

---

# 弘前市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果報告書

---

令和5年3月

青森県弘前市



1.	調査概要	1
	(1) 調査目的	1
	(2) 調査の実施について	1
	(3) 有効回答件数及び回答率	1
	(4) 留意点	1
2.	回答者の属性	2
	(1) 圏域、年齢、性別	2
	(2) 認定・該当状況別	3
3.	ご家族や生活状況について	4
	(1) 家族構成	4
	(2) 暮らし・住まいの状況	6
	① 介護・介助の必要性	6
	② 主な介護者	10
	③ 経済状況	12
	④ 住まいの状況	13
4.	からだを動かすことについて	15
	(1) 運動・転倒の状況	15
	◆運動器の機能低下リスクの判定	16
	◆転倒リスクの判定	18
	(2) 外出の状況	19
	① 外出の頻度	19
	◆閉じこもりのリスクの判定	19
	② 外出を控えているか	22
	③ 外出の際の移動手段	25
5.	食べることについて	27
	(1) 口腔	27
	① 口内の健康状態	27
	◆口腔機能の低下リスクの判定	27
	② 歯の状況	29
	(2) 栄養	32
	① 体重の状況	32
	◆栄養改善のリスクの判定	32
	◆低栄養のリスクの判定	34
	② 孤食の状況	37
6.	毎日の生活について	38

(1) 物忘れ .....	38
◆認知機能の低下リスクの判定 .....	38
(2) IADL の状況 .....	41
◆社会的自立度（IADL）の判定 .....	42
(3) 社会との関わり .....	45
(4) 趣味・生きがいについて .....	46
7. 地域での活動について .....	50
(1) 地域活動への参加の状況 .....	50
(2) 地域活動づくりへの参加意向 .....	57
8. たすけあいについて .....	59
(1) 周囲との相互の関係 .....	59
◆たすけあい合計点 .....	67
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手 .....	69
(3) 友人・知人との関係性 .....	71
9. 健康について .....	75
(1) 健康状態 .....	75
① 主観的な健康感 .....	75
② こころの健康 .....	76
◆主観的幸福感の高い高齢者 .....	78
◆うつのリスクの判定 .....	80
(2) 飲酒・喫煙 .....	82
(3) 病気の状況 .....	84
(4) 普段から気を付けていることや参加していること .....	86
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について .....	90
(1) 認知症の症状の有無 .....	90
(2) 認知症の相談窓口の周知状況 .....	91
11. 地域包括支援センターについて .....	92
(1) 「地域包括支援センター」の周知状況と利用状況 .....	92
12. 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援について ...	94
(1) 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援 .....	94
資料編 .....	96
(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票 .....	96

# 1. 調査概要

## (1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度までの「第9期弘前市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定するにあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を把握することを目的として実施しました。

## (2) 調査の実施について

対象者	令和4年10月末日現在、弘前市にお住まいの65歳以上の方 (要介護1～5の方を除く)から無作為抽出した5,600人
実施期間	令和4年12月12日(月)～令和4年12月23日(金)
実施方法	郵送配布、郵送回収

## (3) 有効回答件数及び回答率

配布数	回収数	有効回答数	有効回答率
5,600件	3,464件	3,464件	61.9%

## (4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer =いくつでも) と記載している。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けている。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域、年齢、性別

上段：件数／下段：%

		全体	地区							
			第一圏域	第二圏域	第三圏域	東部圏域	西部圏域	南部圏域	北部圏域	
全体		3,464 100.0	539 15.6	518 15	522 15.1	507 14.6	455 13.1	482 13.9	441 12.7	
性別	男性	1,441 100.0	222 15.4	198 13.7	212 14.7	211 14.6	201 13.9	191 13.3	206 14.3	
	女性	2,023 100.0	317 15.7	320 15.8	310 15.3	296 14.6	254 12.6	291 14.4	235 11.6	
年齢	65-69歳	897 100.0	150 16.7	141 15.7	127 14.2	125 13.9	126 14.0	107 11.9	121 13.5	
	70-74歳	984 100.0	142 14.4	142 14.4	149 15.1	154 15.7	136 13.8	134 13.6	127 12.9	
	75-79歳	713 100.0	114 16	96 13.5	122 17.1	108 15.1	75 10.5	117 16.4	81 11.4	
	80-84歳	483 100.0	76 15.7	78 16.1	65 13.5	70 14.5	58 12.0	81 16.8	55 11.4	
	85歳以上	387 100.0	57 14.7	61 15.8	59 15.2	50 12.9	60 15.5	43 11.1	57 14.7	
性・年齢	男性	前期高齢者	822 100.0	117 14.2	118 14.4	118 14.4	120 14.6	127 15.5	102 12.4	120 14.6
		後期高齢者	619 100.0	105 17	80 12.9	94 15.2	91 14.7	74 12	89 14.4	86 13.9
	女性	前期高齢者	1,059 100.0	175 16.5	165 15.6	158 14.9	159 15.0	135 12.7	139 13.1	128 12.1
		後期高齢者	964 100.0	142 14.7	155 16.1	152 15.8	137 14.2	119 12.3	152 15.8	107 11.1

## (2) 認定・該当状況別

上段：件数／下段：%

		全体	認定該当状況				
			一般高齢者	総合事業 対象者	要支援 1	要支援 2	
全体		3,464 100.0	3,135 90.5	112 3.2	130 3.8	87 2.5	
性別	男性	1,441 100.0	1,385 96.1	19 1.3	22 1.5	15 1.0	
	女性	2,023 100.0	1,750 86.5	93 4.6	108 5.3	72 3.6	
年齢	65-69歳	897 100.0	881 98.2	6 0.7	6 0.7	4 0.4	
	70-74歳	984 100.0	956 97.2	16 1.6	7 0.7	5 0.5	
	75-79歳	713 100.0	650 91.2	28 3.9	21 2.9	14 2.0	
	80-84歳	483 100.0	405 83.9	30 6.2	32 6.6	16 3.3	
	85歳以上	387 100.0	243 62.8	32 8.3	64 16.5	48 12.4	
性・年齢	男性	前期高齢者	822 100.0	810 98.5	5 0.6	3 0.4	4 0.5
		後期高齢者	619 100.0	575 92.9	14 2.3	19 3.1	11 1.8
	女性	前期高齢者	1,059 100.0	1,027 97.0	17 1.6	10 0.9	5 0.5
		後期高齢者	964 100.0	723 75.0	76 7.9	98 10.2	67 7.0

### 3. ご家族や生活状況について

#### (1) 家族構成

- 問1.1 家族構成を教えてください。(1つだけ)

##### 【全体】

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が29.9%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が25.8%、「一人暮らし」が18.3%となっています。

##### 【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「一人暮らし」が多くなっています。

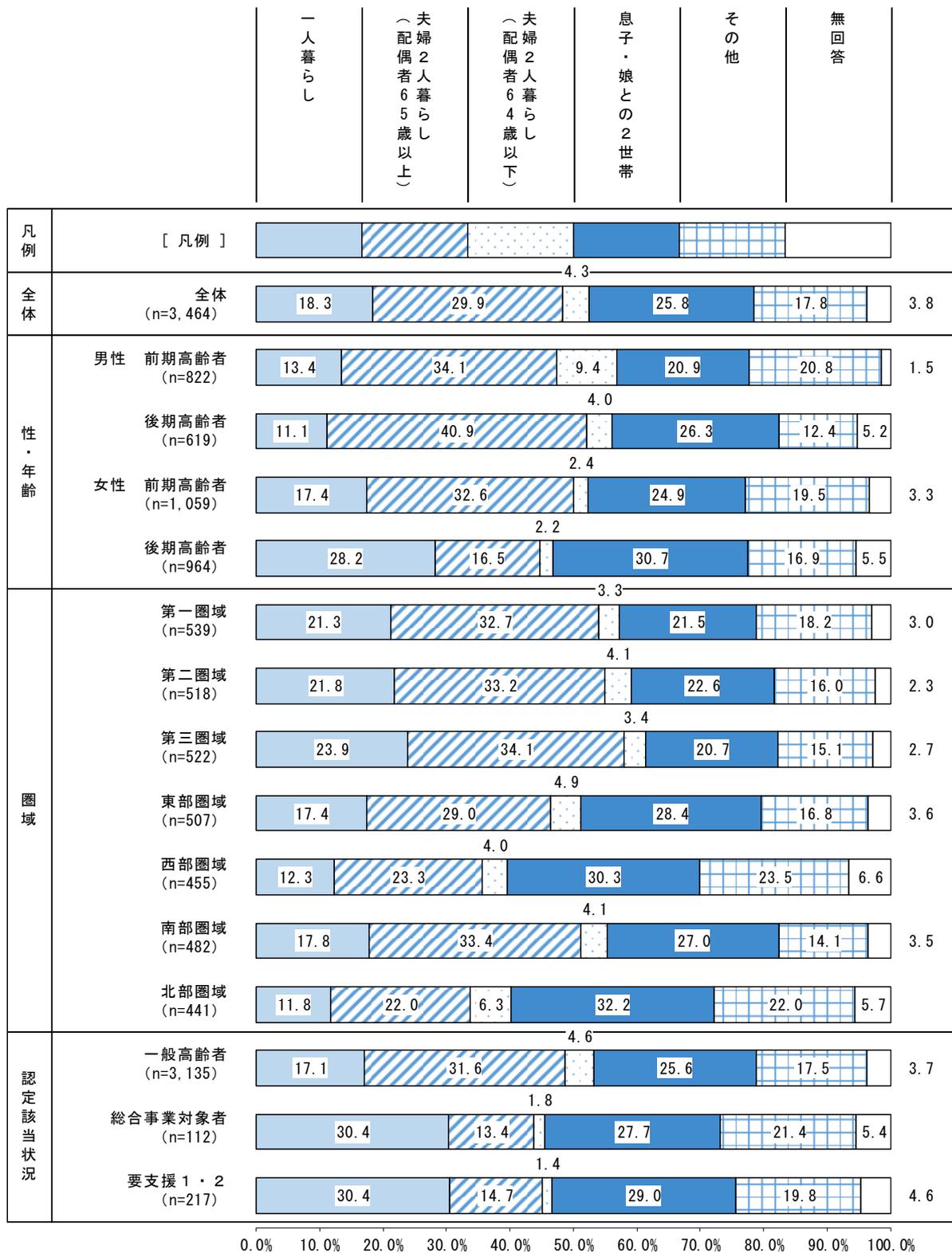
##### 【圏域】

- 「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」は北部圏域が6.3%と他の区分に比べて多くなっています。

##### 【認定該当状況】

- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は一般高齢者が31.6%と他の区分に比べて多くなっています。
- 要支援状態区分が高いほど「息子・娘との2世帯」が多くなる傾向がみられます。

## 【家族構成】



## (2) 暮らし・住まいの状況

### ① 介護・介助の必要性

●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が 82.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 7.4%、「現在、何らかの介護を受けている」が 5.7%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が多くなっています。

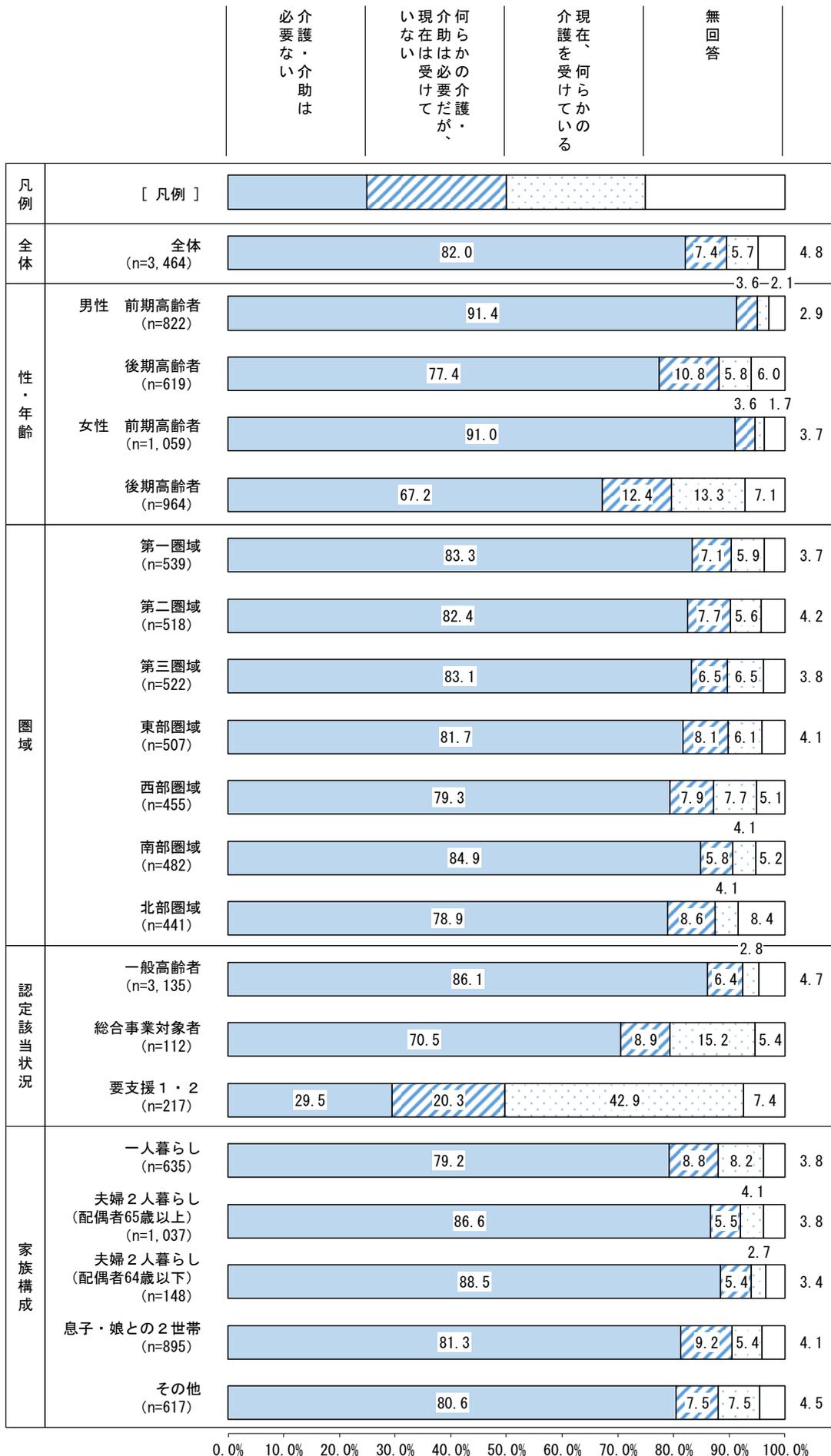
#### 【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「現在、何らかの介護を受けている」が多くなる傾向がみられます。

#### 【家族構成】

- 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上）が 5.5%、夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）が 5.4%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「現在、何らかの介護を受けている」は一人暮らしが 8.2%、その他が 7.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【介護・介助の必要性】



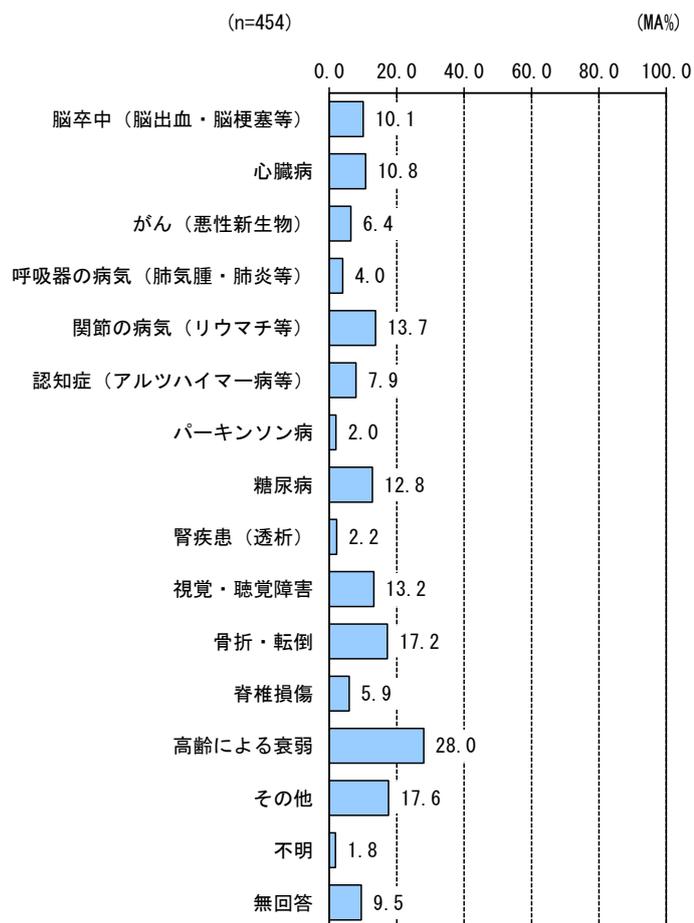
0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

●問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも)

**【全体】**

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 28.0%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 17.2%、「関節の病気（リウマチ等）」が 13.7%となっています。

**【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】**



単位：％

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		(脳卒中 ・出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気 (肺炎等)	関節の病 気 (リウマチ等)	認知症 (アルツ ハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	
全体	454	10.1	10.8	6.4	4.0	13.7	7.9	2.0	12.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	47	14.9	10.6	8.5	10.6	8.5	6.4	-	19.1
	後期高齢者	103	12.6	10.7	8.7	4.9	9.7	12.6	1.9	14.6
	女性 前期高齢者	56	△ 23.2	12.5	7.1	3.6	△ 25.0	-	7.1	16.1
	後期高齢者	248	5.2	10.5	4.8	2.4	13.7	8.1	1.2	10.1
圏域	第一圏域	70	17.1	8.6	4.3	7.1	14.3	4.3	2.9	17.1
	第二圏域	69	5.8	13.0	1.4	1.4	8.7	14.5	2.9	13.0
	第三圏域	68	8.8	5.9	11.8	4.4	11.8	5.9	-	10.3
	東部圏域	72	6.9	15.3	5.6	5.6	11.1	9.7	2.8	16.7
	西部圏域	71	8.5	7.0	5.6	1.4	15.5	8.5	1.4	11.3
	南部圏域	48	16.7	12.5	12.5	4.2	14.6	12.5	2.1	10.4
	北部圏域	56	8.9	14.3	5.4	3.6	21.4	-	1.8	8.9
認定該当 状況	一般高齢者	290	10.7	9.3	5.9	4.1	13.8	9.0	1.7	13.1
	総合事業対象者	27	3.7	7.4	14.8	3.7	3.7	7.4	3.7	14.8
	要支援1・2	137	10.2	14.6	5.8	3.6	15.3	5.8	2.2	11.7

単位：％

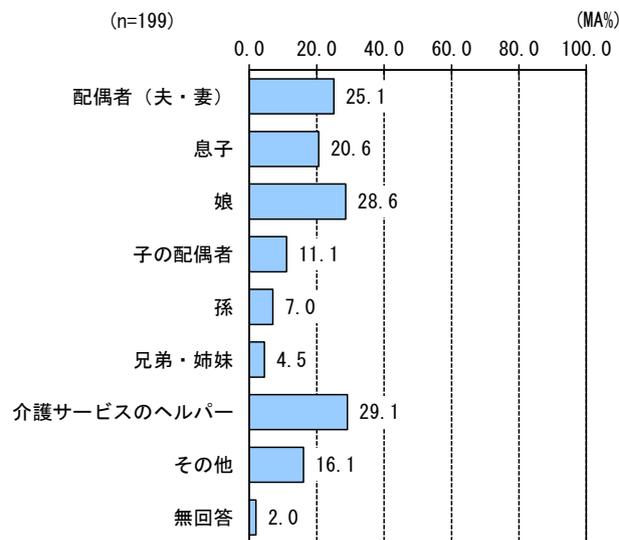
	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障 害	骨折・転 倒	脊 椎 損 傷	高 齢 に よ る 衰 弱	そ の 他	不 明	無 回 答	
全体	454	2.2	13.2	17.2	5.9	28.0	17.6	1.8	9.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	47	6.4	10.6	19.1	8.5	▼ 12.8	19.1	2.1	4.3
	後期高齢者	103	1.9	13.6	16.5	6.8	29.1	9.7	1.9	11.7
	女性 前期高齢者	56	7.1	5.4	17.9	5.4	▼ 16.1	14.3	-	7.1
	後期高齢者	248	0.4	15.3	16.9	5.2	33.1	21.4	2.0	10.1
圏域	第一圏域	70	1.4	5.7	15.7	4.3	24.3	21.4	1.4	7.1
	第二圏域	69	-	13.0	18.8	5.8	31.9	18.8	4.3	13.0
	第三圏域	68	4.4	14.7	20.6	5.9	29.4	22.1	-	7.4
	東部圏域	72	4.2	13.9	13.9	6.9	20.8	11.1	1.4	8.3
	西部圏域	71	1.4	9.9	19.7	7.0	33.8	18.3	1.4	8.5
	南部圏域	48	4.2	20.8	14.6	6.3	31.3	18.8	-	10.4
	北部圏域	56	-	17.9	16.1	5.4	25.0	12.5	3.6	12.5
認定該当 状況	一般高齢者	290	2.1	12.4	15.2	5.2	26.9	16.9	2.1	11.7
	総合事業対象者	27	-	18.5	18.5	7.4	22.2	22.2	-	7.4
	要支援1・2	137	2.9	13.9	21.2	7.3	31.4	18.2	1.5	5.1

## ② 主な介護者

●問1.2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 主な介護者について、「介護サービスのヘルパー」が 29.1%で最も多く、次いで「娘」が 28.6%、「配偶者（夫・妻）」が 25.1%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「息子」「娘」が多くなっています。</p> <p>○ 「子の配偶者」は女性の後期高齢者が 14.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「介護サービスのヘルパー」は第三圏域が 50.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

【主な介護者 (MA)】



単位：%

	母数 (n)	主な介護者(MA)					
		(配 夫 偶 者 妻)	息 子	娘	子 の 配 偶 者	孫	
全体	199	25.1	20.6	28.6	11.1	7.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	17	△ 47.1	▼ 5.9	▼ 11.8	-	-
	後期高齢者	36	△ 58.3	16.7	22.2	5.6	2.8
	女性 前期高齢者	18	△ 50.0	16.7	▼ 5.6	5.6	-
	後期高齢者	128	▼ 9.4	24.2	35.9	14.8	10.2
圏域	第一圏域	32	18.8	12.5	37.5	9.4	-
	第二圏域	29	17.2	20.7	▼ 17.2	17.2	13.8
	第三圏域	34	23.5	▼ 5.9	29.4	-	2.9
	東部圏域	31	25.8	△ 32.3	25.8	16.1	9.7
	西部圏域	35	31.4	△ 34.3	34.3	△ 22.9	11.4
	南部圏域	20	35.0	25.0	20.0	-	-
	北部圏域	18	27.8	11.1	33.3	5.6	11.1
認定該当 状況	一般高齢者	89	△ 40.4	21.3	31.5	7.9	6.7
	総合事業対象者	17	17.6	11.8	29.4	17.6	11.8
	要支援1・2	93	▼ 11.8	21.5	25.8	12.9	6.5

単位：％

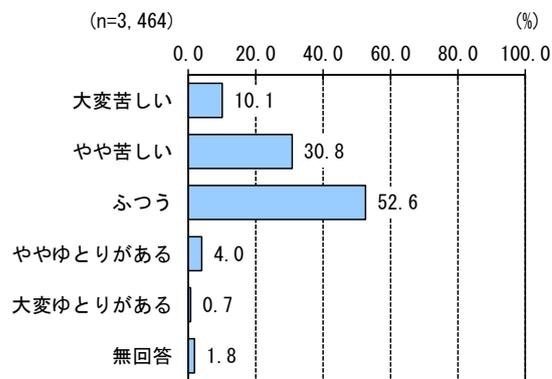
		母数 (n)	主な介護者(MA)			
			兄弟・ 姉妹	ヘルパー サービスの 割合	その他	無回答
全体		199	4.5	29.1	16.1	2.0
性・年齢	男性 前期高齢者	17	-	35.3	11.8	5.9
	後期高齢者	36	-	27.8	11.1	2.8
	女性 前期高齢者	18	5.6	22.2	33.3	-
	後期高齢者	128	6.3	29.7	15.6	1.6
圏域	第一圏域	32	3.1	34.4	12.5	3.1
	第二圏域	29	3.4	31.0	17.2	6.9
	第三圏域	34	5.9	△ 50.0	11.8	-
	東部圏域	31	6.5	▼ 16.1	19.4	-
	西部圏域	35	5.7	20.0	17.1	-
	南部圏域	20	-	20.0	15.0	5.0
	北部圏域	18	5.6	27.8	22.2	-
	認定該当 状況	一般高齢者	89	5.6	▼ 5.6	16.9
総合事業対象者	17	-	△ 47.1	29.4	-	
要支援 1・2	93	4.3	△ 48.4	12.9	2.2	

### ③ 経済状況

●問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 経済状況について、「ふつう」が 52.6%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 30.8%、「大変苦しい」が 10.1%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は 40.9%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「やや苦しい」が多くなっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「やや苦しい」は第二圏域が 32.0%、東部圏域が 33.5%、南部圏域が 32.2%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【経済状況】



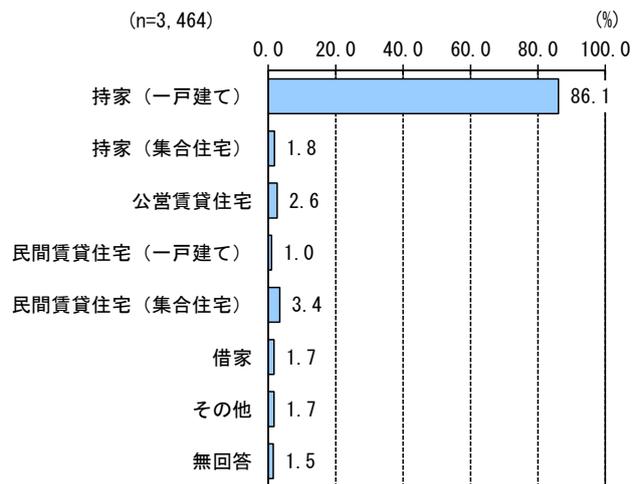
	母数 (n)	経済状況						“苦しい方”	
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答		
全体	3,464	10.1	30.8	52.6	4.0	0.7	1.8	40.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	10.6	36.3	47.7	3.0	1.0	1.5	46.9
	後期高齢者	619	10.5	28.8	54.6	4.0	0.5	1.6	39.3
	女性 前期高齢者	1,059	9.7	31.6	52.2	4.3	0.8	1.2	41.3
	後期高齢者	964	9.8	26.6	56.0	4.5	0.4	2.8	36.4
圏域	第一圏域	539	8.9	28.0	56.0	4.6	0.9	1.5	36.9
	第二圏域	518	10.6	32.0	52.7	2.5	0.4	1.7	42.6
	第三圏域	522	8.6	30.7	52.5	5.7	0.6	1.9	39.3
	東部圏域	507	10.7	33.5	49.9	3.9	0.6	1.4	44.2
	西部圏域	455	11.9	29.0	52.3	4.2	0.4	2.2	40.9
	南部圏域	482	7.7	32.2	54.1	3.5	0.8	1.7	39.9
認定該当状況	北部圏域	441	12.7	30.2	50.3	3.4	1.1	2.3	42.9
	一般高齢者	3,135	10.1	31.2	52.6	3.9	0.6	1.5	41.3
	総合事業対象者	112	6.3	23.2	57.1	8.9	1.8	2.7	▼ 29.5
	要支援1・2	217	11.5	29.0	50.2	2.8	1.4	5.1	40.5

④ 住まいの状況

●問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 86.1%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 3.4%、「公営賃貸住宅」が 2.6%となっています。

**【住まい】**



単位：%

	母数 (n)	住まい				
		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	
全体	3,464	86.1	1.8	2.6	1.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	87.6	1.8	2.3	1.1
	後期高齢者	619	88.4	0.8	3.6	1.5
	女性 前期高齢者	1,059	85.6	2.3	2.1	1.0
	後期高齢者	964	83.9	2.1	2.9	0.6
圏域	第一圏域	539	79.4	3.9	3.0	1.7
	第二圏域	518	86.1	1.0	5.0	0.8
	第三圏域	522	82.0	3.8	2.5	1.1
	東部圏域	507	82.6	2.4	0.6	2.0
	西部圏域	455	△ 96.3	0.2	0.7	-
	南部圏域	482	83.8	0.8	6.2	1.0
	北部圏域	441	95.2	0.2	-	0.2
認定該当状況	一般高齢者	3,135	86.9	1.8	2.4	1.0
	総合事業対象者	112	82.1	2.7	5.4	-
	要支援1・2	217	76.5	1.8	4.1	1.8

単位：%

		母数 (n)	住まい			
			(民間賃貸住宅 集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		3,464	3.4	1.7	1.7	1.5
性・年齢	男性 前期高齢者	822	3.8	0.7	1.5	1.2
	後期高齢者	619	2.3	1.6	0.6	1.3
	女性 前期高齢者	1,059	4.2	1.5	2.0	1.2
	後期高齢者	964	3.0	2.9	2.4	2.2
圏域	第一圏域	539	4.6	2.2	2.8	2.4
	第二圏域	518	3.5	1.4	0.2	2.1
	第三圏域	522	5.4	2.7	1.5	1.0
	東部圏域	507	6.1	3.2	2.0	1.2
	西部圏域	455	0.4	0.7	1.1	0.7
	南部圏域	482	3.1	1.2	2.9	0.8
	北部圏域	441	-	0.5	1.6	2.3
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	3.3	1.7	1.5	1.4
	総合事業対象者	112	1.8	1.8	3.6	2.7
	要支援1・2	217	6.5	2.8	3.7	2.8

## 4. からだを動かすことについて

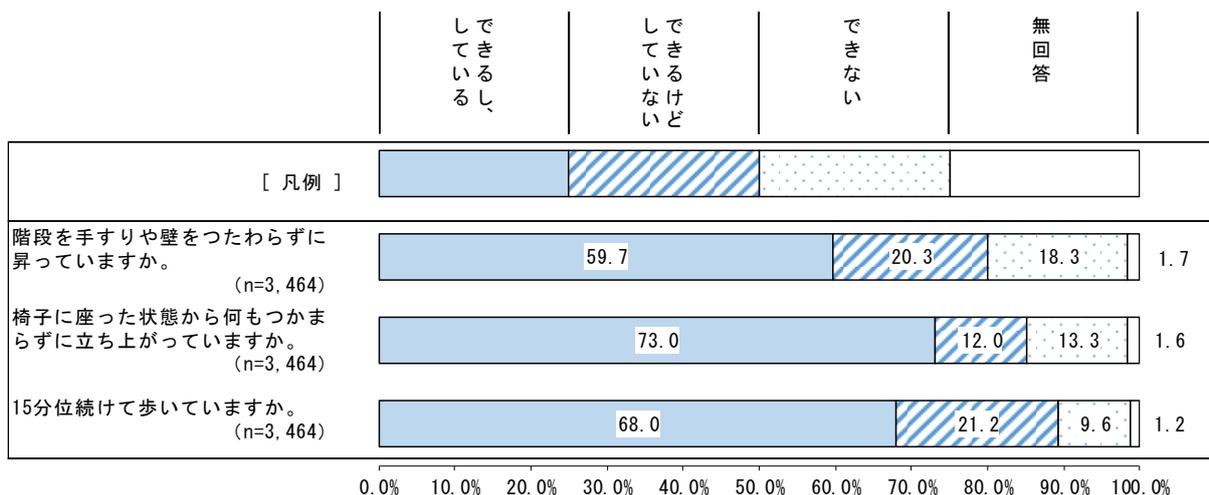
### (1) 運動・転倒の状況

- 問2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ)
- 問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ)
- 問2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が 59.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 20.3%、「できない」が 18.3%となっています。
- 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 73.0%で最も多く、次いで「できない」が 13.3%、「できるけどしていない」が 12.0%となっています。
- 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が 68.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 21.2%、「できない」が 9.6%となっています。

#### 【運動の状況 (まとめ)】

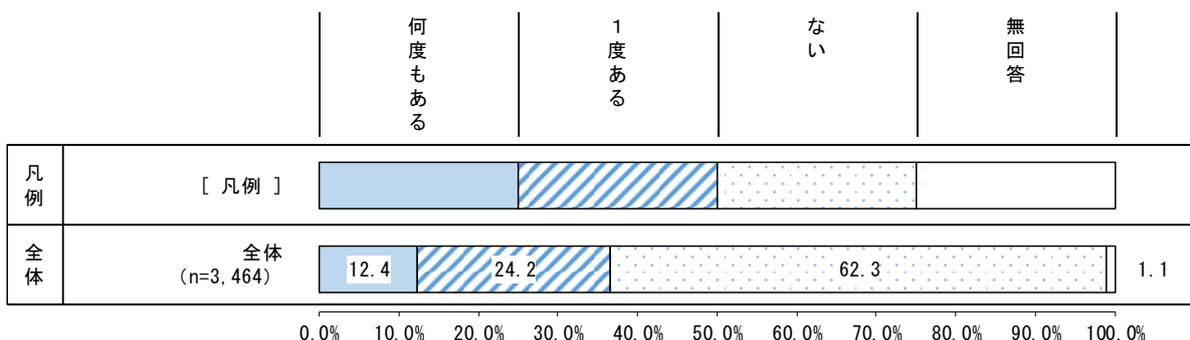


- 問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 転倒経験について、「ない」が 62.3%で最も多く、次いで「1度ある」が 24.2%、「何度もある」が 12.4%となっています。

