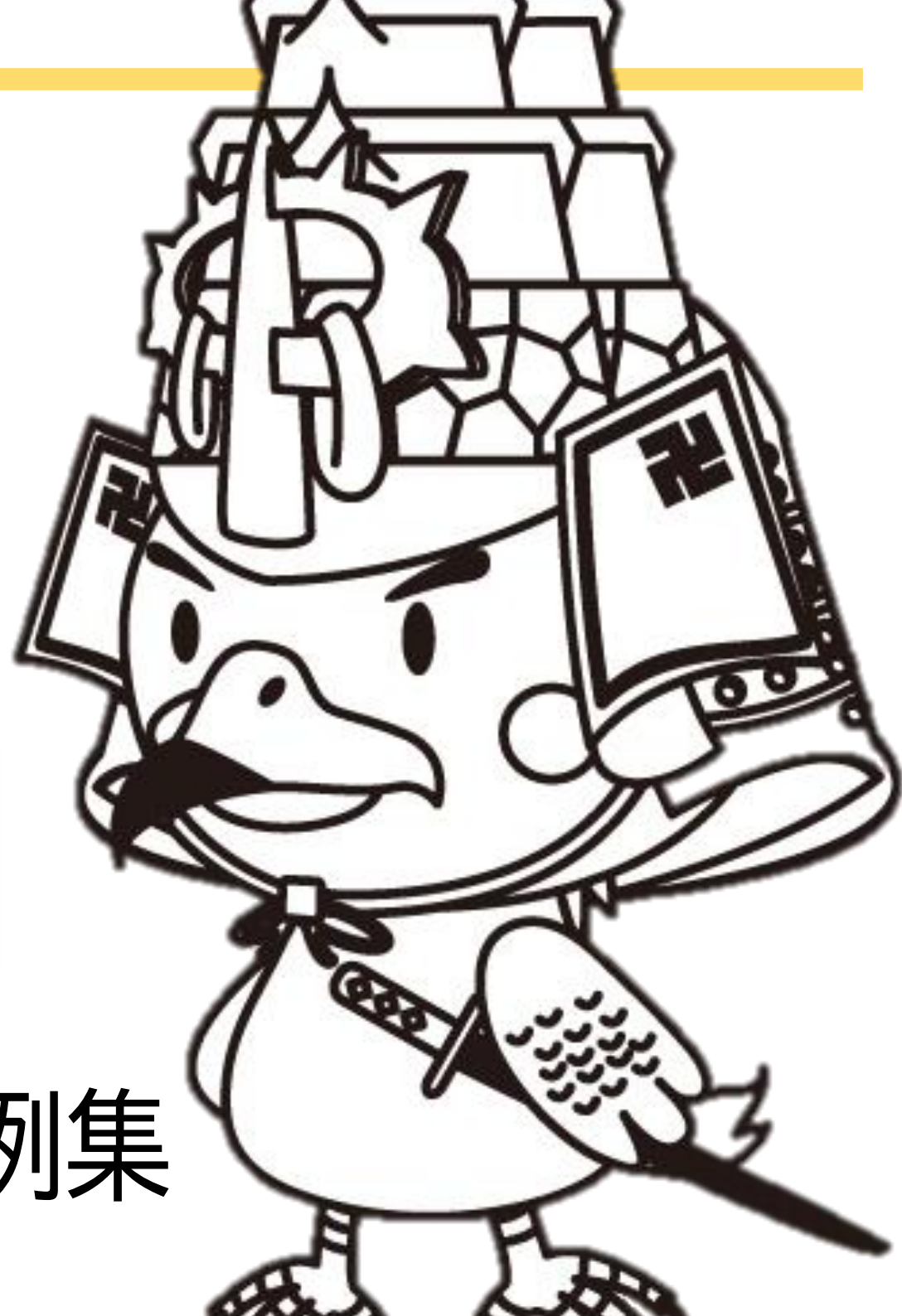


令和3年度  
市民参加型  
まちづくり

1%システム

採択事業活動事例集



「弘前市市民参加型まちづくり1%システム」の事例集です。

令和3年度は、市民のみなさんから提案があった40件の事業が市内各所で行われました！！

地域のこと・地域に住むみなさんのことを思って、よりよいまちにするための、たくさんのアイデアが集まっています。

✿ 自分たちの活動のヒントに！

✿ 気になる事業を探して、参加するために！

などなど、ぜひ参考にしてください😊😊😊

## 弘前市の協働によるまちづくり



弘前市では、まちづくりの基本的なルールを決めるために

「協働によるまちづくり基本条例」を定めています。

市民のみなさん・議会・執行機関（市役所）がそれぞれの役割を果たして、

「市民の幸せな暮らし」を実現できるようにまちづくりに取り組んでいきましょう。

# ❖ 事例集のみかた ❖

① 分野・健康

## ② みんなで街歩きしよう会

③



④ 事業名:レッツウォーキングひろさき

⑤ 実施期間 R4.4.1-R5.3.31 補助金額 450,000円 総事業費 500,000円

⑥ ◆ 主な事業内容

弘前市内の街歩きを通して地域の魅力を学びながら、市民の健康増進と交流を図ることを目的として実施する。地域の歴史や魅力を学ぶ講座や健康的な歩き方教室を行い、誰もが街歩きを楽しめるような環境づくりを目指す。

◆ 事業の効果⑦

想定よりも多くの方にご参加いただき、健康づくりの意識向上、地域の魅力発信を効果的に行うことができた。また、市民が気軽に運動ができるきっかけづくりを提供できた。



みんなで準備体操を行っている様子



景色を楽しみながらウォーキング

みんなで行き歩きしよう会

◆ 主な活動内容⑧

毎月2回市内のウォーキングを行うほか、県内各地で開催されるウォーキング教室への参加協力、ウォーキングや地域の魅力発信活動を行っている。



◆ 団体PR⑨

参加には年齢制限・居住地など特に制限はありません。歩いて健康を保ち仲間と一緒に楽しみたい方、地域の魅力を学びたい方はぜひご参加ください！私たちと活動運営を行う会員も募集しています！

⑩ ◆ 協働したい相手・内容

相手:地域(町会など)・企業

内容:地域の魅力発信をしたい地域があればご協力いたします。ご協賛いただける企業を募集しています。

⑪ ◆ 団体情報

⑫ ◆ 連絡先

代表 協働 太郎  
構成員数 30人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

住所 弘前市大字上白銀町1-1  
担当者 協働 花子  
☎ 0172-35-1111  
✉ shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp  
■ 団体HP・Facebookあり

- ① 事業分野と分野ごとにふられた番号を記載しています。目次記載の番号と一致します。
- ② 団体名
- ③ スタート部門の事業には、初心者マークがつきます。
- ④ 事業名
- ⑤ 事業の実施期間・補助金額・総事業費
- ⑥ 主な事業内容
- ⑦ 事業の効果
- ⑧ 団体の主な活動内容を記載しています。スタート部門の団体には、事業の実施スケジュールを記載しています。
- ⑨ 団体 PR
- ⑩ 協働したい相手・内容には、「同じ共通の地域課題を持った方々と一緒に何かをしたい」、「団体としてこういうことに協力できる」、「ぜひご協力いただきたい」といったことを記載しています。

＼協働によるまちづくりを推進しています／

市民活動団体、事業者、学校、学生、町会などの様々な主体が共通する地域課題の解決やまちづくり活動と一緒に取り組むことで、今までできなかったことにチャレンジしたり、よりレベルアップした事業の実施につながります。まちづくりの輪をどんどん広げていきましょう！

- ⑪・⑫ 団体情報・連絡先は、公開可能な範囲で記載しています。連絡先の記載がない団体にご連絡をとりたいたは、弘前市市民協働課（0172-40-7108）までご連絡ください。

# も く じ

## 福 祉

1. **学生団体 CoCo-Cam** / 「医学生と弘前市民でつくる、第3の病院」プロジェクト ..... 10
2. **子育て支援サークル ママーズクラブ**  
/ 子どもの生きる力をはぐくむ親子ふれあい「親子じゃれつき遊び」と「運動遊び」 ..... 10
3. **社会福祉法人 千年会** / 「みんなの食堂」おいでえーる ..... 11
4. **特定非営利活動法人 スポネット弘前** /  
障がい者スポーツ環境整備事業～定期的な活動場所の提供～ユニバーサルスポーツクラブ ..... 11
5. **ほほえみネットワーク** / 『新型コロナの中にあってもケア帽子作りでがん患者さんを応援！！』 ..... 12

## 社会教育・文化

1. **弘前縄文の会** / 文化振興事業 「第5回 大森勝山遺跡と世界遺産登録を学ぼう会」 ..... 12
2. **弘前市仲町地区 伝統的建造物群保存会** / 文化振興事業 「第2回 弘前仲町地区町並み保存事業」 ..... 13
3. **津軽カタリスト** / 太宰治まなびの家 津軽カタリスト定期公演 事業 ..... 13
4. **久渡寺で応挙の幽霊実行委員会** / 久渡寺で応挙の幽霊3 ..... 14
5. **津軽笛地域づくり実行委員会** / 津軽笛を通じた地域交流事業 (第6回 全日本横笛コンクール) ..... 14

## 社会教育・文化

- 6. 弘前市歌人連盟 /第2回 小・中・高生ひろさき短歌大会 ..... 15
- 7. おしごと体験広場 キッズハローワーク実行委員会 /NO WORK NO LIFE (WEBSITE) ..... 15
- 8. アートワールドひろさき /poco a poco アートのたまご ..... 16
- 9. NPO 法人 harappa /「harappa 映画館」 ..... 16
- 10. 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会
  - /いろいろな鬼ごっこの集い/スポーツ鬼ごっこ交流大会 2021 冬の陣..... 17
- 11. 弘前大学忍者部 /弘前忍者屋敷交流事業..... 17
- 12. テシゴト・ミライラボ /竹細工ーりんごかごの未来を考えよう ..... 18

## 健康づくり

- 1. 弘前歩こう会 /市民健康増進事業 「第10回 津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」 ..... 18
- 2. ヘルシーエイジング /70歳からの健幸増進「ヘルシーエイジング」～ステイホーム版～ ..... 19
- 3. 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会
  - /みんなのウォークラリー大会 <建築物から弘前の歴史を紐といて歩こう> ..... 19
- 4. 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会
  - /Let's ひろレクデー 「レクで心もからだも元気になろう！」 ..... 20

## 環境

- 1. 岩木山観光協会 /岩木山エコプロジェクト..... 20
- 2. ひろエネ /自然エネルギーワークショップ..... 21

## 農業

- 1. 一般社団法人 みらいねっと弘前 /子どもの生きる力を育てる「こども農業部」事業..... 21
- 2. 食と農をつなぐ会  
    /元気になろう！食と農をつなぐプロジェクト「いただきますⅡここは発酵の楽園」上映会..... 22
- 3. Aプロジェクト /WAのりんご ～弘前シードルの魅力を発信！～..... 22

