

会 議 録

会 議 の 名 称	令和元年度 第1回弘前市健康づくり推進審議会
開 催 年 月 日	令和元年 7月11日(木)
開 始 ・ 終 了 時 刻	13時30分 から 14時20分まで
開 催 場 所	弘前市医師会 4階 視聴覚室
開 催 携 帯	公開
議 長 等 の 氏 名	中路 重之委員(会長)
出 席 委 員	中路 重之会長、今村 憲市委員、中村 亨委員、柿崎 良樹委員、斎藤 明子委員、八木橋 喜代治委員、成田 津江委員、下山 清司委員、鳥羽 栞委員(9名)
オ ブ ザ ー バ ー	磯木 雄之輔薬剤師会副会長、工藤 弥生主幹(中南地域県民局地域健康福祉部)
欠 席 委 員	大西 基喜委員、前田 淳彦委員、築館 寛子委員、神 昭男委員、山中 朋子委員、濱田 眞知子委員(6名)
市 側 出 席 者	外川健康こども部長、一戸健康増進課長、熊谷参事、村元課長補佐、佐藤課長補佐、三浦主幹、鳴海主幹、澤居主幹、山谷総括主査、土岐総括主査、滝口総括主査、舘山主査(12名)
次 第	1 開会 2 弘前市健康こども部長挨拶 3 案件 弘前市健康増進計画「健康ひろさき21(第2次)」 改定版(案)について 4 閉会
主 な 発 言	<p>【市】 (前回までの審議会の意見及び、パブリックコメントによる意見を検討し、修正点等を説明)</p> <p>【委員】 健康ひろさき12か条について、条文が多いのではないかと。10条程度ではどうか。</p> <p>【委員】 多すぎるくらいはあるが、それぞれの条文が独立しており、クリアしている人も多いと思うが、さらに一つでも二つでもチャレンジすることに意味があると思う。</p> <p>【委員】</p>

回を重ね、その都度わかりやすくしたと思う。全体的に非常に細かい指標だが、目標としてはこれでいいのでは。わかりにくいところもあるが、現状ではこれでよいと思う。

【委員】

わかりにくい指標について、国や県での記載はどのようになっているか。

【市】

国も県も同様な指標を用いて同様の記載となっている。

【委員】

12か条について、他は関心を持つ、自分で決められることだが、第11条については、趣味や生きがいを持つ、と断言している表現で、他の項目から浮いている気がする。

この方がいいに決まっているが、少し違和感がある。

【委員】

健康ひろさき12か条は弘前独自のものとして、市が検討して決めたもの。計画全体を周知するのは細かすぎて、難しいところもあるから、まずは市民ができる健康への取組として要約したもの。12という数字も座りがいいだろうし、これが11だとバランスがわるいのかも。第11条は毛色が違う気がするが

【市】

12か条については、当初事務局では10か条であったが、各分野が混在しており、明確でなかった部分もあるため、細分化して12条になった。第11条については自殺対策の部分を持っており、表現上ふさわしいものとするため、現行の条文としている。

【委員】

12か条は取り組むべき目標であり、すべてを達成することが目的ではないため、いくつあってもいいと思う。これはこのままでよい。

【委員】

個人的な興味から質問したいが、青森県全体の男性の平均値に比べて、弘前市の男性が糖尿病と腎不全の数値がかなり下回

っている。理由は把握しているか。

【委員】

少し少ないかもしれないが、表の横軸の基準値の問題で差があるように見えるのではないか。それほどの違いはないと思う。

【委員】

市民がこの計画を詳細にみることは少ないと考えられる。12か条としてわかりやすくメッセージを伝えることはいいが、この12か条がどのように活用され、どのように推進していくのか。

【委員】

各条の解説があるとわかりやすいのでは。

【市】

決定をいただければ、各条に解説を附すなどして、事業所などに配布も検討している。

皆様から提言頂いた、こども3か条もつくりましたので、同様に各保育所に配布したいと考えている。

また、以前は市民に望む取り組みとして、12分野の個別課題について、4～5の対応を求める形になっており、あまりに多すぎて、何をすればいいかわからない、となってしまったので、いろいろ取り組んでほしいことはあるが、まずは健康ひろさき12か条から取り組んでいこうと決めたものなので、市としても12か条、3か条の周知に努めていく予定。

【委員】

どちらかという一次予防について書かれているけど、今市役所が世の中にアピールして、やってほしいこと、例えば糖尿病重症化予防であったり、あるいは検診の勧奨や精密検査の受診など、分野と各条に連携が見られれば、市役所の取組も見えるのではないか。

まずは本人が自分でできることが先にあるのであれば、一次予防中心の条文になるのだろう。

【委員】

12か条あれば、例えば各月の取組としてわかりやすい。こども3か条もわかりやすく非常に良い。

【委員】

様々な健康に関する活動をする際に、12か条は市民の目に触れやすいと思う。説明する時用に、活動する場に持参できるようなボードを持たせてくれれば、紹介しやすくて助かる。

【議長】

ほかに何かご意見等はありませんでしょうか。

意見が出尽くしたようであれば、改定案について承認してよろしいでしょうか。

【各委員】

異議なし

【議長】

異議なしということですので、「健康ひろさき21(第2次)改定版」の中間評価及び改定版について原案通り承認いたします。

今回の承認を受けましたので、弘前市健康づくり推進審議会から、弘前市長への答申といたします。

なお、後日、審議会を代表して私から市長へお渡しすることとします。