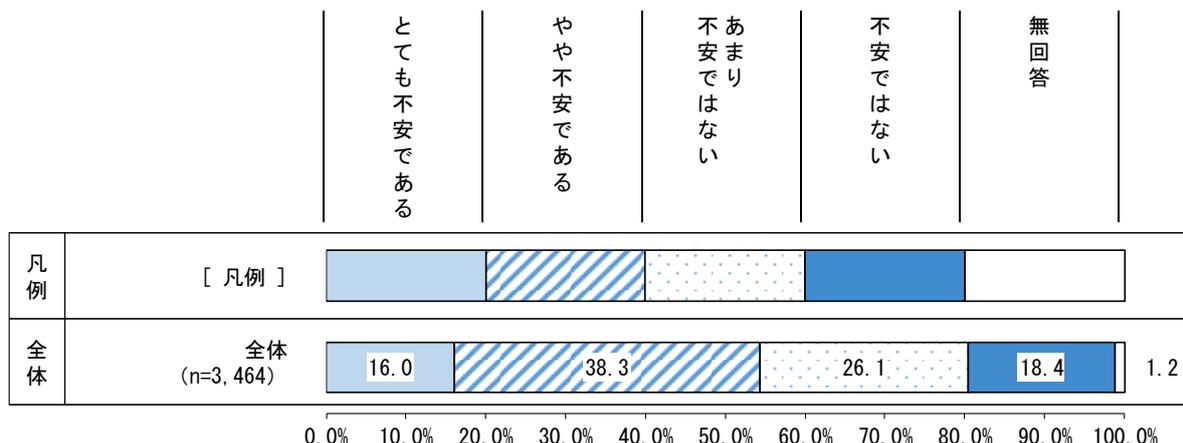
#### 【転倒経験】



●問2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が 38.3%で最も多く、次いで「あまり不安ではない」が 26.1%、「不安ではない」が 18.4%となっています。「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安な方”は 54.3%となっています。

**【転倒に対する不安】**



◆運動器の機能低下リスクの判定

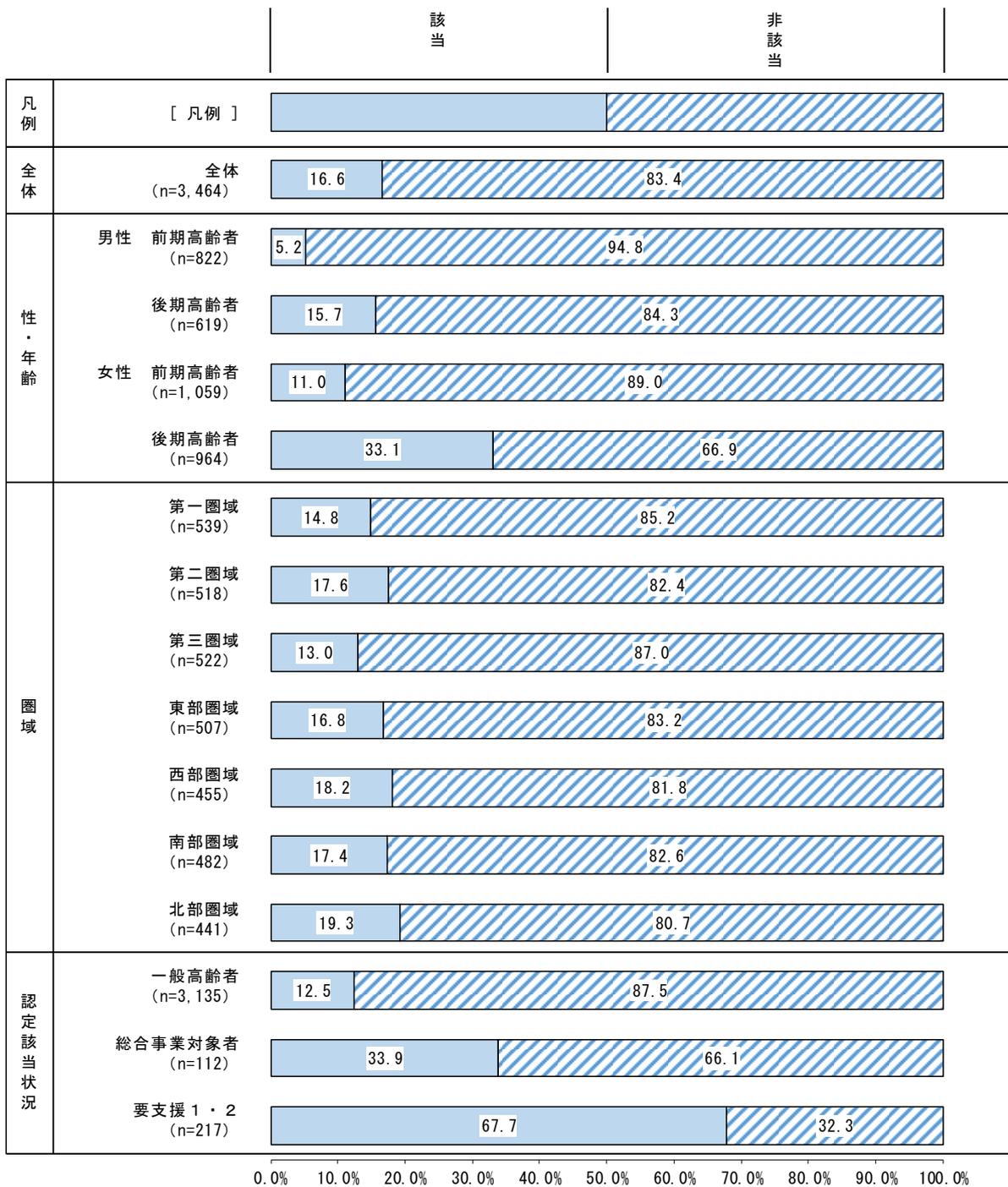
●判定方法

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能が低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／ やや不安である

**【全体】**  
 ○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が 16.6%、「非該当」が 83.4%となっています。  
**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっており、特に、女性の後期高齢者では 33.1%となっています。

### 【運動器の機能低下リスク】



## ◆転倒リスクの判定

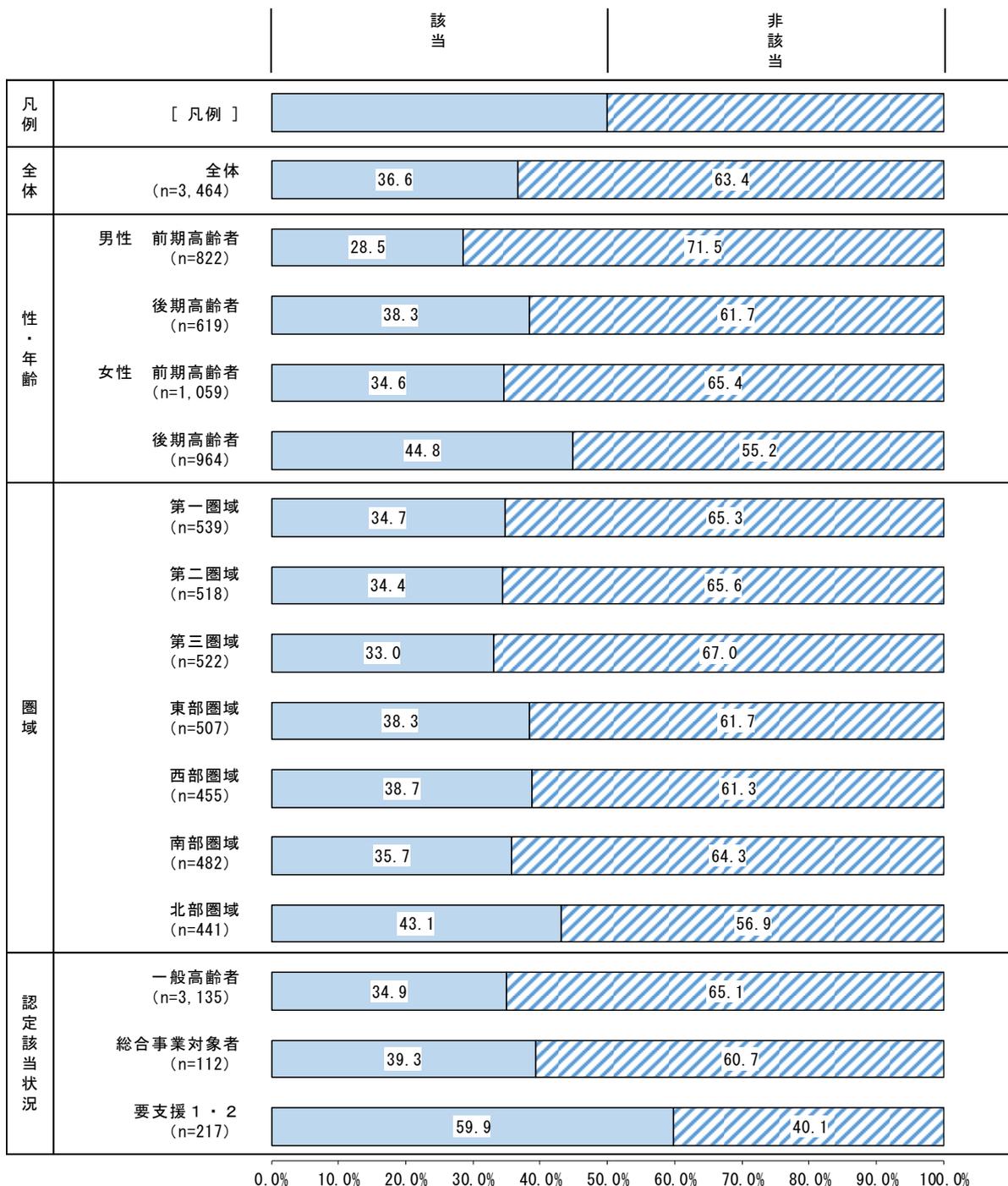
### ●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある

<p><b>【全体】</b> ○ 転倒リスクについて、「該当」が36.6%、「非該当」が63.4%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は北部圏域が43.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

### 【転倒リスク】



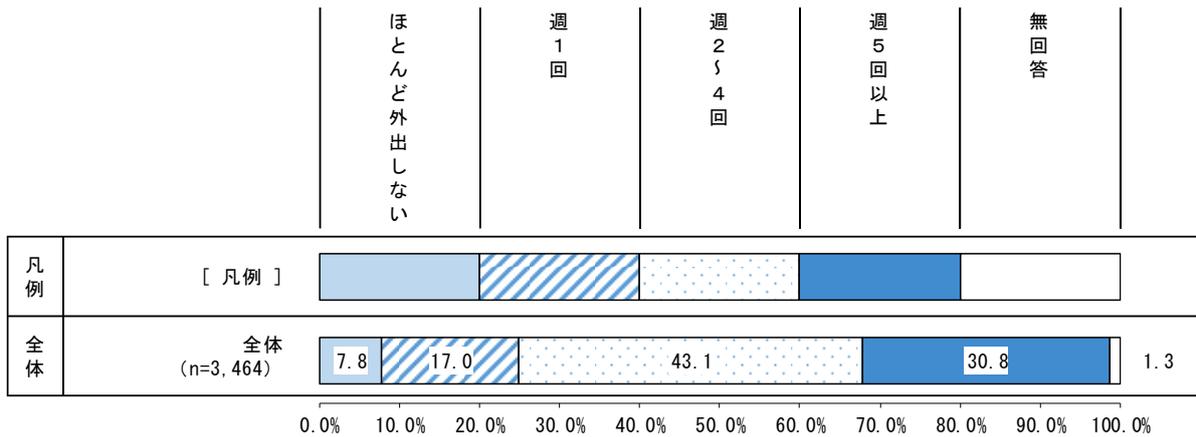
## (2) 外出の状況

### ① 外出の頻度

●問2.6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 外出頻度について、「週2～4回」が43.1%で最も多く、次いで「週5回以上」が30.8%、「週1回」が17.0%となっています。

【外出頻度】



## ◆閉じこもりのリスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

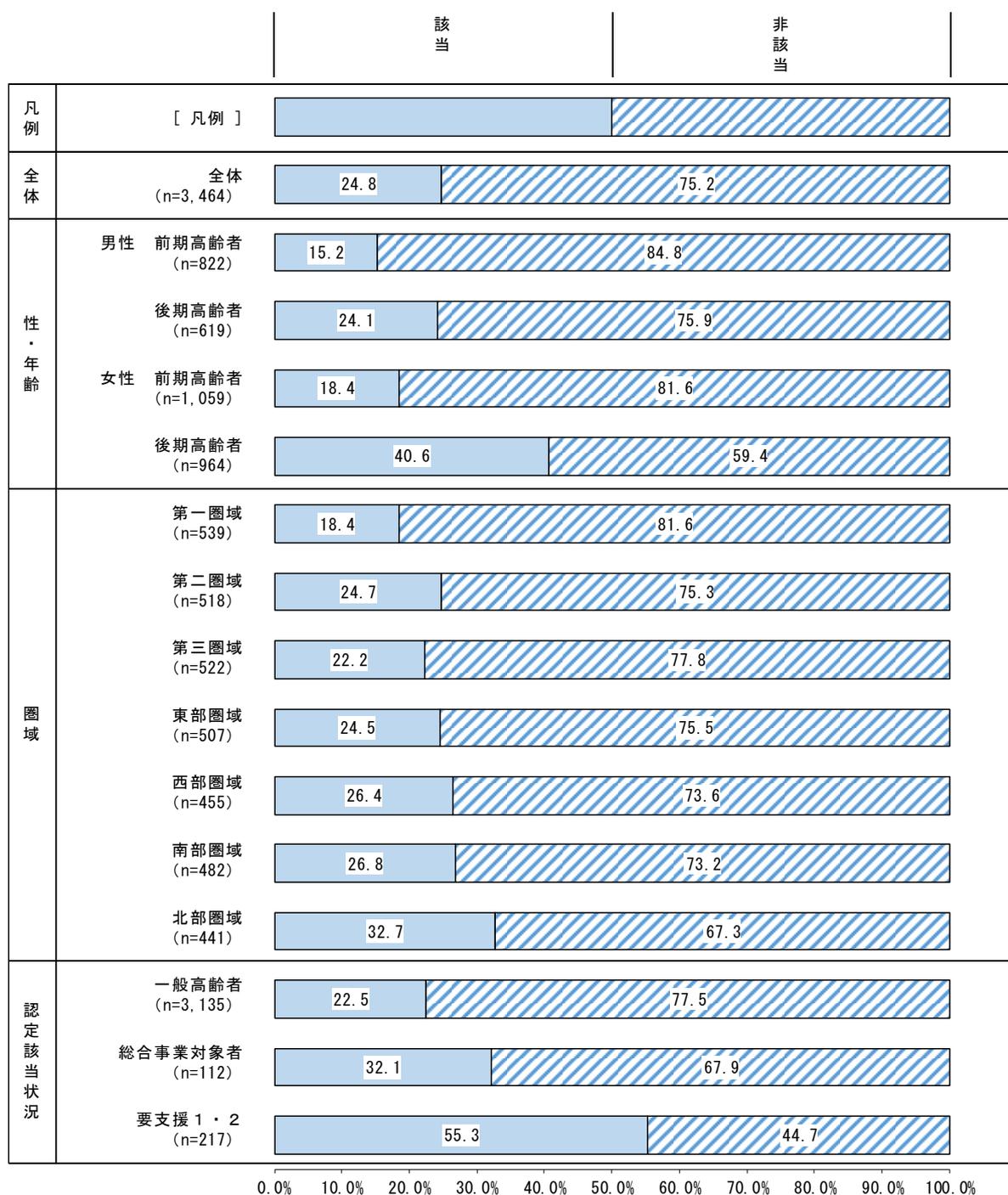
設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

**【全体】**  
 ○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が24.8%、「非該当」が75.2%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっており、特に、女性の後期高齢者では40.6%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 「該当」は北部圏域が32.7%と他の区分に比べて多くなっています。

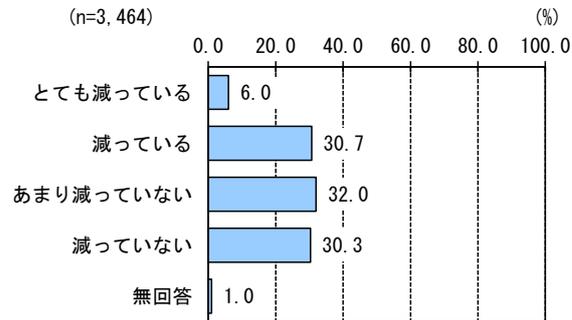
### 【閉じこもりのリスク】



●問2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ)

- 【全体】**  
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「あまり減っていない」が 32.0%で最も多く、次いで「減っている」が 30.7%、「減っていない」が 30.3%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は 36.7%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“減っている方”が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ “減っている方”は一般高齢者が 34.1%、総合事業対象者が 52.7%、要支援1・2が 65.9%となっています。

**【昨年と比べて外出の回数】**



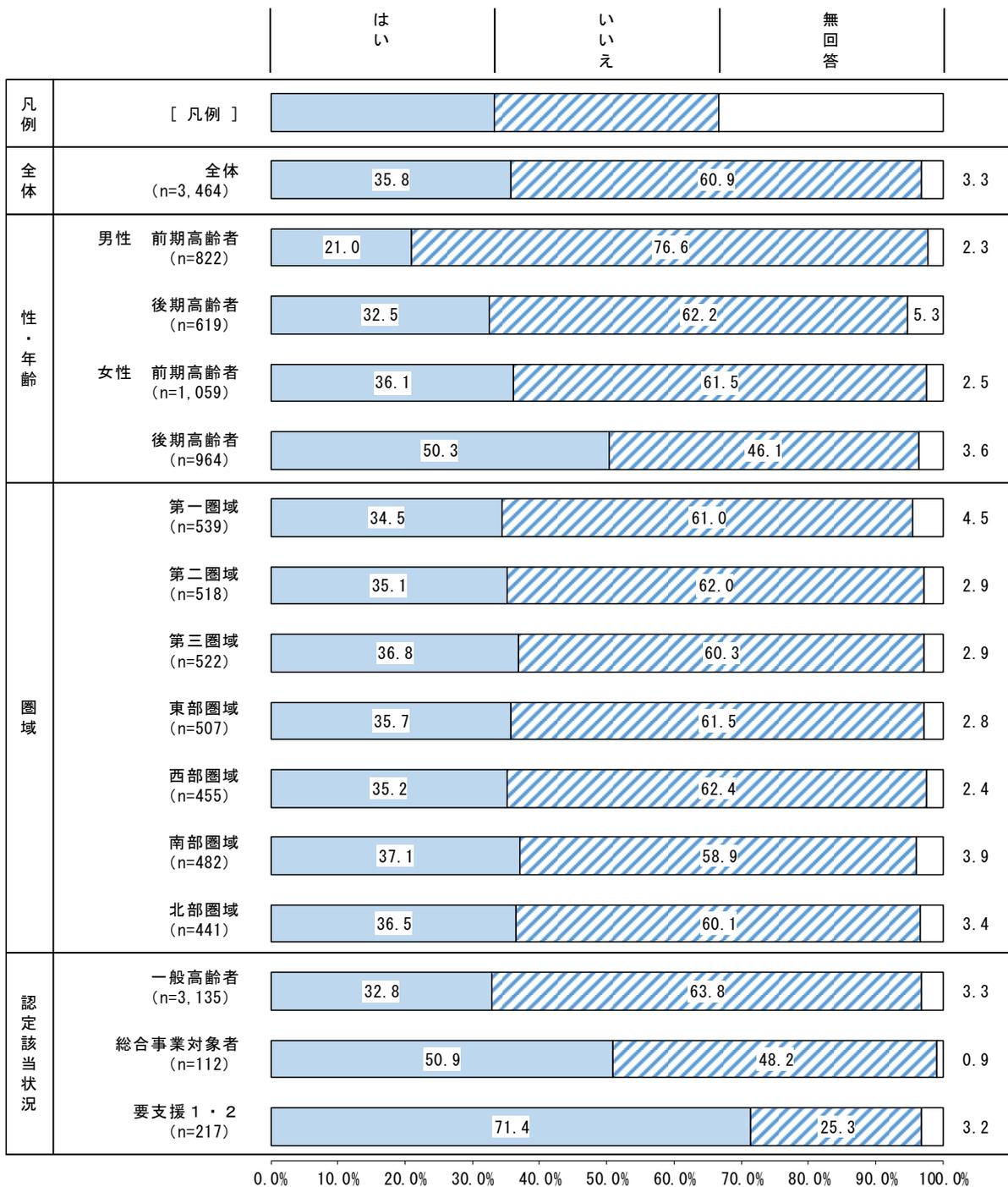
		母数 (n)	昨年と比べて外出の回数					“減っている方”
			とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体		3,464	6.0	30.7	32.0	30.3	1.0	36.7
性・年齢	男性 前期高齢者	822	3.5	20.9	30.2	△ 44.5	0.9	▼ 24.4
	後期高齢者	619	5.8	30.4	32.5	29.9	1.5	36.2
	女性 前期高齢者	1,059	4.1	29.5	36.2	29.7	0.7	33.6
	後期高齢者	964	10.3	△ 40.8	28.6	▼ 19.1	1.2	△ 51.1
圏域	第一圏域	539	5.2	32.3	30.6	30.6	1.3	37.5
	第二圏域	518	5.8	32.8	31.1	29.2	1.2	38.6
	第三圏域	522	5.9	30.5	31.6	31.0	1.0	36.4
	東部圏域	507	7.5	31.6	28.6	32.1	0.2	39.1
	西部圏域	455	5.1	28.8	35.4	29.5	1.3	33.9
	南部圏域	482	6.4	30.9	32.4	29.5	0.8	37.3
認定該当状況	北部圏域	441	5.9	27.7	35.1	29.9	1.4	33.6
	一般高齢者	3,135	5.1	29.0	32.7	32.2	1.0	34.1
	総合事業対象者	112	11.6	△ 41.1	26.8	▼ 19.6	0.9	△ 52.7
	要支援1・2	217	15.7	△ 50.2	24.9	▼ 7.8	1.4	△ 65.9

## ② 外出を控えているか

●問2.8 外出を控えていますか。(1つだけ)

<p><b>【全体】</b> ○ 外出を控えているかについて、「はい」が35.8%、「いいえ」が60.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっており、特に、女性の後期高齢者では50.3%となっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 「はい」は一般高齢者が32.8%、総合事業対象者が50.9%、要支援1・2が71.4%となっています。</p>
--

【外出を控えているか】

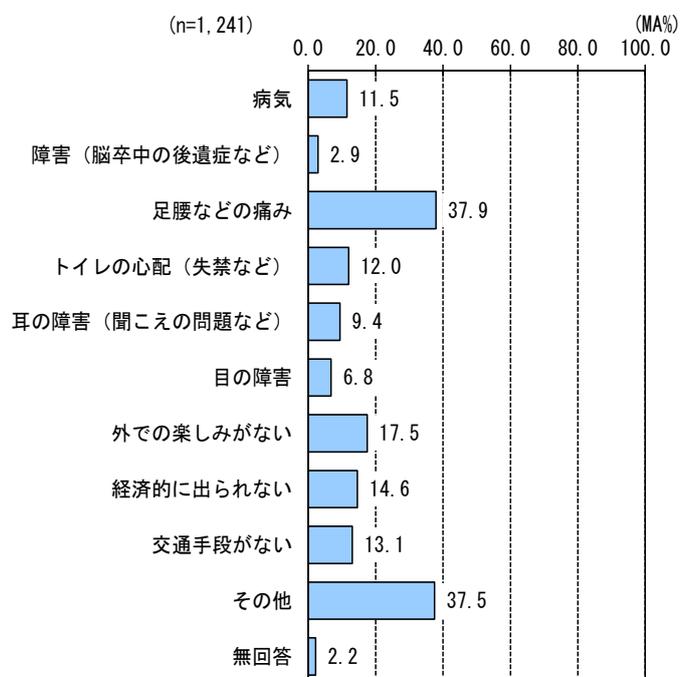


●問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

【全体】

- 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 37.9%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」が 17.5%、「経済的に出られない」が 14.6%となっています。

【外出を控えている理由(MA)】



単位：%

		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)					目の障害
			病 気	(障 害 後 遺 症 な ど)	痛 足 腰 な ど の	(ト イ レ の 心 配 な ど)	(聞 こ え の 問 題 な ど)	
全体		1,241	11.5	2.9	37.9	12.0	9.4	6.8
性・年齢	男性 前期高齢者	173	13.3	2.9	▼19.1	10.4	4.0	4.0
	後期高齢者	201	11.4	5.0	41.3	16.4	15.9	7.5
	女性 前期高齢者	382	11.8	3.1	▼26.7	7.1	2.6	3.1
	後期高齢者	485	10.7	1.9	△52.0	14.6	14.0	10.3
圏域	第一圏域	186	9.7	3.8	39.8	9.7	9.1	3.8
	第二圏域	182	10.4	1.6	37.9	9.3	10.4	4.4
	第三圏域	192	12.5	2.6	29.2	11.5	5.7	3.1
	東部圏域	181	14.9	2.8	37.6	8.8	8.8	8.3
	西部圏域	160	15.0	4.4	41.9	13.1	11.9	8.8
	南部圏域	179	7.3	2.8	36.9	15.6	8.4	8.9
	北部圏域	161	11.2	2.5	43.5	16.8	12.4	11.2
	認定該当 状況	一般高齢者	1,029	10.7	1.9	33.7	11.0	7.2
総合事業対象者	57	10.5	3.5	42.1	10.5	12.3	12.3	
要支援1・2	155	17.4	9.0	△63.9	19.4	△23.2	12.3	

単位：%

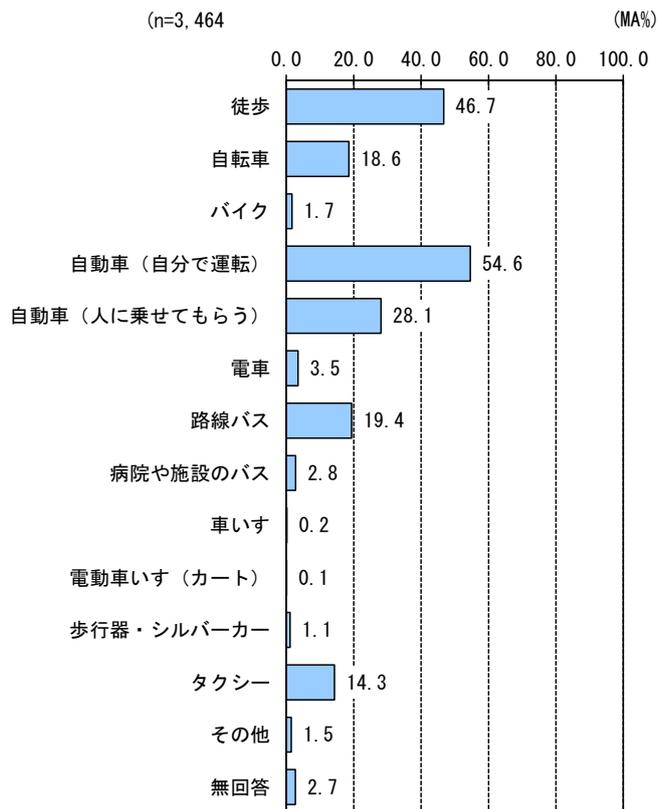
		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)				
			案 外 し で み が な い	出 終 ら 済 れ な い	な 交 通 手 段 が	そ の 他	無 回 答
全体		1,241	17.5	14.6	13.1	37.5	2.2
性・年齢	男性 前期高齢者	173	23.7	18.5	4.0	44.5	2.9
	後期高齢者	201	24.9	11.9	14.4	25.9	3.0
	女性 前期高齢者	382	13.6	13.4	8.6	54.7	1.8
	後期高齢者	485	15.3	15.3	19.4	26.2	1.9
圏域	第一圏域	186	18.3	15.6	13.4	38.7	-
	第二圏域	182	18.7	16.5	11.5	39.6	1.1
	第三圏域	192	16.1	13.0	12.0	44.8	5.2
	東部圏域	181	16.6	13.8	12.2	39.8	2.2
	西部圏域	160	17.5	11.9	14.4	30.0	2.5
	南部圏域	179	17.3	16.8	15.1	40.2	2.2
	北部圏域	161	18.0	14.3	13.7	26.7	1.9
	認定該当 状況	一般高齢者	1,029	18.6	14.7	11.6	41.3
総合事業対象者	57	15.8	12.3	15.8	31.6	3.5	
要支援1・2	155	11.0	14.8	22.6	14.2	1.3	

### ③ 外出の際の移動手段

●問2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- 【全体】**
- 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が 54.6%で最も多く、次いで「徒歩」が 46.7%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 28.1%となっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」が多く、女性の後期高齢者では「自動車（人に乗せてもらう）」が 45.0%と最も多くなっています。
- 【圏域】**
- 「自動車（自分で運転）」は西部圏域が 65.5%、北部圏域が 66.7%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 「電車」は第三圏域が 8.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 一般高齢者では「自動車（自分で運転）」が 58.7%で最も多く、要支援1・2では「自動車（人に乗せてもらう）」が 50.2%で最も多くなっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			徒歩	自転車	バイク	(自動車 で 運転)	(自動車 に乗せて もらう)	電車	路線バス
全体		3,464	46.7	18.6	1.7	54.6	28.1	3.5	19.4
性・年齢	男性 前期高齢者	822	42.5	21.2	2.6	△ 84.9	▼ 7.8	3.2	▼ 7.9
	後期高齢者	619	44.6	18.4	1.6	△ 66.7	▼ 17.3	3.6	13.6
	女性 前期高齢者	1,059	49.1	20.6	1.7	56.4	34.7	4.3	23.4
	後期高齢者	964	48.9	14.5	1.1	▼ 18.9	△ 45.0	2.9	28.4
圏域	第一圏域	539	△ 58.1	27.5	0.7	49.7	28.0	3.0	17.3
	第二圏域	518	48.1	24.1	2.1	51.9	29.7	1.9	26.1
	第三圏域	522	△ 62.1	22.2	1.0	46.9	26.1	8.2	27.4
	東部圏域	507	51.1	20.7	1.6	54.4	27.6	5.9	19.1
	西部圏域	455	▼ 29.0	9.7	2.2	△ 65.5	28.6	0.4	▼ 8.4
	南部圏域	482	48.5	13.7	1.7	49.8	29.3	3.7	28.0
	北部圏域	441	▼ 23.8	9.5	3.2	△ 66.7	27.2	0.7	▼ 6.8
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	47.5	19.6	1.9	58.7	26.3	3.7	18.9
	総合事業対象者	112	46.4	18.8	-	▼ 25.0	33.0	2.7	△ 33.9
	要支援1・2	217	▼ 35.0	▼ 4.1	-	▼ 10.6	△ 50.2	0.9	18.9

単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			施設 の バス	車 い す	(電動 車 い す カ ー ト)	歩 行 器 ・ カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	無 回 答
全体		3,464	2.8	0.2	0.1	1.1	14.3	1.5	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.6	0.1	-	0.1	7.2	1.2	2.1
	後期高齢者	619	2.4	-	0.2	0.2	10.8	1.0	2.7
	女性 前期高齢者	1,059	1.5	0.2	-	0.4	11.2	0.8	2.7
	後期高齢者	964	6.3	0.5	0.2	3.2	△ 26.1	2.8	3.2
圏域	第一圏域	539	3.5	0.2	-	0.7	19.9	0.7	2.6
	第二圏域	518	2.9	0.2	-	1.2	15.6	1.9	2.1
	第三圏域	522	0.8	0.4	0.2	0.8	17.4	1.5	3.1
	東部圏域	507	2.6	0.2	-	1.0	13.8	2.2	1.6
	西部圏域	455	3.5	0.4	0.2	2.4	7.0	1.5	3.1
	南部圏域	482	0.6	0.2	-	0.6	18.9	1.5	3.5
	北部圏域	441	6.1	-	0.2	0.9	5.7	0.9	3.2
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	1.8	0.1	0.1	0.4	12.1	1.3	2.5
	総合事業対象者	112	7.1	-	-	1.8	△ 28.6	0.9	3.6
	要支援1・2	217	△ 15.7	1.8	0.5	9.7	△ 39.2	4.6	5.1

## 5. 食べることについて

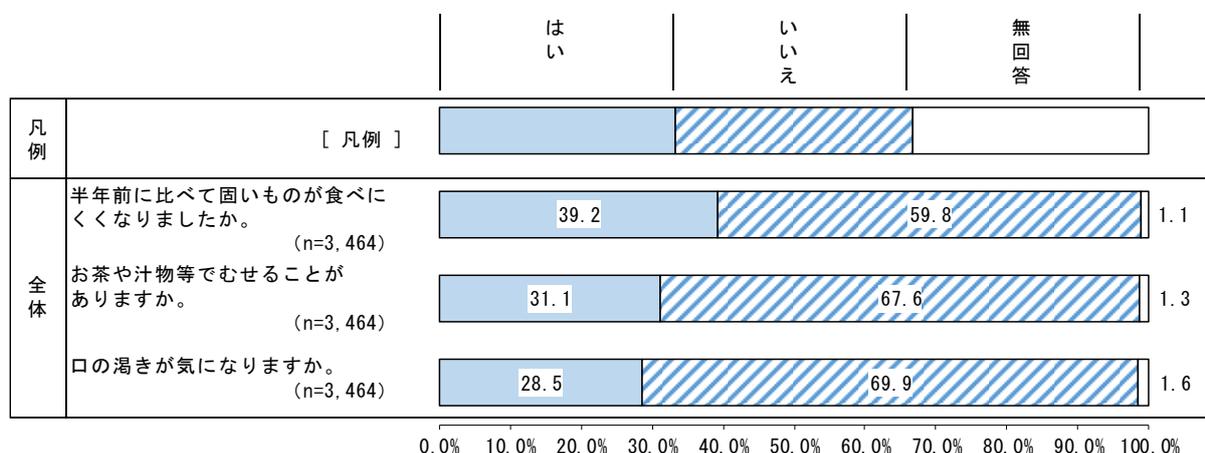
### (1) 口腔

#### ① 口内の健康状態

- 問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ)
- 問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ)
- 問3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 39.2%、「いいえ」が 59.8%となっています。
○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 31.1%、「いいえ」が 67.6%となっています。
○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が 28.5%、「いいえ」が 69.9%となっています。

