

健(検)診を受けましょう

市の健(検)診対象年齢は、
年度内年齢(令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に達する年齢)です。

●年齢と加入している医療保険によって
受けられる健(検)診の種類や料金が異なります。

●職場などで受ける機会がない方は
市の健(検)診を利用して受診しましょう。

下の表で受診する健(検)診を決めましょう。

健(検)診名		内 容	年度内年齢	自己負担額など
がん 検 診	胃 が ん	胃がんエックス線検診	胃部エックス線検査	40歳以上 1,500円(市の国保加入者は750円) 令和3年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した方は受診できません。
		胃がん内視鏡検診	胃部内視鏡検査	45歳・50～68歳(偶数歳の方)まで
	70～74歳(偶数歳の方)まで			1,400円(国保加入者は700円)
	76歳以上の偶数歳の方			700円(※65～74歳の後期高齢者医療制度加入者を含む)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 胃がん内視鏡検診の注意事項 </div> 今年度対象となる方には、令和4年4月中旬に個別通知を発送します。対象の方は、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査を 両方受けることはできませんので、胃内視鏡検査を希望する人は、胃部エックス線検査を受けないようご注意ください。				
	肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	40歳以上	400円(市の国保加入者は200円)、問診により喀痰検査あり ※結核検診は65歳以上の方のみ受診できます。(無料)
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上	500円(市の国保加入者は250円)
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診	20歳以上(2年に1回偶数歳)	700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィ検査	40歳以上(2年に1回偶数歳)	700円(市の国保加入者は350円)
	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定)	50・60・70歳	1,000円(※70歳の後期高齢者医療制度加入者を含む)
そ の 他 の 健 (検) 診		骨密度検診(女性)	骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 300円
		肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)	40歳以上で今までにB型・C型肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがない方 無料 生涯のうち、1度の検診になります。
		胃がんリスク検診	血液検査(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査)	40歳 対象者に無料受診券を送付します。
		成人歯科健診 (歯周疾患健診)	歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック	30・40・50・60・70歳 対象者に無料受診券を送付します。 ※詳しくは、24ページをご覧ください。
		20・30代健診	身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、血糖等)尿検査など生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診	20～39歳 500円(市の国保加入者は無料) 職場で同様の健診を実施している方は受診できません。 ※詳しくは、16ページをご覧ください。
	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診	40～74歳の国保加入者	対象者には無料受診券が送付されます。 ※詳しくは、17ページをご覧ください。
	後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者	対象者には無料受診券が送付されます。 ※詳しくは、19ページをご覧ください。
	後期高齢者歯科健診			無料(受診券がないため被保険者証を持参ください) ※詳しくは、24ページをご覧ください。

●生活保護受給世帯の方、住民税非課税世帯の方(世帯全員が非課税)は各種検診料金が無料です。

●70歳以上の方、65～74歳で後期高齢者医療制度に加入している方は、胃がん内視鏡検診及び前立腺がん検診以外は各種健診料金が無料です。

健(検)診の受診場所を決めましょう

■自分に合った場所・方法で受診しましょう。

集団健診

個別健診

■受診・申込み期間の注意

- ◎受診場所や申込み状況により、早めに締め切っている場合があります。
- ◎年度末は予約が込み合うことが予想されますので、早めに受診場所を確認しましょう。
- ◎災害時や感染症拡大時には、健(検)診を延期又は中止とする場合がありますのでご注意ください。

集団健診

指定された日時・場所で、バスで受ける健(検)診です。かかりつけの病院が特に決まっていない方におすすめです。

健(検)診名	詳細	お問い合わせ・予約	胃がん			肺		大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん	骨密度	肝炎ウイルス	胃がんリスク	特定健診		後期高齢	20・30代			
			Web予約	エックス線	内視鏡	肺がん	結核								国保特定	協会けんぽ被扶養					
ヒロ口複合健診	がん検診と健康診査(国保特定健診・後期高齢者健診)を同時に受けることができます。14ページをご覧ください。	弘前市保健センター (弘前市健康増進課) ☎0172-37-3750 平日 午前8時30分～ 午後5時00分	可	○	個別健診で受診してください。	○	○	○			○	個別健診で受診してください。	○	○	○	○	○	○			
地区複合健診			可	○		○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○		
地区巡回がん検診			胃エックス線・肺・大腸がん検診のみ実施します。対象地域に、町会を通じてお知らせしています。	○			○	○	○												
巡回婦人がん検診 (子宮・乳がん検診)			婦人がん検診のみ実施します。15ページをご覧ください。	可						○	○										