## 人材育成

- 1. 学生団体@ぼくらし next /BeeCome-やりたいが夢を運ぶ-..... 23
- 2. 学生団体@ぼくらし next /学生シンポジウム-あなたのいいねが世界を変える。-..... 23
- 3. 弘前商工会議所青年部 /弘前 YEG 杯 eスポーツ大会..... 24
- 4. NPO 法人弘前 Jスポーツプロジェクト /弘前さくら夢 project～ 小野伸二×三浦泰年 サッカー教室..... 24



## 地域コミュニティ

1. 時敏地区青少年育成委員会  
／青少年健全育成・地域づくり・地域世代間交流事業「第8回 津軽の伝統文化と昔の遊びに触れてみよう」 ..... 25
2. 西部仲町 自主防災会  
／防災・地域づくり・地域世代間交流事業「第5回 西部仲町 自主防災会 防災訓練事業」 ..... 25
3. 乳井町おこし協力会 /乳井区域内放棄地の環境整備と美化活動 ..... 26
4. 歴史と伝説の里「鬼沢の会」 /鬼楯地域「歴史と伝説の里づくり事業」 ..... 26
5. ひろさき地域活動応援隊 FUYAKU /田んぼ鉄道ラッピング列車 運行作戦 ..... 27
6. 十面沢お山の会 /十面沢お山の会（お山参詣） ..... 27
7. Team 親方まち /親方町まちあるきガイドマップ製作 ..... 28
8. しののベース /しののベース ..... 28

## その他

1. ひろだい地域の魅力発信課 /マンガで発見！弘前ってどんなところ？～りんご茶と弘前の銘菓とともに～ ..... 29
2. 弘前大学中国語サークル /中華圏との交流事業 ..... 29

(分野別申請順)

◆◆◆ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、実施できなかった事業 ◆◆◆

1. 和徳歴史探偵団

／～和徳の歴史の探求と伝統ある津軽の歴史の魅力発信事業～題「けの汁発祥の地 和徳城」和徳城主 小山内讃岐の守没後 450 年祭

2. 弘前こども・おとなミュージカルクラブ / 第3回公演 オズの魔法使い津軽バージョン 津軽の国に飛ばされて

3. 特定非営利活動法人 ありんこ / ありんこまつり

4. DOG FES IWAKI 実行委員会 / DOG FES IWAKI 2021


5. ひろさきアフタースクール / ひろさき共育大作戦！～ひろさきから咲かせる、子育て応援プロジェクト～

6. バロック響きの会 / 「北の四重奏」との演奏交流会

1%システム  
ホームページ



制度の詳しい内容や、申請の方法  
これから行われる事業のお知らせまで  
1%システムが気になったら  
まずはココをチェック！！

1%システムはもちろん  
町会活動お役立ち情報、弘前リードマンの情報も！  
まちづくり  を高めるならココ！！

市民協働課  
Facebook





## 学生団体CoCo-Cam

「医学生と弘前市民でつくる、第3の病院」プロジェクト

実施期間 R3.6.2-R4.3.20 補助金額 112,000円 総事業費 144,808円

### ❖ 主な事業内容

医療系学生と地域の人々が交流でき、医療・健康についてカジュアルに話せたり、学ぶことができる場を作ること、市民の早期受診やヘルスリテラシーの向上を支援しました。(一部オンライン開催となりました。)

### ❖ 事業の効果

普段病院で診療にあたる医師や大学で講義をする先生と双方向性を重視した企画を行うことで、参加者が病院では聞きづらいことを質問できたり、学生が間に入ることで、独学では難しい専門的な内容をわかりやすく伝えることができました。



団体が作成したイベントチラシ



学生団体CoCo-Camのみなさん

### 学生団体CoCo-Cam

#### ❖ 主な活動内容

- ・弘前市民の健康増進企画の運営
- ・医療者を志す高校生のキャリア支援



#### ❖ 団体PR

私たち医療系学生は、弘前市民の健康を守るため、弘前に第3の病院をつくりたい。「医療者のたまご」である私たちの応援、宜しくお願いします！

#### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒まちなかで気軽に自身の健康状態について測定できるツールのレンタルを探しています(野菜摂取量、血糖値など)。  
市民⇒健康、医療に関する企画を共に作ってくださる方を募集しています。病院以外の場所で医師や医学生と交流したい方を募集中です。

#### ❖ 団体情報

代表 白戸 蓮  
構成員数 5人  
活動場所 弘前保健所管内  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 白戸 蓮  
☎  
✉ coco.cam.hirosaki@gmail.com  
📍

## 子育て支援サークル ママーズクラブ

子どもの生きる力をはぐくむ親子ふれあい「親子じゃれつき遊び」と「運動遊び」

実施期間 R3.4.5-R4.3.23 補助金額 56,000円 総事業費 187,124円

### ❖ 主な事業内容

子どもの運動の機会と、養育する親の情報交換の場として活用してもらうことを目的に、親子で定期的に遊ぶ機会を提供しました。また、お母さんのリフレッシュのための教室や、子どもの体力測定会も開催しました。

### ❖ 事業の効果

幼児期に体を使った遊びや運動をすることが、生涯にわたる健康につながるという意識がだんだん浸透してきたようです。親が率先して動くようになってきてにぎやかになってきました。遊んだものをみんなで消毒して片づけることが、習慣化されてきました。



忍者ランドのイベントチラシ



仲良く縄跳びをしています

### 子育て支援サークル ママーズクラブ

#### ❖ 主な活動内容

- ①子どもの運動遊び支援
- ②親子ふれあい遊び支援
- ③産後の身体的変化に対応するボディメンテナンスの開催



#### ❖ 団体PR

子どもの心と身体の健康を育てる遊びを一緒に楽しみましょう。

#### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒協賛・支援して下さる企業様を募集しています。  
学生⇒事業のお手伝いや子どもたちと一緒に遊ぶ有償ボランティアを探しています。  
学校⇒学校の体育は苦手でも体を動かすことが好きになるレクゲームなどを活用して欲しいです。

#### ❖ 団体情報

代表 小関 潤子  
構成員数 16人  
活動場所 青森県立武道館ほか  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 小関 潤子  
☎ 0172-32-6571  
✉  
📍

## 社会福祉法人 千年会

「みんなの食堂」おいでーる

実施期間 R3.4.1-R4.3.31 補助金額 197,000円 総事業費 219,376円

### ❖ 主な事業内容

子どもや一人暮らしの高齢者等を対象に、「みんなの食堂」として、栄養バランスのとれた温かい食事と一緒に作りながら食べることで、にぎやかに楽しく食べる喜びと共食の大切さを知ってもらい、地域活動へ参加できる機会を提供しました。

### ❖ 事業の効果

地域活動や居場所の選択肢が増え、地元食材・郷土料理を通じた食育活動の推進、参加者自身のボランティア参加による地域での活躍につながりました。また、高齢者の方・親子連れなど、みんなで過ごす居場所の提供、交流の場になりました。



みんなで一緒に作ります

親子でお菓子作りもします

### 社会福祉法人 千年会



### ❖ 主な活動内容

- ・事業 障害者支援施設 千年園、相談支援事業所 ちとせ
- ・地域貢献、地域交流 等

### ❖ 団体PR

社会福祉法人として、地域福祉の担い手として、福祉サービスを利用される方だけではなく、地域を支えるため、地域のニーズに応える取り組みを実践し、地域共生社会を実現していきます。

### ❖ 協働したい相手・内容

任意団体、地域、企業、行政、学生

⇒「県産食材の積極的使用」を行っており、生産者の方や食材を提供・コラボしていただく企業・団体を探しています。学生さんのボランティアも募集中！「出張 みんなの食堂」も企画しているので、興味のある地域の方はお声がけください！

### ❖ 団体情報

代表 小林 大眞  
構成員数 15人  
活動場所 障害者支援施設 千年園  
会員募集 なし

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字原ケ平字山中39-1  
担当者 井澤 淳  
☎ 0172-87-4888  
✉ info@chitose-kai.or.jp  
🌐 http://www.chitose-kai.or.jp/

## 特定非営利活動法人 スポネット弘前

障がい者スポーツ環境整備事業～定期的な活動場所の提供～ユニバーサルスポーツクラブ

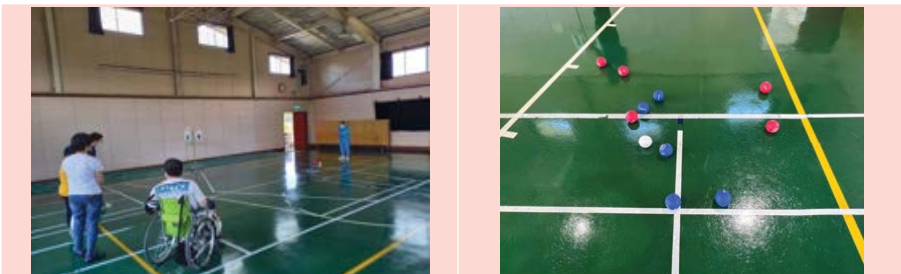
実施期間 R3.4.1-R4.3.31 補助金額 165,000円 総事業費 185,390円

### ❖ 主な事業内容

障がい者がスポーツを定期的に行うことができる場をつくり、継続的にスポーツに触れる機会を創出し、障がいに関係なく誰もがスポーツを楽しむことができる環境を整備しました。

### ❖ 事業の効果

継続して参加している参加者がいるので、「交流の場」「定期活動の場」としての役割は果たすことができました。スポーツを楽しめる環境を継続して提供することは地域としても大きな意味があると考えています。



ポッチャを楽しんでいる様子

このようなボールを投げています

### NPO法人 スポネット弘前

### ❖ 主な活動内容

健康教室、子どもの体力向上の教室、多世代で楽しめる教室など、20部門のスポーツ活動を展開しています。高齢者健康トレーニング教室や体育施設の管理の他、学校の親子レク、児童館、放課後子ども教室、障がい者の施設、スポーツイベントなどでプログラムを提供しています。



### ❖ 団体PR

「いつでも、どこでも、だれでも」をテーマにスポーツでつくる元気な街づくりに貢献したいです。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業・学生

⇒2026年に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会に向け、大会ボランティアを募集中です。

### ❖ 団体情報

代表 鹿内 葵  
構成員数 360人  
活動場所 市内公共施設  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字南富田5-2 (南富田町体育センター内)  
担当者 鹿内 葵  
☎ 0172-32-6523  
✉ info@sponet-h.com  
🌐 https://sponet-h.com/