【口内の健康状況（まとめ）】



### ◆口腔機能の低下リスクの判定

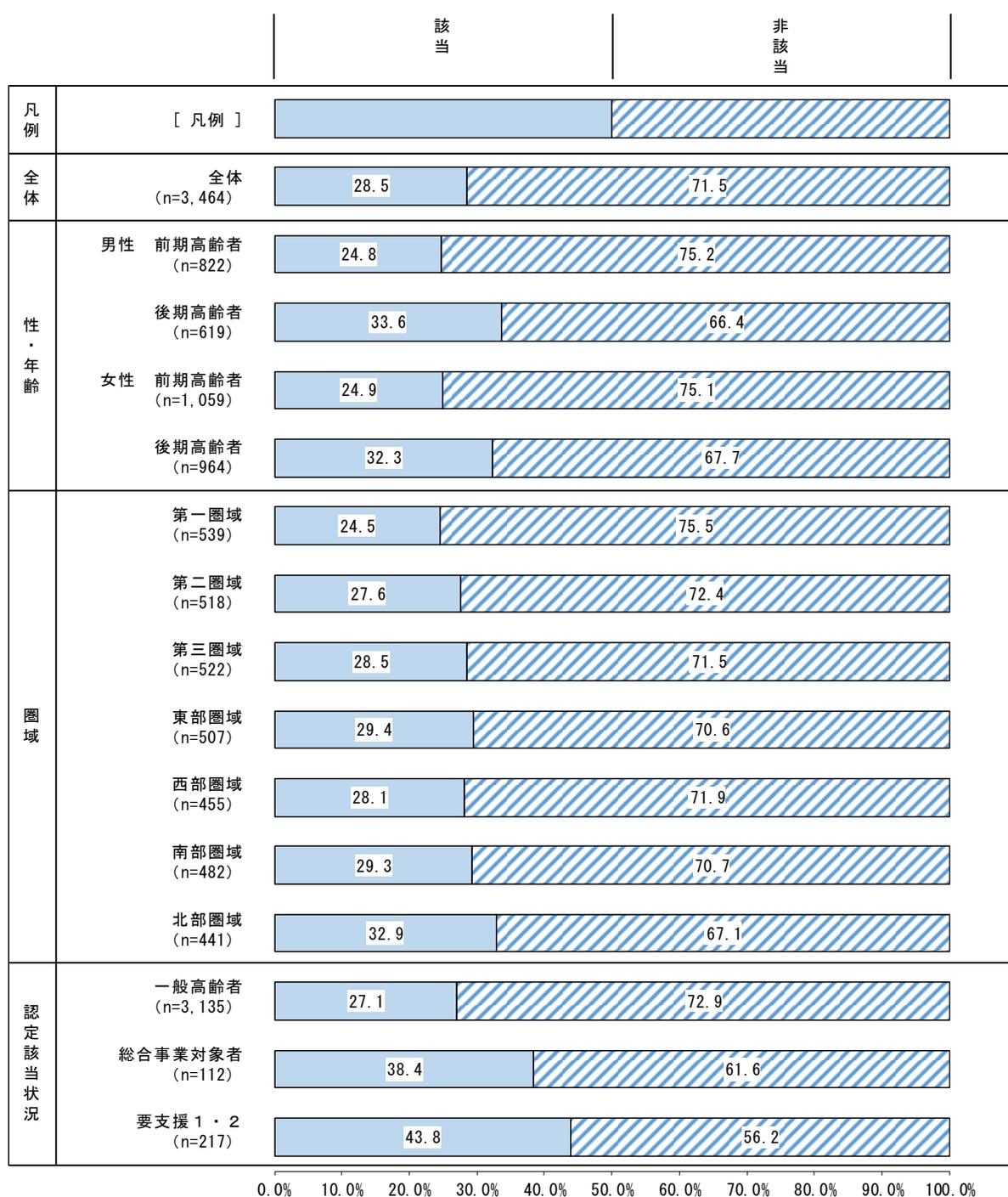
#### ●判定方法

以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

<b>【全体】</b>
○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が 28.5%、「非該当」が 71.5%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「該当」は北部圏域が 32.9%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「該当」は一般高齢者が 27.1%、総合事業対象者が 38.4%、要支援1・2が 43.8%となっています。

### 【口腔機能の低下リスク】



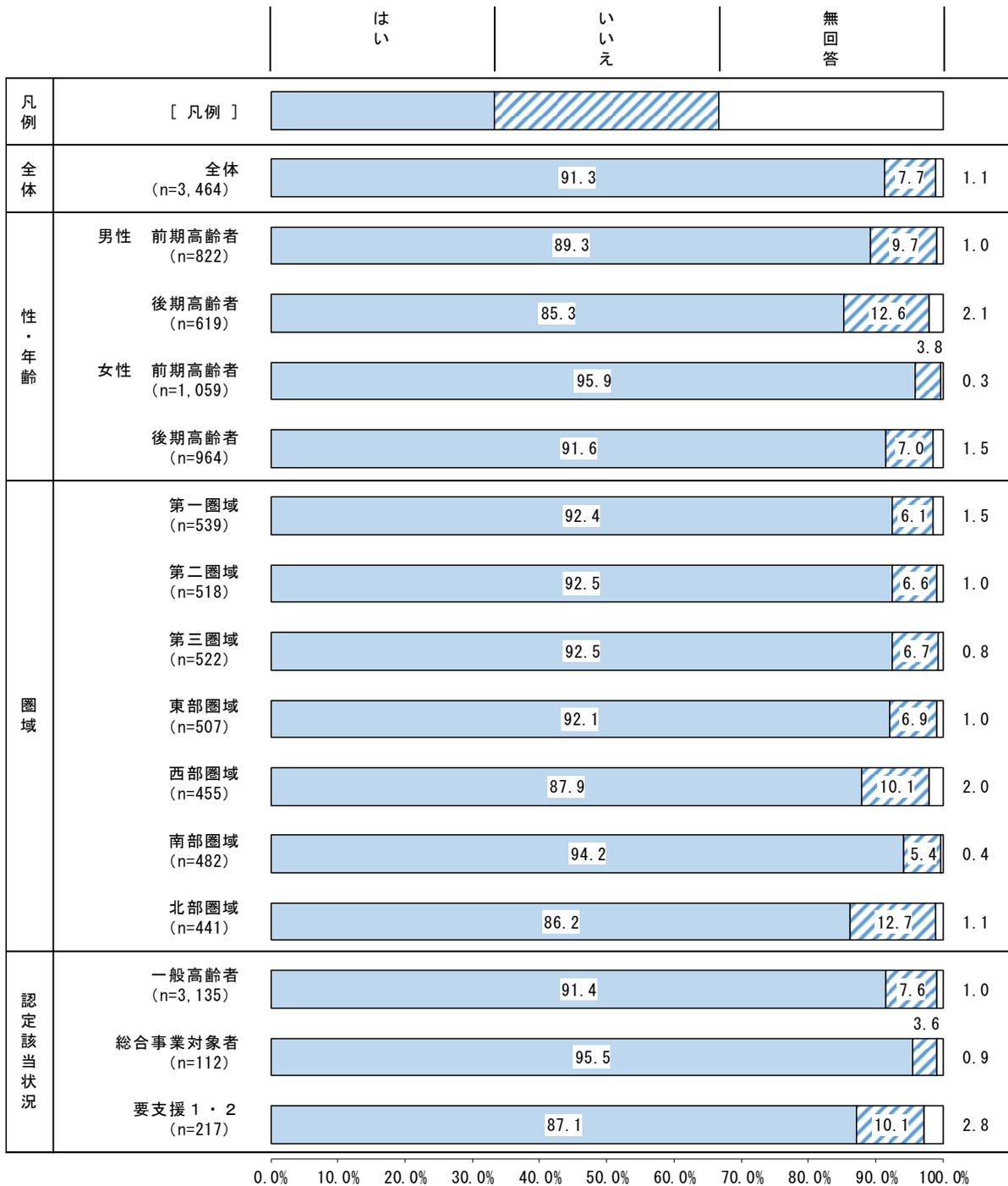
## ② 歯の状況

●問3.5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ）

### 【全体】

○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が91.3%、「いいえ」が7.7%となっています。

### 【歯磨きを毎日しているか】



●問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ)

**【全体】**

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 40.4%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 26.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 11.5%となっています。

**【性・年齢】**

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなっています。

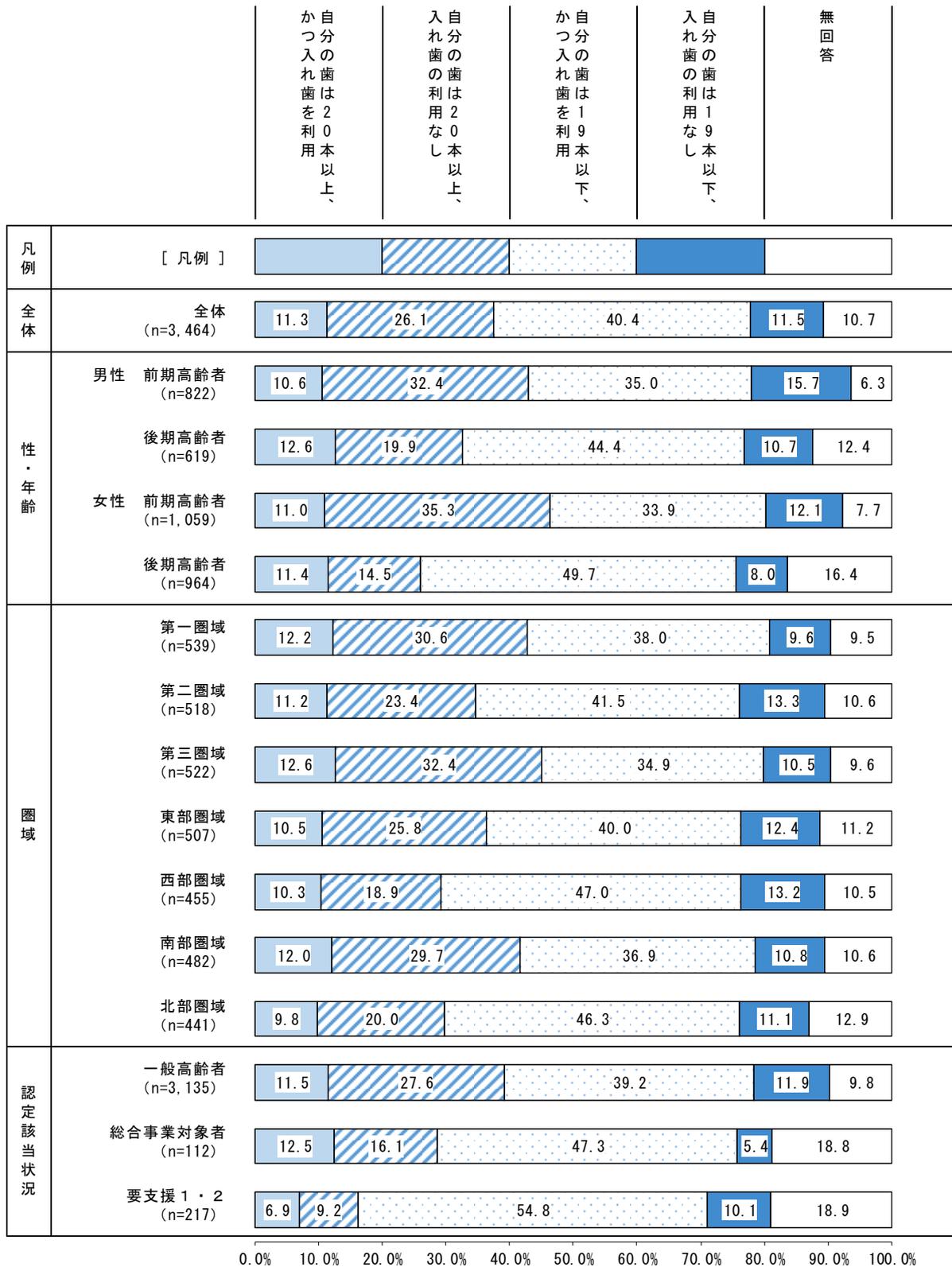
**【圏域】**

- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は西部圏域が 47.0%、北部圏域が 46.3%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**

- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は一般高齢者が 39.2%、総合事業対象者が 47.3%、要支援 1・2 が 54.8%となっています。

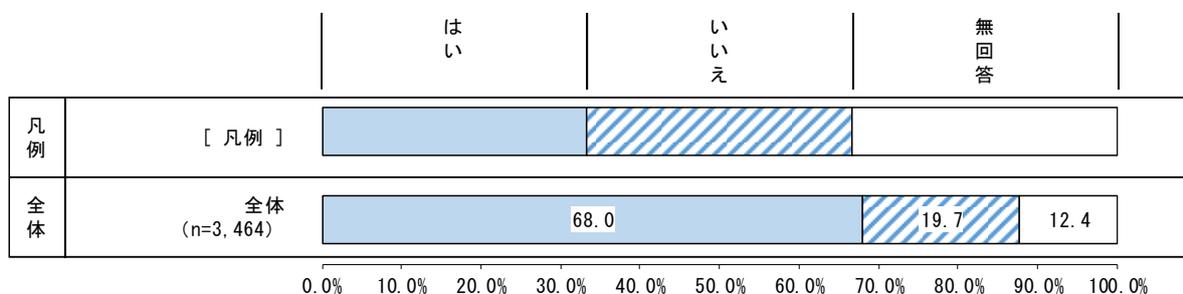
### 【歯の数と入れ歯の利用状況】



●問3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ)

**【全体】**  
○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が68.0%、「いいえ」が19.7%となっています。

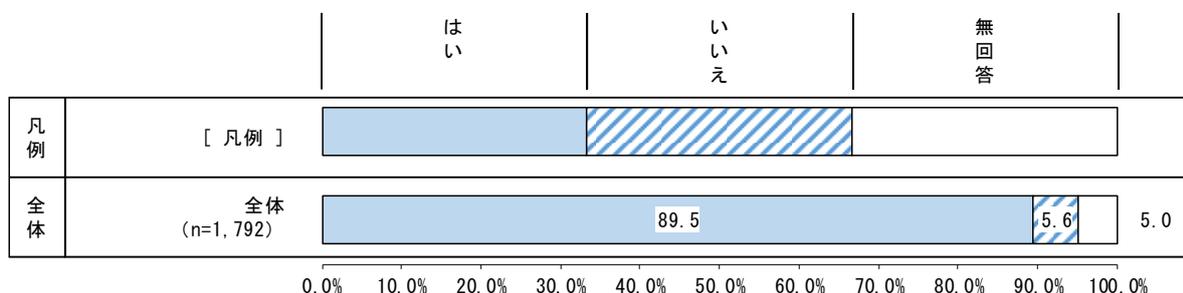
**【噛み合わせは良いか】**



●問3.6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ)

**【全体】**  
○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が89.5%、「いいえ」が5.6%となっています。

**【毎日入れ歯の手入れをしているか】**



(2) 栄養

① 体重の状況

◆栄養改善のリスクの判定

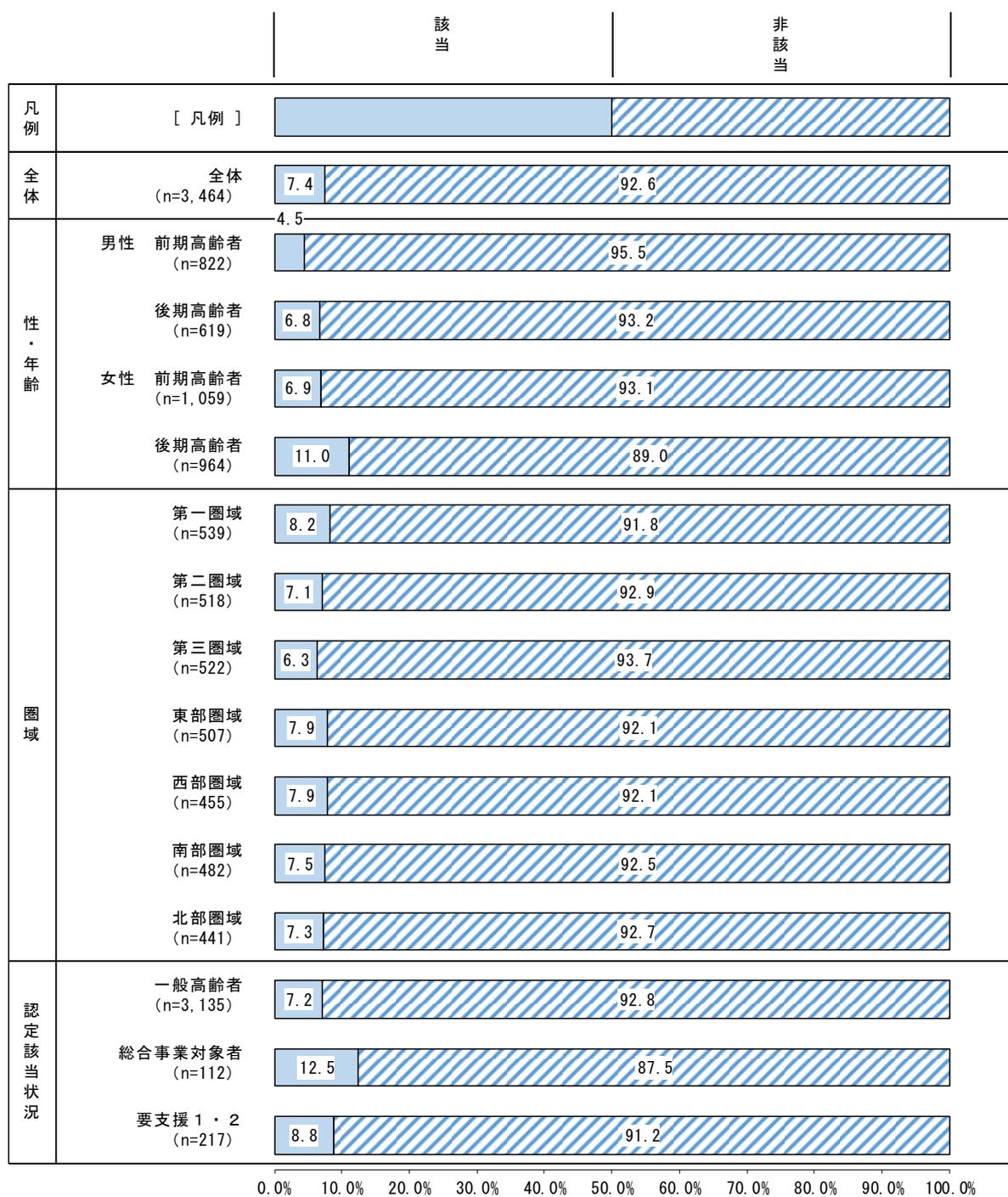
●判定方法

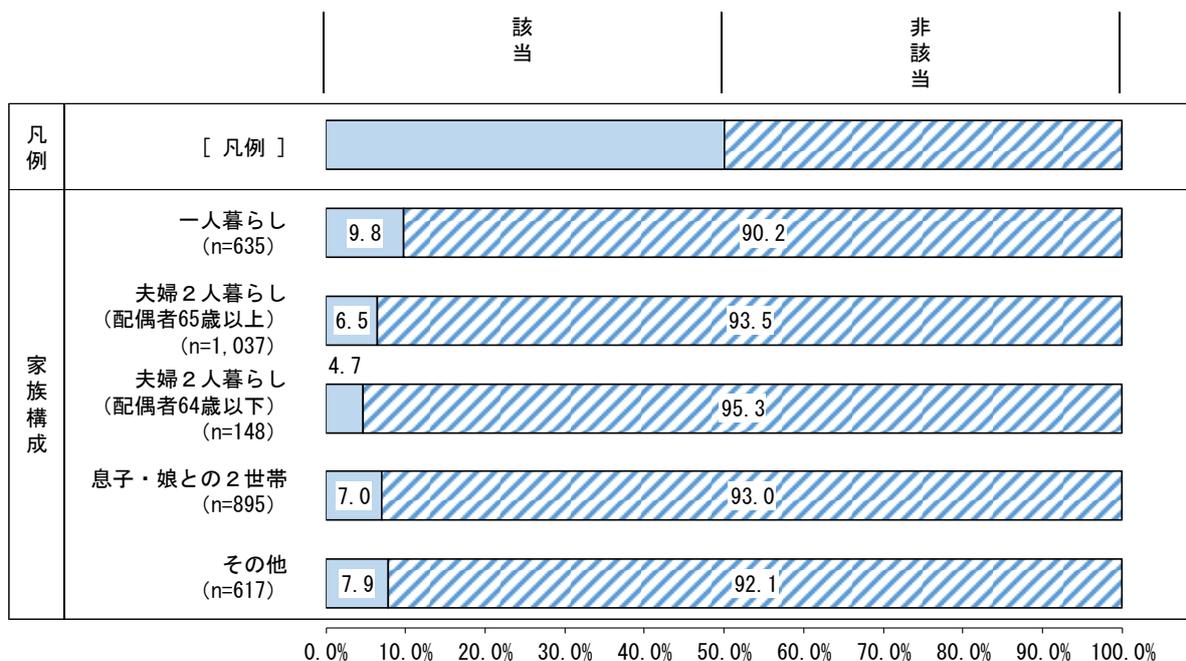
以下の設問に対して該当する場合は、栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷身長 (m) <sup>2</sup> )	18.5 以下

**【全体】**  
○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が7.4%、「非該当」が92.6%となっています。  
**【性・年齢】**  
○ 「該当」は女性の後期高齢者が11.0%と他の区分に比べて多くなっています。  
**【認定該当状況】**  
○ 「該当」は総合事業対象者が12.5%と他の区分に比べて多くなっています。

### 【栄養改善のリスク】



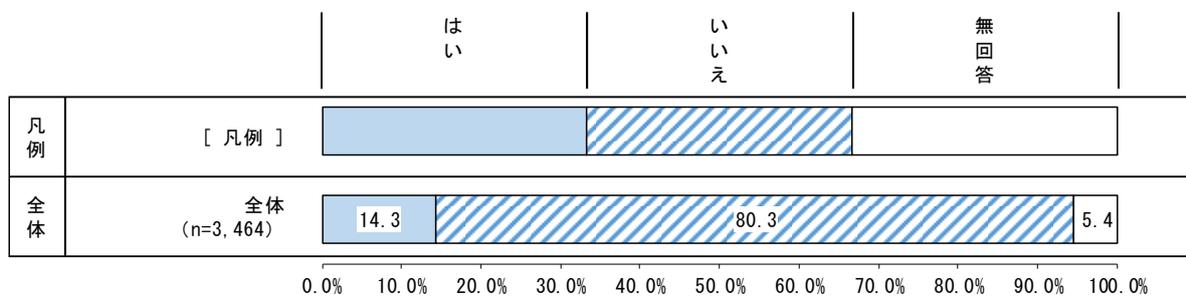


●問3.7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ)

**【全体】**

○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が14.3%、「いいえ」が80.3%となっています。

**【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】**



◆低栄養のリスクの判定

●判定方法

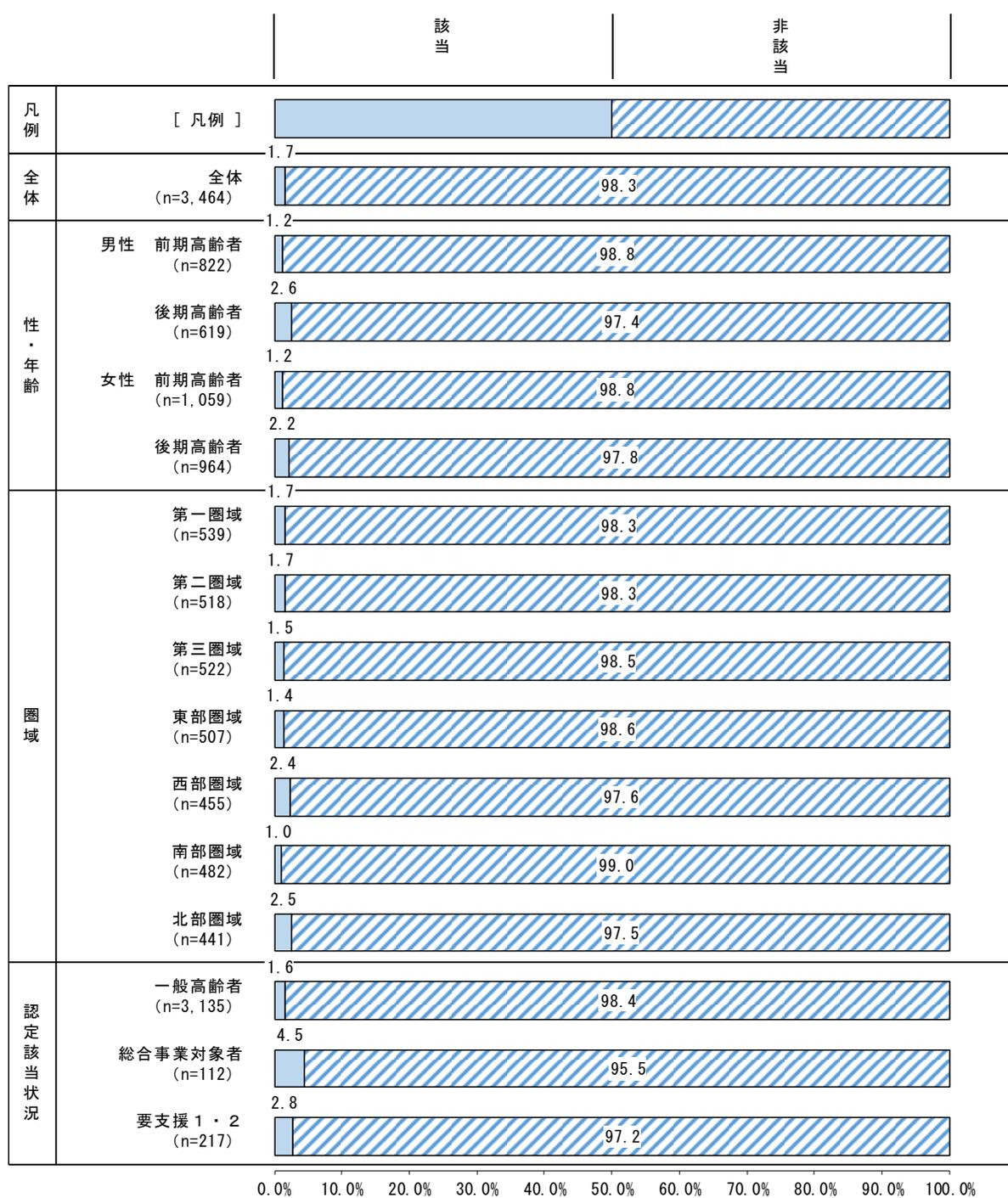
以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

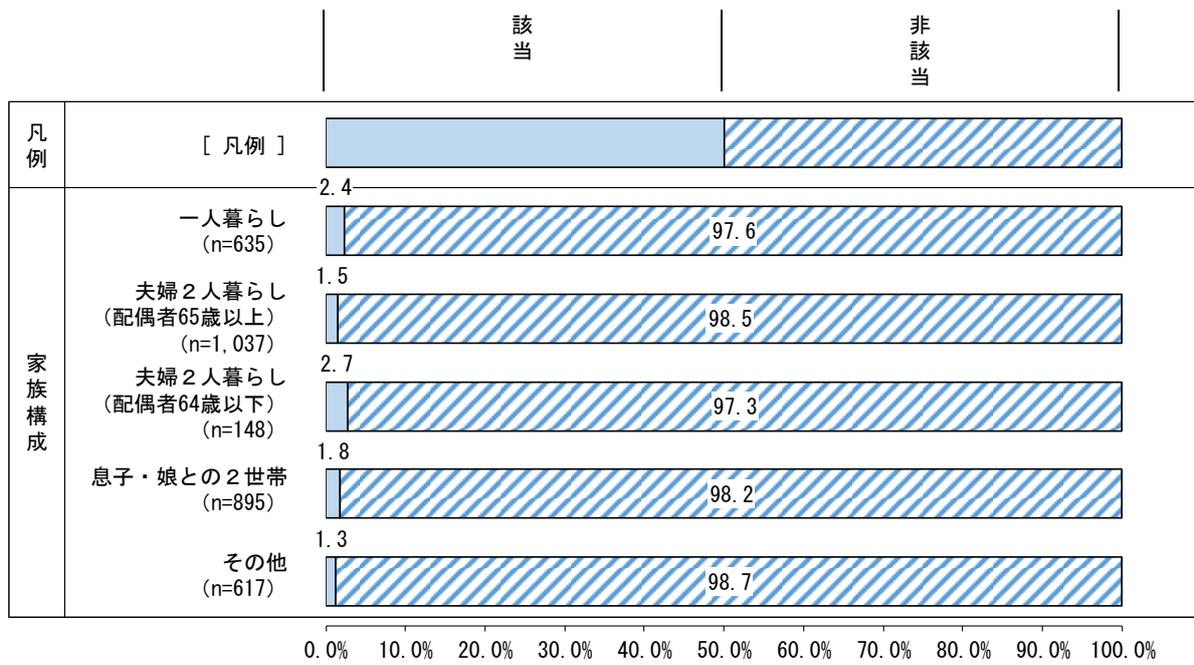
設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) <sup>2</sup> )	18.5 以下
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

**【全体】**

○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.7%、「非該当」が98.3%となっています。

### 【低栄養のリスク】



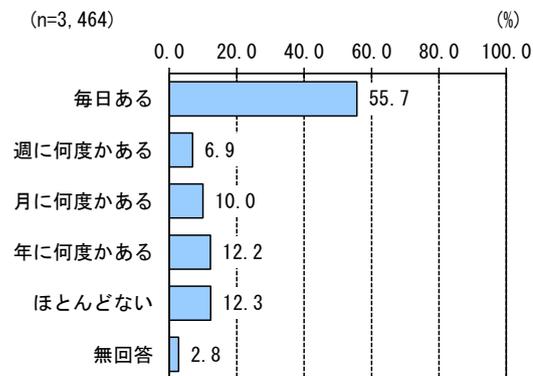


## ② 孤食の状況

●問3.8 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(1つだけ)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 共食の有無について、「毎日ある」が 55.7%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 12.3%、「年に何度かある」が 12.2%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は 24.5%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“孤食傾向の方”が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ “孤食傾向の方”は一般高齢者が 23.7%、総合事業対象者が 25.9%、要支援1・2が 35.0%となっています。</p> <p><b>【家族構成】</b></p> <p>○ “孤食傾向の方”は一人暮らしが 53.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

### 【共食の有無】



	母数 (n)	共食の有無						“孤食傾向の方”	
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答		
全体	3,464	55.7	6.9	10.0	12.2	12.3	2.8	24.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	60.0	5.5	7.9	10.8	12.8	3.0	23.6
	後期高齢者	619	54.3	4.7	8.1	12.9	17.0	3.1	29.9
	女性 前期高齢者	1,059	63.0	6.7	10.2	10.4	7.3	2.5	17.7
	後期高齢者	964	▼ 45.0	9.9	12.9	14.9	14.5	2.8	29.4
圏域	第一圏域	539	55.1	6.7	9.6	13.9	12.8	1.9	26.7
	第二圏域	518	55.4	7.1	9.7	12.4	13.3	2.1	25.7
	第三圏域	522	52.5	8.4	10.9	12.1	14.6	1.5	26.7
	東部圏域	507	53.8	8.9	10.7	10.8	12.2	3.6	23.0
	西部圏域	455	59.1	6.8	9.9	10.1	9.9	4.2	20.0
	南部圏域	482	58.3	4.1	12.4	12.0	8.9	4.1	20.9
	北部圏域	441	56.5	6.1	6.6	14.1	14.3	2.5	28.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	57.2	6.3	9.9	12.1	11.6	2.8	23.7
	総合事業対象者	112	▼ 44.6	12.5	13.4	16.1	9.8	3.6	25.9
	要支援1・2	217	▼ 39.6	13.4	9.7	11.5	△ 23.5	2.3	△ 35.0
家族構成	一人暮らし	635	▼ 3.1	14.2	△ 26.3	△ 24.4	△ 29.1	2.8	△ 53.5
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,037	△ 66.0	3.4	7.6	11.5	9.3	2.3	20.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	148	△ 68.2	4.7	6.8	11.5	6.1	2.7	17.6
	息子・娘との2世帯	895	△ 67.5	7.7	6.0	8.0	7.7	3.0	15.7
	その他	617	△ 72.9	5.2	4.4	7.0	8.3	2.3	15.3

## 6. 毎日の生活について

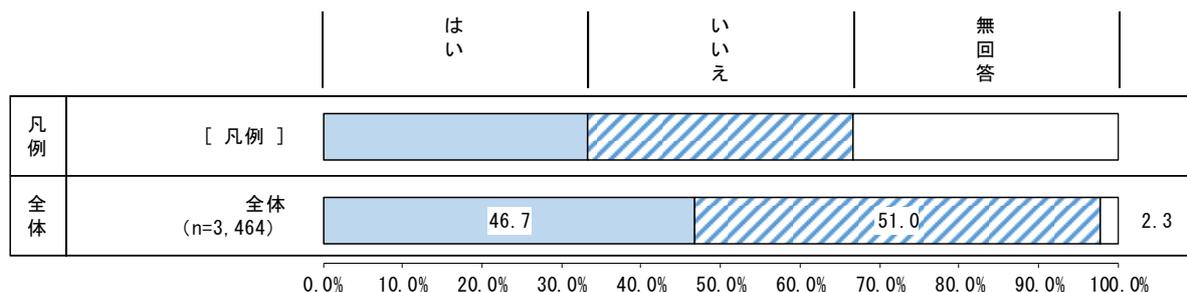
### (1) 物忘れ

- 問4.1 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が46.7%、「いいえ」が51.0%となっています。

#### 【物忘れが多いと感じるか】



### ◆認知機能の低下リスクの判定

- 判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

#### 【全体】

- 認知機能の低下リスクについて、「該当」が46.7%、「非該当」が53.3%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。

