

ふりがな	つがるほけんせいかつきょうどうくみあい		
団体名	津軽保健生活協同組合		
代表者	氏名	安田 肇	
設立時期	昭和27年9月4日	構成員数	65,053人 (H28.5.31現在)
設立目的	協同互助の精神に基づき、民主主義的運営により、組合員の生活の文化的経済的改善向上を図ること。		
活動内容	津軽地区を中心に、約6万人の生協組合員に支えられ、地域の二次救急医療の4割を担っている健生病院、精神科の救急および重症患者と認知症対応の藤代健生病院の2つの病院・4つの診療所をはじめ、訪問看護ステーション・ヘルパーセンター・老人ホームなどを運営しています。		
主な活動場所			
活動日/時間帯			
会員募集の有無	有	会費等	1口 200円
団体PR	地域組合員は37支部に分かれ、各地で健康まつりや出前講座などの健康づくり活動や健康新聞を手渡しする際の見守りなどのまちづくり活動を行っています。		
	URL		
団体への連絡先 ※“わ”と“な”の生き生きサークルについて	住所	〒036-8054 弘前市田町5-2-2 組合員センター 組織部	
	ふりがな	こがわ なおこ・もり ひろこ	電話 0172-35-8933 (FAX:0172-36-5150)
	氏名	古川 直子・森 洋子	
	E-mail	kenkou01@r20.7-dj.com	
連絡方法	平日9:00~16:40に上記の電話、またはE-mailでご連絡ください。		
団体への連絡先 ※おこまりごと相談室について	住所	〒036-8511 弘前市扇町2-2-2 健生病院サポートセンター	
	ふりがな	ほりかわ めぐみ	電話 0172-55-7717 (FAX:0172-28-0116)
	氏名	堀川 恵	
	E-mail	renkei@kensei-hospital.jp	
連絡方法	平日8:30~16:40に上記の電話、またはE-mailでご連絡ください。		

ふりがな	ひろさきくらしのほけんしつ		
団体名	弘前暮らしの保健室		
代表者	氏名	佐藤 ゆき彖	
設立時期	平成27年9月13日	構成員数	5名
設立目的	地域の人々が自分らしく生きるため、またいくつになっても安心して暮らしやすいまちづくりのために、地域の人々が医療・介護・福祉等の経験者へ気楽に相談ができ、話し合える場所を作ること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療、福祉、介護の総合的な相談や支援</li> <li>・誰でも気兼ねなく気軽に参加し、楽しめる場所の提供</li> <li>・健康の維持、介護予防活動及び、健康、福祉、介護に関する研修会</li> </ul>		
主な活動場所	弘前清水交流センター		
活動日/時間帯	毎月 2回(第1、第3土曜日。時間帯 9:30~12:00)		
会員募集の有無	無 (ボランティアは募集しています。)	会費等	年会費 5,000円
団体PR	URL		
団体への連絡先	住所	〒036-8075 弘前市撫牛子2-4-24	
	ふりがな	さとう ゆきえ	電話 090-9632-3613 (FAX:0172-78-5830)
	氏名	佐藤 ゆき彖	
	E-mail		
連絡方法	日曜日・祝日以外の9:00~17:00に、上記の電話へご連絡ください。		

ふりがな	とくていひえいりかつどうほうじん つがるこういききゅうきゅうしえんきこう		
団体名	特定非営利活動法人 津軽広域救急支援機構		
代表者	氏名	山口 二郎	
設立時期	平成21年7月9日	構成員数	31人
設立目的	県民及び地域住民に対して救急医療に関する事業を行い、津軽地域各市町村における保健・医療の改善及び救急救命医療の向上に寄与すること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・津軽地域各市町村での救急医療に関する情報提供事業</li> <li>・津軽地域の高度救急救命センターの設置協力事業及び運営支援に関する事業</li> <li>・津軽地域各市町村での保健・医療の改善に関する指導及び人材派遣事業</li> </ul>		
主な活動場所	弘前市及び周辺市町村		
活動日/時間帯	不定期		
会員募集の有無	有	会費等	正会員 年会費 1,000円
団体PR	URL		
団体への連絡先	ふりがな	まつやま たかのり	電話
	氏名	松山 貴紀	
	E-mail	thykf@icloud.com	
連絡方法	E-mailでご連絡ください。		

