

ふりがな	ひろさきあるこうかい		
団体名	弘前歩こう会		
代表者	氏名	本間 操	
設立時期	平成8年5月26日	構成員数	226名
設立目的	歩くことにより、各人の健康の維持増進を図り、そして自然に親しみ、また多くの人々との出合いやふれあいを大切にすること。		
活動内容	1月から12月まで、毎月1回の定例会（各所のウォーキング）を実施。津軽路口マン国際ツデーマーチ、弘前市民スポレク祭などの事業への支援協力や、県内各地で開催されるウォーキング教室や大会へ積極的に参加協力し、活動を続けています。		
主な活動場所	弘前市を中心に津軽全域及び秋田県北部地域		
活動日/時間帯			
会員募集の有無	有	会費等	入会金 1,000円 年会費 3,000円 (家族5,000円)
団体PR	入会においては、年齢制限や居住地など、特に制限はございません。歩いて健康を保ち、仲間と一緒に楽しみたい方はぜひご入会を。お待ちしております。		
	URL	※HP等なし	
団体への連絡先	住所	〒036-8333 弘前市若党町75-2 今井 二三夫	
	ふりがな	いまい ふみお	電話 0172-32-9272 (FAX:同上)
	氏名	今井 二三夫	
	E-mail	※なし	
連絡方法	電話かFAXでご連絡ください。		

ふりがな	あおもりけんのるでいっく・うおーくれんめい		
団体名	青森県ノルディック・ウォーク連盟		
代表者	氏名	齊藤 爾	
設立時期	平成26年4月1日	構成員数	69名
設立目的	県下におけるノルディック・ウォークに関する活動を実施し、普及・発展に寄与すること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体験会等の実施及び講師派遣 ・各種イベント等への参加 ・公認指導員及びオピニオンリーダーの要請 ・各公認指導員等の実施する普及活動の支援 		
主な活動場所	弘前市、青森市、八戸市、五所川原市、十和田市 平内町、大鰐町、鶴田町等		
活動日/時間帯	土日及び平日の9:00~16:00頃まで		
会員募集の有無	有	会費等	-
団体PR	ノルディック・ウォークが介護や認知症予防等への効果が期待されていることから、地域包括センターや社会福祉協議会等で取り入れている実績もございます。関係する団体等で、興味のある場合は、下記までお問い合わせください。		
	URL	※HP等なし	
団体への連絡先	住所	〒036-1343 弘前市百沢字裾野124 岩木山観光協会内	
	ふりがな	しぶたに きよみつ	電話 0172-83-3000 (FAX:0172-83-3001)
	氏名	渋谷 清光	
	E-mail	shibu_aomori_nordicwalk@yahoo.co.jp	
連絡方法	県連盟事務局長(渋谷)の携帯電話 090-4633-7456 までご連絡ください。		

ふりがな	いきいきけんこうくらぶすまいる		
団体名	イキイキ健康クラブスマイル		
代表者	氏名	秋元 ヒサ子	
設立時期	平成26年6月12日	構成員数	19名
設立目的	高齢になっても、明るく健康でイキイキとした生活を送れるよう、自らの頭で考え、自らの手足で行動できる高齢者を目指すこと。		
活動内容	健康体操、情報交換、健康講座、教養講座、コンサートの企画等		
主な活動場所	弘前市民文化交流館、弘前市参画センター、TSSビル研修室		
活動日/時間帯	毎週木曜日 13:00~15:30		
会員募集の有無	有	会費等	参加費：1回500円
団体PR	健康体操だけでなく、心が豊かになる企画をたくさん用意しておりますので、高齢になっても、心は青春時代にもどりましょう。		
	URL	※HP等なし	
団体への連絡先	住所	〒036-8003 弘前市駅前町10-6 TSSビル	
	ふりがな	かわむら てつこ	電話 0172-39-6655 (FAX:0172-32-9911)
	氏名	川村 哲子	
	E-mail	bz773053@bz01.plala.or.jp	
連絡方法	電話でご連絡ください。(月曜日~金曜日 8:30~17:30)		