個別健診

自分で医療機関へ申し込んで受けます。かかりつけ医で受けることができます。

◎受けることができる健(検)診については、各医療機関へ直接お問い合わせください。市内医療機関の一覧と実施している健(検)診は、20～23ページをご覧ください。

◎かかりつけ医がないけど、1日にまとめて健(検)診を受けたいという方は…

【弘前市医師会健診センター】がおすすめです。

インターネット(web)予約もできます。

web予約が「可」の健(検)診は、インターネットで予約することができます。



弘前市 集団健診

で検索、

またはQRコードを読み込んでください。



受診する方法について(集団健(検)診)

複合健診は、健康診査とがん検診がセットで受けられる便利な健(検)診です。検診バスで受診する健(検)診です。事前に申し込みが必要です。各会場ごとに定員がありますので、定員になり次第申込みをしめきります。受診日の10日前までに、**弘前市保健センター(☎37-3750)**へお申込みください。お申込み受付後、受診日の約1週間前に問診票等を送付します。

集団健(検)診は、検診バスでの受診です。



◎複合健診

ヒロロ複合健診

実施日	実施場所	受付時間	実施する健(検)診
5月13日(金)	ヒロロ 3階 健康広場	7:30) 8:30	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん・結核検診 前立腺がん検診 胃がんリスク検診 肝炎ウイルス検診 国保特定健診 後期高齢者健診 社会保険被扶養者の特定健診 20・30代健診
5月27日(金)			
6月10日(金)			
7月8日(金)			
8月26日(金)			
9月9日(金)			
10月14日(金)			
10月28日(金)			
11月11日(金)			

◎ヒロロ複合健診は、定員に限りがありますので、原則、健康診査(国保特定健診、後期高齢者健診、社会保険被扶養者特定健診)と、がん検診(肺がん、大腸がんなど)をセットで受診する方になります。なお、20・30代健診はセットで受診する必要はありません。

ヒロロ複合健診・地区での複合健診は、インターネット予約が可能です



地区での複合健診

実施日	実施場所	申込み受付開始日	受付時間	実施する健(検)診	
8月2日(火)	岩木保健福祉センター	令和4年 7月1日~	8:00) 9:00	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん・結核検診 前立腺がん検診 胃がんリスク検診 肝炎ウイルス検診 国保特定健診 後期高齢者健診 社会保険被扶養者の特定健診 20・30代健診 	
8月3日(水)					
8月9日(火)	長 慶 閣				
8月10日(水)	相馬ふれあい館				
8月16日(火)	新和地区体育文化交流センター				
8月17日(水)	高杉ふれあいセンター				
9月22日(木)	石川公民館				令和4年 8月1日~
9月26日(月)	千年公民館				
9月27日(火)	西交流センター				
9月28日(水)	勤労青少年ホーム				
9月29日(木)	清水交流センター				
9月30日(金)	泉野多目的コミュニティ施設				

◎総合検診車による地区での巡回がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)は、お住まいの町会により、場所や日程が変わります。町会を通じ、ハガキやチラシ等でお知らせします。



国民健康保険加入者の特定健康診査

国保特定健康診査は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状に乏しい生活習慣病を防ぐため、この健診を毎年度受けましょう。