#### 【圏域】

- 「該当」は第二圏域が47.9%、西部圏域が50.1%、北部圏域が51.2%と他の区分に比べて多くなっています。

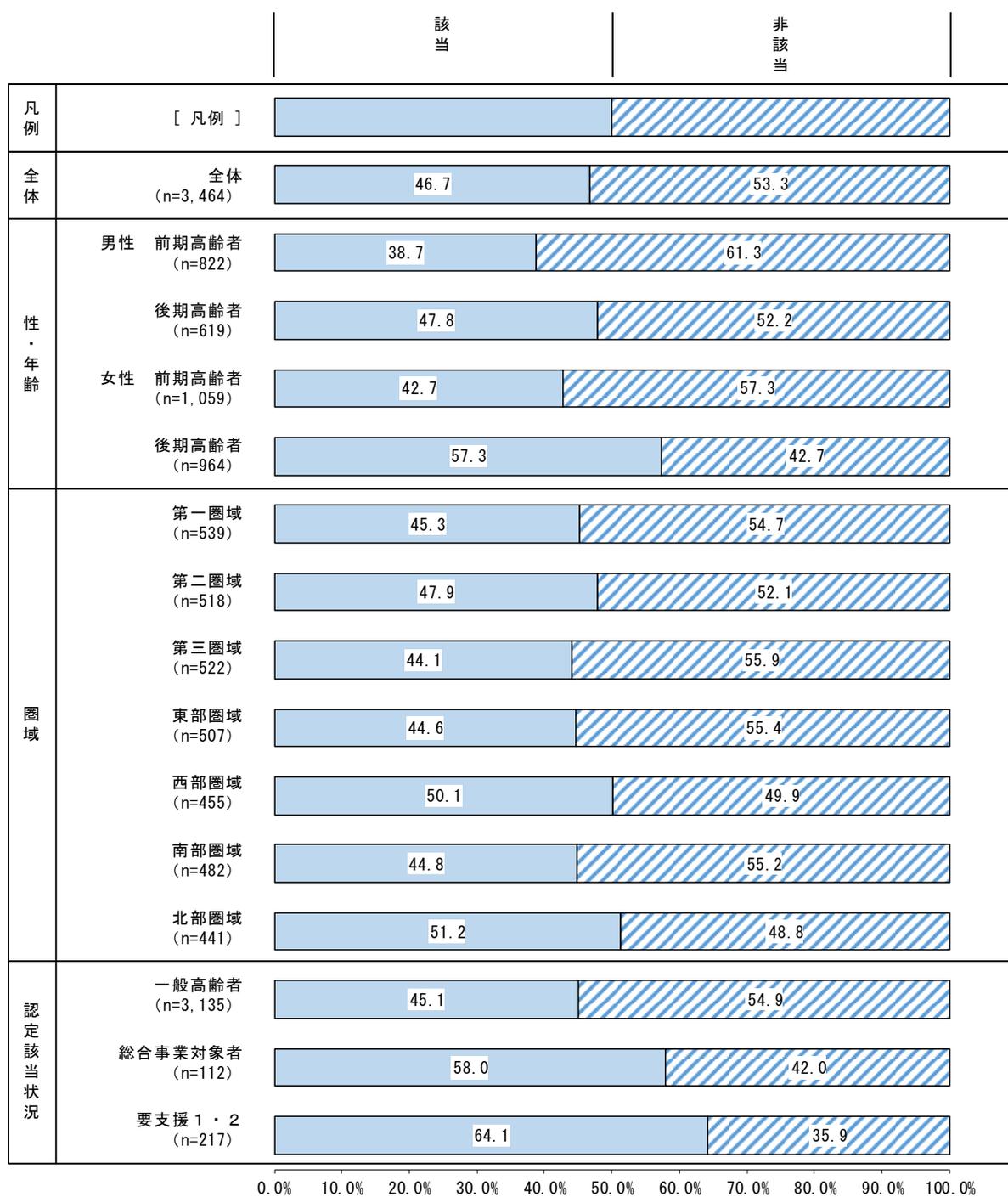
#### 【認定該当状況】

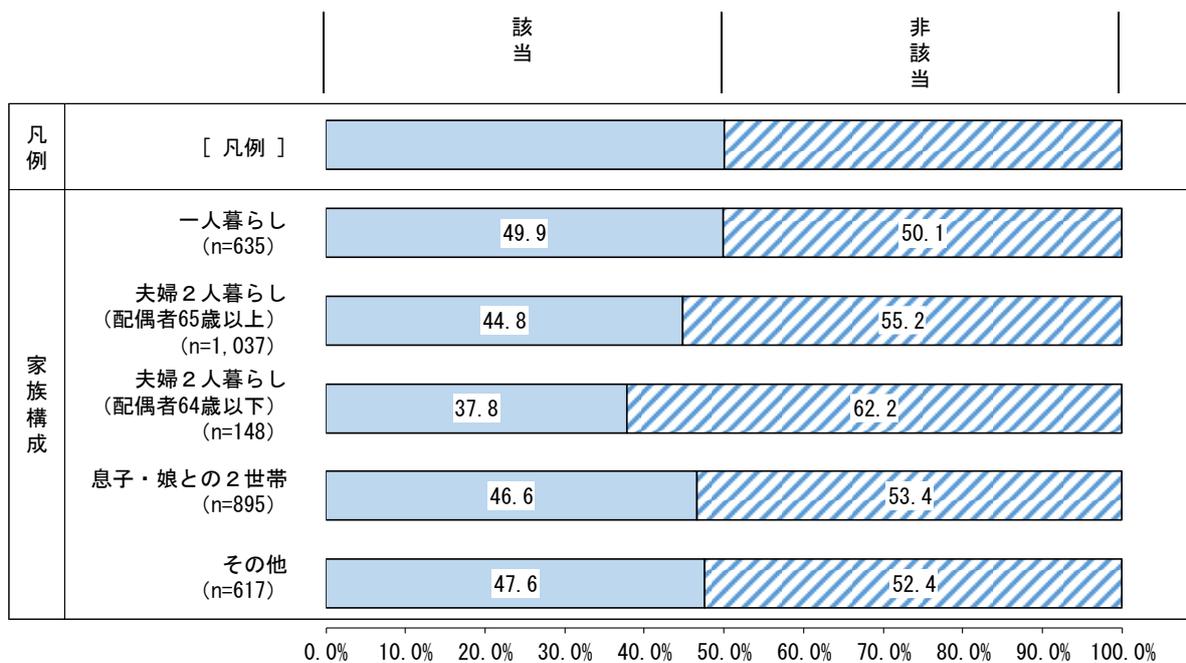
- 「該当」は一般高齢者が45.1%、総合事業対象者が58.0%、要支援1・2が64.1%となっています。

#### 【家族構成】

- 「該当」は夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が37.8%と他の区分に比べて少なくなっています。

### 【認知機能の低下リスク】



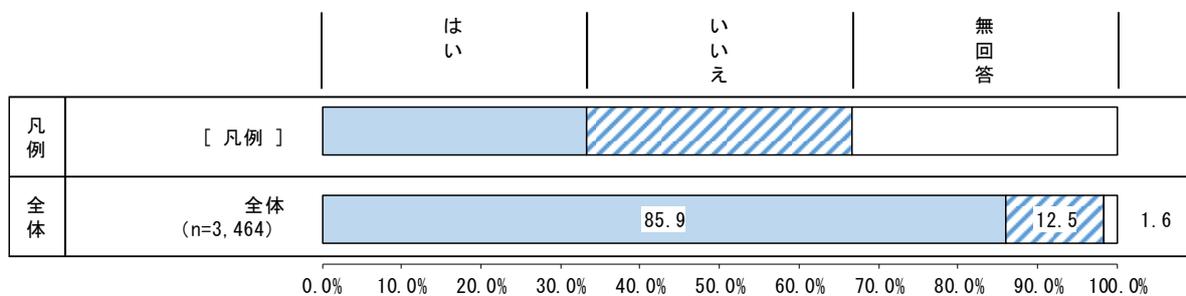


●問4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ)

**【全体】**

○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が85.9%、「いいえ」が12.5%となっています。

**【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】**

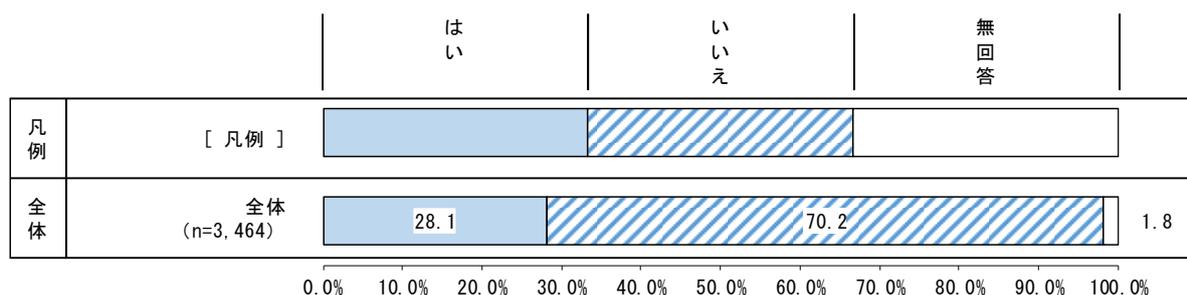


●問4.3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ)

**【全体】**

○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が28.1%、「いいえ」が70.2%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】



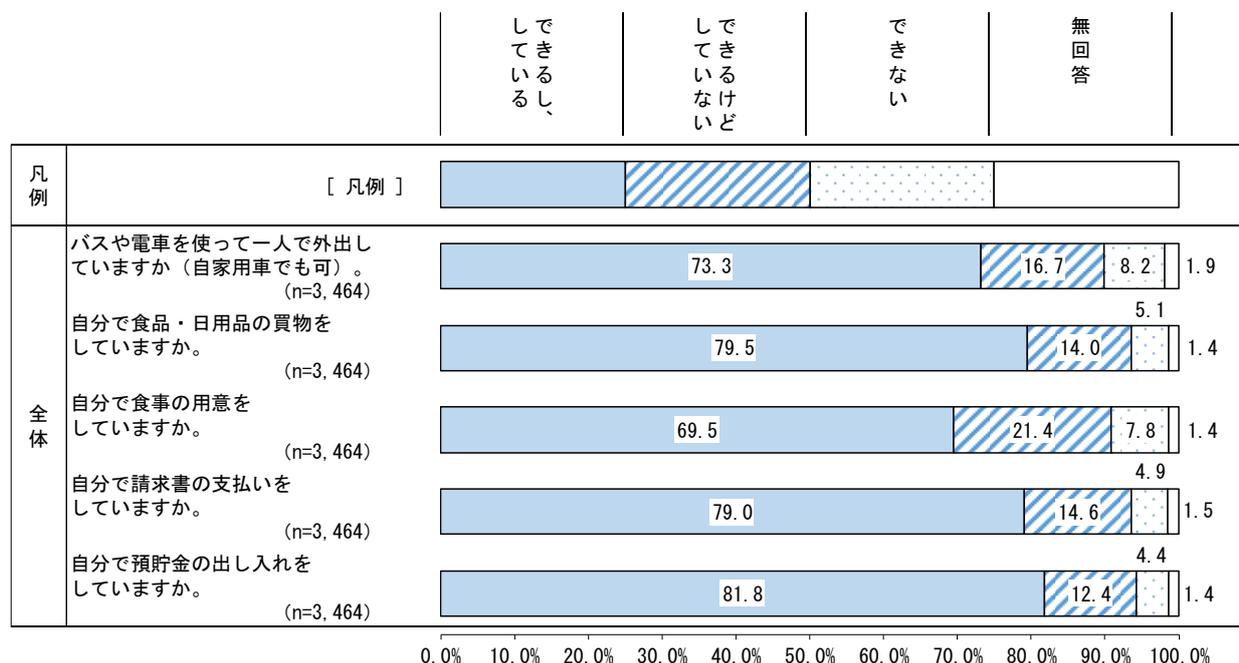
(2) IADLの状況

- 問4.4 バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ）
- 問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（1つだけ）
- 問4.6 自分で食事の用意をしていますか。（1つだけ）
- 問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。（1つだけ）
- 問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（1つだけ）

**【全体】**

- バスや電車を使った一人での外出について、「できるし、している」が 73.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 16.7%、「できない」が 8.2%となっています。
- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が 79.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 14.0%、「できない」が 5.1%となっています。
- 食事の用意について、「できるし、している」が 69.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 21.4%、「できない」が 7.8%となっています。
- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が 79.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 14.6%、「できない」が 4.9%となっています。
- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が 81.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 12.4%、「できない」が 4.4%となっています。

【 IADL の状況（まとめ）】



## ◆社会的自立度（IADL）の判定

### ●判定方法

以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

#### 【全体】

- IADL について、「5点（高い）」が 82.2%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が 8.4%、「3点以下（低い）」が 6.5%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「4点（やや低い）」、「3点以下（低い）」が多くなっています。

#### 【圏域】

- 「4点（やや低い）」は西部圏域が 9.5%、北部圏域が 10.0%と他の区分に比べて多くなっています。

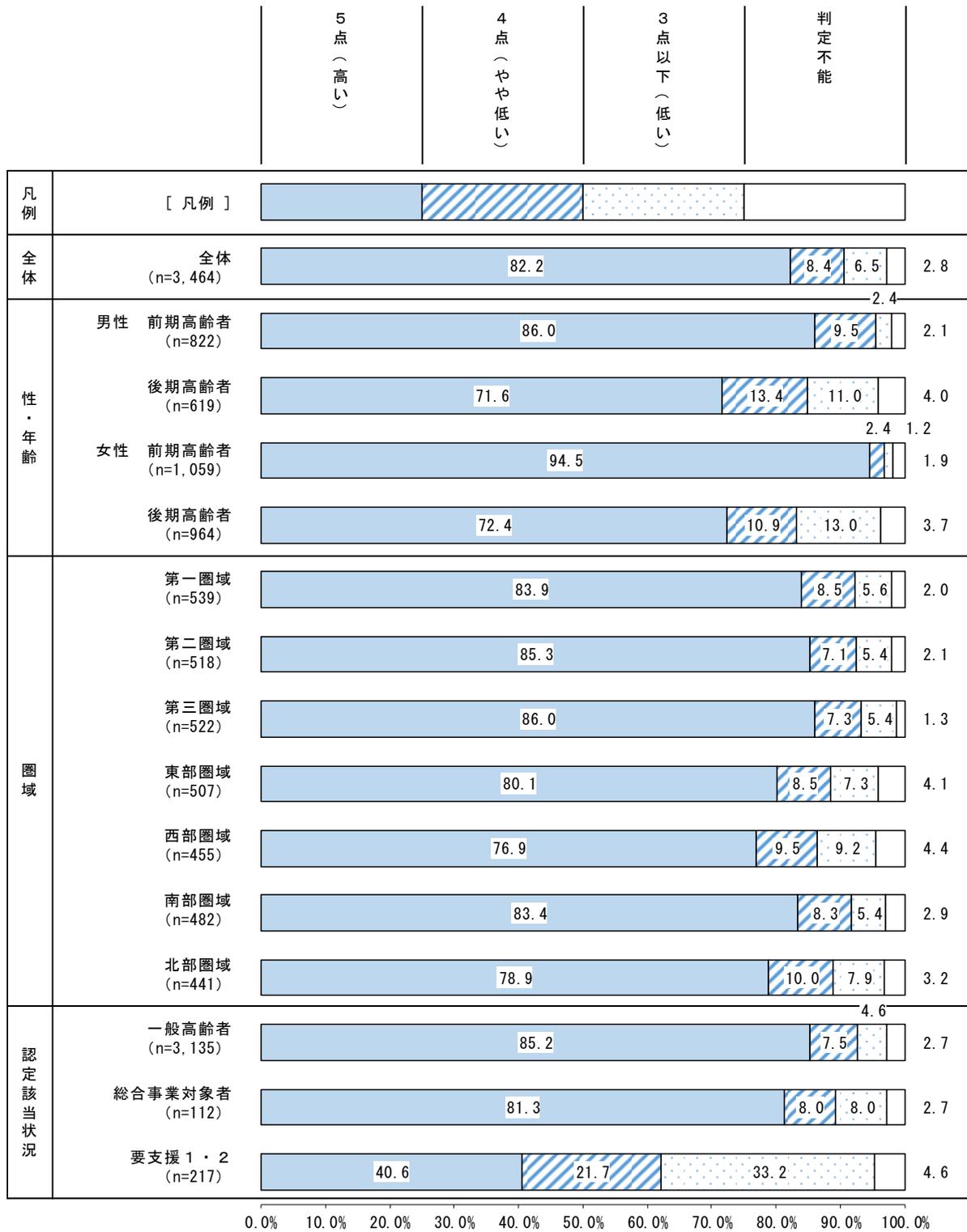
#### 【認定該当状況】

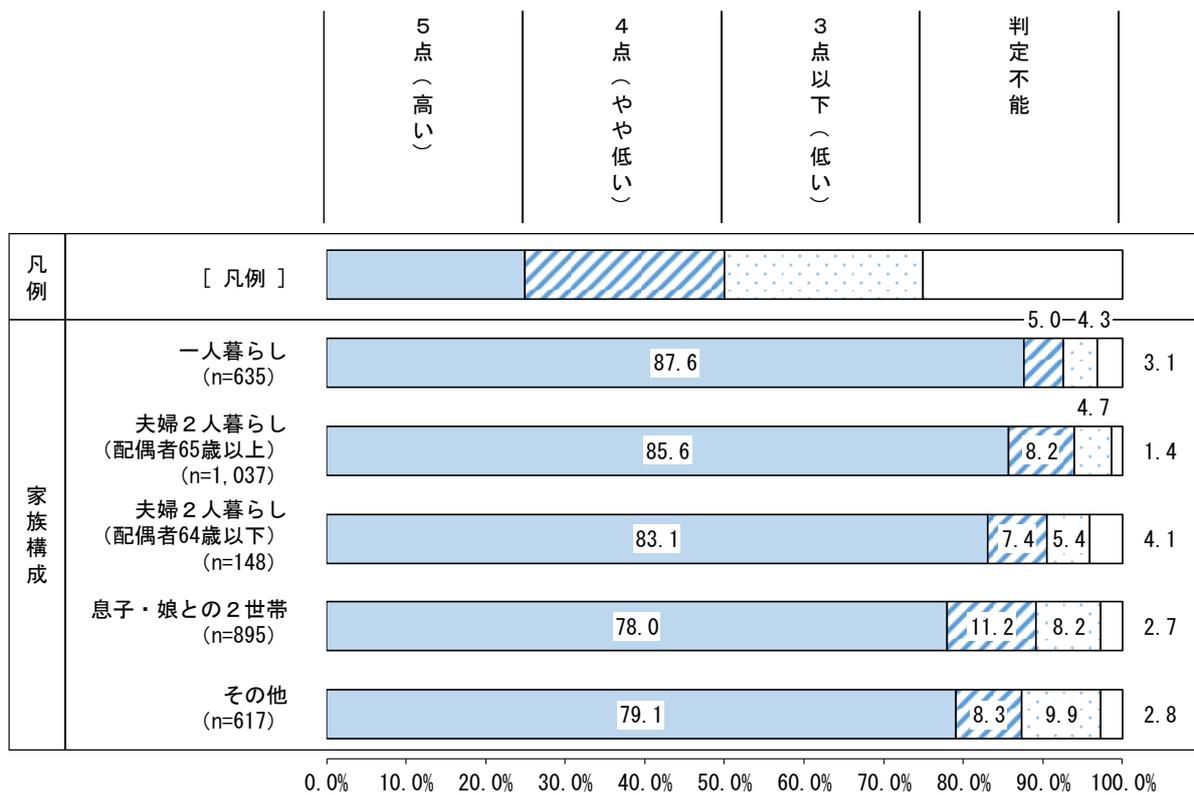
- 「3点以下（低い）」は一般高齢者が 4.6%、総合事業対象者が 8.0%、要支援1・2が 33.2%となっています。

#### 【家族構成】

- 「5点（高い）」は一人暮らしが 87.6%、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が 85.6%と他の区分に比べて多く、「3点以下（低い）」は息子・娘との2世帯が 8.2%、その他が 9.9%と他の区分に比べて多くなっています。

### 【社会的自立度 (IADL)】



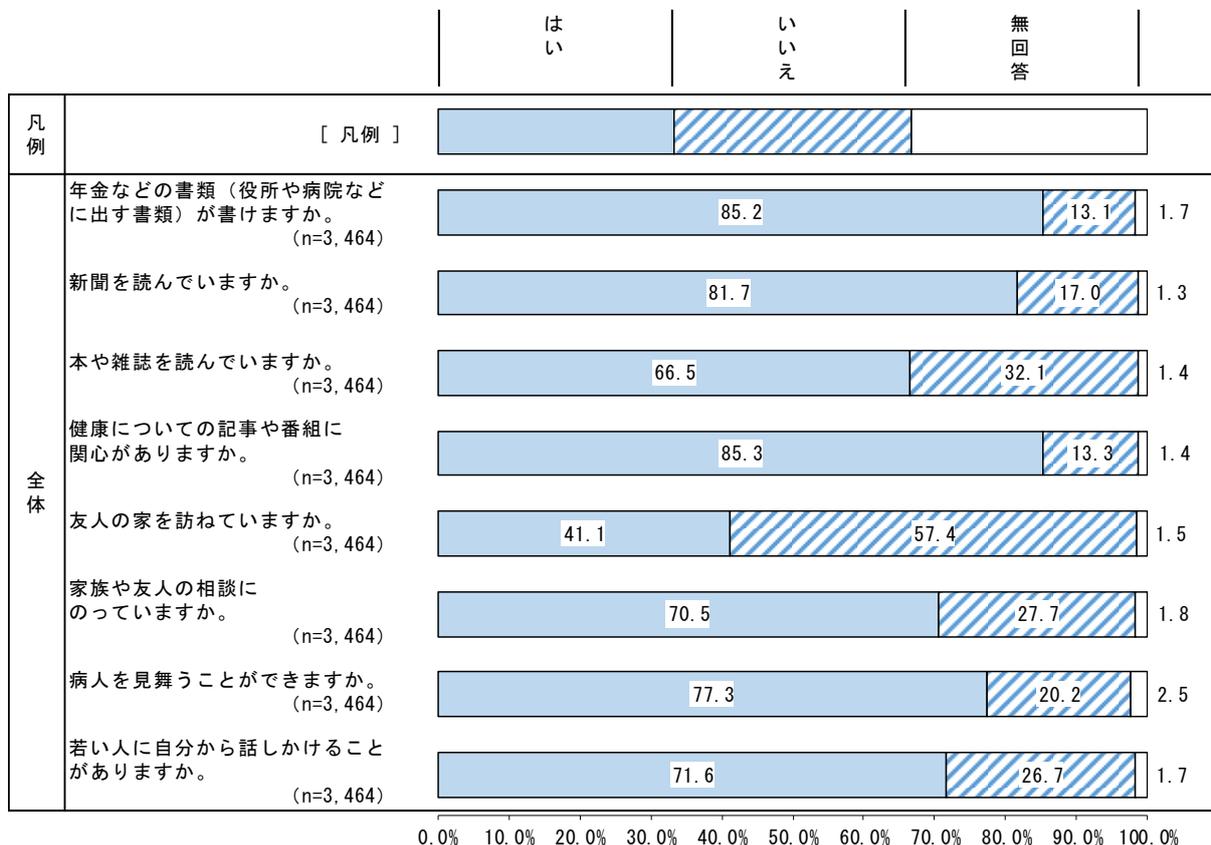


### (3) 社会との関わり

- 問4.9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ）
- 問4.10 新聞を読んでいますか。（1つだけ）
- 問4.11 本や雑誌を読んでいますか。（1つだけ）
- 問4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。（1つだけ）
- 問4.13 友人の家を訪ねていますか。（1つだけ）
- 問4.14 家族や友人の相談にのっていますか。（1つだけ）
- 問4.15 病人を見舞うことができますか。（1つだけ）
- 問4.16 若い人に自分から話しかけることができますか。（1つだけ）

【全体】	
○	年金などの書類が書けるかについて、「はい」が85.2%、「いいえ」が13.1%となっています。
○	新聞を読んでいるかについて、「はい」が81.7%、「いいえ」が17.0%となっています。
○	本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が66.5%、「いいえ」が32.1%となっています。
○	健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が85.3%、「いいえ」が13.3%となっています。
○	友人の家を訪ねているかについて、「はい」が41.1%、「いいえ」が57.4%となっています。
○	家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が70.5%、「いいえ」が27.7%となっています。
○	病人を見舞うことができるかについて、「はい」が77.3%、「いいえ」が20.2%となっています。
○	若い人に自分から話しかけることができるかについて、「はい」が71.6%、「いいえ」が26.7%となっています。

#### 【社会との関わり（まとめ）】



(4) 趣味・生きがいについて

●問4.17 趣味はありますか。(1つだけ)

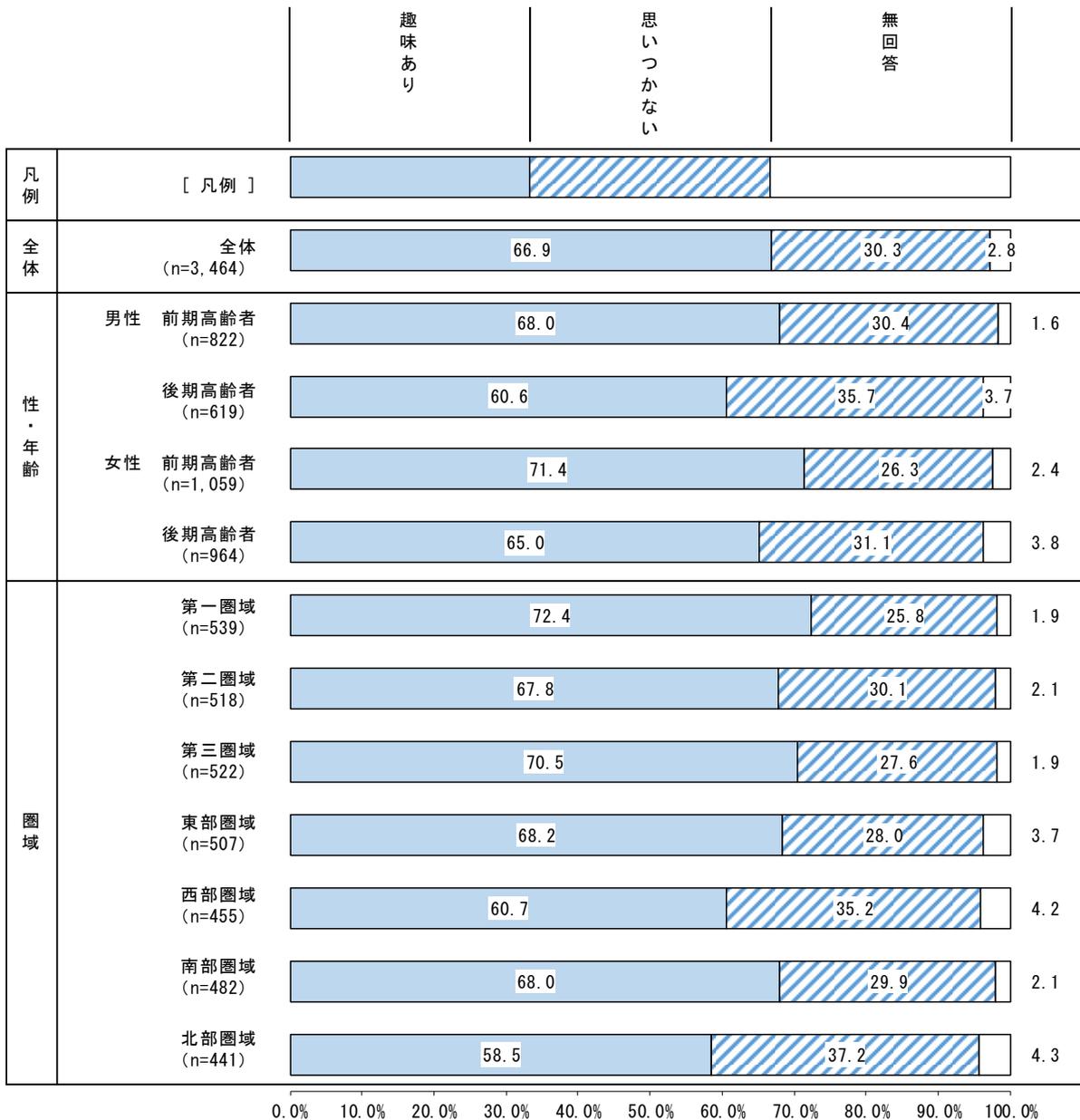
**【全体】**  
 ○ 趣味の有無について、「趣味あり」が 66.9%、「思いつかない」が 30.3%となっています。

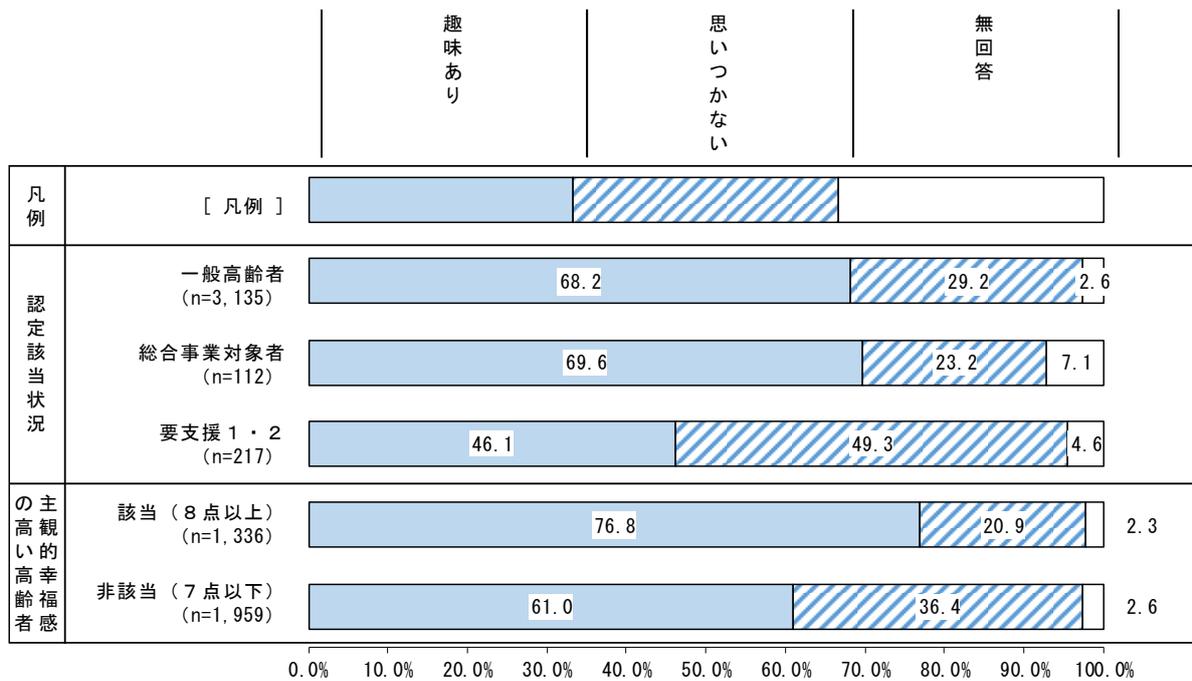
**【性・年齢】**  
 ○ 「趣味あり」は女性の前期高齢者が 71.4%と他の区分に比べて多くなっています。

**【圏域】**  
 ○ 「趣味あり」は第一圏域が 72.4%、第三圏域が 70.5%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 「趣味あり」は一般高齢者が 68.2%、総合事業対象者が 69.6%、要支援1・2が 46.1%となっています。

【趣味の有無】





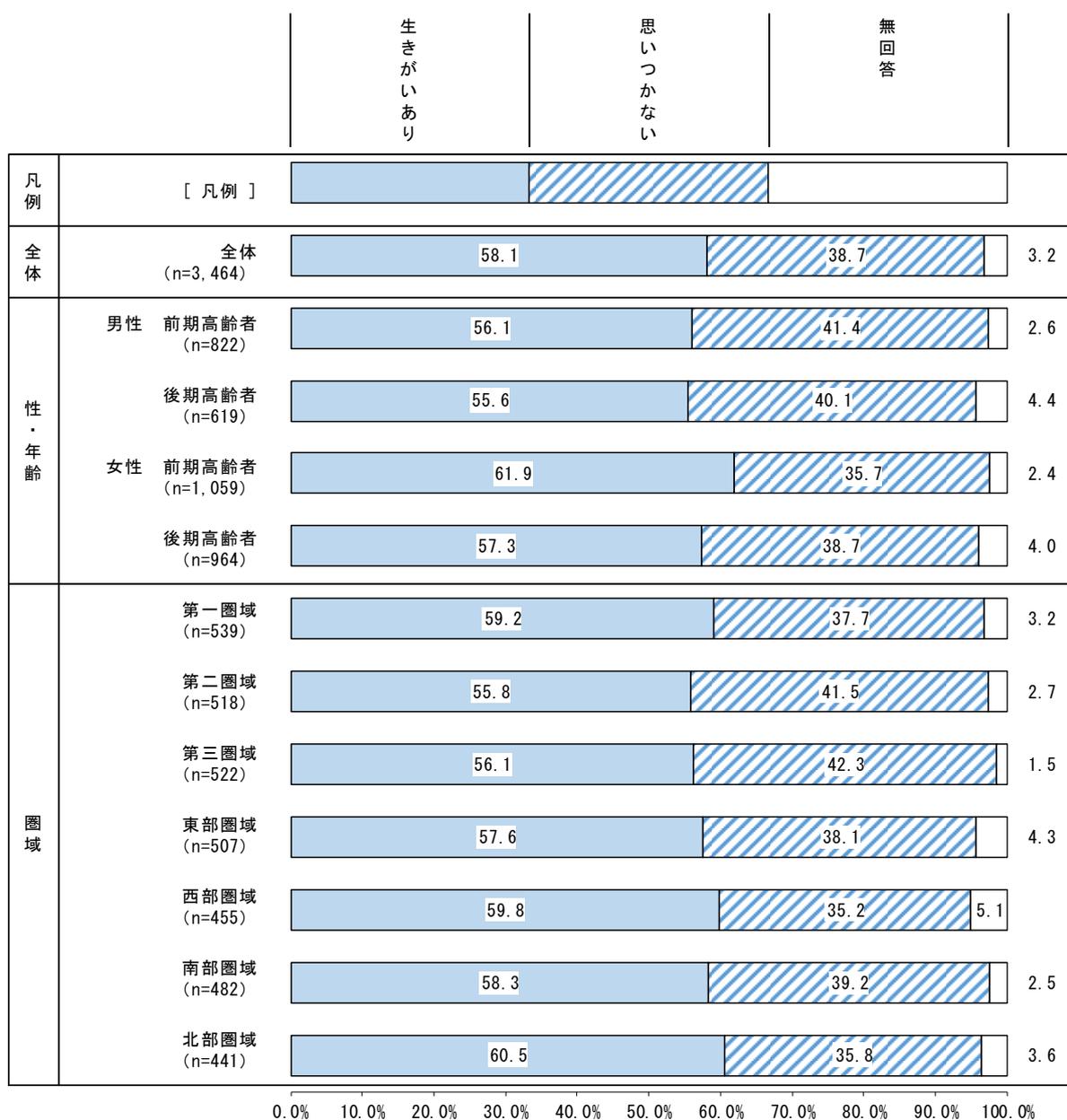
●問4.18 生きがいがありますか。(1つだけ)