## ほほえみネットワーク

『新型コロナの中にあってもケア帽子作りでがん患者さんを応援！！』

実施期間 R3.10.1-R4.3.31 補助金額 23,000円 総事業費 26,298円

### ❖ 主な事業内容

市民の乳がんに対する理解促進とサポート意識の向上のため、ヒロ口や市内大学など様々な場所で患者さんが被るケア帽子作りとケア帽子の普及啓発を行い、がん患者を支える仕組みとしてサポートの輪を広げました。

### ❖ 事業の効果

ヒロ口多世代交流室でケア帽子を手作りし、弘前大学医学部附属病院「がん相談支援センター」、国立病院機構弘前病院「化学療法室」、弘前中央病院に無償で差し上げ、多くの患者さんから感謝の言葉をいただきました。弘前学院看護科の学生がケア帽子作りに興味を持っていただき、次年度は、講習会を開催する予定です。



ヒロ口でのケア帽子作り



手作りのケア帽子

### ほほえみネットワーク

#### ❖ 主な活動内容

専門医を招いて乳がん講演会、隔月開催するサロン、毎月弘前大学医学部附属病院内がん相談室でのケア帽子作り(以上は新型コロナで活動休止中)。毎月第三金曜日ヒロ口3階でケア帽子作り。

#### ❖ 団体PR

がんは本人や家族、親しい友人等誰にでも関係する身近な病です。そのような環境の中、闘病する患者さんを私達のケア帽子で励まし、また、医療従事者になる予定の看護学生にもケア帽子で患者さんをサポートできる事を体験させてあげたいと思っています。



#### ❖ 協働したい相手・内容

#### ❖ 団体情報

代表 今 薫  
構成員数 65人  
活動場所 ヒロ口3階  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 今 薫  
☎  
✉  
📠

## 弘前縄文の会

文化振興事業「第5回 大森勝山遺跡と世界遺産登録を学ぼう会」

実施期間 R3.4.1-R3.9.10 補助金額 196,000円 総事業費 289,866円

### ❖ 主な事業内容

世界遺産登録候補の「北海道・北東北の縄文遺跡群」の一つである大森勝山遺跡などの価値を市民に再認識してもらい、地域・観光資源としての活用に結びつけるため、見学会などの開催や、子ども達に縄文人やその文化を正しく理解するための場を提供しました。

### ❖ 事業の効果

参加した市民や子どもたちに、縄文時代、縄文文化そして世界文化遺産の登録についてを伝えることができました。特に「勾玉づくり」や「縄文土器づくり」に参加した子ども達は、縄文人と縄文文化について理解が深まったと思います。



子どもたちが体験で製作した縄文土器



遺跡めぐりの様子

### 弘前縄文の会

#### ❖ 主な活動内容

随時年3回程度、縄文文化や縄文時代の生活用具などを学習する機会を設け、古代文化の知識習得に努めています。また大森勝山遺跡の利活用の在り方に関するフォーラムや学識者を招いて、縄文文化の講演会を開催したり、また小学校や公民館からの依頼に応じ土器製作の体験会を開催しています。

#### ❖ 団体PR

入会において、年齢制限・居住地など特に制限はありません。縄文文化に興味があり仲間と一緒に楽しみたい方はご入会を。



#### ❖ 協働したい相手・内容

市民⇒世界文化遺産「大森勝山遺跡」の保存活用や観光客等の誘客運動に参加していただきたいです。

#### ❖ 団体情報

代表 今井 二三夫  
構成員数 78人  
活動場所 弘前市及び周辺市町村  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字若党町75-2  
担当者 今井 二三夫  
☎ 0172-32-9272  
✉  
📠

## 弘前市仲町地区 伝統的建造物群保存会

### 文化振興事業「第2回 弘前仲町地区町並み保存事業」

実施期間 R3.4.1-R3.10.28 補助金額 436,000円 総事業費 560,716円

#### ❖ 主な事業内容

国選定重要伝統的建造物群保存地区である「仲町伝統的建造物群保存地区」を市民の手で守り、大切にしていける重要性を知ってもらうため、保存技法の講習会や観光ガイドの養成講座、保存地区を活用したイベントを実施しました。

#### ❖ 事業の効果

当保存地区のみならず弘前市全域での古都の風格を維持することにつながりました。特に今回、観光ガイド養成講座から「弘前市仲町武家屋敷案内人の会」が発足したことは、市の歴史的景観の保存、観光行政にも大きく寄与するものと考えます。



黒板塀・黒門柿波塗装実技体験会の様子



子ども武家屋敷住宅キッド工作講座の様子

#### 弘前市仲町地区 伝統的建造物群保存会



#### ❖ 主な活動内容

地区の保存に関する情報提供、弘前市及び弘前市教育委員会との連絡調整、弘前市所有の公開建造物の保存公開に係る指定管理業務の受託運営及び保存公開に資する講座等の事業の実施。

#### ❖ 団体PR

保存地区内の景観保全に尽力し、公開武家住宅を見学に訪れる方々への案内の充実に努めています。

#### ❖ 協働したい相手・内容

地域(町会など) ⇒ 周辺地域町会との連携を模索したい。  
企業 ⇒ 弘前の景観を情報発信できる企業の参画に期待したい。

#### ❖ 団体情報

代表 今井 二三夫  
構成員数 350世帯  
活動場所 弘前市若党町、小人町の一部、馬喰町全域の保存地区内  
会員募集 なし

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字若党町75-2  
担当者 今井 二三夫  
☎ 0172-32-9272  
✉ fumisato@infoaomori.ne.jp  
🌐 http://nakachou.main.jp/

## 津軽カタリスト

### 太宰治まなびの家 津軽カタリスト定期公演 事業

実施期間 R3.4.1-R3.12.26 補助金額 240,000円 総事業費 267,400円

#### ❖ 主な事業内容

「弘前は太宰治研究の街である」ことを広くPRし、世間に浸透させ、弘前に新しい価値を付帯することを目的に、太宰治の作品をアレンジして、ドラマリーディング形式で年4回、定期公演を行いました。

#### ❖ 事業の効果

公演の継続で、チラシやポスターが年間ずっと各施設等に陳列され、また「広報ひろさき」に何度も告知情報を掲載してもらえたことで、当会のご告知があること、太宰治まなびの家という施設があることを広く周知することができました。



ドラマリーディング上演の様子



津軽カタリストの皆さん

#### 津軽カタリスト



#### ❖ 主な活動内容

アマチュアの声優劇団であり、参加を束縛されない自由気質の趣味サークルです。ドラマリーディング(朗読劇)の研究、練習ならびに実演活動を行っています。

#### ❖ 団体PR

声優としてのステージ活動に興味がある人を募集中！見学・体験自由！みなさんプロではなく素人なので初心者でも大歓迎！参加することで言葉の表現力が向上し、日常コミュニケーションへの苦手意識も克服効果あり！

#### ❖ 協働したい相手・内容

地域、行政、企業、学校など⇒イベントでの出演、司会進行やナレーションをお引き受けできます。出前公演も、お気軽にご用命ください。

市民の皆さんどなたでも⇒観客のみなさんにも一緒に「声優」として参加してもらって体験型のプログラムも得意としております。無料で開催できますのでご相談ください。

#### ❖ 団体情報

代表 平田 成直  
構成員数 32人  
活動場所 太宰治まなびの家、市内  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 平田 成直  
担当者 平田 成直  
☎ 090-3123-3861  
✉ dove-on-stage@docomo.ne.jp  
🌐 YouTube@津軽カタリスト



## 久渡寺で応挙の幽霊実行委員会

### 久渡寺で応挙の幽霊3

実施期間 R3.4.1-R3.9.6 補助金額 184,000円 総事業費 293,554円

#### ❖ 主な事業内容

久渡寺が所蔵する円山応挙が描いたとされる幽霊画を、落語の演目「応挙の幽霊」を切り口として全国に広く伝えました。また、弘前に伝わる貴重な芸術作品について考える機会を提供しました。

#### ❖ 事業の効果

市民に、円山応挙の幽霊画が市の貴重な「文化財」であることや、久渡寺と弘前藩との関わりについての情報提供をしたほか、全国にも発信したことで、文化芸術面における「古都弘前」に注目を集められ、小沢地域の活性化に少し貢献できました。



久寺渡住職による『幽霊画』にまつわる講話



神田春陽氏による講談『応挙の幽霊画』

#### 久渡寺で応挙の幽霊実行委員会

#### ❖ 主な活動内容

応挙の幽霊画をみて応挙の幽霊を聴くツアーの企画、運営。



#### ❖ 団体PR

ぜひ、ツアーにご参加ください。

#### ❖ 協働したい相手・内容

市民⇒幽霊画とコラボする形で、人気落語家・講談師の方をお招きし、落語の演目「応挙の幽霊」を講演いただいています。令和元年度は三遊亭兼好氏、令和2年度は桂宮治氏に講演いただき、いずれも大盛況でした！ツアーのご参加をお待ちしています。

#### ❖ 団体情報

代表 川村 正弘  
構成員数 5人  
活動場所 久渡寺  
会員募集 なし

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字俵元1-10-8  
担当者 川村 正弘  
☎ 080-6562-5991  
✉ masahiro.kawamura@gmail.com  
🌐 <http://oukyo.rakugo-hirosaki.net/>  
<https://www.facebook.com/ghostofoukyo>

## 津軽笛地域づくり実行委員会

### 津軽笛を通じた地域交流事業（第6回 全日本横笛コンクール）

実施期間 R3.4.1-R3.10.28 補助金額 47,000円 総事業費 425,559円

#### ❖ 主な事業内容

全国トップレベルの笛奏者の演奏を市民が見る機会を作り、弘前の伝統文化に今まで以上に興味を持ってもらうため、全国横笛コンクールを実施し、課題曲を「ねぶた囃子」にすることで、全国の笛奏者がねぶたを知る機会を創出しました。

#### ❖ 事業の効果

昨年同様、オンライン開催の実施で、全国へも横笛コンクールの存在を発信することができ、アピールの拡大にもなりました。コロナ禍でコンクールを実施した事が、外出自粛をしている人達への気分転換として受け取ってもらえることができました。



大会出場者①



大会出場者②

#### 津軽笛地域づくり実行委員会

#### ❖ 主な活動内容

- ・郷土芸能普及事業
- ・お囃子の講座開催
- ・お囃子での地域PR
- ・次世代伝承事業



#### ❖ 団体PR

津軽を郷土芸能分野から盛り上げ、全国、そして東京オリンピックへむけて世界へ「TSUGARU」を売り込み、内と外から地域を活性化していきたいと考えております。

#### ❖ 協働したい相手・内容

学生・市民⇒広報や運営にご協力いただける方を募集しております。  
学校⇒コロナ禍が収束した後、学校訪問演奏をさせて頂ける学校を募集します。  
ポスターやチラシの設置にご協力をお願いします。  
企業⇒活動を知って頂き協賛していただける企業様を募集しています。  
ポスターやチラシの設置にご協力いただける企業様を募集しています。

