日から昭和61年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。  <u>※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。</u></p> <p>(3) 今年度、国保の特定健康診査を受診していないこと。</p> <p>(4) 妊産婦、病院または診療所に6か月以上継続入院している方、障害者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している方でないこと。</p>		
自己負担額	4,250円 ※当日実施した検診の内容や年齢により、負担額が増減する場合があります。		
実施期間	令和7年4月15日から翌年3月15日まで (この期間中1回に限り受診できます。)		
実施場所 実施日時 申込先	弘前市医師会 健診センター (野田二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く。ただし、土曜日は月に2回休み、5・6・7・8・9月については日曜日に受診できる日もあります。)	国保年金課へお申込みください。 35 - 1116
	鳴海病院 健康管理センター (品川町)	月～金曜日 (祝日等を除く)	鳴海病院健康管理センターへお申込みください。 37 - 2550
	健生病院 健診科 (扇町二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く)	健生病院健診科へお申込みください。 0120 - 32 - 1179 または 55 - 7717

## 国保脳ドック

国保脳ドックは、脳血管疾患などの早期発見を目的とした検診です。

検査内容	脳MRI、脳血管MRA、頸部頸動脈MRA、血液検査、尿検査、身体計測、血圧、高感度CRP		
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和25年4月2日から昭和61年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。  <u>※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。</u></p>		
自己負担額	5,000円		
実施期間	令和7年4月1日から翌年3月31日まで(この期間中1回に限り受診できます。)		
実施医療機関	実施日時	申込先	オプション※
鳴海病院 健康管理センター	月～金曜日 (祝日等を除く)	(品川町) 37 - 2550	なし
木村脳神経 クリニック	月～土曜日 (水曜日・祝日等を除く)	(代官町) 31 - 3117	あり
健生病院	月～金曜日 (祝日等を除く)	(扇町二丁目) 0120 - 32 - 1179 または 55 - 7717	なし
弘前脳神経外科 クリニック	月～金曜日、第2・4土曜 (祝日等を除く)	(大清水四丁目) 88 - 5212	あり
弘前脳卒中・リハビリ テーションセンター	火・金曜日 (祝日等を除く)	(扇町一丁目) 28 - 8220	なし
吉川脳神経外科 クリニック	月～金曜日 (祝日等を除く)	(城東中央三丁目) 26 - 6120	あり
弘前総合医療 センター	月～金曜日 13:00～15:00 (水曜日・祝日等を除く)	(富野町) 32 - 4311	あり

※オプションの内容(認知症検査、動脈硬化の検査など)や費用は各実施医療機関で異なります。詳細は各実施医療機関へ直接お問い合わせください。

### ■共通事項

申込手続き	事前の予約が必要となりますので、各申込先にお申込みください。 <b>※各実施機関とも検査できる人数に限度がありますので、実施期間中でも申込みがいっぱいになり次第受付終了となる場合もあります。余裕をもってお申込みください。</b>
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係(35 - 1116、または35 - 1111 内線206)までお願いします。

## 後期高齢者医療制度加入者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者の健康診査は、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげることで重症化の予防を目的とした健康診断です。また、歯及び歯肉の状態、口腔内の衛生状態等口腔機能をチェックする歯科健康診査も実施します。詳しくは24ページをご覧ください。