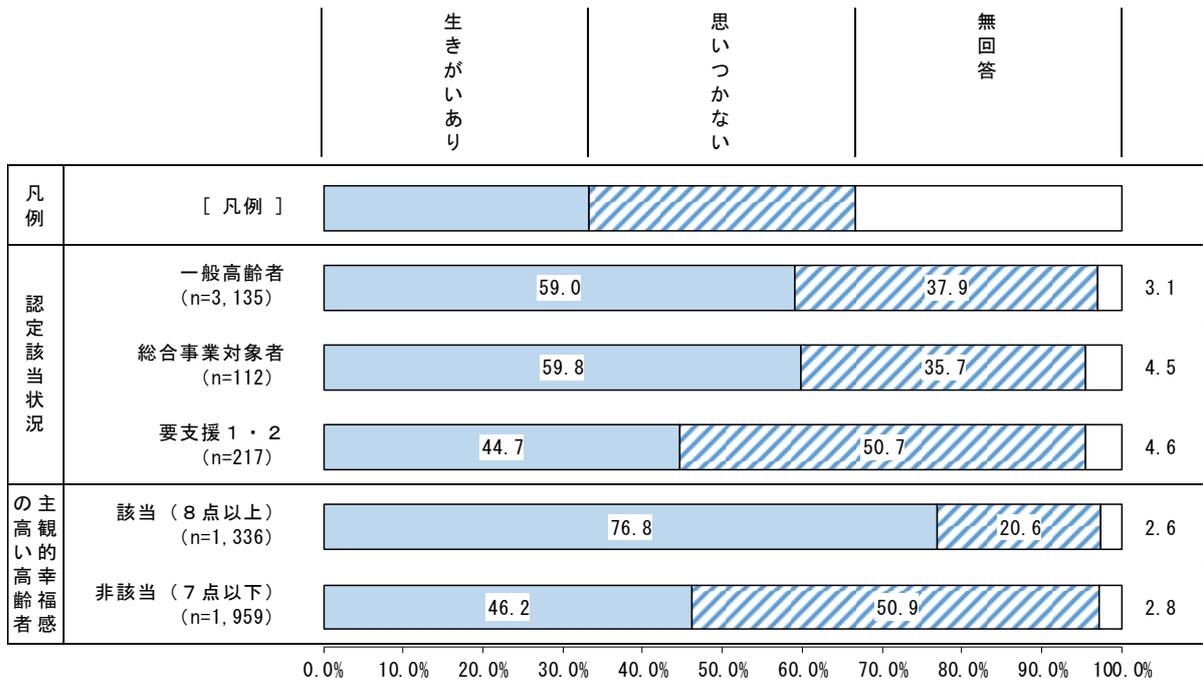
**【全体】**  
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が58.1%、「思いつかない」が38.7%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 「生きがいあり」は女性の前期高齢者が61.9%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 「生きがいあり」は一般高齢者が59.0%、総合事業対象者が59.8%、要支援1・2が44.7%となっています。

【生きがいの有無】





## 7. 地域での活動について

### (1) 地域活動への参加の状況

- 問5.1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑧それぞれ1つ)

#### 【全体】

- 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は  
 ⑧収入のある仕事が17.6%、②スポーツ関係のグループやクラブが9.6%、③趣味関係のグループが5.5%となっています。

#### 【会・グループへの参加頻度（まとめ）】

	母数 (n)	会・グループ等への参加頻度（全体）							参 加 週 1 回 以 上 方 ”
		週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	
①ボランティアのグループ	3,464	0.2	0.5	0.6	2.3	3.7	70.1	22.7	1.3
②スポーツ関係のグループやクラブ	3,464	1.8	4.2	3.6	2.1	2.5	65.3	20.4	9.6
③趣味関係のグループ	3,464	0.9	1.8	2.8	6.3	5.8	62.3	20.1	5.5
④学習・教養サークル	3,464	0.1	0.3	0.8	1.7	2.7	71.5	23.0	1.2
⑤（コミュニティカフェなど） 介護予防のための通いの場	3,464	0.3	1.2	2.0	0.7	0.8	72.7	22.2	3.5
⑥老人クラブ	3,464	0.1	0	0.3	0.8	3.1	73.2	22.4	0.4
⑦町内会・自治会	3,464	0.2	0.3	0.5	3.2	14.7	60.6	20.6	1.0
⑧収入のある仕事	3,464	14.1	3.5	1.0	1.5	4.6	55.1	20.3	18.6

単位：%

①ボランティアのグループへの参加頻度

**【全体】**  
 ○ ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が70.1%で最も多く、次いで「年に数回」が3.7%、「月1～3回」が2.3%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は1.3%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

		母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度						無回答	参 加 週 1 回 以 上 方
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		3,464	0.2	0.5	0.6	2.3	3.7	70.1	22.7	1.3
性別	男性	1,441	0.3	0.5	0.6	2.6	5.1	72.9	18.0	1.4
	女性	2,023	0.1	0.5	0.5	2.0	2.6	68.1	26.1	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.4	0.5	1.0	3.5	5.8	74.9	13.9	1.9
	後期高齢者	619	0.2	0.5	0.2	1.5	4.2	70.1	23.4	0.9
	女性 前期高齢者	1,059	0.3	0.2	0.7	2.2	3.4	72.9	20.4	1.2
	後期高齢者	964	-	0.8	0.4	1.8	1.8	62.8	32.5	1.2
圏域	第一圏域	539	-	0.4	0.6	3.7	4.5	68.6	22.3	1.0
	第二圏域	518	0.4	1.0	0.6	1.4	3.3	73.2	20.3	2.0
	第三圏域	522	0.2	1.0	0.4	2.9	3.1	72.8	19.7	1.6
	東部圏域	507	0.6	0.4	0.6	2.4	3.4	71.6	21.1	1.6
	西部圏域	455	-	0.4	0.7	2.2	6.2	68.1	22.4	1.1
	南部圏域	482	-	0.2	0.8	2.3	1.9	67.2	27.6	1.0
	北部圏域	441	0.2	-	0.5	0.7	3.6	68.3	26.8	0.7
認定該当状況	一般高齢者	3,135	0.2	0.5	0.6	2.4	4.0	71.1	21.1	1.3
	総合事業対象者	112	-	0.9	-	1.8	1.8	53.6	42.0	0.9
	要支援1・2	217	-	-	-	-	-	63.1	36.9	-
経済状況	大変苦しい	349	0.3	0.6	1.1	0.9	3.7	73.1	20.3	2.0
	やや苦しい	1,067	0.4	0.4	0.7	1.2	3.4	73.5	20.5	1.5
	ふつう	1,823	0.1	0.4	0.4	2.9	3.7	69.0	23.4	0.9
	ややゆとりがある	139	-	2.2	0.7	4.3	5.8	59.7	27.3	2.9
	大変ゆとりがある	24	-	-	-	-	4.2	83.3	12.5	-

②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

**【全体】**  
 ○ ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が65.3%で最も多く、次いで「週2～3回」が4.2%、「週1回」が3.6%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は9.6%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ “週1回以上参加している方”は女性の前期高齢者が13.6%と他の区分に比べて多くなっています。

**【圏域】**  
 ○ “週1回以上参加している方”は第一圏域が15.8%、第三圏域が14.4%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ “週1回以上参加している方”は総合事業対象者が17.9%と他の区分に比べて多くなっています。

**【経済状況】**  
 ○ “週1回以上参加している方”はややゆとりがあるが25.9%、大変ゆとりがあるが20.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

単位：%

		母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度						参 加 週 1 回 以 上 方	
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		無 回 答
全体		3,464	1.8	4.2	3.6	2.1	2.5	65.3	20.4	9.6
性別	男性	1,441	1.4	3.5	2.6	2.5	4.2	68.9	16.9	7.5
	女性	2,023	2.1	4.8	4.3	1.8	1.3	62.8	22.9	11.2
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.9	3.5	3.4	2.8	5.1	71.4	12.9	7.8
	後期高齢者	619	2.1	3.4	1.6	2.1	2.9	65.6	22.3	7.1
	女性 前期高齢者	1,059	2.7	6.0	4.9	2.0	1.8	65.5	17.0	13.6
	後期高齢者	964	1.3	3.4	3.6	1.6	0.8	59.8	29.5	8.3
圏域	第一圏域	539	2.8	7.1	5.9	3.0	2.8	58.1	20.4	15.8
	第二圏域	518	1.5	4.4	4.2	1.9	2.5	68.0	17.4	10.1
	第三圏域	522	3.3	6.5	4.6	3.8	2.1	64.2	15.5	14.4
	東部圏域	507	1.4	3.7	2.8	1.4	2.8	69.2	18.7	7.9
	西部圏域	455	0.9	2.2	1.3	1.5	1.8	71.0	21.3	4.4
	南部圏域	482	2.1	4.4	4.8	1.5	3.9	59.1	24.3	11.3
	北部圏域	441	0.2	0.5	0.9	1.1	1.6	68.9	26.8	1.6
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	1.8	4.5	3.5	2.1	2.7	66.4	18.9	9.8
	総合事業対象者	112	2.7	4.5	10.7	1.8	1.8	▼ 43.8	34.8	17.9
	要支援1・2	217	0.9	0.9	1.4	1.4	0.5	60.4	34.6	3.2
経済状況	大変苦しい	349	1.1	0.6	1.7	0.9	1.7	73.4	20.6	3.4
	やや苦しい	1,067	1.0	3.1	3.3	1.4	2.2	70.5	18.6	7.4
	ふつう	1,823	2.3	4.8	3.7	2.5	2.8	63.1	20.7	10.8
	ややゆとりがある	139	3.6	13.7	8.6	4.3	4.3	▼ 46.8	18.7	△ 25.9
	大変ゆとりがある	24	-	8.3	12.5	4.2	4.2	58.3	12.5	△ 20.8

③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

- ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が62.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が6.3%、「年に数回」が5.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は5.5%となっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

単位：%

		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度						参 加 週 1 回 以 上 方	
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		無 回 答
全体		3,464	0.9	1.8	2.8	6.3	5.8	62.3	20.1	5.5
性別	男性	1,441	0.6	1.6	1.7	5.5	8.0	65.6	16.9	3.9
	女性	2,023	1.1	2.0	3.6	6.9	4.2	59.9	22.4	6.7
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.5	2.1	1.7	5.7	8.8	67.8	13.5	4.3
	後期高齢者	619	0.8	1.0	1.8	5.2	7.1	62.8	21.3	3.6
	女性 前期高齢者	1,059	1.0	1.7	4.1	7.8	4.5	63.2	17.7	6.8
	後期高齢者	964	1.1	2.3	3.1	5.8	3.8	56.2	27.6	6.5
圏域	第一圏域	539	0.7	2.6	3.3	6.5	6.7	60.7	19.5	6.6
	第二圏域	518	1.2	2.1	4.2	8.5	5.0	62.5	16.4	7.5
	第三圏域	522	1.1	1.1	4.4	8.0	5.2	64.2	15.9	6.6
	東部圏域	507	0.8	2.6	2.0	6.5	5.7	62.7	19.7	5.4
	西部圏域	455	0.2	0.9	0.9	4.4	5.3	67.5	20.9	2.0
	南部圏域	482	1.5	1.9	3.1	6.8	7.3	54.4	25.1	6.5
	北部圏域	441	0.7	1.4	1.4	2.5	5.4	64.4	24.3	3.5
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	0.9	1.8	3.0	6.3	6.1	63.2	18.8	5.7
	総合事業対象者	112	1.8	1.8	2.7	8.9	4.5	▼ 44.6	35.7	6.3
	要支援1・2	217	0.5	2.3	0.9	4.1	2.8	58.1	31.3	3.7
経済状況	大変苦しい	349	1.4	0.3	2.3	3.2	2.0	71.3	19.5	4.0
	やや苦しい	1,067	0.9	1.0	2.5	5.7	5.4	65.7	18.7	4.4
	ふつう	1,823	0.7	2.0	2.9	6.8	6.4	60.7	20.5	5.6
	ややゆとりがある	139	2.2	6.5	5.0	14.4	8.6	▼ 42.4	20.9	13.7
	大変ゆとりがある	24	-	8.3	4.2	-	8.3	70.8	8.3	12.5

④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

- ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が 71.5%で最も多く、次いで「年に数回」が 2.7%、「月1～3回」が 1.7%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は 1.2%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度						無回答	単位：％ 参加週1回以上の方
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		3,464	0.1	0.3	0.8	1.7	2.7	71.5	23.0	1.2
性別	男性	1,441	0.1	0.2	0.5	1.0	3.0	76.2	18.9	0.8
	女性	2,023	0.0	0.3	0.9	2.2	2.5	68.1	25.9	1.2
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.1	0.4	0.7	1.2	3.2	79.7	14.7	1.2
	後期高齢者	619	0.2	-	0.2	0.8	2.7	71.6	24.6	0.4
	女性 前期高齢者	1,059	-	0.3	1.3	2.4	2.7	72.5	20.8	1.6
	後期高齢者	964	0.1	0.4	0.5	2.0	2.3	63.3	31.4	1.0
圏域	第一圏域	539	-	0.4	0.9	2.0	3.7	70.1	22.8	1.3
	第二圏域	518	-	0.2	1.0	1.0	1.2	75.5	21.2	1.2
	第三圏域	522	0.4	0.4	1.3	2.5	2.5	73.9	19.0	2.1
	東部圏域	507	-	0.6	0.8	1.6	2.2	73.8	21.1	1.4
	西部圏域	455	-	-	0.7	1.8	3.1	71.4	23.1	0.7
	南部圏域	482	-	0.2	0.4	2.3	3.7	65.1	28.2	0.6
	北部圏域	441	0.2	0.2	-	0.7	2.7	69.8	26.3	0.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	0.1	0.3	0.8	1.8	2.8	72.8	21.6	1.2
	総合事業対象者	112	-	1.8	0.9	3.6	4.5	50.0	39.3	2.7
	要支援1・2	217	0.5	-	0.5	-	0.5	63.6	35.0	1.0
経済状況	大変苦しい	349	0.3	0.3	0.3	1.4	1.1	75.4	21.2	0.9
	やや苦しい	1,067	-	0.3	0.5	1.1	2.6	74.7	20.8	0.8
	ふつう	1,823	0.1	0.2	0.7	1.9	3.1	70.8	23.3	1.0
	ややゆとりがある	139	-	2.2	3.6	4.3	4.3	57.6	28.1	5.8
	大変ゆとりがある	24	-	-	4.2	4.2	-	79.2	12.5	4.2

⑤介護予防のための通いの場への参加頻度

【全体】

- ⑤介護予防のための通いの場への参加頻度について、「参加していない」が 72.7%で最も多く、次いで「週1回」が 2.0%、「週2～3回」が 1.2%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は 3.5%となっています。

【⑤介護予防のための通いの場への参加頻度】

		母数 (n)	⑤介護予防のための通いの場の参加頻度						無回答	参 加 週 1 回 以 上 方
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		3,464	0.3	1.2	2.0	0.7	0.8	72.7	22.2	3.5
性別	男性	1,441	0.5	0.9	0.9	0.3	0.4	78.6	18.3	2.3
	女性	2,023	0.2	1.3	2.9	0.9	1.1	68.6	25.0	4.4
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.1	0.6	0.5	0.2	0.2	△ 83.7	14.6	1.2
	後期高齢者	619	1.0	1.3	1.5	0.5	0.6	71.9	23.3	3.8
	女性 前期高齢者	1,059	0.1	0.6	0.9	0.6	0.8	75.5	21.4	1.6
	後期高齢者	964	0.4	2.2	5.0	1.2	1.3	▼ 60.9	28.9	7.6
圏域	第一圏域	539	0.2	1.9	2.2	0.6	0.4	72.9	21.9	4.3
	第二圏域	518	0.6	1.4	2.1	0.2	0.4	76.1	19.3	4.1
	第三圏域	522	0.2	1.0	2.1	0.4	0.8	76.4	19.2	3.3
	東部圏域	507	0.6	1.2	1.4	0.4	1.2	74.4	20.9	3.2
	西部圏域	455	-	0.9	1.8	1.1	1.3	71.6	23.3	2.7
	南部圏域	482	0.6	0.6	2.7	1.2	1.0	66.8	27.0	3.9
	北部圏域	441	0.2	1.1	2.0	0.9	0.7	70.1	24.9	3.3
認定該当状況	一般高齢者	3,135	0.2	0.5	0.5	0.5	0.7	75.6	22.0	1.2
	総合事業対象者	112	1.8	7.1	△ 25.0	0.9	1.8	▼ 35.7	27.7	△ 33.9
	要支援1・2	217	1.4	7.8	△ 12.4	3.2	1.8	▼ 50.2	23.0	△ 21.6
経済状況	大変苦しい	349	0.9	0.9	0.9	0.9	1.1	76.2	19.2	2.7
	やや苦しい	1,067	0.2	1.4	1.7	0.5	0.6	75.4	20.3	3.3
	ふつう	1,823	0.3	0.9	2.5	0.7	0.8	72.0	22.8	3.7
	ややゆとりがある	139	0.7	2.2	2.9	0.7	0.7	66.2	26.6	5.8
	大変ゆとりがある	24	-	4.2	4.2	-	-	△ 83.3	8.3	8.4

⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】  
○ ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が73.2%で最も多く、次いで「年に数回」が3.1%、「月1～3回」が0.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は0.4%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度						無回答	参 加 週 1 回 以 上 方
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		3,464	0.1	0.0	0.3	0.8	3.1	73.2	22.4	0.4
性別	男性	1,441	0.1	0.1	0.3	0.5	3.3	77.5	18.1	0.5
	女性	2,023	0.0	-	0.2	1.1	3.0	70.2	25.5	0.2
性・年齢	男性 前期高齢者	822	-	0.1	-	0.5	1.6	△ 83.5	14.4	0.1
	後期高齢者	619	0.3	-	0.8	0.5	5.7	69.6	23.1	1.1
	女性 前期高齢者	1,059	-	-	0.1	0.8	1.6	76.0	21.4	0.1
	後期高齢者	964	0.1	-	0.3	1.3	4.5	63.8	30.0	0.4
圏域	第一圏域	539	-	-	0.4	1.3	1.3	74.0	23.0	0.4
	第二圏域	518	-	-	0.2	0.4	3.3	75.7	20.5	0.2
	第三圏域	522	-	-	0.2	-	2.3	77.8	19.7	0.2
	東部圏域	507	-	-	0.2	0.4	2.2	75.7	21.5	0.2
	西部圏域	455	-	0.2	0.2	2.2	5.3	72.3	19.8	0.4
	南部圏域	482	0.2	-	0.2	0.6	3.3	67.8	27.8	0.4
	北部圏域	441	0.5	-	0.5	1.1	4.8	68.0	25.2	1.0
認定該当状況	一般高齢者	3,135	0.1	0.0	0.2	0.8	3.0	74.7	21.1	0.3
	総合事業対象者	112	-	-	-	1.8	5.4	▼ 55.4	37.5	-
	要支援1・2	217	-	-	0.9	0.5	3.2	▼ 60.8	34.6	0.9
経済状況	大変苦しい	349	0.3	-	-	0.3	1.4	77.1	20.9	0.3
	やや苦しい	1,067	-	-	0.3	0.7	2.3	75.8	20.9	0.3
	ふつう	1,823	0.1	-	0.3	1.1	3.8	72.1	22.7	0.4
	ややゆとりがある	139	0.7	-	0.7	-	5.0	68.3	25.2	1.4
	大変ゆとりがある	24	-	4.2	-	-	-	△ 87.5	8.3	4.2

⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

- ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が60.6%で最も多く、次いで「年に数回」が14.7%、「月1～3回」が3.2%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は1.0%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度						参加週1回以上 の方”	
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		無回答
全体		3,464	0.2	0.3	0.5	3.2	14.7	60.6	20.6	1.0
性別	男性	1,441	0.3	0.3	0.6	4.8	18.3	60.3	15.3	1.2
	女性	2,023	0.0	0.2	0.4	2.1	12.1	60.9	24.3	0.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	0.2	0.2	0.4	6.0	19.8	61.4	11.9	0.8
	後期高齢者	619	0.5	0.5	1.0	3.2	16.3	58.8	19.7	2.0
	女性 前期高齢者	1,059	0.1	0.3	0.3	2.8	14.3	62.9	19.4	0.7
	後期高齢者	964	-	0.1	0.5	1.2	9.8	58.6	29.8	0.6
圏域	第一圏域	539	-	-	0.4	2.8	11.3	64.6	21.0	0.4
	第二圏域	518	-	-	0.2	4.2	11.2	65.4	18.9	0.2
	第三圏域	522	0.4	0.4	1.0	2.3	10.0	68.2	17.8	1.8
	東部圏域	507	0.2	0.4	0.6	3.4	13.8	62.5	19.1	1.2
	西部圏域	455	0.4	0.4	0.2	4.0	△ 25.1	51.0	18.9	1.0
	南部圏域	482	-	0.4	1.0	2.7	11.6	59.5	24.7	1.4
	北部圏域	441	0.2	0.2	-	3.2	22.2	▼ 50.1	24.0	0.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	0.2	0.3	0.5	3.5	15.6	61.0	18.9	1.0
	総合事業対象者	112	-	-	0.9	-	10.7	53.6	34.8	0.9
	要支援1・2	217	-	-	0.5	-	▼ 3.7	59.4	36.4	0.5
経済状況	大変苦しい	349	0.6	-	-	2.3	11.7	66.2	19.2	0.6
	やや苦しい	1,067	0.1	0.1	0.5	3.4	15.8	61.6	18.6	0.7
	ふつう	1,823	0.2	0.3	0.5	3.1	14.6	60.2	21.1	1.0
	ややゆとりがある	139	-	1.4	1.4	5.0	13.7	54.0	24.5	2.8
	大変ゆとりがある	24	-	-	-	-	20.8	△ 70.8	8.3	-

単位：%

⑧収入のある仕事への参加頻度

- 【全体】**  
 ○ ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が 55.1%で最も多く、次いで「週4回以上」が14.1%、「年に数回」が4.6%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している方”は 18.6%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“週1回以上参加している方”が多くなっています。
- 【圏域】**  
 ○ “週1回以上参加している方”は西部圏域が 22.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						参加週1回以上の方	
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		無回答
全体		3,464	14.1	3.5	1.0	1.5	4.6	55.1	20.3	18.6
性別	男性	1,441	17.6	3.7	1.5	1.7	6.3	53.4	15.8	22.8
	女性	2,023	11.6	3.4	0.6	1.3	3.4	56.3	23.5	15.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 25.9	5.0	1.9	1.8	7.3	46.7	11.3	△ 32.8
	後期高齢者	619	6.6	2.1	0.8	1.6	5.0	62.2	21.6	9.5
	女性 前期高齢者	1,059	19.7	5.2	1.0	1.8	4.5	51.7	16.1	25.9
	後期高齢者	964	▼ 2.6	1.3	0.1	0.8	2.1	61.3	31.7	▼ 4.0
圏域	第一圏域	539	13.5	3.3	0.9	1.3	2.4	59.0	19.5	17.7
	第二圏域	518	13.3	3.1	1.9	1.2	3.5	58.9	18.1	18.3
	第三圏域	522	14.2	4.0	0.8	2.1	3.1	58.6	17.2	19.0
	東部圏域	507	14.0	4.1	0.8	0.8	5.7	55.8	18.7	18.9
	西部圏域	455	16.9	5.1	0.7	2.6	7.0	49.0	18.7	22.7
	南部圏域	482	12.4	2.7	0.6	1.5	4.6	52.7	25.5	15.7
認定該当状況	北部圏域	441	14.5	2.3	0.9	1.1	6.6	49.4	25.2	17.7
	一般高齢者	3,135	15.4	3.8	1.1	1.7	5.0	54.5	18.6	20.3
	総合事業対象者	112	▼ 2.7	0.9	-	-	1.8	55.4	39.3	▼ 3.6
	要支援1・2	217	▼ 0.9	1.4	-	-	-	62.2	35.5	▼ 2.3
経済状況	大変苦しい	349	10.3	3.7	0.9	2.3	3.7	61.0	18.1	14.9
	やや苦しい	1,067	12.9	3.7	1.1	1.2	5.3	57.5	18.2	17.7
	ふつう	1,823	15.1	3.5	0.8	1.4	4.3	53.8	21.0	19.4
	ややゆとりがある	139	18.7	2.2	0.7	2.2	5.0	47.5	23.7	21.6
	大変ゆとりがある	24	△ 33.3	4.2	-	-	-	50.0	12.5	△ 37.5

単位：%

(2) 地域活動づくりへの参加意向

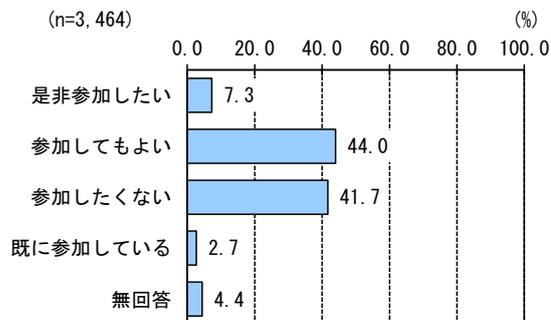
- 問5.2 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が44.0%で最も多く、次いで「参加したくない」が41.7%、「是非参加したい」が7.3%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は51.3%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“参加意向がある方”が多くなっています。

**【圏域】**  
 ○ “参加意向がある方”は西部圏域が47.2%と他の区分に比べて少なくなっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



		母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向					“参加意向がある方”
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体		3,464	7.3	44.0	41.7	2.7	4.4	51.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	5.8	47.4	41.2	2.4	3.0	53.2
	後期高齢者	619	6.8	41.5	43.5	3.4	4.8	48.3
	女性 前期高齢者	1,059	9.0	49.0	35.9	2.5	3.6	58.0
	後期高齢者	964	7.0	37.0	47.3	2.6	6.1	44.0
圏域	第一圏域	539	9.5	41.6	41.6	3.5	3.9	51.1
	第二圏域	518	6.8	44.0	42.1	2.7	4.4	50.8
	第三圏域	522	5.7	47.7	41.4	2.9	2.3	53.4
	東部圏域	507	6.7	46.0	39.4	2.8	5.1	52.7
	西部圏域	455	4.6	42.6	44.4	3.1	5.3	47.2
	南部圏域	482	7.9	43.2	42.9	2.3	3.7	51.1
	北部圏域	441	9.8	42.4	40.1	1.4	6.3	52.2
認定該当状況	一般高齢者	3,135	7.2	45.1	40.7	2.8	4.2	52.3
	総合事業対象者	112	14.3	50.9	27.7	1.8	5.4	△ 65.2
	要支援1・2	217	5.1	▼ 23.5	△ 63.6	0.9	6.9	▼ 28.6

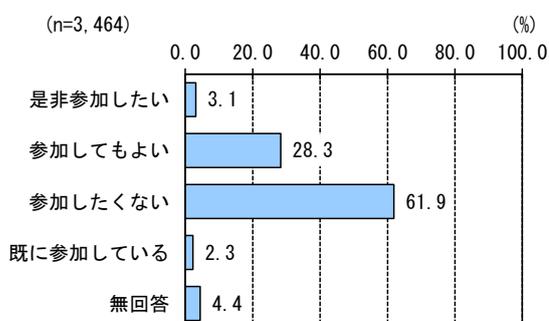
- 問5.3 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ）

**【全体】**  
 ○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が61.9%で最も多く、次いで「参加してもよい」が28.3%、「是非参加したい」が3.1%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は31.4%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ “参加意向がある方”は女性の後期高齢者が26.1%と他の区分に比べて少なくなっています。

**【圏域】**  
 ○ “参加意向がある方”は第三圏域が34.3%、北部圏域が33.5%、南部圏域が33.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



単位：%

	母数 (n)	地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向					“参加意向がある方”	
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答		
全体	3,464	3.1	28.3	61.9	2.3	4.4	31.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	2.7	32.2	59.5	2.6	3.0	34.9
	後期高齢者	619	3.1	29.1	61.1	2.4	4.4	32.2
	女性 前期高齢者	1,059	3.4	29.6	61.5	1.7	3.9	33.0
	後期高齢者	964	3.2	22.9	64.9	2.6	6.3	26.1
圏域	第一圏域	539	3.0	26.5	64.4	2.6	3.5	29.5
	第二圏域	518	2.1	27.8	63.5	2.3	4.2	29.9
	第三圏域	522	2.5	31.8	60.9	2.3	2.5	34.3
	東部圏域	507	2.8	27.6	61.9	2.2	5.5	30.4
	西部圏域	455	2.9	26.2	63.3	2.6	5.1	29.1
	南部圏域	482	3.5	29.7	60.0	2.1	4.8	33.2
	北部圏域	441	5.4	28.1	58.7	1.8	5.9	33.5
認定該当状況	一般高齢者	3,135	3.1	29.0	61.1	2.4	4.4	32.1
	総合事業対象者	112	6.3	30.4	56.3	2.7	4.5	36.7
	要支援1・2	217	1.8	▼16.1	△76.0	0.5	5.5	▼17.9

## 8. たすけあいについて

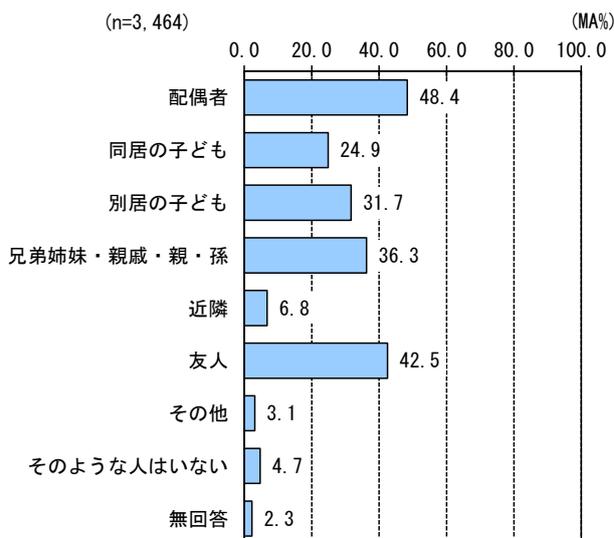
### (1) 周囲との相互の関係

●問6.1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

#### 【全体】

○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が48.4%で最も多く、次いで「友人」が42.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が36.3%となっています。

#### 【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



単位：%

	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)					
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣	
全体	3,464	48.4	24.9	31.7	36.3	6.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 71.3	17.0	▼ 20.6	▼ 26.2	2.1
	後期高齢者	619	△ 63.8	21.0	21.8	▼ 23.9	4.5
	女性 前期高齢者	1,059	44.8	29.5	39.7	△ 47.8	8.4
	後期高齢者	964	▼ 23.1	29.3	38.7	40.5	10.4
圏域	第一圏域	539	48.6	23.2	33.6	36.5	6.1
	第二圏域	518	48.8	22.2	32.6	32.2	7.3
	第三圏域	522	49.2	20.1	33.0	39.7	6.1
	東部圏域	507	47.3	26.2	31.4	36.9	7.5
	西部圏域	455	45.1	32.3	29.9	37.1	8.6
	南部圏域	482	48.1	24.1	33.6	35.7	5.4
	北部圏域	441	51.9	27.9	26.8	36.3	6.3
認定該当状況	一般高齢者	3,135	51.3	24.6	31.5	37.3	6.6
	総合事業対象者	112	▼ 27.7	29.5	38.4	31.3	8.0
	要支援1・2	217	▼ 18.4	28.1	31.3	▼ 24.9	8.8

単位：%

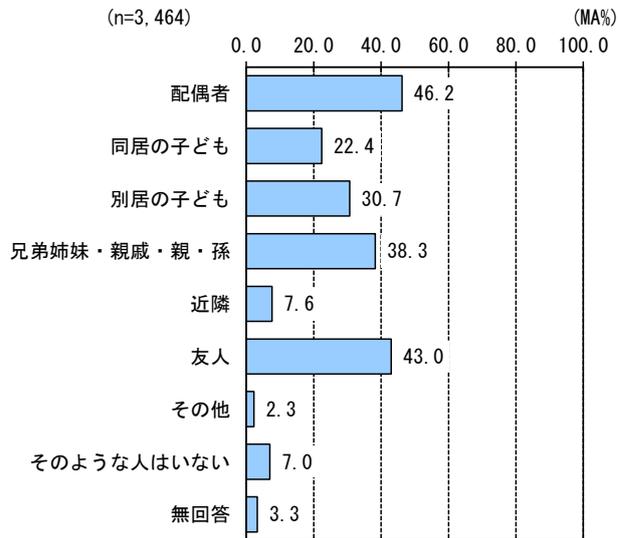
		母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)			
			友人	その他	人その はの いよ うな	無 回 答
全体		3,464	42.5	3.1	4.7	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	32.8	2.7	6.7	1.7
	後期高齢者	619	▼ 22.5	2.4	7.4	2.7
	女性 前期高齢者	1,059	△ 59.8	2.5	2.3	2.0
	後期高齢者	964	44.6	4.4	3.9	2.8
圏域	第一圏域	539	44.9	5.0	5.2	1.5
	第二圏域	518	43.1	2.7	4.8	2.3
	第三圏域	522	45.2	3.1	5.2	1.7
	東部圏域	507	43.4	2.4	5.7	2.0
	西部圏域	455	39.6	2.6	3.3	3.1
	南部圏域	482	43.8	3.9	3.9	2.9
	北部圏域	441	36.3	1.4	4.5	2.7
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	43.3	2.6	4.6	2.2
	総合事業対象者	112	46.4	6.3	3.6	2.7
	要支援1・2	217	▼ 29.5	7.8	7.4	2.8

●問6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

【全体】

- 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 46.2%で最も多く、次いで「友人」が 43.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 38.3%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)】