#### ❖ 団体情報

代表 小山内 忍  
構成員数 15人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 小山内 忍  
☎  
✉ tugaruhue@gmail.com  
🌐 <http://tsugarubue.jp/>

## 弘前市歌人連盟

### 第2回 小・中・高生ひろさき短歌大会

実施期間 R3.7.1-R4.3.18 補助金額 312,000円 総事業費 348,359円

#### ❖ 主な事業内容

小・中・高校生を対象として「ひろさきに関連したもの」を題材とした短歌を募集し、短歌大会を開催します。学生の発想力や想像力を養うことや、若い感性と視点から地域の魅力を再認識・発信することに寄与するとともに、高齢化により減少している短歌人口の増加にもつながっていきます。

#### ❖ 事業の効果

学校の先生方にも、授業の一環として短歌を扱っていただき、1000名を超える学生から短歌の応募がありました。弘前の魅力や自分の想いについて、若い感性と視点でとらえた作品ばかりで、生徒からは、「国語が好きになった」「得意な分野を見つけた」「自信がついた」などの声が聞かれました。



作品展示 小学校低学年の部



ひろさき短歌大会表彰式

### 弘前市歌人連盟



#### ❖ 主な活動内容

毎年さくらまつりの期間である4月29日に観桜県下短歌大会を開催。1月総会開催。大会に向けて役員会議を5回行っています。令和2年度に「第1回小・中・高生ひろさき短歌大会」を開催し、今年も開催予定です。

#### ❖ 団体PR

あなたが想うひろさき...その一首に全てを込めて短歌を作ろう！

#### ❖ 協働したい相手・内容

NPO団体、地域(町会など)、学校、学生の皆様へ

⇒短歌を通じたコラボ企画、町内会のレクリエーション等での短歌講座や短歌ツアーの企画、親子レクリエーション・短歌講座の開催、大学生との短歌交流会を開きたいと考えています。

#### ❖ 団体情報

代表 中村 あやめ  
構成員数 101人  
活動場所 弘前市民会館  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 端田 ゆふか  
☎  
✉ hotpeanuts1960@gmail.com  
📍

## おしごと体験広場 キッズハローワーク実行委員会

### NO WORK NO LIFE(WEBSITE)

実施期間 R3.7.1-R4.3.31 補助金額 365,000円 総事業費 416,650円

#### ❖ 主な事業内容

子ども達に、大人になることや働くことが素晴らしいと思ってもらうため、社会体験プログラムとしてのWebページを開設。また、地域社会と子ども達をつなぐ場としても機能するようにし、弘前への愛着心を醸成することにもつながりました。

#### ❖ 事業の効果

「学校の絵日記や作文にキッズハローワークについて書いている」、「Webサイトを見ている」という声を多数いただき、かなり定着してきています。コンテンツの充実を継続していくことが必要だと感じています。



WEBサイトの様子



いろいろなお仕事を知ってみよう！

おしごと体験広場  
キッズハローワーク実行委員会  
(現在は、NPO法人SEEDSNETWORK)

#### ❖ 主な活動内容

子どもの職業体験とあそびのイベントを通した教育的社会活動。イベントを通したまちづくり。



#### ❖ 団体PR

地域で活動している団体が互いのスキルを持ち寄ることで、何ができるかを模索しながら、市民ボランティアも一緒に、住みよい地域を創っていくことに挑戦しています。

#### ❖ 協働したい相手・内容

企業・行政・学校・学生・市民

⇒多様な人の参画を希望します。それぞれの持ち味、得意分野を持ち寄って、ポットラックで事業を行っていただくことができたらと考えています。

#### ❖ 団体情報

代表 大西 晶子  
構成員数 8人  
活動場所 弘前市内  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字紙漣町6-20  
担当者 大西 晶子  
☎ 0172-36-9234  
✉ kidshellowaork39@gmail.com  
📍 https://www.kids-hellowork.com



# アートワールドひろさき

## poco a poco アートのためご

実施期間 R3.7.1-R4.3.31 補助金額 500,000円 総事業費 775,230円

### ❖ 主な事業内容

親子で音楽や美術のおもしろさ、奥深さに触れてもらえる場として、絵本の読み聞かせと美術鑑賞会・簡単なワークショップを行うイベントと作品の展覧会、音楽会を開催しました。保護者の気分転換や普段親しむことが少ない良質な芸術に触れる機会を提供し、生活の中に芸術を取り入れるきっかけづくりに寄りました。

### ❖ 事業の効果

ベビーカーのまま入場可、入退場自由といった環境づくりで、今年度はコンサートを2回実施し、徐々にリピーターも増えてきました。美術鑑賞会やワークショップは3回実施し、募集から1日で満員となる回もあり、ニーズの高さがうかがえました。来場者・参加者評価は好意的なものばかりで、活動の励みとなっています。



みんなのコンサート第6回



ジャバラ絵本ワークショップ

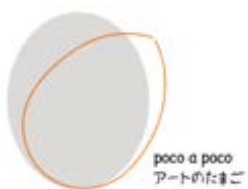
## アートワールドひろさき

### ❖ 主な活動内容

- 1) 地域の芸術活動に関する勉強会
- 2) 子どもとその保護者を対象とする音楽・美術鑑賞会やワークショップの開催

### ❖ 団体PR

ふだん接する機会の少ない芸術ジャンルについて、多くの方に関心を持っていただけるよう、実演、鑑賞会、ワークショップなどを通じ、質の高い作品を判りやすく紹介してまいります。



### ❖ 協働したい相手・内容

NPO・任意団体⇒イベント告知やチラシの相互配布で協力しあえる団体を探しています  
 企業⇒協賛いただける企業様を募集しています。  
 ポスターやチラシの設置にご協力いただける企業様を探しています。  
 学生⇒事業のお手伝いをしていただける有償ボランティアを探しています。

### ❖ 団体情報

代表 朝山 奈津子

構成員数 6人

活動場所 事務局、市内の公共施設

会員募集 なし

### ❖ 連絡先

住所 青森県弘前市文京町1  
弘前大学教育学部音楽学研究室

担当者 朝山 奈津子

☎ 0172-39-3381

✉ artworld@hirosaki-u.ac.jp

🌐 <https://home.hirosakiu.ac.jp/artworld/>

# NPO法人harappa

## 「harappa映画館」

実施期間 R3.10.1-R4.3.29 補助金額 467,000円 総事業費 705,462円

### ❖ 主な事業内容

中心市街地を会場として、弘前では上映されていない近年話題の作品や、地元ゆかりのある作品などを上映しました。中心市街地で映画上映の機会を設けることで、地域との連携を高め、街中の賑わい創出にも寄りました。

### ❖ 事業の効果

県内ではなかなか上映されない映画作品を2回上映し、145人の方に観ていただき、映画館の衰退が著しい弘前市において、映画文化を享受できる機会を提供できたと思います。アンケートからも、お客様の満足度が高く、活動に期待していただいていると感じています。



#36 デンマーク映画の午後



中三やヒロロで上映しています

## NPO法人harappa

### ❖ 主な活動内容

映画上映会の他、展覧会の企画や、アーティスト支援活動、ワークショップ、コンサートなどを行い、アートによって街に元気をもたらす活動をしています。

### ❖ 団体PR

harappa会員の中の映画好きが集まった映画部が主体となり、harappa映画館を企画しています。映画部に興味がある方はぜひお問合せください。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒ご協賛いただける企業様を募集しています。ご協賛いただいた企業様は、上映前のスクリーンにてご紹介させていただいております。  
 行政⇒この事業を弘前市の文化政策の一つとして継続できるように、行政との協働を望んでおります。  
 学生⇒学生料金を設定しておりますが、チケットの売上がなかなか伸びません。企画段階から学生さんに参加してもらうことで意見を取り込み、映画館で映画を観る文化を伝えていけたらと思います。

### ❖ 団体情報

代表 三上 雅通

構成員数 16人

活動場所 市内中心市街地ほか

会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字元長町25 行人社2F

担当者 太田 尚子

☎ 0172-31-0195

✉ post@harappa-h.org

🌐 <http://harappa-h.org>

## 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

### いろんな鬼ごっこの集い/スポーツ鬼ごっこ交流大会2021冬の陣

実施期間 R3.10.1-R4.3.15 補助金額 216,000円 総事業費 257,151円

#### ❖ 主な事業内容

鬼ごっこを通して、体を動かす楽しさを知ることや運動不足解消のほか、社会性やコミュニケーション能力の向上、仲間づくりにつなげられるイベントを各種開催しました。また、スポーツ鬼ごっこ審判員の講習会を開催し、指導者の育成にも取り組みました。

#### ❖ 事業の効果

いろいろな鬼ごっこの認知度が高まり、学童支援グループや公民館などからも支援の声がけをいただけるようになりました。学校での活用や地域での利用を考慮して審判講習会を受講された方が多く、今後は審判員の交流を盛んにしていきたいと思いをしました。



初めての子も楽しく参加できます



勝ったチームはガッツポーズ

#### 非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会



#### ❖ 主な活動内容

- ・レクリエーション指導者の研修、養成。
- ・子ども会等青少年団体の育成支援。
- ・障がい者、高齢者等へのQOLの向上と生活改善支援。
- ・小学校親子レクリエーション支援・地域健康教室などの支援。

#### ❖ 団体PR

地域にある身近な問題を楽しみながら解決したり、自分を含めた地域の人やモノ、有形無形の文化財への触れ合いを通して、人間らしく楽しく生きることを仕掛けています。一緒に仕掛けを楽しみませんか。

#### ❖ 協働したい相手・内容

市民・地域⇒自身や家族の心と体の健康のため、いろいろな楽しみ方を知ってほしいです。仲間づくりや地域での活動に活用してほしいです。

#### ❖ 団体情報

代表 薬師山 正人  
構成員数 28人  
活動場所 市内学校、施設  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 小関 潤子  
担当者 小関 潤子  
☎ 070-3996-3783  
✉ npo.hirorec@gmail.com  
🌐 <https://npohirorec.wixsite.com/home>

## 弘前大学忍者部



### 弘前忍者屋敷交流事業

実施日 R3.11.13 補助金額 44,000円 総事業費 48,985円

#### ❖ 主な事業内容

武家屋敷で忍者衣装を着て写真撮影をしたり、手裏剣体験やガイドによる忍者屋敷内部の案内を行いました。先達が残した城下町ひろさを構成する忍者や忍者屋敷の魅力、文化的価値を紹介し、忍者をより身近に感じてもらいました。

#### ❖ 事業の効果

参加者アンケートでは、「弘前にこんな屋敷があることに驚きました」「お屋敷のいろいろな仕掛けが見られ楽しかった」「歴史にも詳しく勉強になりました」といった声があり、先達が残した忍者屋敷や忍者の素晴らしさを伝えることができました。