ふりがな	ひろさきならていぶねっと		
団体名	ひろさきナラティブ. net		
代表者	氏名	木村 匡宏	
設立時期	平成26年5月27日	構成員数	10名
設立目的	地域包括ケアのまちづくりに貢献するため、自助・互助・共助・公助について対話と実践を通して、普及活動を行うこと。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定例勉強会、研修会、会議、会員同士の交流</li> <li>・その他、会の目的を達成するために必要な活動</li> </ul>		
主な活動場所	弘前市民文化交流館		
活動日/時間帯	1か月に2回/19:00~21:00		
会員募集の有無	無	会費等	-
団体PR	活動の場を広げて、対話を通して多くのみなさんとつながりたいと思っています！		
団体への連絡先	URL		
	住所		
	ふりがな	きむら まさひろ	電話
	氏名	木村 匡宏	
E-mail	horosakinarrative@gmail.com		
連絡方法	E-mailでご連絡ください。		

ふりがな	ごーびっとういーん		
団体名	5-Between		
代表者	氏名	木村 廉	
設立時期	平成23年8月18日	構成員数	5人
設立目的	社会的弱者の方の社会参加、そして、地域の方と社会的弱者の方の架け橋となる事業を実施すること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニティの分野で、地域住民を対象に団体と協力して事業を行う。</li> <li>・地域イベントへの参加</li> </ul>		
主な活動場所	弘前市内		
活動日/時間帯	年に数回、土日の日中		
会員募集の有無	無	会費等	—
団体PR	地域の課題を捉え、それを解決するためにはどうすればいいか考え、学生らしい取り組みを企画し、提供していきます。		
	URL		
団体への連絡先	ふりがな	きむら れん	電話
	氏名	木村 廉	
	E-mail	reeeen_bbjd811@yahoo.co.jp	
連絡方法	E-mailでご連絡ください。		

ふりがな	“わ”と“な”のいきいきさーくるじっこういいんかい		
団体名	“わ”と“な”の生き生きサークル実行委員会		
代表者	氏名	森岡 陽子	
設立時期	平成29年4月1日	構成員数	12人
設立目的	体操教室の開催、高齢者の集いの場の提供		
活動内容	体操教室の開催、高齢者の集いの場の提供、大勢の場での食事会		
主な活動場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大成小学校地域交流室</li> <li>・清原中央会館</li> <li>・城東中央集会所</li> </ul>		
活動日/時間帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大成小学校地域交流室…月2回（金曜日） 13:30～15:30</li> <li>・清原中央会館…第二・四水曜日 13:30～15:30</li> <li>・城東中央集会所…第三水曜日 12:30～16:00</li> </ul>		
会員募集の有無	無	会費等	無
団体PR	楽しく体を動かし、介護予防につなげましょう。		
	URL		
団体への連絡先	住所		
	ふりがな	うえのやま みさと	電話
	氏名	上野山 美聡	
	E-mail	kenkou02@r20.7-dj.com	
連絡方法	電話、またはE-mailでご連絡ください。		