健診項目	<b>【医科健診】</b> 身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査、クレアチニン検査、貧血検査（※①）、心電図検査（※①）、眼底検査（※①） ※① 医師が必要と認めた方のみ実施します。
対象者	健診受診日において後期高齢者医療制度加入者で、弘前市に住所を有する方。 ただし、次の方はこの健診を受診できませんので注意してください。 (1) 病院や診療所に6か月以上継続して入院している方。 (2) 障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどに入所または入居している方。 (3) 令和7年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）で、今年度中に特定健診を受診済みの方。
実施期間	令和7年4月25日から翌年3月15日まで （この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください。希望される受診機関へ電話などで直接予約をしてください。
持参する物	<ul style="list-style-type: none"> <li>加入資格のわかるもの（有効期限内の被保険者証、マイナ保険証、資格確認書）</li> <li>健康診査受診券</li> </ul> （昨年度、この健診又は特定健診を受診した方は、その健診結果も持参してください。） <p style="text-align: right;">どちらか一方だけでは受診できません。</p>
受診券	受診券は緑色で、対象となる方へ4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので国保年金課後期高齢者医療係へお知らせください。（1週間程度かかります。）
他の検診との同時受診	この健診は、各種がん検診と一緒に受診することもできます。 同時に受診希望の方は弘前市医師会健診センター検診課（フリーダイヤル0120-050-489）へ、各医療機関で受診希望の方は20～23ページに記載している医療機関へ直接お申込みください。 同時受診する検診項目によっては自己負担での受診となります。ご注意ください。
問い合わせ先	国保年金課後期高齢者医療係（40 - 7046、または35 - 1111 内線208・493）までお願いします。

☆令和7年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②） 年度途中で加入した方には、確認後に随時受診券を送付しています。

（※②）について……今年度75歳になる方及び65歳以上75歳未満で一定の障害があると青森県後期高齢者医療広域連合に認定された方  
 後期高齢者医療制度に加入する日の前日までに受診する場合……市の国保加入者は、市の国保特定健診を受診することができます。

市の国保以外の医療保険に加入している方は、各保険者にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入した日以降に受診する場合……この健診を受診することができます。（同年度内に国保特定健診と両方は受診できません。）



※受診できる曜日・時間など、詳しくは各医療機関に直接ご確認ください。

	実施医療機関	電話	健 (検) 診													予 防 接 種																					
			胃がん エックス線	内視鏡	大腸がん	子宮がん	乳がん	骨密度	結核	肝炎	胃がんリスク	健康診査	出稼ぎ	国保特定健診	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢	口 タ	小児B型肝炎	5種混合	小児肺炎球菌	4種混合	ヒ ブ	ポリ オ	B C G	M R 混合	水 痘	日本 脳炎	2種 混合	H P V	高 齢 毒 肺 炎 球 菌	高 齢 毒 肺 炎 球 菌	高 齢 者 等 イン フル エン ザ				
32	桔梗野こども・おとなクリニック	桔梗野二丁目	38-3080		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
33	菊池医院	富田町	39-1234	○		○				○					○																		○	○			
34	吉川脳神経外科クリニック	城東中央三丁目	26-6120												○																		○	○			
35	木村脳神経クリニック	代官町	31-3117												○	○	○																○	○			
36	くどうクリニック	駅前三丁目	37-1155																														○	○			
37	くどう内科 消化器・肝臓クリニック	石川字石川	92-3316		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○																○	○			
38	くりたクリニック	表町	31-2100					○																										○			
39	黒江内科	駅前町	35-2233	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○																	○	○		
40	健生クリニック	扇町二丁目	55-7707																																○	○	
41	健生病院	扇町二丁目	55-7717	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
																		(高肺、高インフルは通院患者のみ)																			
42	こいし内科クリニック (要予約)	松原東二丁目	87-7111	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
43	弘愛会病院	宮川三丁目	33-2871	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○																		○	○	○
44	康安外科内科医院	栄町一丁目	33-6262			○				○	○	○	○	○	○	○	○																			○	○
45	国立病院機構 弘前総合医療センター	富野町	32-4311				○										○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
46	小林ひ尿器科	富野町	31-1177																																	○	
47	坂本アレルギー・呼吸器科医院	安原二丁目	39-6110			○				○	○	○	○	○	○	○	○																		○	○	
48	さがらクリニック	桔梗野一丁目	37-2070	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○							○	○
49	さとう耳鼻咽喉科医院	田園四丁目	27-8733																																○	○	
50	佐藤内科医院	覚仙町	34-2126	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○																			○	○
51	佐藤内科小児科 取上医院	取上二丁目	33-1191			○									○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
52	さわだ整形外科	大開三丁目	87-3311							○																										○	
53	沢田内科医院	茂森新町一丁目	37-7755		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54	サンタハウスクリニック	大川字中桜川	99-1799			○					○	○	○	○	○	○	○																			○	○
55	下田クリニック	城東中央四丁目	27-2002			○				○	○	○	○	○	○	○	○																			○	○
56	消化器内科 中畑クリニック	泉野一丁目	89-1700			○				○	○	○	○	○	○	○	○																			○	○
57	城西しおたに内科小児科	南城西一丁目	31-3177			○				○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
58	城東クリニック	城東中央三丁目	26-2800	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○																			○	○
59	城東こどもクリニック (要予約)	城東北四丁目	29-3111																						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
60	しらとりレディースクリニック	豊原二丁目	33-2822			○	○									○																				○	
61	糖尿病・生活習慣病 しると内科クリニック	高田四丁目	26-6123																																	○	○