ガイドによる忍者屋敷の案内の様子



弘前大学忍者部の皆さん

#### 弘前大学忍者部



#### ❖ 主な活動内容(事業スケジュール)

10月上旬 PR活動 / 11月13日 イベント実施  
11月20日 振り返り会議 / 12月8日 実績報告書提出

#### ❖ 団体PR

弘前大学忍者部は、日本で唯一現存する甲賀流忍者屋敷の知名度を上げ、弘前市が活性化することを目指しております。

#### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒協賛いただける企業さんを募集しております。  
学生⇒学生さんの参加者を募集しております。

#### ❖ 団体情報

代表 佐藤 光麿  
構成員数 4人  
活動場所  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 小関 桜介  
担当者 小関 桜介  
☎  
✉ h21A4009@hirosaki-u.ac.jp  
🌐



# テシゴト・ミライラボ



竹細工ーりんごかごの未来を考えよう

実施日 R3.12.5 補助金額 25,000円 総事業費 27,892円

### ❖ 主な事業内容

「りんごかご」に代表される竹細工を未来へ残すため、竹かごのワークショップを開催しました。参加者に文化と産業としての竹細工の価値について知ってもらい、未来へ残すために活動する仲間を増やすことにつながりました。

### ❖ 事業の効果

竹細工の現状を多くの人に知ってもらい、一緒に考えてもらう機会となりました。市議会でも取り上げてもらい、より多くの市民に知ってもらうこととなりました。



熱心に説明を聞いている様子



材料・道具・竹かごの展示もありました

## テシゴト・ミライラボ

### ❖ 主な活動内容(事業スケジュール)

- 10月中旬 チラシ作成・印刷
- 11月上旬 チラシ設置・関係者へ周知
- 12月5日 イベント開催
- 12月下旬 アイデア・意見・アンケート集計
- 1月下旬 参加者へ集計結果資料作成・メールで共有
- 2月上旬 実績報告書作成

### ❖ 団体PR

津軽の手仕事の未来について、共に考え行動する団体です。

### ❖ 協働したい相手・内容

行政⇒竹細工の材料確保のため、保護区を検討していただきたいです。長野市戸隠で取り組み事例があります。

市民⇒材料となる根曲がり竹を安全に採取できる場所の情報をいただきたいです。

### ❖ 団体情報

代表 佐々木 直美  
 構成員数 5人  
 活動場所 主に市内  
 会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所  
 担当者 佐々木 直美  
 ☎  
 ✉ naomisasaki1009@gmail.com  
 📠

# 弘前歩こう会

市民健康増進事業「第10回 津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」

実施期間 R3.4.1-R3.9.9 補助金額 500,000円 総事業費 855,385円

### ❖ 主な事業内容

弘前市及び岩木山の魅力を全国に発信し、市民の健康増進と親睦交流を図ることを目的に、「津軽岩木スカイライン」をゆっくりと自分のペースで歩く事業を実施しました。

### ❖ 事業の効果

なかなか岩木山に登ることが出来ない状況からすると、この行事は、その機会の提供に大いに役立っていると考えられます。またストレスの解消と健康増進の一助になりました。



開会式の様子



5合目あたりの様子

## 弘前歩こう会

### ❖ 主な活動内容

1月から12月までの毎月1回の定例会を実施すると共に津軽路口マン国際ソーデーマーチ、弘前市民スポレク祭、弘前・白神アップルマラソン、青森県スポレク祭といった事業への支援協力、更に県内各地で開催されるウォーキング教室や大会へ積極的に参加協力し活動を続けています。

### ❖ 団体PR

入会には、年齢制限・居住地など特に制限はありません。歩いて健康を保ち仲間と一緒に楽しみたい方はぜひご入会を。

### ❖ 協働したい相手・内容

NPO・任意団体(ウォーキングに類似するノルデック団体など)⇒事業周知と参加にご協力ください。  
 企業⇒ 事業協賛金を無条件で提供いただける企業を募集中です。

### ❖ 団体情報

代表 本間 操  
 構成員数 174人  
 活動場所 弘前市を中心に津軽全域及び秋田県北部地域  
 会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字若党町75-2  
 担当者 今井 二三夫  
 ☎ 0172-32-9272  
 ✉  
 📠

# ヘルシーエイジング

70歳からの健幸増進「ヘルシーエイジング」～ステイホーム版～

実施期間 R3.4.10-R4.3.31 補助金額 417,000円 総事業費 698,664円

## ❖ 主な事業内容

高齢世代の自立・自律や、様々な人との交流を通して社会との接点を持つこと、また、誰もが健幸で、自分らしく満足した人生を送れるよう、高齢世代が集まる場をつくり、体操、音楽、健幸講話などの講座を開催しました。コロナ禍での新しい生活様式を踏まえ、時代に見合った活動を展開しました。

## ❖ 事業の効果

年間を通して26回の講座を開催し、延べ560人が参加。新型コロナウイルスがまん延し、自粛生活を余儀なくされる中でも、自宅でできる体操や運動用チューブを使った筋トレのメニューを提供し、運動を続けてもらうことができました。弘前大学の杉村講師からは、「体力がしっかりと維持され優秀」と評価をいただきました。



ミニ講座:ICTって何?



あつがる体操・あつがるストレッチ

## ヘルシーエイジング



## ❖ 主な活動内容

全身チェック・測定、健幸増進リーダーによる「あつがるストレッチ・体操」、手具(ボール・チューブ)を用いた筋肉トレーニング、健康運動士によるストレッチ・体操、コーナー活動(選択制)、音楽指導者による歌唱指導。各種ミニ講座(医療 生活 文化他)、コンサート。

## ❖ 団体PR

「アンチエイジング」を旨とせず、時代や自己の変化を受け入れつつ「ヘルシー」に「加齢する」ことをコンセプトに、超高齢社会当事者目線での活動を通して、納得のいく人生の仕舞い方を模索中です。多くの方の参加見学を歓迎いたします。

## ❖ 協働したい相手・内容

行政⇒超高齢社会を見据えた向後の「居場所」の在り方について(介護福祉課との連携)。当事者目線で活動を展開するためのハード&ソフト両面での指導及び支援を期待いたします。

## ❖ 団体情報

代表 齋藤 紀  
構成員数 13人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

## ❖ 連絡先

住所 弘前市大字稔町14番地1  
担当者 齋藤 紀  
☎ 0172-34-2649  
✉ nori2649@orchid.plala.or.jp  
📍

# 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

みんなのウォークラリー大会 <建築物から弘前の歴史を紐といて歩こう>

実施期間 R3.7.1-R3.11.22 補助金額 126,000円 総事業費 148,435円

## ❖ 主な事業内容

楽しく健康づくりをするきっかけにってもらうことや、郷土への関心・愛着を育むため、コマ図という地図を見ながらまちを歩く、ウォークラリー大会を開催しました。

## ❖ 事業の効果

参加者からは「いろいろな行き方や見方があって面白い」、「何年前はこうだった」等、見慣れた街を再認識していただきました。親子で一緒に楽しみながら活動することで、色々な気づきを得られ、お互いの理解を深めることができました。



開会式の様子



コマ図を見ながら散策中

特定非営利活動法人  
ひろさきレクリエーション協会



## ❖ 主な活動内容

- ・レクリエーション指導者の研修、養成。
- ・子ども会等青少年団体の育成支援。
- ・障がい者、高齢者等へのQOLの向上と生活改善支援。
- ・小学校親子レクリエーション支援・地域健康教室などの支援。

## ❖ 団体PR

地域にある身近な問題を楽しみながら解決したり、自分を含めた地域の人やモノ、有形無形の文化財への触れ合いを通して、人間らしく楽しく生きることを仕掛けています。一緒に仕掛けを楽しみませんか。

## ❖ 協働したい相手・内容

市民・地域⇒自身や家族の心と体の健康のために、いろいろな楽しみ方を知ってほしいです。仲間づくりや地域での活動に活用してほしいです。  
企業⇒協賛していただける企業様を募集中です。

## ❖ 団体情報

代表 薬師山 正人  
構成員数 28人  
活動場所 市内訪問先学校  
会員募集 あり

## ❖ 連絡先

住所 小関 潤子  
担当者 小関 潤子  
☎ 070-3996-3873  
✉ npo.hirorec@gmail.com  
📍 <https://npohirorec.wixsite.com/home>



## 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

Let's ひろレクデー「レクで心もからだも元気になろう！」

実施期間 R3.10.1-R4.1.9 補助金額 199,000円 総事業費 233,852円

### ❖ 主な事業内容

心と体の健康を保つ工夫の手立てを知り、家庭でも実践してもらうため、手軽に楽しく行うことができるレクリエーション活動やレク式体力測定、福祉に関する講演会などを開催しました。

### ❖ 事業の効果

講演会で高齢者の健康づくりのポイントを学んだり、レク式体力測定を体験することにより、今後の健康づくりへの新たな目標ができるきっかけとなりました。レクゲームでは、大人と子供が一緒に楽しみながら運動をすることができました。



大人向けの朗読の様子



子どもたちはレクゲームで楽しみました

特定非営利活動法人  
ひろさきレクリエーション協会



### ❖ 主な活動内容

- ・レクリエーション指導者の研修、養成。
- ・子ども会等青少年団体の育成支援。
- ・障がい者、高齢者等へのQOLの向上と生活改善支援。
- ・小学校親子レクリエーション支援・地域健康教室などの支援。

### ❖ 団体PR

地域にある身近な問題を楽しみながら解決したり、自分を含めた地域の人やモノ、有形無形の文化財への触れ合いを通して、人間らしく楽しく生きることを仕掛けています。一緒に仕掛けを楽しみませんか。

### ❖ 協働したい相手・内容

市民・地域⇒自身や家族の心と体の健康のために、いろいろな楽しみ方を知ってほしいです。仲間づくりや地域での活動に活用してほしいです。

### ❖ 団体情報

代表 薬師山 正人  
構成員数 28人  
活動場所 市内訪問先学校  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所  
担当者 小関 潤子  
☎ 070-3996-3873  
✉ npo.hirorec@gmail.com  
🌐 <https://npohirorec.wixsite.com/home>

## 岩木山観光協会

岩木山エコプロジェクト

実施期間 R3.7.1-R3.12.13 補助金額 500,000円 総事業費 582,738円

### ❖ 主な事業内容

美しい山である岩木山に不法投棄が後を絶たないため、岩木山麓で不法投棄の收拾活動を実施し、エコフォーラムの開催やチラシ配布などの啓蒙啓発活動に力を入れることにより、弘前市民の環境問題に対する意識の向上とエコ活動の浸透を図りました。

### ❖ 事業の効果

ポスターのデザインを親しみやすいものに変えたほか、小学校への周知活動や地元企業への呼びかけにより親子連れなどの参加者が増えました。ゴミの収集量だけでなく、参加者の意識を大切にすることが効果をもたらしたと考えています。



