

★★2月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

料理教室「デコ巻き寿司」

「アトリエApricot」主宰の梅村里美先生をお招きし今人気のデコレーション巻き寿司を作ります。具材と巻き方を工夫し断面に美しい絵柄を描き、カットした断面からバラの可愛い絵柄が表れる巻き寿司です。デコ巻き寿司にチャレンジしてみませんか？SNS映えバッチリです。

- 日 時：2月11日(火) 10:30～12:00
- 講 師：梅村 里美 先生(デコ巻き寿司マイスター・食品衛生責任者)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：1,650円 ■締 切：2月5日(水)
- 持ち物：エプロン・三角巾・包丁・ふきん



ものづくり講座「トールペイント教室」

木製のペーパータオルハンガー(タオル掛けても可)に、春のイメージでさくらの花びらを描きます。実用的な木製品です。トールペイントを「生活を彩るアート」として楽しみましょう。先生が下準備したものに手を加え花びらを描いていきます。

- 日 時：2月26日(水) 13:30～15:00
- 講 師：加藤 志保美 先生
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：1,000円 ■締 切：2月16日(日)

イメージ図



★★3月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

どなたでも
参加できます

「みんなの茶話会」

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できる「みんなの茶話会」を開催します。テーマは設けずゲーム等やりながら、当センター利用者同士の交流や親睦を図り、楽しくお茶を飲みながらお話ししませんか？令和6年度を一緒に振り返りましょう。年度最後のイベントです。

- 日 時：3月22日(土) 13:30～15:00
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：400円(お菓子代)
- 締 切：3月15日(土)



★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

2月のパソコン教室

2月のパソコン教室は関数を学びます。エクセルで関数を利用した作業方法を学びましょう。関数を使って速く正確に処理します。また、パワーポイント活用にチャレンジしてみませんか？

- 日時と内容
- 2月9日(日)「エクセル 関数を使う①」
- 2月16日(日)「パワーポイント 入門」
- 両日 13:30～15:30
- 場 所：福祉プラザ(会議室)
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：2月1日～6日(定員5名)



3月のパソコン教室

3月のパソコン教室はワードを活用してお絵描きをします。楽しく自由に描きましょう。また、「エクセル 関数を使う」続編です。今年度最後の教室となります。是非、皆さんお越しください。

- 日時と内容
- 3月9日(日)「ワードでお絵描き」
- 3月16日(日)「エクセル 関数を使う②」
- 両日 13:30～15:30
- 場 所：福祉プラザ(会議室)
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：3月1日～6日(定員5名)



どなたでも
参加できます

手話教室



- 日 時：2月15日(土) 13:30～15:00
- 3月15日(土) 13:30～15:00
- 場 所：福祉プラザ(機能回復室) *申込は不要です。
- 自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？

ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 2月15日(土) 15:30～16:00
- 3月15日(土) 15:30～16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

