

第39回東北トランポリン競技選手権大会

開催要項

期 日	令和7年6月28日(土) 29日(日)
場 所	青森県弘前市「岩木山総合公園体育館」 〒036-1343 弘前市百沢字裾野 195-1 Tel 0172-83-2311・Fax 0172-83-2635
主 催	東北体操協会・東北トランポリン連盟・弘前市・ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会
主 管	青森県体操協会・青森県トランポリン協会
後 援	青森県・青森県教育委員会・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会 公益財団法人青森県スポーツ協会・弘前市教育委員会・ 公益財団法人弘前市スポーツ協会
競 技	団体(県対抗)・個人・シンクロナイズド競技
競技規則	公益財団法人日本体操協会2025年版採点規則トランポリン(FIG2022-2025 トランポリン採点規則)に則る。
競技方法	・個人競技はA・B・C・D全てにおいて各県上位10名の代表選手の個人得点により競技する。 ・シンクロナイズド競技はA・B・Cにおいて実施する。各県各クラス3チームの代表ペア得点により競技する。 ・団体競技(県対抗)は全クラス代表男女各1チームをエントリーできる。チームは3名ないし4名で構成する。代表選手の予選時の合計得点により競技する。 ・各クラス予選演技を行い上位10位までの選手・ペアが決勝に進出する。 ・予選競技は、自由演技2本を実施し、得点の高い演技を採用する。 ・決勝の順位は決勝得点のみにて決定する。(決勝は0点スタート) ・決勝試技順は抽選により決定する。 予選終了時、6位～10位の選手は、試技順1番から5番の抽選を行う。 予選終了時、1位～5位の選手は、試技順6番から10番の抽選を行う。 ・申込後の競技クラスの変更はできない。(但し、主催者側の誤りはその限りではない。) ・団体戦のメンバーやシンクロナイズド競技のペア他、選手の変更は、監督会議でのみ認められる。また、出場選手の欠場については、当日の受付時にて出場クラス・男女・氏名を記載し、書面にてご提出すること(当日以前でもメール等で受け付けます。) ・全クラス「膝落ち」及び「四つんばい落ち」は演技と認めず実施した時点で中断とする。 ・本大会においてはCクラス以上の選手については安全上の配慮からダブルスポッターを義務化する。(ダブルスポッターが準備できない場合は他チームに依頼するか、主催者側で配置をする。(申請必要)) ・試合着についてはA・B・Cクラスは日本体操協会制定の規則に準ずる。(競技規則→A一般規則→4選手の服装参照)※大会の質の向上を目指す意味から服装規定については遵守するものとし、次回以降の大会ではCJPによる服装ペナルティも導入する予定ですので各指導者におかれましては選手への指導をお願いします。 但し、Dクラスは日本体操協会制定の規則に準ずるのが望ましいが短パン・体のラインの判別できるスパッツ等でも可とする。(膝が隠れるハーフパンツ等は不可)

カテゴリ 各クラスは難度上限によりクラス分けを行う。上限を超えた場合は上限カットとする。

【Aクラス】

- ・ 難度上限は無制限とする
- ・ 移動減点（H 得点）を採用する。
- ・ 跳躍得点の加算（T 得点）を採用する。
- ・ 3/4Backss,3/4Frontss,Baraniballout,Backover,1Twist,Rudy 他の姿勢を競技カードに記載すること。

【Bクラス】

- ・ 難度上限は 6. 9 とする。（上限超過した場合は上限難度とする。）
- ・ 移動減点（H 得点）を採用する。
- ・ 跳躍得点の加算（T 得点）を採用する。
- ・ 3/4Backss,3/4Frontss,Baraniballout,Backover,1Twist,Rudy 他の姿勢を競技カードに記載すること。

【Cクラス】

- ・ 難度上限は 4. 4 とする。（上限超過した場合は上限難度とする。）
- ・ 移動減点（H 得点）を採用する。
- ・ 跳躍得点の加算（T 得点）を採用する。
- ・ 10 種目中に 360 度以上の宙返りを 1 種目以上入れることとする。

【Dクラス】

- ・ 難度上限は 1. 5 とする。（上限超過した場合は上限難度とする。）
- ・ 移動減点（H 得点）を採用する。
- ・ 跳躍得点の加算（T 得点）は採用しない。

※Cクラス及びDクラスの難度上限変更について

①2025ルール採用に伴い難度点の変更がありました。

②従来難度の無かった5種目（シートドロップ、シートから立つ、タック、パイク、ストラドルの各フィートバウンス）にそれぞれ0. 1の難度点が付与されます。

③従いまして、前述の5種目を使用することにより、10種目において0. 5の難度点の上昇が見込まれるため、それを根拠として昨年比0. 5の難度上限の引き上げとします。※Bクラスは現状の東北のレベルを鑑みて上限据え置きとし、上限を超える選手については積極的にAクラスへの参加をお願いしたいと思います。

【シンクロナイズド競技】

- ・ シンクロナイズド競技はA・B・Cクラスの3カテゴリで実施する。
- ・ 難度上限は個人競技に準ずる。
- ・ シンクロナイズド競技出場クラスは個人競技と同じクラスとする。
- ・ シンクロナイズド競技のみのエントリーはできない。
- ・ ※シンクロナイズド競技で出場組数が少なく参加が「6組以下」の場合は、予選を決勝に繰り上げ2本の自由演技を行う。高い得点を決勝得点として採用し順位を決定する。

【団体競技】

- ・ 個人全クラスから代表男女各1チーム3～4名を選出する。
- ・ 代表選手の予選自由演技のEスコアの高い演技を採用得点とする。
- ・ チームのベスト3の合計得点にて順位を決定する。

表 彰	各クラスとも 6 位まで表彰する。
使用器具	競技用トランポリン ユーロランプ 4 × 4 （アルティメット 2 台）
審判員派遣	各県審判派遣は、3 名以上の審判員の選出をお願いします。 3 名に満たない場合は 帯同審判制度を採用致します。 審判員 1 名につき 10,000 円の負担をお願いします。 審判は白のシャツ・黒または紺色のパンツもしくはスカートを着用すること。
参加資格	令和 7 年度公益財団法人日本体操協会への選手登録を完了している選手。（保険加入要） ※D クラスも公益財団法人日本体操協会への選手登録が望ましいが、底辺拡大という視点から各県協会への登録のみでも参加可能とする。
参 加 費	①個人 1 名につき 5, 0 0 0 円 ②シンクロナイズド 1 チームにつき 6, 0 0 0 円 ③各県協会大会負担金 2 5, 0 0 0 円
申 込 先	青森県トランポリン協会
申込方法	申込用紙に必要事項を記入の上、出来るだけ競技カードも添えて、メールまたは郵送により下記の文書送付先に申し込むこと。（競技カードは当日受付時差し替え OK） 下記の送金先への参加費の振り込みが確認でき次第、青森県トランポリン協会事務局より送信される申込完了メールをもって申込完了とする。
文書送付先	青森県トランポリン協会 事務局 白取雄成 〒038-0004 青森県青森市富田 2 丁目 12-25 （株）ボディショップ白取 内 携 帯 090-1931-0528（白取） メール bs_siratori@if-n.ne.jp
送金先	銀行口座 青い森信用金庫 篠田支店 普通口座 名義 青森県トランポリン協会 会計 白取雄成（シラトリユウセイ） 店番 061 口座番号 1125181
申込期限	令和 7 年 6 月 4 日（水）