みんなで美しい岩木山を取り戻します



収集活動の様子とエコプロジェクトのチラシ

### 岩木山観光協会



### ❖ 主な活動内容

岩木山の観光事業復興を啓発するとともに、岩木山麓周辺の観光資源の調査、研究、保存及び開発、自然環境の保全に努めています。

### ❖ 団体PR

岩木山の観光振興が主目的の団体ですが、岩木地区の環境保全、地域活性化を大切にして活動してきたことにより、観光面でもイメージアップにつながっていると思っています。

### ❖ 協働したい相手・内容

相手:特に問いません。

岩木山を大切に思う気持ちを持っている方であれば、誰でもエコプロジェクトに参加できます。みんなで岩木山のこと、環境のことを一緒に考えていきませんか？

### ❖ 団体情報

代表 齊藤 爾  
構成員数 120人  
活動場所 岩木地区  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字百沢字裾野124  
担当者 岩木山観光協会  
☎ 0172-83-3000  
✉ 1625@iwakisan.com  
🌐 <http://www.iwakisan.com>

# ひろエネ

## 自然エネルギーワークショップ

実施期間 R3.10.1-R4.3.24 補助金額 96,000円 総事業費 117,493円

### ❖ 主な事業内容

子ども(とその保護者)に、日常使用しているエネルギーはどうやって作られ、送られ、消費されているのか、そして、将来的にどのような形のエネルギーを使った社会になっていけばよいのかを考える機会となることを目的とし、身近な素材を用いた工作体験や、クイズ形式のワークショップを実施しました。

### ❖ 事業の効果

教育的観点から、子どもたちとその保護者に対し、楽しく科学を学ぶ場を提供できました。ワークショップを通じて、理解のハードルを下げることに貢献したと考えています。今年度はワークショップに加えて学童での開催もできたため、多くの方にその効果をもたらすことができたと感じています。



親子でひろエネLab(パトボトル風車を作ろう!)の様子



出張!学童でひろエネLabの様子

## ひろエネ



### ❖ 主な活動内容

- ・エネルギーに関するワークショップ・セミナー等のイベント企画運営。
- ・事業者訪問、見学を通じて、現場を知る機会の創出。
- ・簡易的な発電用媒体、エコハウスの制作・DIY

### ❖ 団体PR

『再エネ・省エネをもっと身近に』をテーマに、親子向けの工作実験ワークショップを開催しています。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒相互利益のある企業様、協賛いただける企業様、ポスターやチラシの設置にご協力いただける企業様を探しています。

学校⇒総合の時間で工作・実験ワークショップや、簡易断熱やってみたい学校さん募集しています。

学生⇒一緒にワークショップをやりたい学生さんを募集しています。

### ❖ 団体情報

代表 佐藤 一輝  
構成員数 16人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所  
担当者 佐藤 一輝  
☎ 070-4171-3049  
✉  
Facebook@ひろエネ  
Instagram@ひろエネ

# 一般社団法人 みらいねっと弘前

## 子どもの生きる力を育てる「こども農業部」事業

実施期間 R3.4.10-R4.3.31 補助金額 263,000円 総事業費 510,759円

### ❖ 主な事業内容

生きていくうえで重要な「食べること」の原点となる農業体験を通じて、子ども達が生きていく力を身につける機会を提供しました。体験を通じ、子ども達の食に対する理解と関心を高めていくとともに、豊かな感性や心を育みました。

### ❖ 事業の効果

農家や食に関する団体の協力のもと、りんごの摘果・収穫・選果・箱詰め体験、りんご公園トラック市での販売体験や、干し柿・味噌・漬物などを昔ながらの方法で作るなど、楽しみながら誰かの役に立つ体験をし、食と農業を身近に感じてもらうことができました。



りんごの摘果体験



味噌づくり体験

## みらいねっと弘前



### ❖ 主な活動内容

こども食堂等こどもの居場所づくり総括、地域再生エネルギーの普及推進、食と農業と環境の推進事業、フードバンク事業、見守り強化支援事業。

### ❖ 団体PR

皆さんの生活がよりよくなるための活動をしていきたいと思っています。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業・農家の方・学生・地域団体・行政・学校・地域の皆さんへ  
⇒子どもたちが自ら生きる力を養うことができる環境づくり、そして、農業の魅力を伝えていく取り組みと一緒にいける方を募集しております。

### ❖ 団体情報

代表 鹿内 葵  
構成員数 5人  
活動場所 弘前市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字小沢字広野34-2  
担当者 成田 未央  
☎ 0172-55-6790  
✉ mirainethirosaki@yahoo.co.jp  
Facebook #みらいねっと弘前



## 食と農をつなぐ会

元気になろう！食と農をつなぐプロジェクト「いただきますⅡここは発酵の楽園」上映会

実施期間 R3.10.1-R4.3.31 補助金額 119,000円 総事業費 262,820円

### ❖ 主な事業内容

市民のみなさんが食と農の関係を見直し、豊かな土壌や健康を守るきっかけとすため、岩木山が舞台のひとつである映画の上映を行いました。弘前に豊かな農の風景があることを再認識する機会となりました。

### ❖ 事業の効果

コロナ禍で、免疫力向上のためなるべく自然に触れ、大地の微生物をまるごと食べることが大事ということを理解する市民が増えるきっかけとなりました。化学肥料や農薬を使わない農家への感謝や家庭菜園を行いたいという声も聞かれました。



上映会の様子



「奇跡のリンゴ」木村秋則さんの講演

### 食と農をつなぐ会



### ❖ 主な活動内容

食と農に関する映画の上映。講演会、地域の伝統的な食の見直しセミナーなど。

### ❖ 団体PR

食も農も、持続可能をめざそう！

### ❖ 協働したい相手・内容

NPO⇒農業や食に関係する団体が様々な切り口で弘前市の農地と市民の健康を守るために活動するため、情報を交換したいです。講演会や映画上映会など共催で行えると効率的だと思います。

### ❖ 団体情報

代表 田村 真由美  
小野田 明子  
構成員数 20人  
活動場所 弘前市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字八幡町2-5-5  
担当者 小野田 明子  
☎ 080-1103-9469  
✉ DQJ06000@nifty.com

## Aプロジェクト

WAのりんご ～弘前シードルの魅力を発信！～

実施期間 R3.10.1-R4.3.31 補助金額 319,000円 総事業費 354,660円

### ❖ 主な事業内容

弘前市が誇るりんごの加工品であるシードルを知ってもらうため、弘前のシードルの種類、味の特徴などがわかるリーフレットを作成し、シードルが市民や観光客の目に触れる機会の創出を図る。※パネル展、講演会はコロナ禍の影響で中止。

### ❖ 事業の効果

「弘前のシードルがこんなに個性豊かだとは知らなかった」、「チャートなどがあり、自分好みのシードルを選ぶ参考になる」などとありがたいお言葉もあり、今後、リーフレットが弘前シードルの魅力発信、認知度向上に役立っていくと感じています。



弘前シードルのリーフレット



お好みのシードルを探せます♪

### Aプロジェクト



### ❖ 主な活動内容

- ・りんごを使った加工品・工芸品紹介と普及。
- ・りんごそのものやりんご産業に関する勉強。
- ・シードルについての勉強とその普及。
- ・りんごに関する絵本の読み聞かせ。
- ・りんご関連研修会等に参加。

### ❖ 団体PR

青森の次世代を担う子どもたちへ、ふるさとの温もりを伝えるため、活動しています。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒ご協賛いただける企業やポスターなどの設置にご協力いただける企業を募集中です。  
市民・学生⇒メンバー(お手伝いをしていただける方も可)を募集中です。  
学校・行政⇒事業のポスターなどの配布や呼びかけなどをお願いします。

### ❖ 団体情報

代表 青山 富士子  
構成員数 16人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 青山 富士子  
担当者 青山 富士子  
☎ 0172-32-1167  
✉ mt.fuji3606naku@yahoo.ne.jp  
📱 団体Facebookあり

# 学生団体@ぼくらしnext

BeeCome-やりたいが夢を運ぶ-

実施期間 R3.7.1-R4.3.20 補助金額 130,000円 総事業費 144,701円

## ❖ 主な事業内容

若者の市内定着を図るため、県内・市内にある様々な業種・企業・働き方の魅力を学生へ伝える機会としてポータルスキルの講座を開催し、また、参加者から希望者を募り、スキルを活かした地域交流イベントの企画運営を行いました(コロナ禍のためイベントは中止)。

## ❖ 事業の効果

スキル講座では、地域で活躍する社会人からお話を伺え、様々な業種・企業・働き方や魅力を知るきっかけとなりました。また、参加者は半年間地域交流イベントを企画運営することで実践的なスキルを身につけ、やりたいことを実現しようとする学生が増えました。



学生参加募集フライヤー



イベント企画の様子

## 学生団体@ぼくらしnext

### ❖ 主な活動内容

同じ思いを持つ学生同士や地域の方との交流を通じて、自分の可能性を広げることを目的とし、イベントを実施します。



### ❖ 団体PR

学生目線で「あったらいいな」と思うことを企画し実践していきます。さらに、学生と地域の方々と繋ぐ役割を担っていきたく考えています。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒団体の活動に協賛いただける企業、イベントに出店したい飲食店・小売店を募集しています。サイト制作やフライヤーデザインなどのポータルスキルを、学生に指導していただきたいです。市民⇒イベントへ足を運んでいただき、面白い活動をしている学生の存在を知ってほしいです。イベントで出会った学生を地域の活動に巻き込んでほしいです。

### ❖ 団体情報

代表 石郷岡 隼  
構成員数 8人  
活動場所 弘前市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 担当者 石郷岡 隼  
☎  
✉ bokurashi.next@gmail.com  
■

# 学生団体@ぼくらしnext

学生シンポジウム-あなたのいいねが世界を変える。-

実施期間 R3.7.1-R4.3.29 補助金額 164,000円 総事業費 187,302円

## ❖ 主な事業内容

学生主導のシンポジウムの開催で、学生が互いに刺激しあい、次の活動へのモチベーションを高めていく機会を作りました。また、地域の方々に学生の活動を知ってもらい、応援してもらえ環境づくりの一步に繋がったと思っています。

## ❖ 事業の効果

オンライン開催となりましたが、地域内に学生同士の広域コミュニティを形成することができました。新型コロナウイルスの影響で発表する場がなかった学生にとって、このことはモチベーションの向上に繋がりました。



オンラインの学生シンポジウムの様子



津軽ラウンジでパネル展を開催

## 学生団体@ぼくらしnext

### ❖ 主な活動内容

同じ思いを持つ学生同士や地域の方との交流を通じて、自分の可能性を広げることを目的とし、イベントを実施します。



### ❖ 団体PR

学生目線で「あったらいいな」と思うことを企画し実践していきます。さらに、学生と地域の方々と繋ぐ役割を担っていきたく考えています。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒団体の活動に協賛いただける企業、イベントに出店したい飲食店・小売店を募集しています。サイト制作やフライヤーデザインなどのポータルスキルを、学生に指導していただきたいです。市民⇒イベントへ足を運んでいただき、面白い活動をしている学生の存在を知ってほしいです。イベントで出会った学生を地域の活動に巻き込んでほしいです。