健 診 項 目	身体計測、血圧、血中脂質・肝機能・血糖・尿・貧血・心電図検査、眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）
対 象 者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和 22 年 4 月 26 日から昭和 58 年 3 月 31 日までに生まれた市の国保加入者であること。 ただし、75 歳の誕生日以後は受診できません。（75 歳の誕生日を過ぎた方の健診は 19 ページをご覧ください。）</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※家族の方の扶養になるなど、他の医療保険へ加入する予定がある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することになりますので、特に注意してください。</p> <p>(3) 令和 4 年度に市の国保人間ドックを受診していない、または、市の国保人間ドックの受診を予定していないこと。 ※ 国保人間ドック受診の方は、人間ドックの検査内容に特定健康診査が含まれ、同時受診となります。</p> <p>(4) 次の項目に該当していない方であること。 ・妊産婦 ・病院または診療所に 6 か月以上継続入院している方 ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などの施設に入所している方</p>
実 施 期 間	令和 4 年 4 月 25 日から翌年 3 月 15 日まで（この期間中 1 回に限り受診できます。）
自 己 負 担 額	無料（健診には約 1 万円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申 込 先	20 ～ 23 ページをご覧ください、 希望される医療機関などへ 電話などで 直接予約 をしてください。
持 参 す る 物	<p>・国民健康保険被保険者証 どちらか一方だけでは受診できません。</p> <p>・特定健康診査受診券 （昨年度特定健康診査を受診された方は、その健診結果も持参してください。）</p>
受 診 券	<p>受診券は桃色で、4 月下旬に郵送します。</p> <p>なお、紛失した場合は再交付しますので、国保年金課へお知らせください。（1 週間程度かかります。） 令和 4 年度の途中から国保に加入された方には、随時受診券を郵送します。</p>
健診後の保健指導	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には、保健師または管理栄養士による保健指導を受けることができます。
問 い 合 わ せ 先	国保年金課国保健康事業係（35 - 1116、または 35 - 1111 内線 206）までお願いします。

※ 受診できる曜日・時間など、詳しくは各医療機関に直接ご確認ください。

	実施医療機関	電話	健 (検) 診														予 防 接 種															
			胃がん モック線	大腸がん 内視鏡	子宮がん	乳がん	前立腺がん	骨密度	結核	肝炎	胃がんリスク	生保	出稼ぎ	国保特定健診	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢	口 タ	小児 B型肝炎	ヒ ブ	小児 肺炎球菌	4 種混合	ポリ オ	B C G	M R 混合	水 痘	日本 脳炎	2 種混合	子宮 頸がん	高齢 者肺炎 球菌	イン フル エン ザ	
67	神整形外科	大町3丁目 35-2551						○																							○	○
68	聖康会病院	和泉2丁目 27-4121		○			○		○	○	○	○	○	○	○		○														○	○
69	関医院中津軽診療所	賀田1丁目 82-3006		○					○	○	○	○	○	○	○		○														○	○
70	そうまクリニック	八幡町2丁目 32-2222	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○		○							○	○	○	○				○	○
71	相馬信内科クリニック	城南3丁目 37-3741		○			○			○	○	○	○	○	○		○														○	○
72	副島胃腸科内科	稔町 38-8080	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○
73	たかはし内科胃腸科小児科	取上2丁目 38-2211	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
74	田口小児科医院	徳田町 34-1213															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75	玉田内科医院	中野2丁目 33-8311	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
76	田村泌尿器科医院	富田1丁目 33-7251					○									○															○	○
77	千葉胃腸科内科医院	石渡3丁目 36-7788		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○											○		○	○	
78	富野町内科医院	富野町 35-3335	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
79	なりた内科クリニック	安原2丁目 87-7788	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
80	ナルミ医院	南川端町 33-1507		○			○		○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
81	鳴海病院健康管理センター	品川町 37-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													○	○	
82	なんば耳鼻咽喉科	高田5丁目 55-8749																													○	○
83	にしかわ整形外科・手の外科クリニック	早稲田2丁目 29-6622						○																								
84	西弘前クリニック	中野1丁目 32-4121		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
85	のだ眼科・血管内科クリニック	神田3丁目 33-6611		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
86	場崎クリニック	代官町 38-6600		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○									○	○			○	○	
87	はせがわ内科クリニック	賀田1丁目 82-1182									○	○	○	○	○		○														○	○
88	畑山医院	石川字春仕内 92-2115		○																				○		○	○			○	○	
89	八幡町クリニック	青山4丁目 31-6188			○												○													○	○	
90	早川内科肛門科	安原3丁目 87-7700		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○													○	○	
91	原子整形外科医院	代官町 32-0255						○									○														○	○
92	弘前愛成会病院	北園1丁目 34-7111															○													○	○	
93	弘前駅前整形外科クリニック	駅前町 39-7555						○																							○	○
94	弘前小野病院	和泉2丁目 27-1431	○	○			○		○								○													○	○	
95	弘前温泉養生医院	真土字勝剣林 82-3377		○			○	○									○														○	○
96	弘前記念病院	境関字西田 28-1211															○														○	○
97	弘前大学医学部附属病院 (入院児のみ)	本町 33-5111																														
98	弘前中央病院	吉野町 36-7111															○													○	○	
99	ひろさき糖尿病・内科クリニック	城東北4丁目 29-2650		○			○		○	○	○	○	○	○	○		○														○	○
100	弘前脳神経外科クリニック	大清水4丁目 88-5212															○														○	○
101	弘前脳卒中・リハビリテーションセンター	扇町1丁目 28-8220																														
																											(通院・入院患者のみ)	○	○			