ふりがな	あおもりきゃっぷのかい ちゅうこうなんこくちく			
団体名	あおもりCAPの会 中弘南黒地区			
代表者	氏名	長尾 恵		
設立時期	平成23年6月1日	構成員数	10人	
設立目的	誰でも持っている大切な3つの権利（安心して、自信を持って、自分で選ぶ自由、その結果には責任を持つ）の人権意識を学び、子どもに降りかかった暴力（いじめ、体罰、虐待、誘拐、性暴力）から自分を守る力をつけるスキルと知恵を伝える「CAPプログラム」を、教職員・保護者・地域の大人が共有し、子どもの人権が尊重される社会に貢献すること。			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CAPプログラムの実践</li> <li>①子ども向け…幼保育園・小学校・中学校・高等学校・特別支援校・児童要保護施設</li> <li>②大人向け…教職員・保護者・地域の大人</li> <li>・CAPについての学習、研修会、講演会の開催</li> </ul>			
主な活動場所	市内公共施設			
活動日/時間帯	毎月1～2回（土曜または日曜） 10:00～16:00			
会員募集の有無	有	会費等	年会費 3,000円	
団体PR	<p>どんな小さな施設、学校、地域でも、CAPワークショップを実施します。 ※ワークショップは有料ですが、予算に応じて相談いたします。</p>			
団体への 連絡先	URL			
	住所			
	ふりがな	さとう るうこ	電話	-
	氏名	佐藤 朗子		
	E-mail	mitinoku2011_8@yahoo.co.jp		
連絡方法	E-mailでご連絡ください。			

ふりがな	こそだてぱままがくしゅうかい うんえいいいんかい			
団体名	子育てパパママ楽習会 運営委員会			
代表者	氏名	吉田 昭文		
設立時期	平成29年4月1日	構成員数	7人	
設立目的	子どもの自立と、親子の絆を育む子育てについて学び、実生活に役立ててもらい、一人で子育てに悩まない環境を提供すること。			
活動内容	子育てについての講演会、共同学習会等を継続的に開催			
主な活動場所	ヒロロ 公共フロア			
活動日/時間帯				
会員募集の有無	有	会費等	-	
団体PR	<p>自立した笑顔あふれる子どもを育むこと。そのためにパパママが学び続ける環境と情報を発信しています。お気軽にご参加ください。</p>			
団体への 連絡先	URL	<a href="https://www.facebook.com/子育てが楽しくなるパパママ楽習会-472951123068347/">https://www.facebook.com/子育てが楽しくなるパパママ楽習会-472951123068347/</a>		
	住所			
	ふりがな	こそだてぱままがくしゅうかい うんえいいいんかい	電話	-
	氏名	子育てパパママ楽習会 運営委員会		
	E-mail	kosodate.c.hirosaki@gmail.com		
連絡方法	E-mailでご連絡ください。			

ふりがな	いっばんしゃだんほうじん けんりようごあおいもりねっと		
団体名	一般社団法人 権利擁護あおい森ねっと		
代表者	氏名	三上 富士子	
設立時期	平成23年6月23日	構成員数	5人
設立目的	福祉活動に対する取り組み及び各関係機関との連絡調整を行い、地域の福祉が向上するように、基本的人権の享受及び社会正義の実現を図ること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉に関する相談、研修会開催</li> <li>・弘前市成年後見支援センター業務委託</li> <li>・法人後見受任 など</li> </ul>		
主な活動場所	弘前市内		
活動日/時間帯	平日9:00~17:30		
会員募集の有無	有	会費等	年会費 1,000円
団体PR	URL <a href="http://aoimorinet.web.fc2.com/">aoimorinet.web.fc2.com/</a>		
団体への連絡先	住所	〒036-8217 弘前市大字茂森町25-1 SKビル102号	
	ふりがな	みかみ ふじこ	電話 0172-31-0431 (FAX:0172-55-0891)
	氏名	三上 富士子	
	E-mail	aoimorinet@yahoo.co.jp	
連絡方法	電話、またはE-mailでご連絡ください。		