### ❖ 団体情報

代表 石郷岡 隼  
構成員数 8人  
活動場所 弘前市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 担当者 石郷岡 隼  
☎  
✉ bokurashi.next@gmail.com  
■

## 弘前商工会議所青年部

### 弘前YEG杯 eスポーツ大会

実施期間 R3.10.1-R4.2.8 補助金額 210,000円 総事業費 439,670円

#### ❖ 主な事業内容

様々な分野で注目されるeスポーツを地方でも気軽に楽しめる環境を作り、子どもたちに夢と希望を与え、選手やITの分野で活躍する人材を発掘・育成するためeスポーツの体験会を開催しました。

#### ❖ 事業の効果

eスポーツが国体の競技であることや、全国各地で地域活性化に活用されていること、今後も教育や健康などの分野での活用が広がることを伝えられました。体験会では会場が盛り上がり、わずかですが賑わいを作ることができました。



大画面とゲーミングチェアで本格的に体験



初心者でも対戦を楽しめました

#### 弘前商工会議所青年部



#### ❖ 主な活動内容

古都ひろさき花火の集い・The津軽三味線・津軽の食と産業まつり運営、その他地域経済展開に係るもの。

#### ❖ 団体PR

「弘前YEGは地域の未来を創造し地域の先駆者となる」30年余の間、私達は創意と工夫、勇気と情熱を持って様々な地域課題に取り組み、地域経済の活性化につながる事業を展開して参りました。これからも明日という未来を創造して参ります。宜しくお願致します。

#### ❖ 協働したい相手・内容

#### ❖ 団体情報

代表 奈良 第司  
 構成員数 134人  
 活動場所 弘前商工会議所会館  
 会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字上鞆師町18-1  
 担当者 高橋 優  
 ☎ 0172-33-4111  
 ✉ mtakahashi@hcci.or.jp  
 🌐 <https://www.h-yeg.com/>

## NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト

### 弘前さくら夢project～ 小野伸二×三浦泰年 サッカー教室

実施期間 R3.10.1-R4.1.31 補助金額 500,000円 総事業費 1,053,658円

#### ❖ 主な事業内容

弘前の子どもたちに、世界で活躍した身近なプロサッカー選手を、五感で体感してもらうことで、将来の夢を育み、未来へ向かって成長することの楽しさ、楽しみ方を伝えることを目的に、プロサッカー選手を招致し、サッカー教室を開催しました。

#### ❖ 事業の効果

世界で活躍するプロのプレーヤーが弘前でサッカー教室を開催することにより、子どもたちの夢を育むことができ、より質の高い教育を受ける機会を提供できました。



真剣に講師のお話を聞いています



サッカー教室の様子

#### NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト



#### ❖ 主な活動内容

強化事業として競技(バレーボール、陸上競技、カヌー)普及事業としてスポーツ教室、こども園等へのスポーツ指導

#### ❖ 団体PR

社会人競技スポーツから子供達のスポーツの普及まで幅広く活動しています。

#### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒協賛していただける企業様を募集しています。  
 従業員様に事業のお手伝いをしていただき、スポーツやスポーツイベントに触れるきっかけにしていきたいです。

#### ❖ 団体情報

代表 黒部 能史  
 構成員数 12人  
 活動場所 津軽地域内  
 会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 黒部 能史  
 担当者 黒部 能史  
 ☎  
 ✉  
 🌐 <https://www.facebook.com/hirosakijisportsproject>



## 時敏地区青少年育成委員会

青少年健全育成・地域づくり・地域世代間交流事業「第8回 津軽の伝統文化と昔の遊びに触れてみよう」

実施期間 R3.4.1-R3.11.30 補助金額 381,000円 総事業費 424,807円

### ❖ 主な事業内容

子ども達が日本の伝統的文化に親しむ機会を創出し、地区内の歴史・文化を学ぶ講座を開催しました。世代間交流は新型コロナウイルス感染症のため実施できませんでした。

### ❖ 事業の効果

学校と地域が連携し、学校教育では取り組むことが困難な「地域学習」や「昔の遊び・伝統文化の体験」を行うことで、子どもたちの成長や地域の理解、観光行政等の振興など、地域づくりに寄与しました。



授業の様子



熱心に取り組んでいます

### 時敏地区青少年育成委員会

#### ❖ 主な活動内容

各町内子ども会・時敏小学校の校外活動や、弘前市青少年育成委員会主催の研修会・こどもの祭典・スポーツ大会・親切カルタ大会の運営等に協力しています。当委員会活動としては、年3回児童会開催、民生委員との協働会、夏休み期間中のラジオ体操の励行、12月のもちつき大会です。

#### ❖ 団体PR

これからも、弘前市内の他の育成委員会組織と連携し、弘前市の子ども会育成に努めていきます。

#### ❖ 協働したい相手・内容

地域(町会など)⇒地域住民の参加と連携をお待ちしています。  
企業⇒事業協賛金を無条件で提供いただける企業を募集中です。

#### ❖ 団体情報

代表 今井 二三夫  
構成員数 28人  
活動場所 主に時敏小学校学区内  
会員募集 なし(地区内町会選出委員で構成)

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字若党町75-2

担当者 今井 二三夫

☎ 0172-32-9272

✉

📍

## 西部仲町 自主防災会

防災・地域づくり・地域世代間交流事業「第5回 西部仲町 自主防災会 防災訓練事業」

実施期間 R3.4.1-R3.9.5 補助金額 149,000円 総事業費 196,652円

### ❖ 主な事業内容

町民全員を対象とした「防災訓練」や「炊き出し訓練」などを行いました。避難方法・避難誘導・避難者への対応・炊き出しの仕方・消火器の扱い方などを研修し、災害弱者や孤立者を可能な限り生じさせないため、全員が協力しました。

### ❖ 事業の効果

西日本で自然災害が発生していたこともあり、参加者には日ごろの訓練の大切さを実感していただきました。消防団員の適切な指導のもと、防災時の町会民の安全確保に向け、一定の効果が得られました。



子どもたちもたくさん参加しました



土嚢積み訓練の様子

### 西部仲町 自主防災会

#### ❖ 主な活動内容

- (1)防災に関する知識の普及・啓発に関すること。
- (2)災害予防に資するための地域の災害危険箇所等の把握に関すること。
- (3)避難訓練や防災訓練の実施に関すること。
- (4)災害発生時の情報収集・伝達・避難・救出・援護・給水・給食等応急対策に関すること。
- (5)防災資機材の備蓄に関すること。
- (6)その他、本会の目的を達成するために必要なこと。

#### ❖ 団体PR

災害弱者や孤立者を可能な限り、町内会で生じさせないため、町民全員が協力しあい、災害対応に努めて参りたいと考えています。

#### ❖ 協働したい相手・内容

地域(町会など)⇒周辺地域町会との連携を模索したい。

#### ❖ 団体情報

代表 今井 二三夫  
構成員数 190人  
活動場所 時敏地区内の町会エリアほか隣接町会  
会員募集 なし

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字若党町75-2

担当者 今井 二三夫

☎ 0172-32-9272

✉

## 乳井町おこし協力会

### 乳井区域内放棄地の環境整備と美化活動

実施期間 R3.4.1-R4.1.11 補助金額 218,000円 総事業費 243,461円

#### ❖ 主な事業内容

乳井町会内で放棄され崩壊寸前だった茶臼館遺跡の沿道改修や、ホタルが集まるため池の泥上げ、小径の整備を進めました。また、地域住民の参加を図りながら、茶臼館からの絶景を見る会やホタルの観賞会、歴史勉強会を実施し、地域の良さを再認識してもらいました。

#### ❖ 事業の効果

歩道整備の拡張を行い、案内標識の枚数を更に多くしたことにより訪問者が来やすくなり、池には自主的に親子も子どもたちがホタルの観察に来るなど、地域の良さがかなり浸透してきたようです。また、神社池を貯水槽として整備し、町会の防火体制強化に貢献できました。



整備作業の様子



春の茶臼館と岩木山

### 乳井町おこし協力会

#### ❖ 主な活動内容

- ①乳井茶臼館遺跡展望台、その東屋と沿道・歴史の径の整備に取り組む。
- ②里山のため池を守り併せて ホタル・トンボ 金魚の生息保護地として環境美化に取り組む。古井戸の改修。歴史の径散歩コースの整備。

#### ❖ 団体PR

乳井は歴史上、平安時代から始まるようです。城跡・石碑・神社・五輪塔・乳の井戸・津軽家との関わりなどいろいろ細解かれています。



#### ❖ 協働したい相手・内容

地域・市民(石川地区)⇒石川地区の皆さんにも乳井の茶臼館や整備した散歩コースに来ていただき、一緒に地域一帯を盛り上げていきたいです。

#### ❖ 団体情報

代表 對馬 敬史  
 構成員数 24人  
 活動場所 乳井町会内  
 会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字乳井字外の沢70-6  
 担当者 成田 元春  
 ☎ 0172-92-3838  
 ✉ m-narita3838@chime.ocn.ne.jp  
 🌐 <https://www.facebook.com/groups/404558736708318/>

## 歴史と伝説の里「鬼沢の会」

### 鬼檜地域「歴史と伝説の里づくり事業」

実施期間 R3.4.1-R4.3.31 補助金額 140,000円 総事業費 233,755円

#### ❖ 主な事業内容

地域の名所を散策したり、農業体験や郷土料理を試食するツアーを開催し、鬼沢の魅力を発信しました。また、地域に伝わる「鬼伝説」を地域外に発信するための紙芝居スライド制作に向けたワークショップや、周辺地域の「鬼の鳥居」をたどるツアーを開催しました。

#### ❖ 事業の効果

「津軽の鬼伝説」バスツアーは21名の参加があり、寺社を見学しながら関係者から直接お話を聞くことにより、津軽地域の「鬼」との関わりを学びました。紙芝居の制作により地域に残る伝説を地域外に発信する助けとなるよう、制作していきたいです。



鬼伝説バスツアーの様子



紙芝居スライド制作ワークショップの様子

### 歴史と伝説の里「鬼沢の会」

#### ❖ 主な活動内容

歴史と伝説の里「鬼沢の旅」スタディーツアー  
 にんにく農業体験、義民・藤田民次郎スライド上映・郷土創作料理・神社等の地域資源散策。

#### ❖ 団体PR

本地域は平成26年度農林水産祭「むらづくり部門」において最高賞である「天皇杯」を受賞しました。りんご、にんにくといった特産物への付加価値を支え、「豊かな農村」を目指しています。