単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親戚兄弟・姉妹・親・孫	近隣
全体		3,464	46.2	22.4	30.7	38.3	7.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 69.3	19.2	26.3	28.6	3.5
	後期高齢者	619	△ 61.9	18.6	▼ 20.4	▼ 24.1	4.2
	女性 前期高齢者	1,059	42.3	27.0	△ 41.3	△ 50.9	8.7
	後期高齢者	964	▼ 20.7	22.6	29.7	41.8	12.1
圏域	第一圏域	539	47.7	22.3	33.4	36.7	6.5
	第二圏域	518	46.7	20.5	33.0	35.3	8.5
	第三圏域	522	47.1	18.2	31.0	41.6	8.2
	東部圏域	507	45.4	23.1	30.4	38.9	5.9
	西部圏域	455	44.0	27.5	29.5	38.5	9.2
	南部圏域	482	44.2	21.8	31.3	40.0	7.3
	北部圏域	441	48.3	24.7	25.6	37.0	7.9
認定該当状況	一般高齢者	3,135	48.8	22.5	31.3	39.4	7.7
	総合事業対象者	112	▼ 27.7	25.0	31.3	31.3	7.1
	要支援1・2	217	▼ 18.4	20.7	22.6	▼ 26.3	6.5

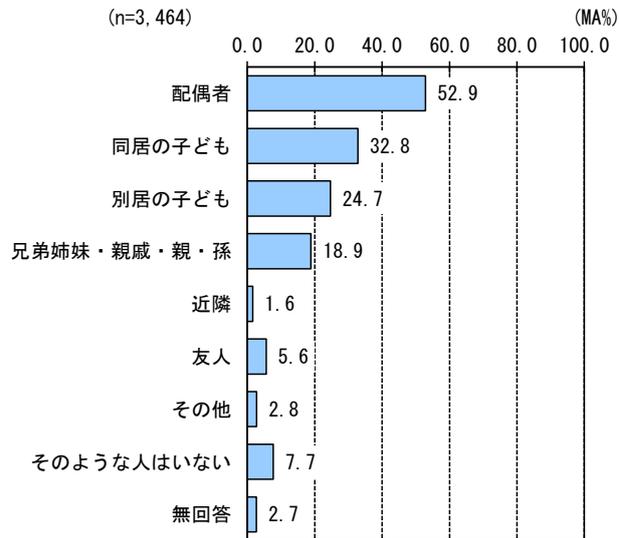
単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を 聞いてあげる人(MA)			
			友人	そ の 他	人そ はの いよ うな いな	無 回 答
全体		3,464	43.0	2.3	7.0	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	33.5	1.8	7.2	2.2
	後期高齢者	619	▼ 22.9	1.5	10.7	4.4
	女性 前期高齢者	1,059	△ 60.8	2.5	2.4	2.8
	後期高齢者	964	44.6	3.0	9.6	4.0
圏域	第一圏域	539	45.5	4.3	7.4	2.8
	第二圏域	518	44.0	2.9	6.4	2.7
	第三圏域	522	44.8	1.9	7.3	2.3
	東部圏域	507	45.6	1.6	7.1	3.0
	西部圏域	455	41.8	1.5	7.3	4.6
	南部圏域	482	42.7	2.9	6.6	3.7
	北部圏域	441	35.6	0.7	7.0	4.3
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	44.1	2.1	6.2	3.3
	総合事業対象者	112	42.0	6.3	7.1	3.6
	要支援 1・2	217	▼ 29.0	2.8	△ 18.4	3.2

●問6.3 あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

**【全体】**  
 ○ あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が52.9%で最も多く、次いで「同居の子ども」が32.8%、「別居の子ども」が24.7%となっています。

**【あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】**



単位：%

		母数 (n)	あなたが病気で数日寝込んだときに、 看病や世話をしてくれる人(MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣
全体		3,464	52.9	32.8	24.7	18.9	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 76.5	▼ 21.2	17.3	13.9	0.4
	後期高齢者	619	△ 70.9	30.7	18.4	12.6	0.8
	女性 前期高齢者	1,059	49.8	35.6	28.6	22.4	1.9
	後期高齢者	964	▼ 24.6	41.1	30.6	23.3	2.9
圏域	第一圏域	539	53.6	28.9	23.9	17.8	1.5
	第二圏域	518	52.1	30.9	27.2	18.0	0.4
	第三圏域	522	51.1	26.4	23.0	19.0	1.3
	東部圏域	507	52.9	34.1	23.5	19.7	3.0
	西部圏域	455	50.3	40.4	27.3	20.7	2.9
	南部圏域	482	54.6	31.7	26.1	17.4	1.0
	北部圏域	441	55.8	39.2	21.5	20.0	1.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	55.9	32.4	24.2	19.0	1.7
	総合事業対象者	112	▼ 29.5	35.7	31.3	14.3	2.7
	要支援1・2	217	▼ 20.7	37.3	27.2	19.4	0.5

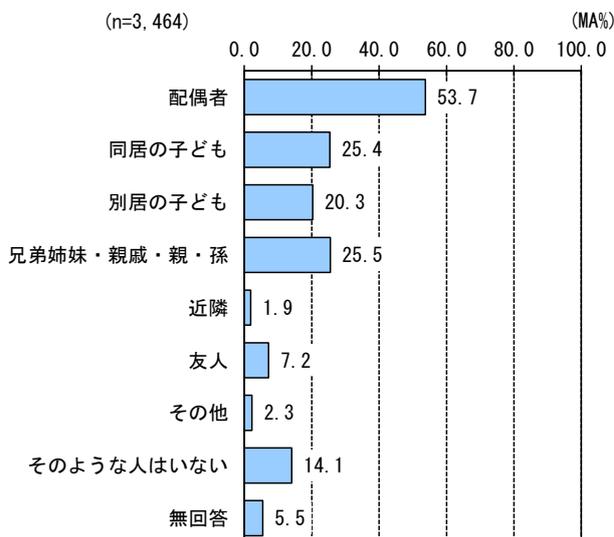
		母数 (n)	あなたが病気で数日寝込んだときに、 看病や世話をしてくれる人(MA)			
			友人	その他	人そ はの いよ うな	無 回 答
全体		3,464	5.6	2.8	7.7	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	822	2.4	1.2	8.5	1.9
	後期高齢者	619	1.5	2.1	7.3	2.6
	女性 前期高齢者	1,059	8.9	2.3	7.1	2.4
	後期高齢者	964	7.4	5.1	7.8	3.9
圏域	第一圏域	539	5.9	3.3	9.3	2.2
	第二圏域	518	4.4	3.1	7.7	2.1
	第三圏域	522	6.1	1.9	10.0	2.3
	東部圏域	507	6.1	3.0	8.5	3.0
	西部圏域	455	6.6	2.6	3.5	3.7
	南部圏域	482	6.6	2.9	6.6	2.5
認定該当 状況	北部圏域	441	3.2	2.5	7.3	3.6
	一般高齢者	3,135	5.6	2.4	7.3	2.6
	総合事業対象者	112	10.7	5.4	8.0	3.6
	要支援1・2	217	2.3	6.5	12.4	3.7

●問6.4 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

【全体】

○ 反対に、看病や世話をしあける人について、「配偶者」が 53.7%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.5%、「同居の子ども」が 25.4%となっています。

【反対に、看病や世話をしあける人(MA)】



単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしあける人(MA)				
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣
全体		3,464	53.7	25.4	20.3	25.5	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	△ 72.0	20.1	15.3	19.7	0.7
	後期高齢者	619	△ 64.1	19.7	12.8	▼ 15.3	0.8
	女性 前期高齢者	1,059	55.9	32.6	△ 31.3	△ 37.4	2.2
	後期高齢者	964	▼ 28.9	25.8	17.4	23.9	3.3
圏域	第一圏域	539	53.6	24.5	20.8	26.7	2.6
	第二圏域	518	52.3	23.2	20.1	23.9	0.8
	第三圏域	522	54.2	22.4	18.8	27.0	2.1
	東部圏域	507	52.9	27.6	19.9	25.6	1.8
	西部圏域	455	50.3	29.0	21.3	26.8	3.1
	南部圏域	482	57.3	27.0	23.7	25.3	1.7
	北部圏域	441	55.3	24.9	17.7	22.7	1.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	57.0	25.8	21.3	26.6	1.9
	総合事業対象者	112	▼ 32.1	24.1	16.1	20.5	4.5
	要支援1・2	217	▼ 17.1	20.3	▼ 7.8	▼ 12.0	-

単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしてあげる 人(MA)			
			友人	その他	人そ はの いよ うな いな	無 回 答
全体		3,464	7.2	2.3	14.1	5.5
性・年齢	男性 前期高齢者	822	3.8	1.9	13.4	2.8
	後期高齢者	619	3.4	2.3	16.0	5.2
	女性 前期高齢者	1,059	11.5	1.4	6.4	3.8
	後期高齢者	964	7.8	3.5	22.1	9.8
圏域	第一圏域	539	7.2	2.8	12.4	5.6
	第二圏域	518	6.4	2.7	14.3	6.4
	第三圏域	522	8.8	1.0	13.8	4.4
	東部圏域	507	8.1	2.6	15.2	5.1
	西部圏域	455	7.5	2.6	15.2	6.2
	南部圏域	482	7.1	2.1	12.7	3.7
	北部圏域	441	5.0	2.3	15.9	7.0
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	7.4	1.9	12.2	4.8
	総合事業対象者	112	10.7	2.7	23.2	9.8
	要支援1・2	217	1.8	7.4	△ 38.2	12.0

## ◆たすけあい合計点

### ●たすけあいの判定

以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

#### 【全体】

- たすけあいの合計点について、「4点」が74.0%で最も多く、次いで「3点」が13.7%、「2点」が6.8%となっています。

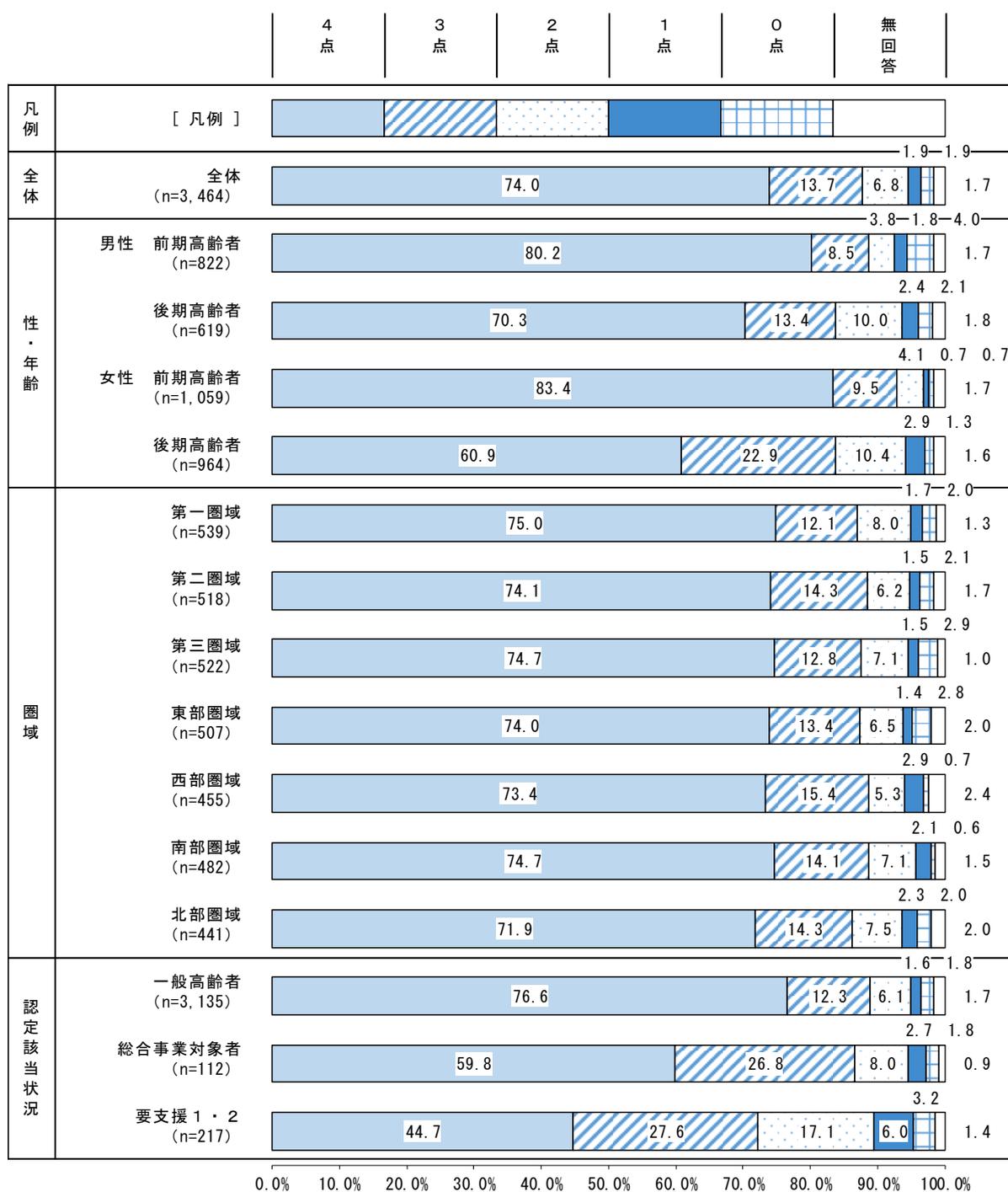
#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「4点」が多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「4点」は一般高齢者が76.6%、総合事業対象者が59.8%、要支援1・2が44.7%となっています。

### 【たすけあいの合計点】

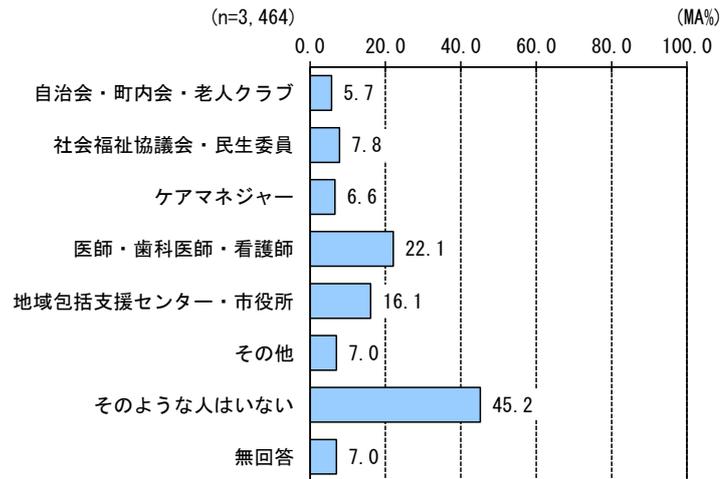


(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつかつでも)

**【全体】**  
 ○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 45.2%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 22.1%、「地域包括支援センター・市役所」が 16.1%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：%

		母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)			
			老自 人治 ク 会 ラ ブ ・ 町 内 会 ・	民 生 社 会 福 祉 協 議 会 ・	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	看 護 師 ・ 歯 科 医 師 ・
全体		3,464	5.7	7.8	6.6	22.1
性・年齢	男性 前期高齢者	822	6.9	6.0	4.3	22.1
	後期高齢者	619	8.9	8.7	3.2	22.9
	女性 前期高齢者	1,059	3.9	6.6	5.9	21.4
	後期高齢者	964	4.6	10.0	11.5	22.4
圏域	第一圏域	539	4.8	5.9	6.9	22.1
	第二圏域	518	5.4	8.7	5.6	21.2
	第三圏域	522	5.2	7.9	4.0	22.4
	東部圏域	507	3.6	5.1	8.3	22.3
	西部圏域	455	7.7	13.8	7.5	23.5
	南部圏域	482	5.6	5.8	7.5	23.0
	北部圏域	441	8.2	7.7	6.8	20.4
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	5.8	7.7	4.0	22.2
	総合事業対象者	112	4.5	8.0	△ 23.2	20.5
	要支援1・2	217	4.1	8.3	△ 35.9	21.7

単位：%

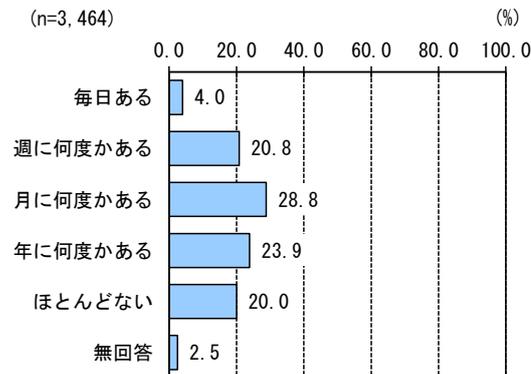
		母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)			
			タ 地 域 ・ 包 括 支 援 セ ン	そ の 他	い そ な い よ う な 人 は	無 回 答
全体		3,464	16.1	7.0	45.2	7.0
性・年齢	男性 前期高齢者	822	12.5	9.5	51.7	3.4
	後期高齢者	619	12.4	7.4	44.4	7.4
	女性 前期高齢者	1,059	17.8	6.8	47.6	6.7
	後期高齢者	964	19.7	4.9	37.6	10.0
圏域	第一圏域	539	16.9	7.2	47.5	7.4
	第二圏域	518	16.2	6.0	45.8	7.3
	第三圏域	522	17.2	8.4	45.2	5.4
	東部圏域	507	14.8	8.5	46.7	6.7
	西部圏域	455	17.4	5.5	39.6	5.9
	南部圏域	482	14.1	7.5	46.1	7.7
	北部圏域	441	16.3	5.7	44.9	8.4
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	13.7	7.2	47.7	6.9
	総合事業対象者	112	△ 47.3	6.3	▼ 20.5	8.9
	要支援1・2	217	△ 35.0	4.1	▼ 21.7	6.5

### (3) 友人・知人との関係性

●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が 28.8%で最も多く、次いで「年に何度かある」が 23.9%、「週に何度かある」が 20.8%となっています。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた“月に1回以上ある方”は 53.6%となっています。
- 【性・年齢】**
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて“月に1回以上ある方”が多くなっています。
- 【圏域】**
- “月に1回以上ある方”は西部圏域が 58.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- “月に1回以上ある方”は一般高齢者が 53.9%、総合事業対象者が 67.9%、要支援1・2が 42.9%となっています。

#### 【友人・知人と会う頻度】

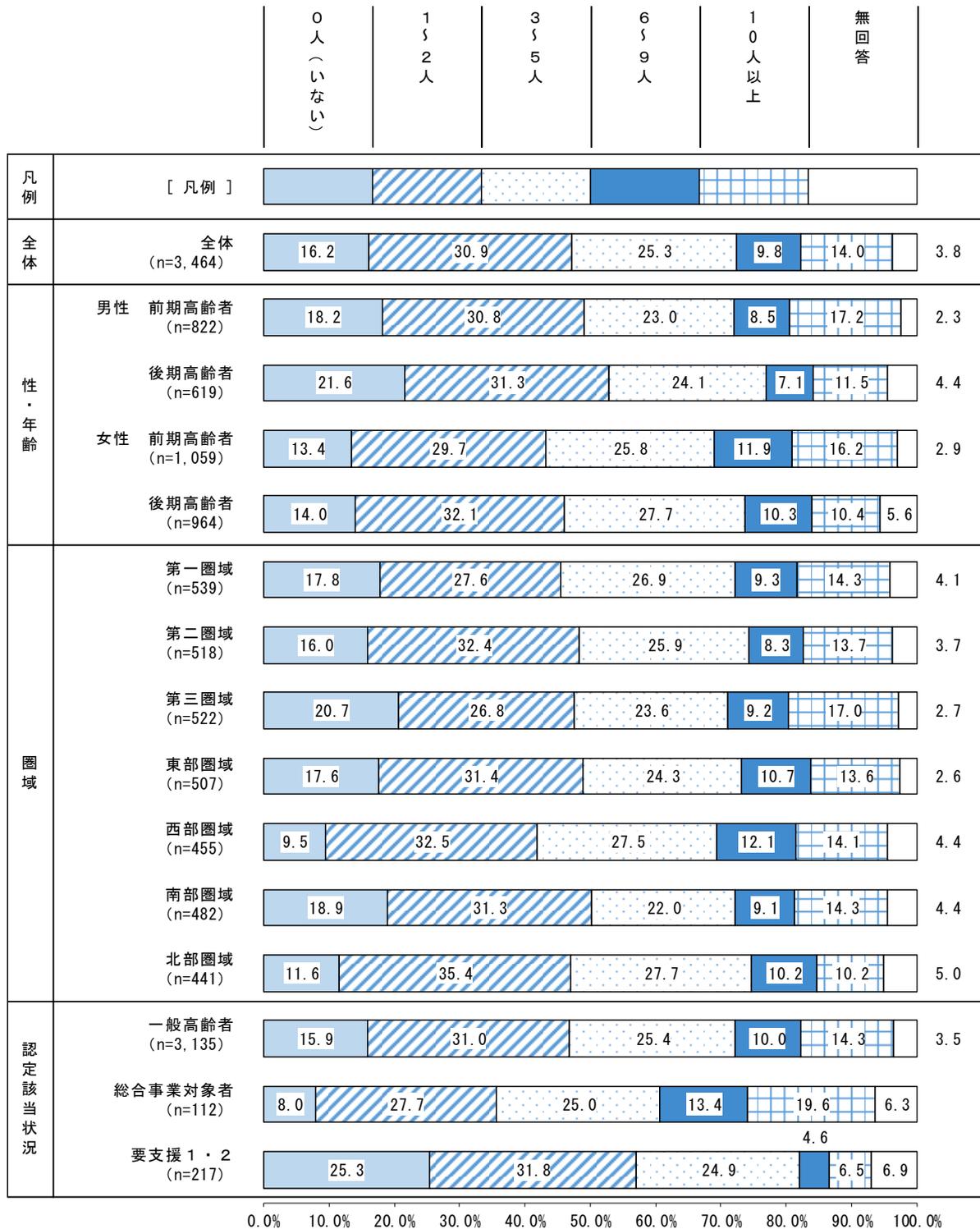


	母数 (n)	友人・知人と会う頻度						“月に1回以上ある方”	
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答		
全体	3,464	4.0	20.8	28.8	23.9	20.0	2.5	53.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	6.0	16.9	25.7	27.9	21.7	1.9	48.6
	後期高齢者	619	2.9	15.5	23.4	25.7	29.7	2.7	▼ 41.8
	女性 前期高齢者	1,059	3.3	22.3	32.0	25.5	14.9	2.0	57.6
	後期高齢者	964	3.9	25.9	31.2	17.7	17.9	3.2	61.0
圏域	第一圏域	539	3.5	19.9	29.7	23.2	21.9	1.9	53.1
	第二圏域	518	4.6	21.2	28.0	22.8	21.0	2.3	53.8
	第三圏域	522	5.4	18.8	29.1	22.2	23.0	1.5	53.3
	東部圏域	507	3.6	19.9	28.8	25.0	20.3	2.4	52.3
	西部圏域	455	2.9	25.9	29.2	22.9	15.8	3.3	58.0
	南部圏域	482	3.7	19.5	28.0	26.6	19.5	2.7	51.2
	北部圏域	441	4.5	21.1	28.3	25.2	17.5	3.4	53.9
認定該当状況	一般高齢者	3,135	4.3	20.8	28.8	24.6	19.2	2.3	53.9
	総合事業対象者	112	2.7	27.7	37.5	14.3	15.2	2.7	△ 67.9
	要支援1・2	217	1.4	18.0	23.5	18.9	△ 33.6	4.6	▼ 42.9

●問6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「1～2人」が30.9%で最も多く、次いで「3～5人」が25.3%、「0人(いない)」が16.2%となっています。  
**【認定該当状況】**  
 ○ 「10人以上」は一般高齢者が14.3%、総合事業対象者が19.6%、要支援1・2が6.5%となっています。

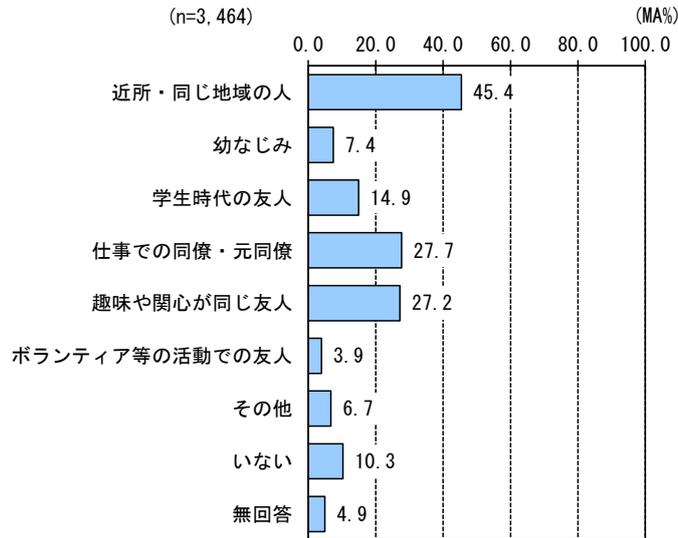
【この1か月間で会った友人・知人の数】



●問6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- 【全体】**
- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が 45.4%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 27.7%、「趣味や関心が同じ友人」が 27.2%となっています。
- 【性・年齢】**
- 「趣味や関心が同じ友人」は女性の前期高齢者が 29.8%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「いない」が多くなっています。
- 【圏域】**
- 「近所・同じ地域の人」は西部圏域が 63.5%、北部圏域が 63.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「いない」は一般高齢者が 9.9%、総合事業対象者が 7.1%、要支援 1・2 が 18.0%となっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

	母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)					
		同近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	同仕事・元同僚	同趣味・友人・関心が	
全体	3,464	45.4	7.4	14.9	27.7	27.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	36.0	10.0	16.1	△ 37.8	26.4
	後期高齢者	619	42.3	6.1	8.7	24.6	26.3
	女性 前期高齢者	1,059	44.8	7.7	19.5	33.5	29.8
	後期高齢者	964	△ 56.2	5.6	12.8	▼ 14.6	25.6
圏域	第一圏域	539	▼ 33.8	5.8	17.3	28.2	33.0
	第二圏域	518	43.2	6.8	14.9	30.7	27.6
	第三圏域	522	36.4	4.6	18.8	29.9	33.9
	東部圏域	507	42.8	9.3	14.0	29.0	26.0
	西部圏域	455	△ 63.5	7.9	14.1	25.1	21.1
	南部圏域	482	40.2	9.1	15.4	28.8	31.1
	北部圏域	441	△ 63.0	8.8	8.8	20.9	▼ 15.2
認定該当状況	一般高齢者	3,135	45.2	7.9	15.4	29.4	27.7
	総合事業対象者	112	50.0	3.6	10.7	▼ 15.2	35.7
	要支援 1・2	217	46.1	2.3	10.1	▼ 9.7	▼ 16.1

単位：%

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)			
			活 動 で の 友 人 等 の	そ の 他	い な い	無 回 答
全体		3,464	3.9	6.7	10.3	4.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	5.2	3.6	11.7	4.1
	後期高齢者	619	3.6	6.1	16.0	5.2
	女性 前期高齢者	1,059	3.6	7.6	6.8	4.1
	後期高齢者	964	3.2	8.7	9.2	6.4
圏域	第一圏域	539	4.3	8.7	10.9	5.4
	第二圏域	518	4.1	6.0	12.2	3.5
	第三圏域	522	5.0	7.3	12.3	4.0
	東部圏域	507	3.9	7.1	10.3	4.3
	西部圏域	455	3.3	5.7	5.9	5.3
	南部圏域	482	4.1	5.6	10.8	6.8
	北部圏域	441	2.0	6.3	8.8	5.4
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	4.0	5.9	9.9	4.8
	総合事業対象者	112	4.5	12.5	7.1	6.3
	要支援1・2	217	1.4	15.2	18.0	6.5

## 9. 健康について

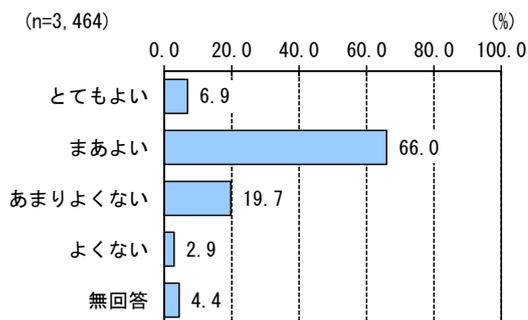
### (1) 健康状態

#### ① 主観的な健康感

●問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 主観的健康感について、「まあよい」が66.0%で最も多く、次いで「あまりよくない」が19.7%、「とてもよい」が6.9%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい方”は72.9%となっています。「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない方”は22.6%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“よくない方”が多くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ “よくない方”は東部圏域が26.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ “よくない方”は一般高齢者が21.0%、総合事業対象者が31.3%、要支援1・2が43.3%となっています。</p>
---

#### 【主観的健康感】



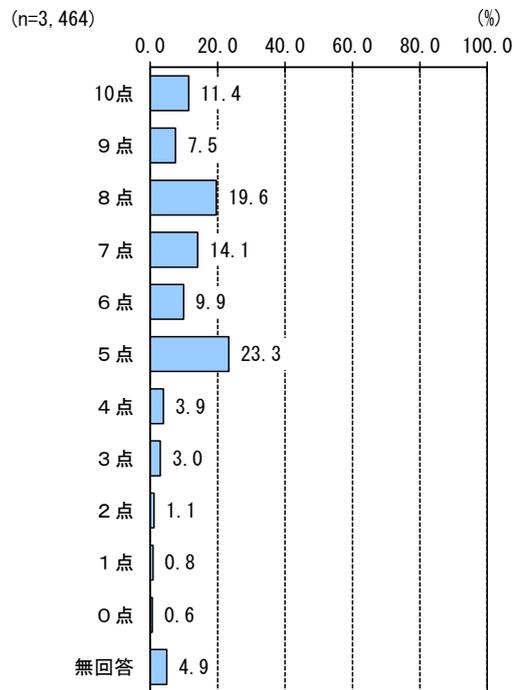
	母数 (n)	主観的健康感					単位：%		
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	“よい方”	“よくない方”	
全体	3,464	6.9	66.0	19.7	2.9	4.4	72.9	22.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	822	6.4	69.5	18.2	2.9	2.9	75.9	21.1
	後期高齢者	619	6.6	59.3	24.4	3.7	6.0	65.9	28.1
	女性 前期高齢者	1,059	8.2	71.5	14.9	2.1	3.3	79.7	17.0
	後期高齢者	964	6.1	61.4	23.3	3.4	5.7	67.5	26.7
圏域	第一圏域	539	6.1	69.2	17.6	3.0	4.1	75.3	20.6
	第二圏域	518	6.9	65.1	19.9	3.5	4.6	72.0	23.4
	第三圏域	522	7.5	68.2	18.8	2.3	3.3	75.7	21.1
	東部圏域	507	6.5	64.1	23.3	3.2	3.0	70.6	26.5
	西部圏域	455	5.9	64.6	20.4	3.5	5.5	70.5	23.9
	南部圏域	482	7.9	67.2	17.2	2.5	5.2	75.1	19.7
	北部圏域	441	7.7	63.0	21.3	2.7	5.2	70.7	24.0
認定該当状況	一般高齢者	3,135	7.2	67.7	18.4	2.6	4.1	74.9	21.0
	総合事業対象者	112	8.9	▼52.7	26.8	4.5	7.1	▼61.6	31.3
	要支援1・2	217	1.4	▼48.4	△35.9	7.4	6.9	▼49.8	△43.3

## ② こころの健康

●問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 幸福感について、「5点」が 23.3%で最も多く、次いで「8点」が 19.6%、「7点」が 14.1%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「10点」は第一圏域が 12.8%、南部圏域が 12.2%、北部圏域が 12.7%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「10点」は一般高齢者が 11.0%、総合事業対象者が 15.2%、要支援1・2が 14.7%となっています。

### 【主観的幸福感】



単位：%

		母数 (n)	主観的幸福感					
			1 0 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点
全体		3,464	11.4	7.5	19.6	14.1	9.9	23.3
性・年齢	男性 前期高齢者	822	8.6	5.6	19.1	16.4	11.4	24.2
	後期高齢者	619	11.1	6.9	16.0	12.3	10.8	26.5
	女性 前期高齢者	1,059	10.7	9.3	21.7	16.9	10.5	20.0
	後期高齢者	964	14.7	7.6	20.1	10.1	7.3	24.0
圏域	第一圏域	539	12.8	7.2	20.6	16.0	9.8	20.8
	第二圏域	518	10.6	7.9	19.1	12.9	12.2	23.9
	第三圏域	522	10.7	9.4	20.7	15.3	9.4	21.8
	東部圏域	507	10.5	7.3	17.6	14.2	12.8	22.5
	西部圏域	455	10.3	7.0	20.2	14.5	8.6	21.8
	南部圏域	482	12.2	7.9	21.2	12.4	8.3	25.1
	北部圏域	441	12.7	5.7	17.9	12.7	7.5	27.7
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	11.0	7.9	19.9	14.7	10.3	22.6
	総合事業対象者	112	15.2	7.1	19.6	8.9	8.9	25.0
	要支援1・2	217	14.7	2.8	15.2	7.4	4.6	32.3

単位：%

		母数 (n)	主観的幸福感					無回答
			4点	3点	2点	1点	0点	
全体		3,464	3.9	3.0	1.1	0.8	0.6	4.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	4.1	4.3	0.4	1.3	1.1	3.4
	後期高齢者	619	4.8	2.9	1.8	0.8	0.5	5.5
	女性 前期高齢者	1,059	3.3	1.9	0.8	0.4	0.6	3.9
	後期高齢者	964	3.6	3.3	1.5	0.7	0.3	6.8
圏域	第一圏域	539	4.1	2.4	1.1	0.9	0.2	4.1
	第二圏域	518	3.9	2.5	1.2	0.8	0.4	4.6
	第三圏域	522	3.3	3.6	0.8	0.4	0.8	3.8
	東部圏域	507	3.9	4.5	1.0	0.8	0.4	4.5
	西部圏域	455	5.7	3.3	1.3	0.7	1.5	5.1
	南部圏域	482	2.3	1.7	1.5	1.0	0.2	6.2
認定該当状況	北部圏域	441	4.1	3.2	0.7	0.9	0.9	6.1
	一般高齢者	3,135	3.7	2.8	1.0	0.8	0.6	4.7
	総合事業対象者	112	3.6	4.5	-	-	-	7.1
	要支援 1・2	217	6.9	5.1	2.8	0.9	0.5	6.9