※受診できる曜日・時間など、詳しくは各医療機関に直接ご確認ください。

	実施医療機関	電話	健 (検) 診													予 防 接 種																		
			胃がん モニタ 線	内視鏡	大腸がん	子宮がん	乳がん	骨密度	結核	肝炎	胃がんリスク	健康診査	出稼ぎ	国保特定健診	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢	口 タ	小児B型肝炎	5種混合	小児肺炎球菌	4種混合	ヒ ブ	ポリ オ	B C G	M R 混合	水 痘	日本脳炎	2種混合	H P V	高齢 肺炎球菌	イン フル エン ザ等		
94	弘前メディカルセンター	大町二丁目 35-1511			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○																○	○	
95	福士医院	新里字東里見 27-1521														○	○	○														(要予約)	○	○
96	福士内科医院	松森町 32-1016	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○															(要予約)	○	○	
97	福島耳鼻咽喉科	百石町 32-5032																														○	○	
98	福原循環器内科クリニック	上鞆師町 32-0528																														○	○	
99	藤代健生病院	藤代二丁目 36-5181																														○	○	
100	藤盛医院	品川町 32-0974			○																										(要予約)	○	○	
101	婦人科さかもともみクリニック	早稲田三丁目 29-5080			○																										(要予約)	○		
102	松木皮膚科医院	松森町 34-7350																															○	
103	満天クリニック	笹森町 33-3001		○						○	○	○	○	○	○	○															(要予約)	○	○	
104	まにわ整形外科	宮川一丁目 55-6195						○																							(通院患者のみ)		○	
105	みくにや内科循環器科	笹森町 36-3928		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○																○	○	
106	むらなか小児科内科 (要予約)	早稲田二丁目 29-3232															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
107	メーラ、レディスクリニック	東長町 31-1882			○																										(要予約)	○	○	
108	恵こどもクリニック	宮川一丁目 36-4152															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
109	やぎはし腎・泌尿器科医院	笹森町 38-5533		○												○	○															○	○	
110	やすはら耳鼻咽喉科	安原三丁目 88-0087																															○	
111	山内整形外科	城東四丁目 26-3336						○																										
112	山形内科クリニック	松森町 37-5811	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○																○	○	
113	やまとクリニック 泌尿器科・内科	高田四丁目 88-8720		○												○	○														(完全予約制)	○	○	
114	ゆざわ産婦人科クリニック	品川町 35-4635			○																										(要電話予約)	○		
115	よこやま整形外科	藤野二丁目 31-2277						○																									○	○
116	吉田クリニック	百石町 37-6300		○												○	○																○	○
117	よしだ耳鼻科・小児科	中野二丁目 33-2306															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
118	レディスクリニックすこ	外崎五丁目 28-8181			○																													
119	田中外科内科医院	板柳町 73-2525															○																	
120	野宮医院	板柳町 73-2256																																
121	渡部胃腸科内科	板柳町 73-2217															○																	