#### ❖ 協働したい相手・内容

地域や町会⇒地域おこしと地域の歴史・伝説の継承をテーマとした団体なので、地域の住民が中心となって活動し、地域外との交流などを促進したいです。  
 行政⇒本会でやっている活動や地域資源の保護、地域外への紹介など、アドバイスやご協力をお願いしたいです。  
 市民の皆さん⇒地域外の住民との交流、「りんご」などの地域の基幹農作物の宣伝を促進したいです。

#### ❖ 団体情報

代表 藤田 光男  
 構成員数 24人  
 活動場所 鬼沢研修会館、鬼沢檜木土地改良区事務所  
 会員募集 なし

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字檜木字用田243  
 担当者 鳴海 達也  
 ☎ 0172-98-2141  
 ✉ oninaratoti@themis.ocn.ne.jp  
 🌐 <http://www.npo-afs.jp/onizawa/>



# ひろさき地域活動応援隊FUYAKU

## 田んぼ鉄道ラッピング列車 運行作戦

実施期間 R3.7.1-R4.3.31 補助金額 420,000円 総事業費 466,772円

### ❖ 主な事業内容

昨年の弘南鉄道大鰐線の「りんご畑鉄道」に続き、弘南線を「田んぼ鉄道」としてPRしました。また、沿線地域の活性化につなげるため、車両のラッピングと、車両内や駅構内、沿線施設の装飾を作るワークショップを開催しました。

### ❖ 事業の効果

多くの地域の幼稚園・保育園の協力を得て装飾を作成し、SNS等に数多くの投稿も見られるなど、弘南線の「田んぼ鉄道」という愛称の定着に貢献することができました。また、高校生向けのワークショップにより、若者が地域と関わりながら課題に取り組むことの意義や楽しさを伝えることができました。



高校生向けワークショップの様子



子どもたちと作ったおにぎりの装飾

### ひろさき地域活動応援隊FUYAKU

#### ❖ 主な活動内容

弘南鉄道のラッピング企画など、地域活性化を応援する企画の運営。

#### ❖ 団体PR

学生が主体となって弘前や周辺地域の活性化を応援する団体です！

#### ❖ 協働したい相手・内容

任意団体・地域(町会など)⇒活動の場、機会を探しています。若者の力を必要とくださる方、是非お声がけください。  
学生⇒新入団員、コラボ企画等に取り組んでいただける学生団体等を募集しています。

#### ❖ 団体情報

代表 佐藤 綾哉  
構成員数 5人  
活動場所 企画内容に準ずる  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 佐藤 綾哉  
☎  
✉ hirosaki.fuyaku@gmail.com  
🌐 https://www.facebook.com/hirosaki.fuyaku

# 十面沢お山の会

## 十面沢お山の会(お山参詣)

実施期間 R3.7.24-R4.1.7 補助金額 48,000円 総事業費 148,450円

### ❖ 主な事業内容

十面沢地区で、五穀豊穡を祈願する伝統行事として行われてきたお山参詣を引き続き実施しました。コロナ禍の影響により活動が制限され、少人数での活動・参詣となりました。

### ❖ 事業の効果

小学校でのお披露目はかありませんでしたが、小学校側に児童を町内で旗を立てられている場所へ見学に連れて行っていただき、子どもたちがお山参詣に触れる機会を増やすことができました。



準備をしているメンバー達



お山参詣当日の様子

### 十面沢お山の会

#### ❖ 主な活動内容

お山参詣の企画、設営、運営。

#### ❖ 団体PR

十面沢町内の地域活性化を目的に活動しています。まつり参加を後世に残したいと思っています。

#### ❖ 協働したい相手・内容

地域(町会など)⇒地域住民・近隣住民の参加者を募集しています。  
学生⇒お囃子に興味のある方を募集しています。

#### ❖ 団体情報

代表 工藤 高大  
構成員数 10人  
活動場所 十面沢町内  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字十面沢字嚮90  
担当者 佐藤 良  
☎ 090-4559-5568  
✉ kkndj725@gmail.com  
🌐



# Team親方まち

## 親方町まちあるきガイドマップ製作

実施期間 R3.7.5-R4.3.31 補助金額 347,000円 総事業費 426,079円

### ❖ 主な事業内容

親方町を中心としたまちあるきガイドマップを作成し、親方町スタートのまちあるきを提案しました。ガイドマップへは、町内及び周辺の施設等へのアクセスや町名由来・歴史を掲載し、まちの魅力の発見・再認識を図りました。

### ❖ 事業の効果

コロナ禍のためまちあるきを実施できませんでした。ガイドマップの作成過程で、町内の結びつきが強まりました。また、近隣の商店会や宿泊施設、学生からの声や意見は、自分たちの商店会の立地の良さや個店の魅力を再認識するきっかけになりました。



陸奥新報記事 令和4年1月15日掲載

親方町まちあるきガイドマップ

## Team親方まち



### ❖ 主な活動内容

町内活性化のための活動及び清掃等の環境美化を行っています。

### ❖ 団体PR

新参者ではありませんが、元気いっぱい、熱量高め「Team親方まち」です。老舗から学生までONE-TEAMを合言葉に年代と職種を超えて交流しています。親方町は各観光施設、文化施設、公共施設にもほど近い、弘前の真ん中です。魅力ある町にするため、また町の良さを再発見、アピールするため活動していきたいです。

### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒ポスターやチラシの設置にご協力いただける企業様を探しています。任意団体、地域(町会)、行政⇒近くのイベント等でコラボさせていただき、参加・協力できることがあればと思っています。  
学生⇒学生さんの得意分野(SNS等)で当団体の情報を発信・発信していただける方を探しています。

### ❖ 団体情報

代表 尾崎 晴江  
構成員数 20人  
活動場所 親方町内及び周辺  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 弘前市大字親方町20  
担当者 (株)オザキ・フローリスト 尾崎 晴江  
☎ 0172-34-8787  
✉  
📱

# しののベース

## しののベース

実施期間 R3.10.1-R4.2.22 補助金額 266,000円 総事業費 296,326円

### ❖ 主な事業内容

地域の人と世代を超えて幅広い年代の方が同時に集える場として、ワークショップやいろいろな体験イベントを開催しました。自分の経験・知識を若い世代に伝えたり、個々の学びの場となり、また、子育て世代が日ごろの悩みを話せたり、子ども達も家族以外の人々とのふれあえる機会となりました。

### ❖ 事業の効果

4回のイベントで、延べ125人に参加いただきました。気軽に出歩けない子育て世代、50代60代の子育てが落ち着いた世代、大学生に参加いただき、多世代間の交流を楽しんでもらうことができました。参加者の中で、講師を引き受けていただける方も見つかりました。



おからこんにゃくお料理教室



プチヨガ体験/スタッフと遊ぶこども

## しののベース



### ❖ 主な活動内容

イベント開催を通して、世代を超えて繋がる場所の提供、子育て世代の支援、シルバー世代の生きがいづくりを行っています。

### ❖ 団体PR

世代を超えて繋がりましょう。一歩踏み出してイベントに来て欲しいです。楽しく、何か学べます。子育て世代の皆様、シルバー世代の皆様、学生さんも気軽にどうぞ。

### ❖ 協働したい相手・内容

以下の内容事業を実施しているので、場所をお貸しいただける方を探しています。事業・地域で子育て世代が気楽に過ごすことができ、すべての世代で交流できるイベント

### ❖ 団体情報

代表 角田 しの  
構成員数 5人  
活動場所 主に市内  
会員募集 あり

### ❖ 連絡先

住所 角田 しの  
担当者 角田 しの  
☎  
✉  
📱 #しののベース Instagram/ LINE

## ひろだい地域の魅力発信課



マンガで発見！弘前ってどんなところ？～りんご茶と弘前の銘菓とともに～

実施日 R3.11.21 補助金額 13,000円 総事業費 19,387円

### ❖ 主な事業内容

弘前市の名所や食べ物について知り、まちをもっと好きになってもらうため、弘前に関する漫画の読書会を開催しました。併せてりんごのお茶とお菓子を提供し、また、SNSでも健康増進等のりんごの魅力を発信しました。

### ❖ 事業の効果

弘前市を舞台とした漫画作品の認知と、多様なアップルパイとりんご茶の魅力を発信できました。また、読書会での体験や参加者同士の交流を通じて、違った感想や意見があることを知ってもらい、楽しんでもらうことができました。



読書会の様子



団体作成のりんご紹介チラシ

### ひろだい地域の魅力発信課

#### ❖ 主な活動内容(事業スケジュール)

10月上旬 SNSで発信 / 11月上旬 参加申し込み受付  
11月9日 リハーサル / 11月中旬 チラシ配布  
11月21日 読書会開催 / 12月中旬 実績報告書作成

#### ❖ 団体PR

弘前大学のゼミグループです。学生なりに地域の魅力を発信します。



#### ❖ 協働したい相手・内容

#### ❖ 団体情報

代表 北山 駿  
構成員数 5人  
活動場所 主に弘前大学  
会員募集 なし

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 千葉 ひなた  
☎  
✉ h19h2111@hirosaki-u.ac.jp  
📠

## 弘前大学中国語サークル



中華圏との交流事業

実施日 R3.11.27 補助金額 41,000円 総事業費 48,466円

### ❖ 主な事業内容

中華圏風にアレンジした会場で、中国人留学生から自分の出身地や文化等を紹介するなど、留学生との会話を楽しみながら交流を深めることで、日本にはない中華圏特有の文化の魅力を発信しました。

### ❖ 事業の効果

参加者アンケートでは「中国語を学習しているので、実際にネイティブの方とお話できるイベントがあっという間」とあり、市民が中華圏特有の異文化の魅力を知り、理解・関心を高めることで、中華圏との国際的文化交流を一層促進しました。



中華圏風にアレンジされた会場



中国人留学生と交流している様子

### 弘前大学中国語サークル

#### ❖ 主な活動内容(事業スケジュール)

10月1日 PR活動 / 11月27日 イベント当日  
12月4日 振り返り会議 / 12月17日 実績報告書提出

#### ❖ 団体PR

弘前市民と中華圏との交流が、一層促進されるよう活動しております。



#### ❖ 協働したい相手・内容

企業⇒協賛いただける企業様を募集しています。  
学生⇒学生の参加者を募集しています。

#### ❖ 団体情報

代表 佐藤 光麿  
構成員数 9人  
活動場所  
会員募集 あり

#### ❖ 連絡先

住所  
担当者 小野 水桜  
☎  
✉ h21a4009@hirosaki-u.ac.jp  
📠



お問い合わせ

弘前市 市民協働課 協働推進係

T E L 0172-40-7108(直通)

F A X 0172-35-7956(代表)

Email [shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp](mailto:shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

1%システム  
ホームページ



市民協働課  
Facebook