※ 受診できる曜日・時間など、詳しくは各医療機関に直接ご確認ください。

	実施医療機関	電話	健 (検) 診													予 防 接 種																				
			胃がん モック線	内視鏡	大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん	骨密度	結核	肝炎	胃がんリスク	生保	出稼ぎ	国保特定健診	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢	口 タ	小児B型肝炎	ヒ ブ	小児肺炎球菌	4 種混合	ポリオ	B C G	M R 混合	水 痘	日本脳炎	2 種混合	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ				
102	弘前メディカルセンター	大町2丁目 35-1511	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															○	○			
103	弘前レディースクリニック	駅前町 35-2110				○																									○					
104	福士医院	新里字東里見 27-1525						○				○	○	○		○																○	○			
105	福士内科医院	松森町 32-1016	○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○												○		○	○				
106	福島耳鼻咽喉科	百石町 32-5032																														○	○			
107	ふくだ脳神経・整形外科クリニック	早稲田1丁目 27-5601																							○		○	○			○	○				
108	福原循環器内科クリニック	上鞆師町 32-0528																														○	○			
109	藤代健生病院	藤代2丁目 36-5181																														○	○			
110	藤盛医院	品川町 32-0974				○																									○	○	○			
111	婦人科さかもともみクリニック	早稲田3丁目 29-5080				○																									○					
112	松木皮膚科医院	松森町 34-7350																															○			
113	満天クリニック	笹森町 33-3001			○			○			○	○		○		○																	○	○		
114	三上内科医院	北横町 35-5601			○					○	○		○	○	○	○	○																○	○		
115	みくにや内科循環器科	笹森町 36-3928			○			○	○	○		○	○	○	○	○	○																○	○		
116	むらなか小児科内科	早稲田2丁目 29-3232																○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
117	メーラ、レディースクリニック	東長町 31-1882				○																										○				
118	恵こどもクリニック	宮川1丁目 36-4152																																		
119	守屋内科	駅前3丁目 31-2565		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													○		○	○			
120	やぎはし腎・泌尿器科医院	笹森町 38-5533			○			○					○		○		○																○	○		
121	山形内科クリニック	松森町 37-5811		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																○	○		
122	山口医院	若葉1丁目 39-2311			○			○		○	○	○	○	○	○	○	○																○	○		
123	やまとクリニック 泌尿器科・内科	高田4丁目 88-8720			○			○					○		○		○																	○	○	
124	ゆざわ産婦人科クリニック	品川町 35-4635				○																									○					
125	よこやま整形外科	藤野2丁目 31-2277							○																									○	○	
126	吉田クリニック	百石町 37-6300			○			○					○		○		○																	○	○	
127	よしだ耳鼻科・小児科	中野2丁目 33-2306																	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
128	レディースクリニックすごう	外崎5丁目 28-8181				○																														
129	田中外科内科医院	板柳町 73-2525															○																	○		
130	野宮医院	板柳町 73-2256															○																		○	
131	渡部胃腸科内科	板柳町 73-2217															○																		○	
132	黒石厚生病院	黒石市 52-4121				○																														