ふりがな	こそだてしえんさーくる ままーずくらぶ		
団体名	子育て支援サークル ママーズクラブ		
代表者	氏名	小関 潤子	
設立時期	平成9年6月1日	構成員数	16人
設立目的	子どもとその養育者との関わり方を、運動遊びを通して構築していくこと。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てにより自身の身体の変調について、専門家からの支援をいただきながら、運動したり、リラックスできる場をつくる。</li> <li>・子育ての悩みを共有できる場を設置する。</li> <li>・子どもとのふれあい遊びの時間を通して、子育ての楽しさを分かち合える時間と場所を提供する。</li> </ul>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの運動遊び支援（子どもの遊び経験を増やすことで、社会性を育てながら運動に親しむ習慣をつける。また、親子での遊びを通して、共通の話題や、子どもの気持ちを知る機会をつくる。）</li> <li>・親子ふれあい遊び支援（あんよから就園前の子どもを対象としたふれあい・じゃれつき遊びを中心に、子どもの心と身体の発達を考慮し、親子のふれあいを楽しむ。）</li> </ul>		
主な活動場所	①青森武道館、②弘前海洋センター、③宮川交流センター、みどり保育園		
活動日/時間帯	①15:15~16:45、②14:45~16:00、③④10:00~11:20		
会員募集の有無	有	会費等	500円または550円
団体PR	子どもの心と身体の健康を育てる遊びを一緒にしていきましょう。		
団体への連絡先	住所		
	ふりがな	こせき じゅんこ	電話 0172-32-6571
	氏名	小関 潤子	
	E-mail		
連絡方法	留守番電話で対応後、こちらから連絡を差し上げます。		

ふりがな	いっばんしゃだんほうじん げいじゅつかんしょうかい		
団体名	一般社団法人 弘前芸術鑑賞会		
代表者	氏名	佐々木 洋子	
設立時期	平成27年6月2日	構成員数	30人
設立目的	芸術鑑賞機会の提供と、元気で健康に生き、芸術を楽しみ心豊かな生活に資するさまざまな活動を行い、地域の活性化に貢献すること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・演劇を中心とした舞台芸術やコンサート藤野芸術を鑑賞する機会の提供</li> <li>・“元気に健やかに”生きるチカラを高めるための生涯学習等の企画・運営や、開催場所の運営</li> <li>・演劇等の芸術創作活動</li> </ul>		
主な活動場所	会事務局		
活動日/時間帯	火～金 11:00～18:00、土 11:00～16:00		
会員募集の有無	有	会費等	年会費 12,000円
団体PR	URL	<a href="https://hirosakigeikan.wixsite.com/home">https://hirosakigeikan.wixsite.com/home</a>	
団体への連絡先	住所	〒036-8203 弘前市大字本町69	
	ふりがな	いっばんしゃだんほうじん ひろさきげいじゅつかんしょうかい	電話 0172-40-4082 (FAX:0172-40-4861)
	氏名	一般社団法人 弘前芸術鑑賞会	
	E-mail	hirosakiegikan@gmail.com	
連絡方法	電話、またはE-mailでご連絡ください。		

ふりがな	こどもしょくどうすこやかぶろじえくと		
団体名	子ども食堂すこやかプロジェクト		
代表者	氏名	田中 寿太郎	
設立時期	平成28年3月28日	構成員数	8人
設立目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経済的に厳しい環境にある世帯の子どもたちの学習支援や、食事の提供により、子どもたちが安心できる居場所づくりを支援すること。</li> <li>・地域の福祉活動、まちづくりに寄与すること。</li> </ul>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無料の学習塾と食事提供をする子ども食堂の開催</li> <li>・必要に応じ、学習会などの開催</li> </ul>		
主な活動場所	社会福祉センター調理室・会議室等		
活動日/時間帯	毎月第2土曜日10:00～13:30（長期休暇中は毎週土曜日）		
会員募集の有無	有	会費等	なし
団体PR	当プロジェクトは、市民によるボランティア組織で、子ども食堂の活動に賛同するボランティアや、多くの方の運営資金の協力や食材の提供により成り立っている、地域の子もたちが安心できる居場所づくりを支援しています。		
団体への連絡先	住所		
	ふりがな	さとう まさ	電話 0172-33-9160 (FAX同上)
	氏名	佐藤 まさ	
	E-mail	qaru5pm9k@arion.ocn.ne.jp	
連絡方法	上記の電話までご連絡ください。		