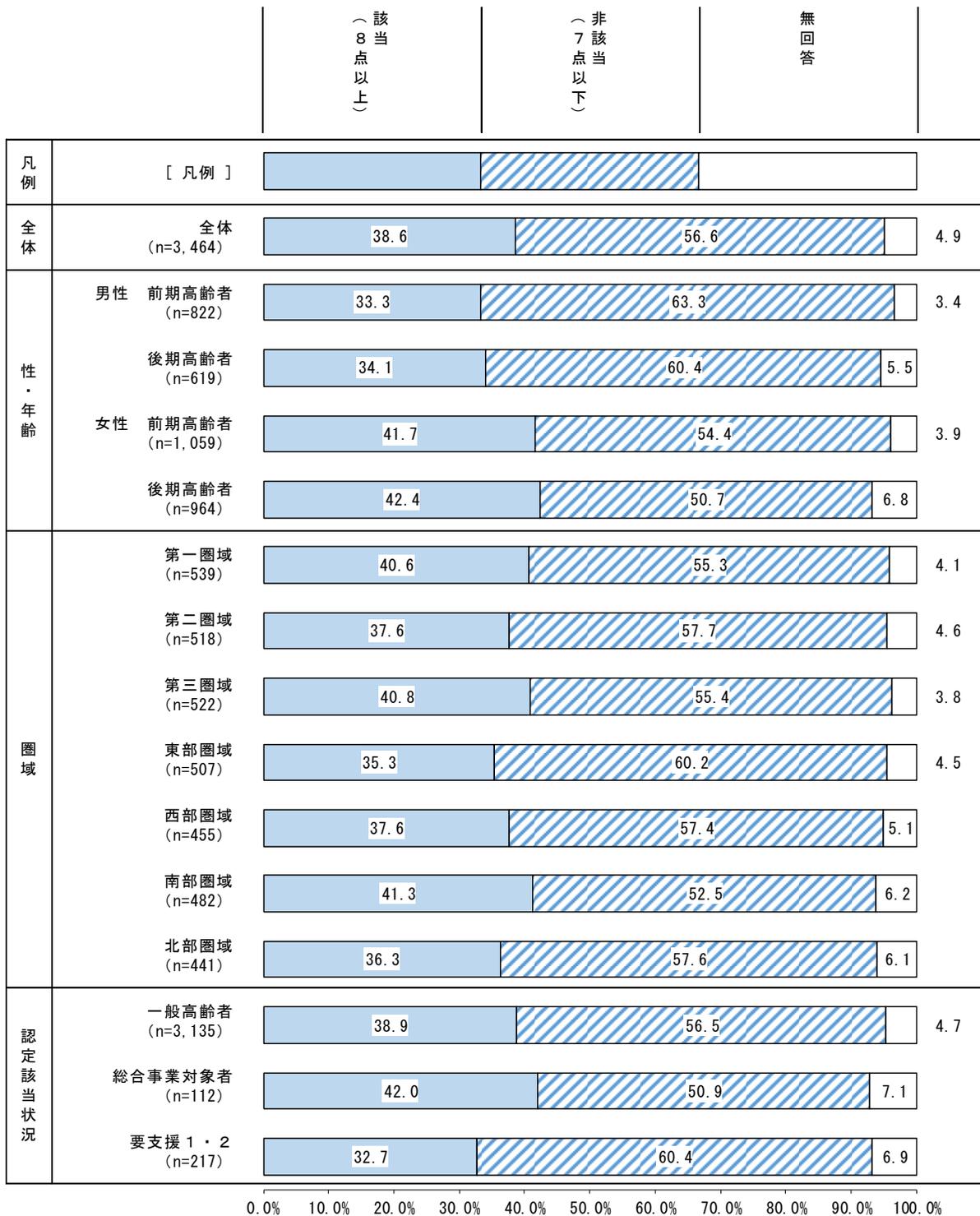
◆主観的幸福感の高い高齢者

**【全体】**  
 ○ 主観的幸福感の高い高齢者について、「該当（8点以上）」が38.6%、「非該当（7点以下）」が56.6%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当（8点以上）」が多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 「該当（8点以上）」は一般高齢者が38.9%、総合事業対象者が42.0%、要支援1・2が32.7%となっています。

【主観的幸福感の高い高齢者】

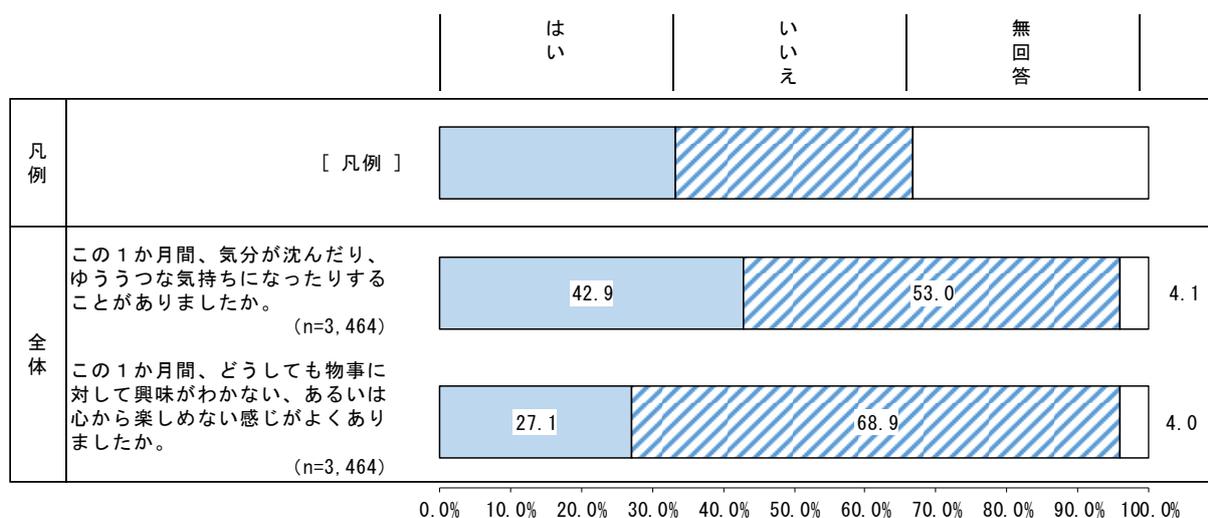


- 問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ)
- 問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ)

**【全体】**

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が42.9%、「いいえ」が53.0%となっています。
- どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が27.1%、「いいえ」が68.9%となっています。

**【こころの健康（まとめ）】**



## ◆うつリスクの判定

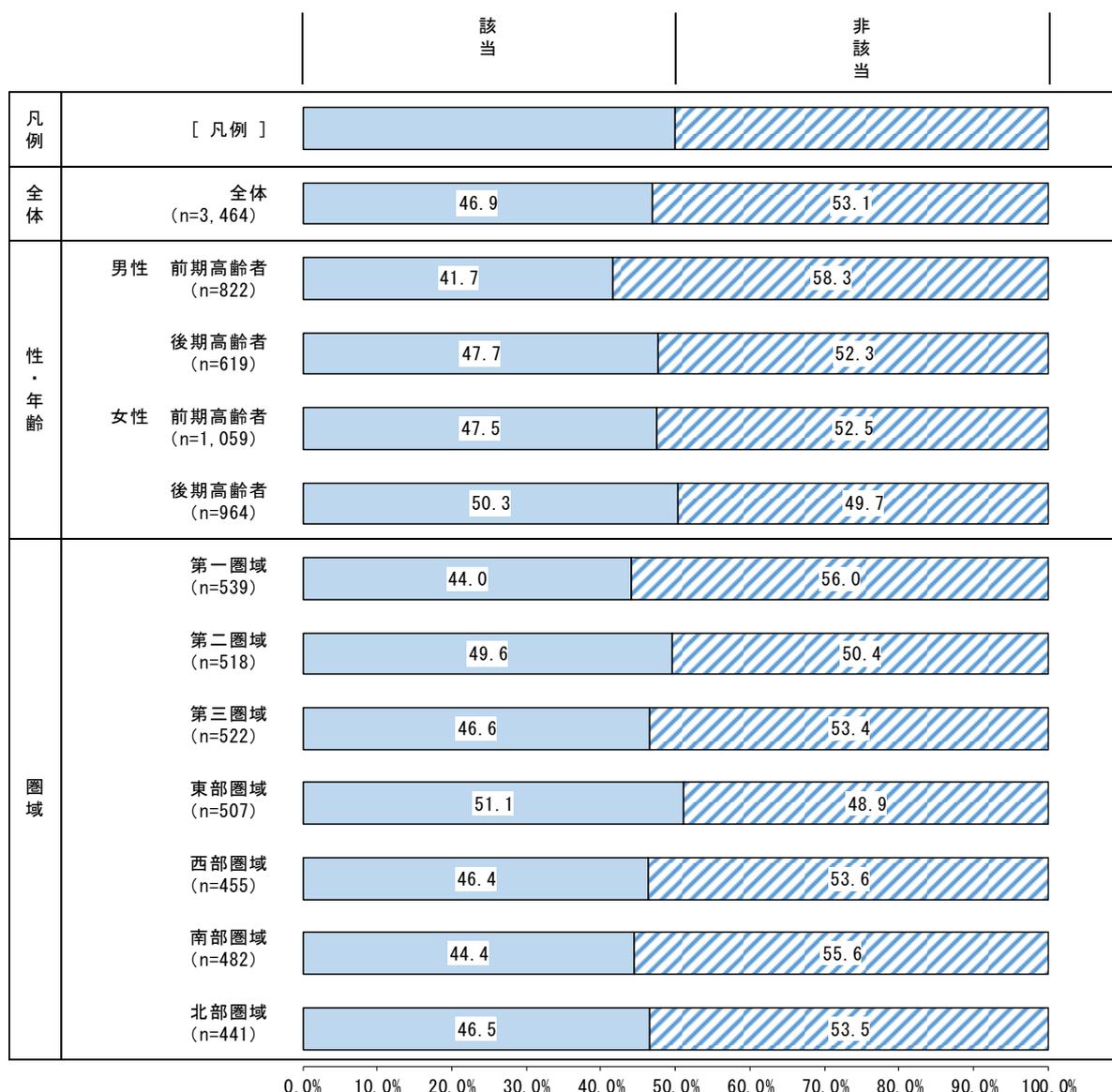
### ●判定方法

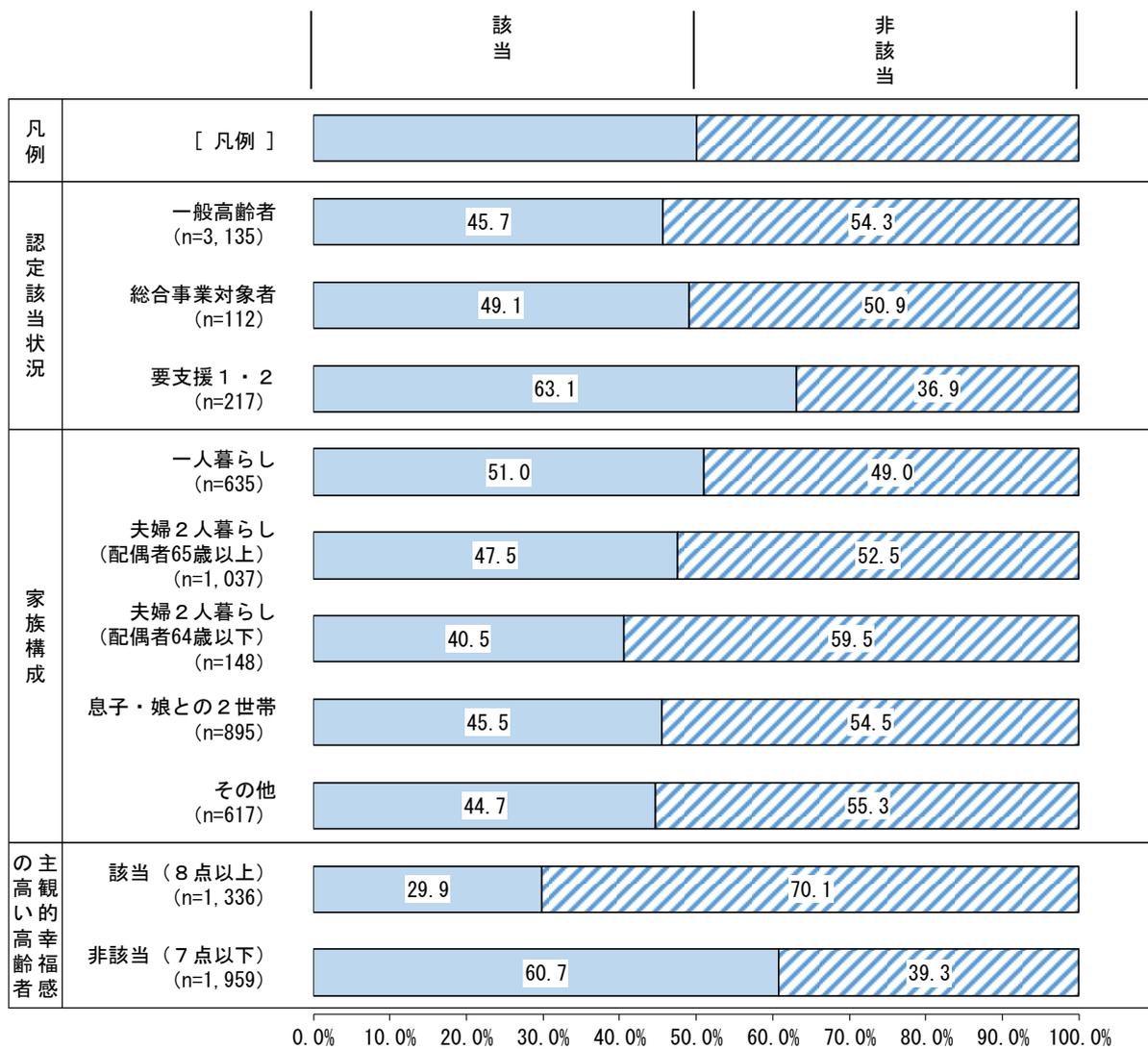
以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

<p><b>【全体】</b> ○ うつのリスクについて、「該当」が46.9%、「非該当」が53.1%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 「該当」は男性の前期高齢者が41.7%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は第二圏域が49.6%、東部圏域が51.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 「該当」は一般高齢者が45.7%、総合事業対象者が49.1%、要支援1・2が63.1%となっています。</p>
---

### 【うつのリスク】



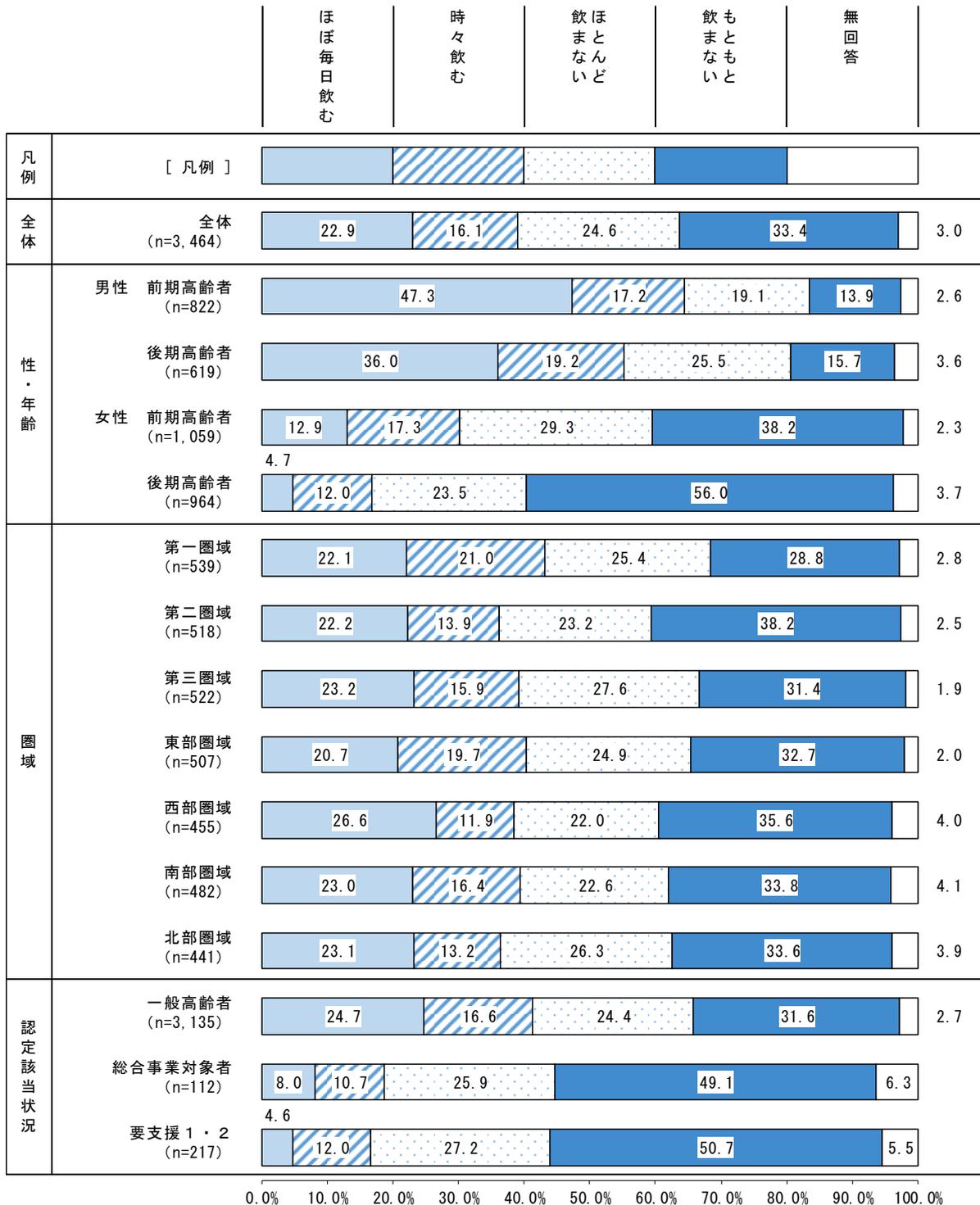


(2) 飲酒・喫煙

●問7.5 お酒は飲みますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が33.4%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.6%、「ほぼ毎日飲む」が22.9%となっています。  
**【圏域】**  
 ○ 「ほぼ毎日飲む」は西部圏域が26.6%と他の区分に比べて多くなっています。

【飲酒の状況】

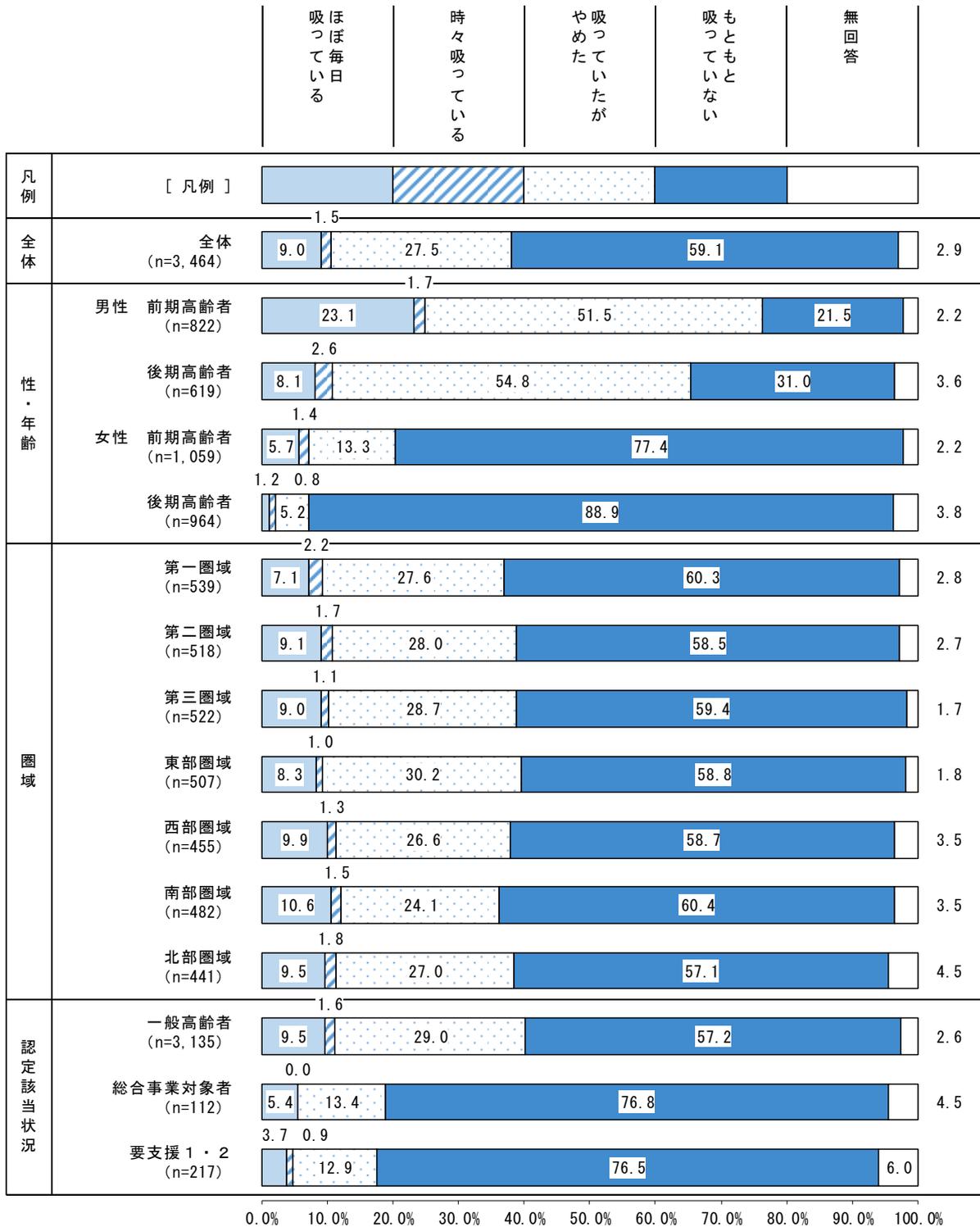


●問7.6 タバコは吸っていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が59.1%で最も多く、次いで「吸っていたが、やめた」が27.5%、「ほぼ毎日吸っている」が9.0%となっています。

【喫煙の状況】



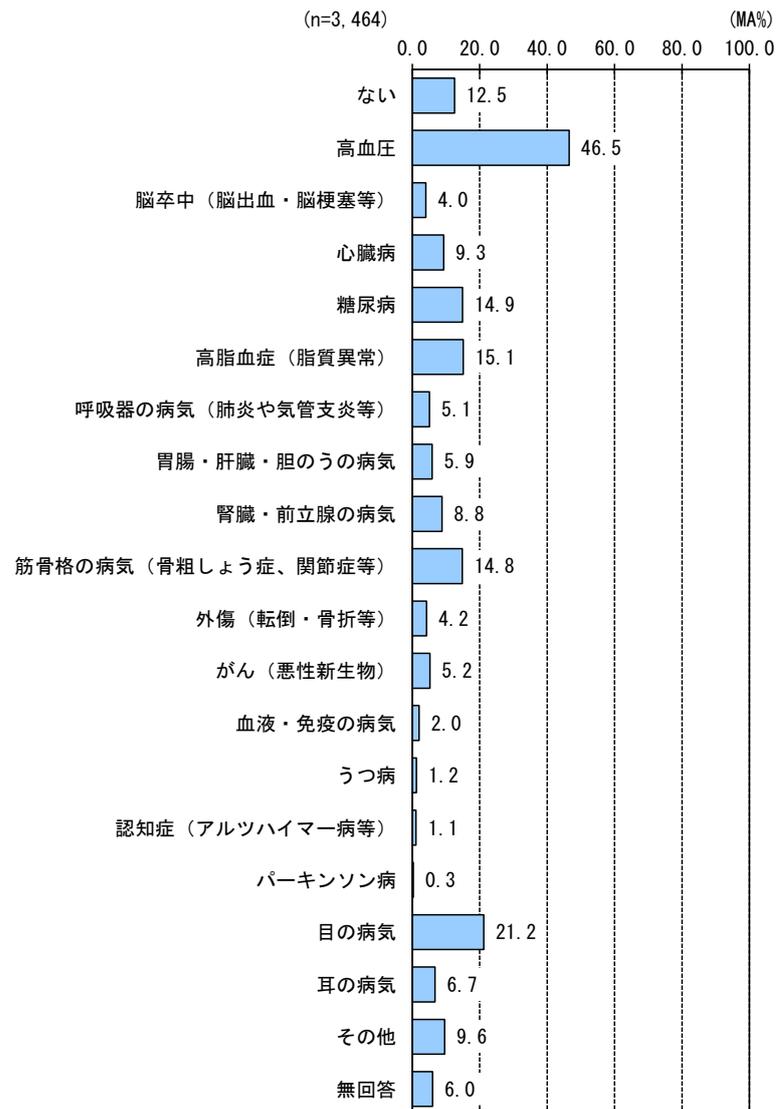
### (3) 病気の状況

●問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

#### 【全体】

○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が46.5%で最も多く、次いで「目の病気」が21.2%、「高脂血症(脂質異常)」が15.1%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



単位：%

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			ない	高血圧	等(脳卒中・脳梗塞)	心臓病	糖尿病	常(高脂血症(脂質異常))	等(呼吸器の病気(肺炎や気管支炎))	胆のう・肝臓・膵臓の病気	腎臓・前立腺の病気	(筋骨格の病気(関節症等))
全体		3,464	12.5	46.5	4.0	9.3	14.9	15.1	5.1	5.9	8.8	14.8
性・年齢	男性 前期高齢者	822	17.3	49.5	4.5	8.3	17.0	12.8	5.4	5.6	12.4	▼ 4.3
	後期高齢者	619	9.4	47.3	7.6	15.2	20.2	9.4	7.9	7.9	△ 25.4	6.3
	女性 前期高齢者	1,059	15.5	40.8	2.4	4.6	12.3	22.0	3.4	5.9	1.8	18.2
	後期高齢者	964	7.3	49.8	3.0	11.6	12.6	13.1	5.0	5.0	2.9	△ 25.5
圏域	第一圏域	539	12.8	43.4	4.8	7.8	14.8	17.3	5.4	6.9	8.5	15.4
	第二圏域	518	10.2	49.2	3.7	10.6	15.6	16.0	3.9	4.6	7.9	15.3
	第三圏域	522	12.3	41.4	2.3	9.6	16.9	19.3	5.9	9.4	10.3	17.4
	東部圏域	507	12.8	43.6	4.7	9.5	16.6	16.0	5.9	7.5	10.7	14.4
	西部圏域	455	12.5	53.8	4.6	7.9	11.2	10.5	5.5	2.9	7.7	13.0
	南部圏域	482	15.4	45.4	4.1	10.4	15.4	14.9	4.8	5.4	6.8	14.1
	北部圏域	441	11.8	50.3	3.6	9.5	13.2	10.0	4.3	4.3	9.8	13.6
認定該当状況	一般高齢者	3,135	13.6	46.0	3.5	8.7	14.8	15.4	4.8	6.0	8.6	13.6
	総合事業対象者	112	4.5	49.1	3.6	8.9	13.4	17.0	8.0	6.3	5.4	△ 26.8
	要支援1・2	217	▼ 1.4	53.5	11.1	18.0	17.1	9.2	7.4	5.1	13.4	△ 26.3

単位：%

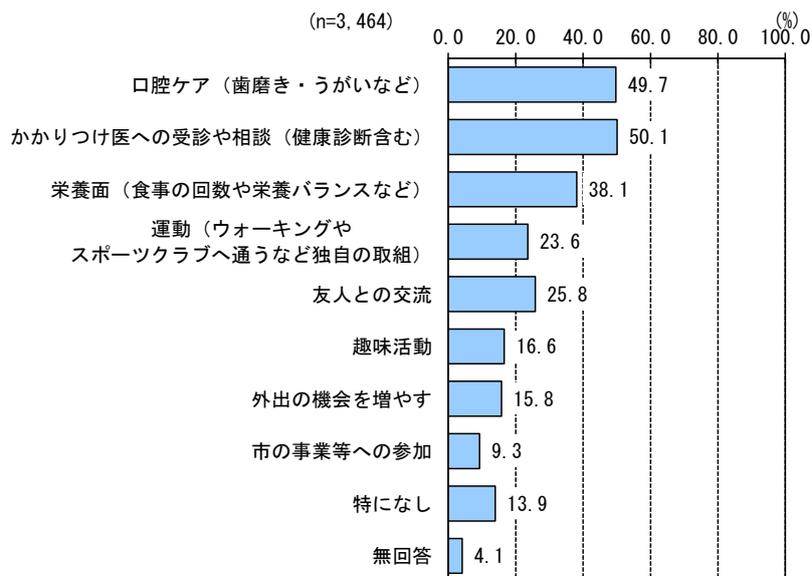
		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			等(外傷(転倒・骨折))	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	(認知症(アルツハイマー病等))	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		3,464	4.2	5.2	2.0	1.2	1.1	0.3	21.2	6.7	9.6	6.0
性・年齢	男性 前期高齢者	822	1.6	4.6	1.3	1.0	0.4	0.1	15.6	4.5	7.5	4.5
	後期高齢者	619	4.4	6.3	1.9	0.8	1.8	0.2	21.3	11.3	8.2	6.9
	女性 前期高齢者	1,059	3.4	5.8	2.2	0.8	0.1	0.7	19.5	3.2	11.4	5.3
	後期高齢者	964	7.1	4.4	2.4	2.2	2.5	0.3	27.7	9.3	10.1	7.5
圏域	第一圏域	539	3.2	4.8	1.3	1.5	0.7	0.4	25.0	7.4	12.6	5.6
	第二圏域	518	4.4	4.2	2.3	1.7	1.9	1.0	18.0	7.5	10.4	6.0
	第三圏域	522	5.0	7.1	2.7	1.0	0.2	-	23.8	6.1	10.0	3.6
	東部圏域	507	4.1	7.5	2.4	1.4	1.4	0.6	20.9	7.5	10.1	5.3
	西部圏域	455	4.0	3.5	1.3	1.5	1.1	-	19.1	7.0	7.3	6.4
	南部圏域	482	3.5	4.4	2.7	1.0	2.1	-	22.4	5.4	7.7	7.3
	北部圏域	441	5.0	4.5	1.1	0.2	0.5	0.5	18.4	5.4	8.2	8.4
認定該当状況	一般高齢者	3,135	3.5	5.2	1.9	1.1	0.7	0.3	20.4	6.0	9.4	5.9
	総合事業対象者	112	3.6	5.4	0.9	3.6	5.4	0.9	26.8	9.8	9.8	8.9
	要支援1・2	217	13.4	5.5	4.6	1.4	4.6	0.9	30.4	14.3	11.5	6.0

#### (4) 普段から気を付けていることや参加していること

- 問7.8 健康や介護予防、認知症予防のために普段から気を付けていることや参加していることはありますか。(いくつでも○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 健康や介護予防、認知症予防のために普段から気を付けていることや参加していることについて、「かかりつけ医への受診や相談（健康診断含む）」が 50.1%で最も多く、次いで「口腔ケア（歯磨き・うがいなど）」が 49.7%、「栄養面（食事の回数や栄養バランスなど）」が 38.1%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「かかりつけ医への受診や相談（健康診断含む）」が多くなっています。</p> <p>○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「栄養面（食事の回数や栄養バランスなど）」が多くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「口腔ケア（歯磨き・うがいなど）」は西部圏域が 38.2%、北部圏域が 40.6%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>○ 「かかりつけ医への受診や相談（健康診断含む）」は北部圏域が 43.5%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>○ 「栄養面（食事の回数や栄養バランスなど）」は西部圏域が 30.1%、北部圏域が 27.0%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>○ 「運動（ウォーキングやスポーツクラブへ通うなど独自の取組）」は西部圏域が 13.4%、北部圏域が 8.6%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「かかりつけ医への受診や相談（健康診断含む）」は総合事業対象者が 58.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「市の事業等への参加」は総合事業対象者が 27.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

#### 【健康や介護予防、認知症予防のために普段から気を付けていることや参加していること(MA)】



単位：％

		母数 (n)	健康や介護予防、認知症予防のために普段から 気を付けていることや参加していること (MA)				
			(口腔 ケア ・ うがい など)	(かかり つけ 医への 健康 相談 含む)	栄養 面 バ ラ ン ス な ど)	独 自 の 取 組 ( 運 動 ・ ウ ォ ー キ ン グ な ど)	友 人 と の 交 流
全体		3,464	49.7	50.1	38.1	23.6	25.8
性・年齢	男性 前期高齢者	822	43.6	42.8	31.3	25.8	18.7
	後期高齢者	619	44.9	54.3	28.9	22.8	▼ 14.9
	女性 前期高齢者	1,059	58.1	47.4	△ 48.2	28.8	33.5
	後期高齢者	964	48.7	56.7	38.8	16.7	30.2
圏域	第一圏域	539	56.0	49.9	43.4	△ 34.0	28.8
	第二圏域	518	48.6	52.3	36.7	23.7	26.4
	第三圏域	522	57.9	51.5	△ 48.5	31.0	28.0
	東部圏域	507	54.4	52.3	41.0	25.8	27.2
	西部圏域	455	▼ 38.2	47.7	30.1	▼ 13.4	23.5
	南部圏域	482	48.8	52.7	37.1	25.1	24.5
	北部圏域	441	40.6	43.5	▼ 27.0	▼ 8.6	20.6
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	50.7	49.6	38.9	24.2	26.0
	総合事業対象者	112	41.1	58.0	36.6	27.7	30.4
	要支援 1・2	217	▼ 38.2	53.5	▼ 28.1	▼ 13.4	19.8

