

楽しく食べて  
楽しく学ぼう

みんなの食堂  
おいでえーる

3月のテーマは  
「あおもりの  
食材の魅力」



参加料：一般200円  
(高校生以下、65歳以上無料)

持ち物：エフロン、三角巾

当日の予定 ・調理実習・昼食会・食材についてのミニ講話

定員：40名 ＊各日20名（先着順、予約可）

令和4年 3月25日 金曜日

3月26日 土曜日 午前10時～午後1時30分

場所：千年交流センター 調理室・和室  
(弘前市原ヶ平5丁目1-13)



#### 新型コロナウイルス感染対策についてのお願い



咳エチケット

食事中は会話を控え、食事以外はマスクの着用



ソーシャルディスタンス

食事の際などは互いの距離をとる



手洗い

ご入館・調理・昼食の際など手洗い・うがい



手指消毒

ご入館・調理・昼食の際の手指消毒



換気

適度に換気を行います



検温

参加前の検温の実施、体調等確認表の記入 など

ご参加の際は皆様のご協力をお願い致します。

その他、23項目の確認・対応を実施。安全して参加できるよう努めています。

#### 「みんなの食堂」おいでえーる とは

「みんなの食堂」～おいでえーる～は、地域住民に対する栄養バランスに優れた食事の提供等を通じて、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等、地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

#### 新型コロナウイルス感染対策について

開催の可否について 開以下の要件で開催の可否を判断します。

- ・県内に緊急事態宣言等が発令されている
- ・弘前市内(管内)でクラスターが発生している
- ・弘前管内で新規感染者が過去1週間で一日当たり5名以上の場合
- ・青森県内の新規感染者が過去1週間で一日当たり10名以上の場合
- ・開催決定以降(5日以内)でも、著しい感染拡大など、中止が妥当と判断した場合

中止となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

次回 予定 4月22(金)・23日(土)  
10:00～13:30

ご確認した個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。



市民参加型1%  
システムについて



「みんなの食堂」  
おいでえーるに

#### お問合せ

社会福祉法人千年会

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp

担当: 井澤