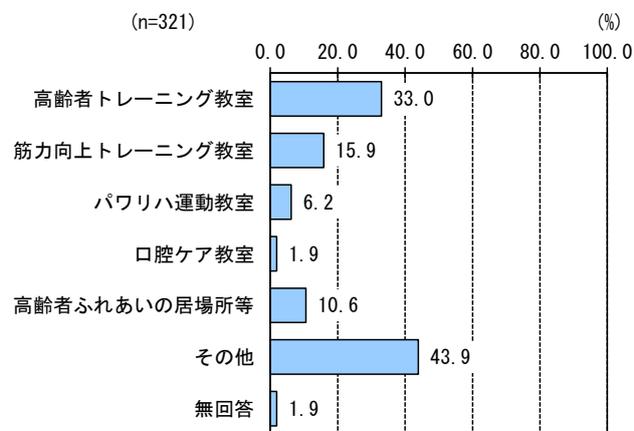
単位：％

		母数 (n)	健康や介護予防、認知症予防のために普段から 気を付けていることや参加していること (MA)				
			趣 味 活 動	外 出 の 機 会 を 増 や す	市 の 事 業 等 へ の 参 加	特 に な し	無 回 答
全体		3,464	16.6	15.8	9.3	13.9	4.1
性・年齢	男性 前期高齢者	822	20.0	16.3	7.4	20.6	3.3
	後期高齢者	619	14.9	15.2	7.6	14.5	4.8
	女性 前期高齢者	1,059	18.8	18.8	9.8	9.7	2.9
	後期高齢者	964	12.4	12.7	11.3	12.2	5.6
圏域	第一圏域	539	21.2	18.2	10.2	12.1	3.9
	第二圏域	518	18.9	14.3	8.3	14.7	3.5
	第三圏域	522	21.6	19.2	9.6	9.6	2.7
	東部圏域	507	15.0	17.4	9.7	13.4	3.4
	西部圏域	455	12.7	11.6	8.8	16.7	5.3
	南部圏域	482	17.8	16.6	8.5	12.4	4.4
	北部圏域	441	6.8	12.7	9.8	19.3	6.1
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	17.0	16.2	8.5	13.7	3.8
	総合事業対象者	112	17.0	19.6	△ 27.7	13.4	6.3
	要支援 1・2	217	10.6	9.2	11.1	15.7	7.4

●問7.8-1 参加している教室は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
- 参加している教室について、「高齢者トレーニング教室」が 33.0%で最も多く、次いで「筋力向上トレーニング教室」が 15.9%、「高齢者ふれあいの居場所等」が 10.6%となっています。
- 【性・年齢】**
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「高齢者トレーニング教室」が多くなっています。
  - 「筋力向上トレーニング教室」は女性の前期高齢者が 22.1%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「高齢者ふれあいの居場所等」が多くなっています。
- 【圏域】**
- 「高齢者トレーニング教室」は第三圏域が 50.0%と他の区分に比べて多く、西部圏域が 10.0%、北部圏域が 20.9%と他の区分に比べて少なくなっています。
  - 「筋力向上トレーニング教室」は南部圏域が 22.0%と他の区分に比べて多く、西部圏域が 5.0%と他の区分に比べて少なくなっています。
  - なっています。
  - 「パワリハ運動教室」は第一圏域が 12.7%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 「高齢者ふれあいの居場所等」は西部圏域が 25.0%と他の区分に比べて多くなっています。

【参加している教室(MA)】



単位：％

		母数 (n)	参加している教室(MA)			
			高齢者 トレーニング 教室	筋力向 上トレ ニング 教室	パワ リハ運 動教室	口 腔ケ ア教室
全体		321	33.0	15.9	6.2	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	61	31.1	8.2	3.3	3.3
	後期高齢者	47	27.7	12.8	4.3	4.3
	女性 前期高齢者	104	37.5	22.1	8.7	1.0
	後期高齢者	109	32.1	15.6	6.4	0.9
圏域	第一圏域	55	38.2	14.5	12.7	-
	第二圏域	43	32.6	16.3	9.3	2.3
	第三圏域	50	△ 50.0	18.0	6.0	4.0
	東部圏域	49	34.7	14.3	4.1	2.0
	西部圏域	40	▼ 10.0	▼ 5.0	2.5	-
	南部圏域	41	39.0	22.0	4.9	-
	北部圏域	43	▼ 20.9	20.9	2.3	4.7
認定該当 状況	一般高齢者	266	33.1	16.2	3.8	2.3
	総合事業対象者	31	△ 48.4	16.1	△ 25.8	-
	要支援 1・2	24	▼ 12.5	12.5	8.3	-

単位：％

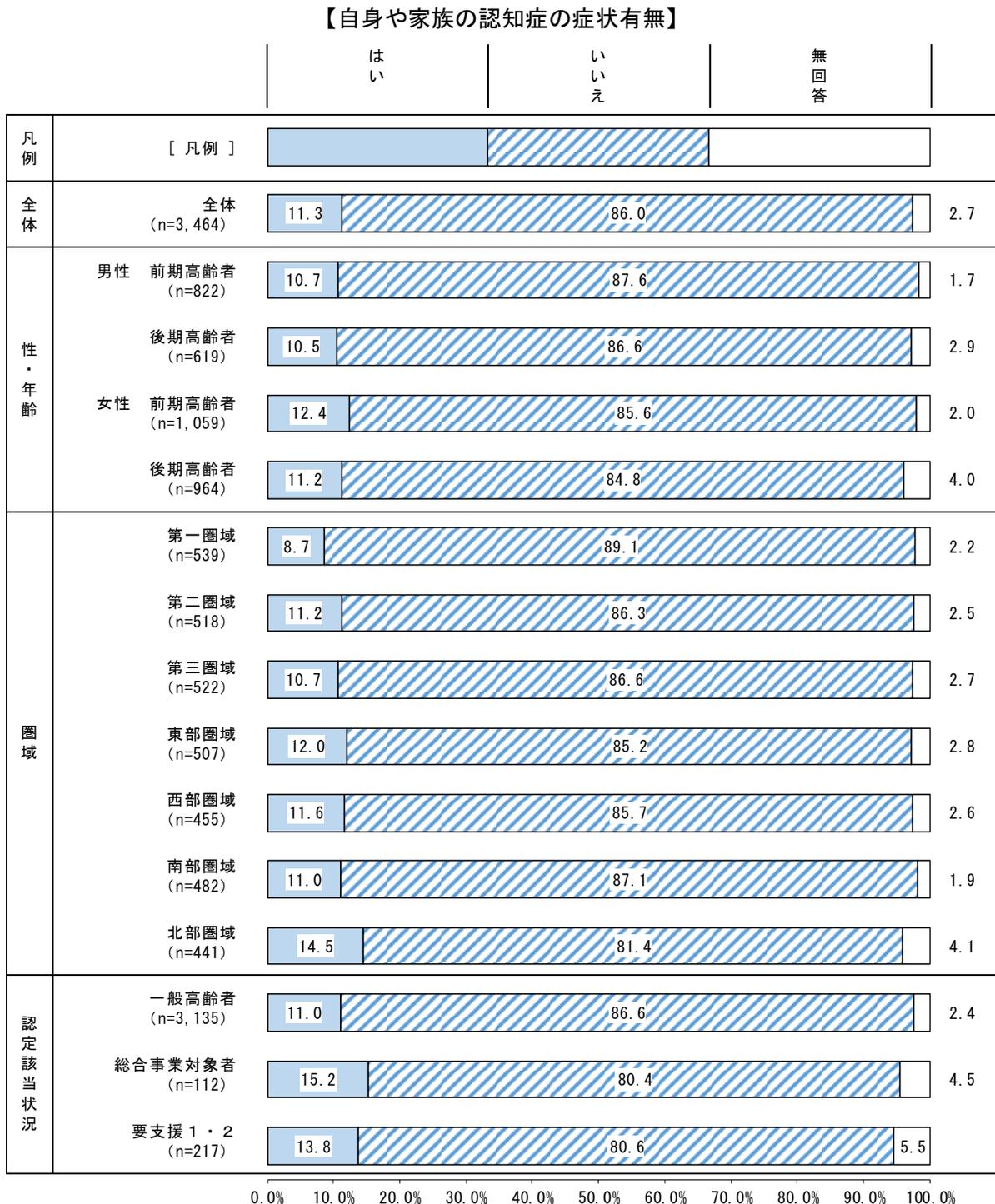
		母数 (n)	参加している教室(MA)		
			高齢者 ふれあ いの居 場所等	そ の 他	無 回 答
全体		321	10.6	43.9	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	61	1.6	59.0	1.6
	後期高齢者	47	14.9	53.2	4.3
	女性 前期高齢者	104	5.8	36.5	1.0
	後期高齢者	109	18.3	38.5	1.8
圏域	第一圏域	55	7.3	32.7	3.6
	第二圏域	43	4.7	48.8	-
	第三圏域	50	8.0	32.0	-
	東部圏域	49	10.2	53.1	2.0
	西部圏域	40	△ 25.0	57.5	2.5
	南部圏域	41	4.9	43.9	2.4
	北部圏域	43	16.3	44.2	2.3
認定該当 状況	一般高齢者	266	9.0	47.4	1.5
	総合事業対象者	31	12.9	19.4	3.2
	要支援 1・2	24	△ 25.0	37.5	4.2

## 10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状の有無

●問8.1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が11.3%、「いいえ」が86.0%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「はい」は北部圏域が14.5%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「はい」は一般高齢者が11.0%、総合事業対象者が15.2%、要支援1・2が13.8%となっています。

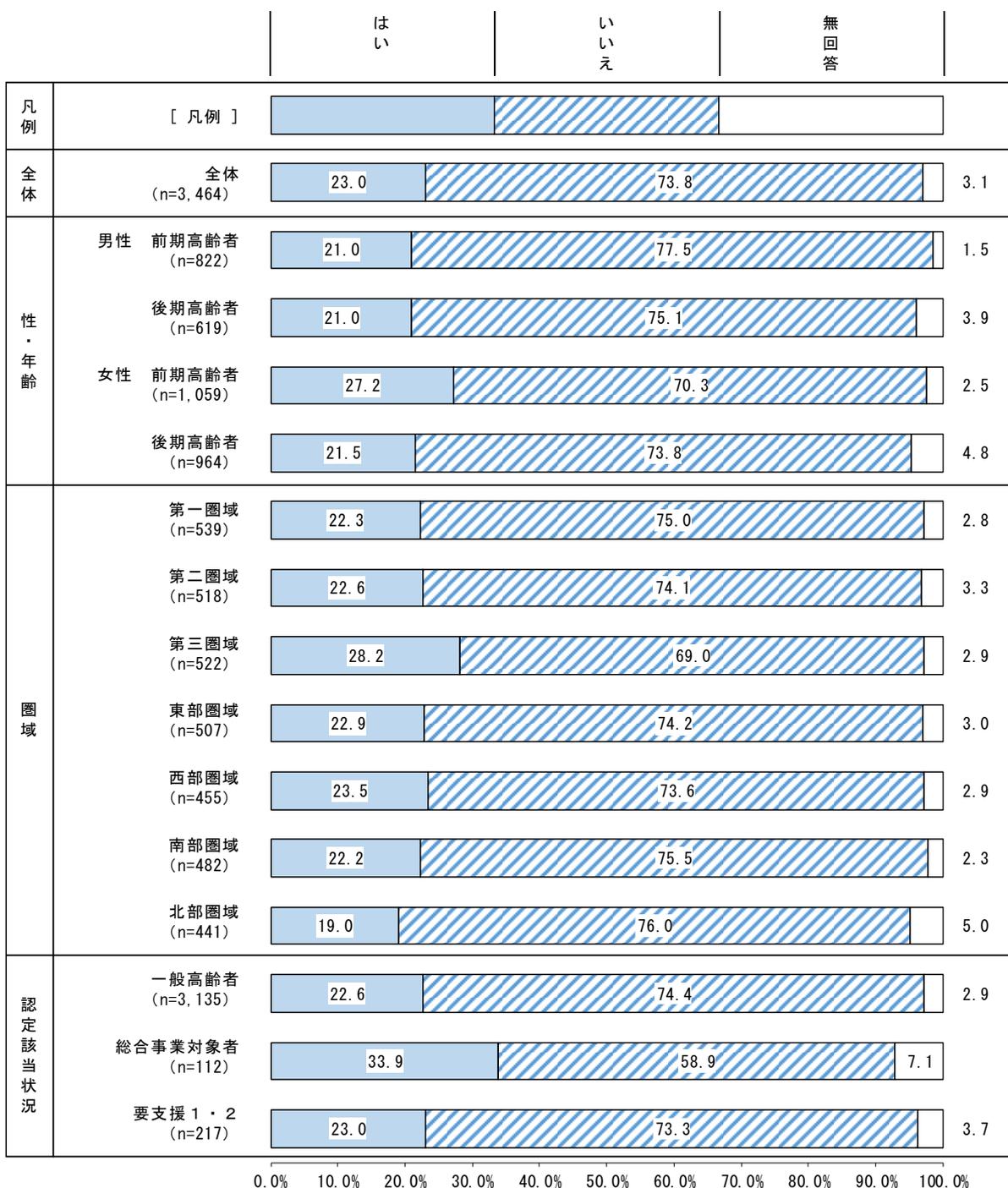


## (2) 認知症の相談窓口の周知状況

### ●問8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が23.0%、「いいえ」が73.8%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「はい」は女性の前期高齢者が27.2%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「はい」は第三圏域が28.2%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「はい」は総合事業対象者が33.9%と他の区分に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】



## 11. 地域包括支援センターについて

### (1) 「地域包括支援センター」の周知状況と利用状況

- 問9.1 弘前市では、高齢者が介護・福祉・保健・医療などの相談をしたり、要介護認定の申請代行をしてくれる「地域包括支援センター」が市内7か所にあることを知っていますか。また利用したことはありますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 「地域包括支援センター」の周知状況と利用状況について、「知らなかった」が43.2%で最も多く、次いで「知っているが、利用したことはない」が37.9%、「利用したことがある」が16.4%となっています。

#### 【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「知らなかった」が多くなっています。

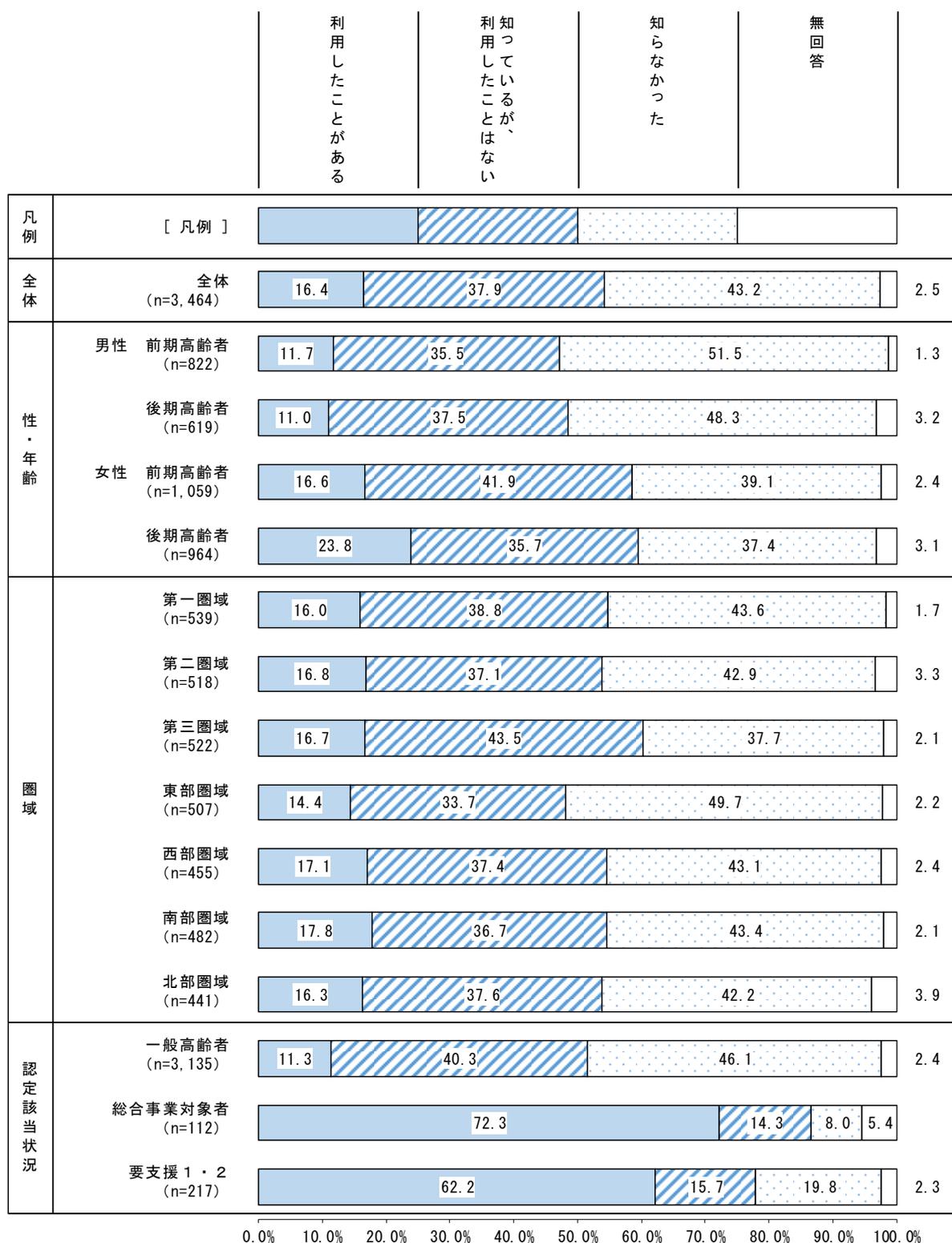
#### 【圏域】

- 「知っているが、利用したことはない」は第三圏域が43.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「知らなかった」は東部圏域が49.7%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「知らなかった」は一般高齢者が46.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【「地域包括支援センター」の周知状況と利用状況】



## 12. 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援について

### (1) 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援

- 問10.1 あなたの地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援はなんだと思いますか。(いくつでも○)

#### 【全体】

- 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援について、「見守り・声かけ」が43.2%で最も多く、次いで「外出時の送迎」が42.9%、「配食サービス」が35.9%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「配食サービス」「買い物代行」「見守り・声かけ」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「買い物代行」「外出同行（通院・散歩など）」「外出時の送迎」が多くなっています。
- 「サロン等の定期的な通いの場」は女性の前期高齢者が19.1%と他の区分に比べて多くなっています。

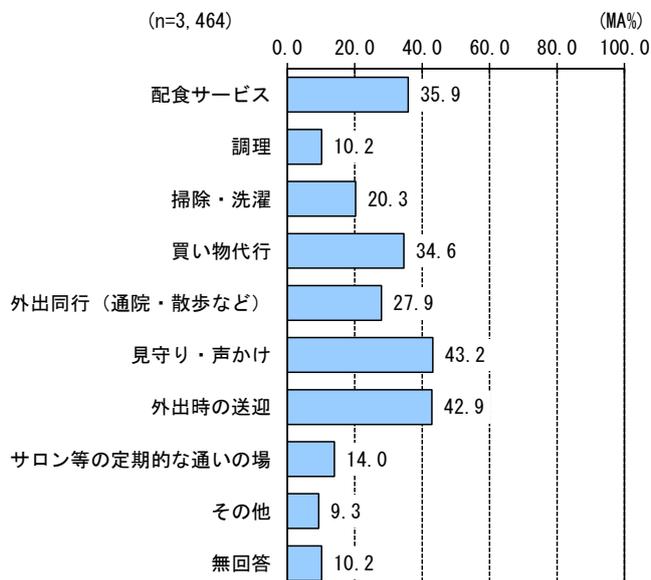
#### 【圏域】

- 「配食サービス」は第一圏域が39.1%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「調理」は北部圏域が6.8%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「掃除・洗濯」は西部圏域が16.7%、北部圏域が16.6%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「買い物代行」は第一圏域が35.6%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「外出同行（通院・散歩など）」は南部圏域が23.7%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「見守り・声かけ」は北部圏域が37.4%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「外出時の送迎」は西部圏域が46.4%、北部圏域が48.8%と他の区分に比べて多くなっています。
- 「サロン等の定期的な通いの場」は第一圏域が18.0%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「外出同行（通院・散歩など）」は総合事業対象者が43.8%、要支援1・2が43.3%と多くなっています。
- 「見守り・声かけ」は一般高齢者が43.8%と他の区分に比べて多くなっています。

### 【地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援(MA)】



単位：％

		母数 (n)	地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援(MA)				
			配 食 サ ー ビ ス	調 理	掃 除 ・ 洗 濯	買 い 物 代 行	ど こ へ 外 出 同 行 ・ 散 歩 な い
全体		3,464	35.9	10.2	20.3	34.6	27.9
性・年齢	男性 前期高齢者	822	40.8	12.7	22.0	31.9	23.4
	後期高齢者	619	34.6	11.8	19.7	28.6	21.8
	女性 前期高齢者	1,059	39.6	9.9	20.4	42.0	31.9
	後期高齢者	964	28.4	7.4	19.1	32.5	31.3
圏域	第一圏域	539	39.1	11.9	21.7	35.6	30.2
	第二圏域	518	36.9	10.4	19.9	34.9	26.8
	第三圏域	522	36.0	12.3	21.8	34.7	27.4
	東部圏域	507	33.7	9.1	23.3	34.5	29.8
	西部圏域	455	36.5	9.5	16.7	33.8	28.8
	南部圏域	482	34.4	10.8	21.2	33.6	23.7
	北部圏域	441	33.8	6.8	16.6	34.5	28.6
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	35.9	10.1	19.3	33.9	26.3
	総合事業対象者	112	37.5	12.5	△ 32.1	40.2	△ 43.8
	要支援 1・2	217	34.6	10.6	28.1	40.6	△ 43.3

単位：％

		母数 (n)	地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援(MA)				
			見 守 り ・ 声 か け	外 出 時 の 送 迎	定 サ ロ ン な 等 の 通 い の 場	そ の 他	無 回 答
全体		3,464	43.2	42.9	14.0	9.3	10.2
性・年齢	男性 前期高齢者	822	45.1	35.2	12.0	10.3	9.5
	後期高齢者	619	38.3	33.8	10.7	7.4	16.2
	女性 前期高齢者	1,059	48.0	51.2	19.1	9.6	6.4
	後期高齢者	964	39.3	46.2	12.3	9.1	11.1
圏域	第一圏域	539	45.5	44.0	18.0	9.3	8.3
	第二圏域	518	45.8	38.4	12.5	7.9	11.4
	第三圏域	522	43.5	40.2	15.9	13.4	9.8
	東部圏域	507	42.8	42.0	15.0	9.5	9.7
	西部圏域	455	45.1	46.4	11.6	6.2	9.0
	南部圏域	482	41.3	41.5	13.9	12.4	11.2
	北部圏域	441	37.4	48.8	10.2	5.4	12.2
認定該当 状況	一般高齢者	3,135	43.8	42.6	14.0	9.4	10.5
	総合事業対象者	112	37.5	47.3	19.6	10.7	8.9
	要支援 1・2	217	37.3	44.7	11.1	6.5	6.5

## 弘前市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### はじめに

市民の皆さまには、日頃から市行政へのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。  
さて、弘前市では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。

そこで、65歳以上の市民の方に対し、心身の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向等をより的確に把握するため、「高齢者の生活に関するアンケート」を実施します。

この調査は、今後の高齢者を取り巻く様々な環境に柔軟に対応し、また介護予防の情報を正確に整理するために、多くの質問項目を設けております。身近な内容となっておりますので、ぜひご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

令和4年12月

弘前市長 櫻田 宏

なお、収集した個人情報は弘前市個人情報保護条例に基づき、調査目的以外に使用することはありません。

調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れて、  
**12月23日(金)**までに投函してください。

【お問い合わせ先】

弘前市 介護福祉課 介護事業係

電話 (0172)40-7099(直通)

## 記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、令和4年10月末日現在、65歳以上（要介護1～5の方を除く）の方です。
2. ご回答にあたっては封筒のあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されても結構です。
3. この調査で使う用語の意味は、以下のとおりです。

**介護**…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態

**介助**…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態

### 記入例

ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲んでください。

①. はい    2. いいえ

数字を記入する欄は右詰めでご記入ください。

kg

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 \_\_\_\_\_）
3. その他（ \_\_\_\_\_ ）

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

介護度	要介護度なし	要支援1	要支援2	わからない
-----	--------	------	------	-------

#### 【個人情報の取り扱いについて】

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

#### ■個人情報の保護及び調査目的について

この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市の高齢者保健福祉計画策定及び介護保険事業計画策定の目的以外には使用いたしません。また、当該情報については、弘前市個人情報保護条例に基づき、市で適切に管理いたします。

ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。（お名前などの個人情報は出ません。）

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

<b>1</b>	家族構成を教えてください。(1つだけ○)
	1. 一人暮らし 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 4. 息子・娘との2世帯 5. その他
<b>2</b>	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)
	1. 介護・介助は必要ない ⇒ <input type="text" value="3"/> へ 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ <input type="text" value="2-1"/> へ 3. 現在、何らかの介護を受けている ⇒ <input type="text" value="2-1"/> ~ <input type="text" value="2-2"/> へ (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
<b>2</b> で、「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えられた方のみお答えください。	
<b>2-1</b>	介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)
	1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 2. 心臓病 3. がん(悪性新生物) 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) 5. 関節の病気(リウマチ等) 6. 認知症(アルツハイマー病等) 7. パーキンソン病 8. 糖尿病 9. 腎疾患(透析) 10. 視覚・聴覚障害 11. 骨折・転倒 12. 脊椎損傷 13. 高齢による衰弱 14. その他( ) 15. 不明
<b>2</b> で、「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えられた方のみお答えください。	
<b>2-2</b>	主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)
	1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. 介護サービスのヘルパー 8. その他( )

<b>3</b>	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)		
	1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
	4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
<b>4</b>	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)		
	1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	
	3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅	4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (一戸建て)	
	5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家	
	7. その他		

## 問2 からだを動かすことについて

<b>1</b>	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>2</b>	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>3</b>	15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)		
	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>4</b>	過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)		
	1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
<b>5</b>	転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)		
	1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安ではない
			4. 不安ではない
<b>6</b>	週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)		
	1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回
			4. 週5回以上
<b>7</b>	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)		
	1. とても減っている	2. 減っている	
	3. あまり減っていない	4. 減っていない	

<b>8</b>	外出を控えていますか。(1つだけ○)	1. はい ⇒ <b>8-1</b> ハ
		2. いいえ ⇒ <b>9</b> ハ
<b>8</b> で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。		
<b>8-1</b>	外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)	
	1. 病気	2. 障害 <small>しょうがい</small> (脳卒中 <small>のうそちゅう</small> の後遺症 <small>こういしょう</small> など)
	3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配 (失禁など)
	5. 耳の障害 (聞こえの問題など)	6. 目の障害
	7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
	9. 交通手段がない	10. その他 ( )
<b>9</b>	外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)	
	1. 徒歩	2. 自転車
	3. バイク	4. 自動車 (自分で運転)
	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	6. 電車
	7. 路線バス	8. 病院や施設のバス
	9. 車いす	10. 電動車いす (カート)
	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー
	13. その他 ( )	

### 問3 食べることについて

<b>1</b>	身長・体重を教えてください。(小数点以下は記入不要)	
	身長	体重
	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
	百の位	十の位
	十の位	一の位
	一の位	一の位
<b>2</b>	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)	1. はい    2. いいえ
<b>3</b>	お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)	1. はい    2. いいえ
<b>4</b>	口の渴きが気になりますか。(1つだけ○)	1. はい    2. いいえ
<b>5</b>	歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか。(1つだけ○)	1. はい    2. いいえ

<b>6</b>	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (1つだけ○)		
	1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 ⇒ <b>6-1</b> 、 <b>6-2</b> ハ		
	2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし ⇒ <b>6-1</b> ハ		
	3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 ⇒ <b>6-1</b> 、 <b>6-2</b> ハ		
	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし ⇒ <b>6-1</b> ハ		
	<b>6-1</b>	噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)	1. はい      2. いいえ
	<b>6</b> で、「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方のみお答えください。		
	<b>6-2</b>	毎日入れ歯の手入れをしていますか。 (1つだけ○)	1. はい      2. いいえ
<b>7</b>	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 (1つだけ○)		1. はい      2. いいえ
<b>8</b>	どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つだけ○)		
	1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
	4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

#### 問4 毎日の生活について

<b>1</b>	物忘れが多いと感じますか。 (1つだけ○)	
	1. はい	2. いいえ
<b>2</b>	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 (1つだけ○)	
	1. はい	2. いいえ
<b>3</b>	今日が何月何日かわからない時がありますか。 (1つだけ○)	
	1. はい	2. いいえ
<b>4</b>	バスや電車を使って一人で外出していますか (自家用車でも可)。 (1つだけ○)	
	1. できるし、している	2. できるけどしていない      3. できない
<b>5</b>	自分で食品・日用品の買物をしていますか。 (1つだけ○)	
	1. できるし、している	2. できるけどしていない      3. できない



## 問5 地域での活動について

1	以下のような会・グループ等にどれくらいの頻度で参加していますか。 ①～⑧のそれぞれに回答してください。(それぞれ1つだけ○)					
	週4回 以上	週2 ～3回	週1回	月1 ～3回	年に 数回	参加して いない
【記入例】⑥老人クラブ	1	2	③	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
2	地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)					
	1. 是非参加したい		2. 参加してもよい			
3. 参加したくない		4. 既に参加している				
3	地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営(お世話役)として</u> 参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)					
	1. 是非参加したい		2. 参加してもよい			
3. 参加したくない		4. 既に参加している				



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つだけ○)	
1. 0人 (いない)	2. 1~2人                      3. 3~5人
4. 6~9人	5. 10人以上
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)	
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ
3. 学生時代の友人	4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人
7. その他 (                      )	8. いない

## 問7 健康について

<b>1</b>	現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)																																				
	1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない																																				
<b>2</b>	あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ○) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)																																				
	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>とても 不幸</td> <td></td> <td>とても 幸せ</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td></td> </tr> <tr> <td>点</td> </tr> </table>	とても 不幸											とても 幸せ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点
とても 不幸											とても 幸せ																										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																											
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点																										
<b>3</b>	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)																																				
	1. はい                      2. いいえ																																				
<b>4</b>	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つだけ○)																																				
	1. はい                      2. いいえ																																				
<b>5</b>	お酒は飲みますか。(1つだけ○)																																				
	1. ほぼ毎日飲む      2. 時々飲む      3. ほとんど飲まない      4. もともと飲まない																																				
<b>6</b>	タバコは吸っていますか。(1つだけ○)																																				
	1. ほぼ毎日吸っている                      2. 時々吸っている																																				
	3. 吸っていたが、やめた                      4. もともと吸っていない																																				

<b>7</b> 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)	
1. ない	2. 高血圧 <small>こうけつあつ</small>
3. 脳卒中 <small>のうそちゅう</small> (脳出血 <small>のうしゅつけつ</small> ・脳梗塞等 <small>のうこうそく</small> )	4. 心臓病 <small>しんぞうびょう</small>
5. 糖尿病 <small>とうようびょう</small>	6. 高脂血症 <small>こうしけつしよ</small> (脂質異常 <small>しじついじよ</small> )
7. 呼吸器の病気 <small>こきゅうき</small> (肺炎 <small>びょうき</small> や気管支炎等 <small>はいえん きかんしえん</small> )	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 <small>いちょう かんぞう たんのうのびょうき</small>
9. 腎臓・前立腺の病気 <small>じんぞう ぜんりつせん びょうき</small>	10. 筋骨格の病気 <small>きんこつかく びょうき</small> (骨粗しょう症 <small>こつそ しよ</small> 、関節症等 <small>かんせつしよ</small> )
11. 外傷 <small>がいしよ</small> (転倒 <small>てんとう</small> ・骨折等 <small>こつせつ</small> )	12. がん <small>あくせいしんせいぶつ</small> (悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気 <small>けつえき めんえき びょうき</small>	14. うつ病 <small>うつびょう</small>
15. 認知症 <small>にんちしよ</small> (アルツハイマー病等 <small>あつはいまーびょう</small> )	16. パーキンソン病 <small>ぱーきんそんびょう</small>
17. 目の病気 <small>め びょうき</small>	18. 耳の病気 <small>みみ びょうき</small>
19. その他 ( )	

<b>8</b> 健康や介護予防、認知症予防のために普段から気を付けていることや参加していることはありますか。(いくつでも○)	
1. 口腔ケア(歯磨き・うがいなど)	2. かかりつけ医への受診や相談 (健康診断含む)
3. 栄養面 (食事の回数や栄養バランスなど)	4. 運動 (ウォーキングやスポーツクラブへ通うなど独自の取組)
5. 友人との交流	6. 趣味活動
7. 外出の機会を増やす	8. 市の事業等への参加
9. 特になし	

<b>8</b> で、「8. 市の事業等への参加」と答えた方のみお答えください。	
<b>8-1</b>	参加している教室は何ですか。(いくつでも○) ※ 教室名が不明な場合は「6. その他」とご回答ください。
1. 高齢者トレーニング教室	2. 筋力向上トレーニング教室
3. パワリハ運動教室	4. 口腔ケア教室
5. 高齢者ふれあいの居場所等	6. その他

### 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

1	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)
	1. はい 2. いいえ
2	認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)
	1. はい 2. いいえ

### 問9 地域包括支援センターについて

1	弘前市では、高齢者が介護・福祉・保健・医療などの相談をしたり、要介護認定の申請代行をしてくれる「地域包括支援センター」が市内7か所にあることを知っていますか。また利用したことはありますか。(1つだけ○)
	1. 利用したことがある 2. 知っているが、利用したことはない 3. 知らなかった

### 問10 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援について

1	あなたの地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援はなんだと思いますか。(いくつでも○)
	1. 配食サービス 2. 調理 3. 掃除・洗濯 4. 買い物代行 5. 外出同行(通院・散歩など) 6. 見守り・声かけ 7. 外出時の送迎 8. サロン等の定期的な通いの場 9. その他( )

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、再度お確かめください。

記入した調査票(表紙も含みます)は、全て同封した返信用封筒に入れ

**12月23日(金)まで**に切手を貼らずに投函してください。

# 弘前市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果報告書

発行日 令和5年3月

発行 弘前市 介護福祉課 介護事業係

住所 〒036-8551 青森県弘前市大字上白銀町1-1