ふりがな	とくていひえいりかつどうじほうじん すほねっとひろさき		
団体名	特定非営利活動法人 スポネット弘前		
代表者	氏名	鹿内 葵	
設立時期	平成17年4月5日	構成員数	580名
設立目的	社会や行政と連携・協働し、地域住民に対して、スポーツを通じた「まちづくりの推進、子どもの健全育成、スポーツ環境の整備に関する事業」を推進し、いつでも、どこでも、だれでもが、楽しくスポーツできる場や環境を築いていくこと。		
活動内容	バレー教室、チアダンス教室、チビッコバスケットボール教室、バドミントン、ソフトボール、キッズスポーツひろばなどの健康教室や、多世代で楽しめる教室など、22部門のスポーツ活動を展開するほか、ヒロロにて高齢者健康トレーニング教室を運営している。また、学校の親子レク、障がい者施設、スポーツイベントなど、様々なイベントに出向き、プログラムを提供するほか、独自のスポーツフェスティバル、指導者講習会等も実施している。		
主な活動場所	青森県武道館、河西体育センター、弘前市内の小中学校施設、ヒロロスクエアなど		
活動日/時間帯			
会員募集の有無	有	会費等	団体へ、直接お問い合わせください。
団体PR	「いつでも、どこでも。だれでも」をテーマに、スポーツでつくる元気なまちづくりに貢献したいです。		
	URL	http://sponet-h.com/	
団体への連絡先	住所	〒036-8003 弘前市駅前町9-2 ヒロロ5階	
	ふりがな	しかない あおい	電話 0172-32-6523 (FAX:0172-88-6239)
	氏名	鹿内 葵	
	E-mail	info@sponet-h.com	
連絡方法	上記の電話か、事務局長(戸沼)の携帯電話 080-5569-0429 までご連絡ください。		

ふりがな	ひろさきしみんのもりのかい		
団体名	弘前市民の森の会		
代表者	氏名	河越 人志	
設立時期	平成6年4月25日	構成員数	15人
設立目的	地球環境の保護、森林保全等の観点に立ち、特に県の自然の環境保全地域にも指定されている「弘前市民の森」での森林浴や森林レクリエーションを実施し、さらに自然観察の場として幅広く活動できるように、各種のボランティア活動を推進すること。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自然と環境をテーマとした、健康と生きがいづくりのための活動 弘前市民の森の花卉栽培、自然農法による野菜作り、押し花による園芸療法等 ・弘前市子どもの祭典への協力、弘前市ボランティア連絡協議会活動 ・弘前市ボランティア支援、東日本大震災野田村交流ボランティアへの参加 		
主な活動場所	弘前市民の森（座頭石地域）、社会福祉センター		
活動日/時間帯	弘前市民の森：5月（4週目から）～10月の第2・第4土曜日		
会員募集の有無	有	会費等	会費：1,000円 参加費：1回500円
団体PR	自然治癒力を高め、元気で長生きを！		
	URL	※HP等なし	
団体への連絡先	住所	〒036-8343 弘前市東長町17-1	
	ふりがな	くどう かずこ	電話 0172-35-6440 (FAX:同上)
	氏名	工藤 和子	
	E-mail	morinokai0425@yahoo.co.jp	
連絡方法	電話・FAX・E-mailでご連絡ください。		

ふりがな	びいく・しょくいく はなか		
団体名	美育・食育 はなか		
代表者	氏名	船水 利子	
設立時期	平成27年6月15日	構成員数	6人
設立目的	弘前市のまちづくりを願い、「美の心・豊かな心」を育てる美育と、「元気になる食事法」を学ぶ食育の活動を行うこと。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・美育（一輪の花をいける、フラワーアレンジメント、茶の湯） ・食育（おやつ作り、ごはんの炊き方、菜園セミナー） <p style="text-align: right;">など</p>		
主な活動場所	清水交流センター他		
活動日/時間帯	土曜日の午前中		
会員募集の有無	有	会費等	500円
団体PR	お花とお抹茶などの美の体験と、ご飯を中心とした日本型食生活の学びやおやつ作りなどの食育への参加を通し、ココロとカラダの健康づくりを目指します。 たくさんの方のご参加をお待ちしております。		
	URL	http://hanatoka.jimdo.com/	
団体への連絡先	住所	〒036-8252 弘前市旭ヶ丘1-11-45	
	ふりがな	くどう みか	電話 090-9747-7480
	氏名	工藤 美佳	
	E-mail	hanakafamily@gmail.com	
連絡方法	E-mailか電話でご連絡ください。		

ふりがな	いわきさんよがじっこういいんかい		
団体名	岩木山YOGA実行委員会		
代表者	氏名	安藤 奈津子	
設立時期	平成28年2月13日	構成員数	5人
設立目的	心身の健康促進と老若男女問わずヨガを気軽に生活に取り入れてもらうこと。 (きっかけの一つとして、青森が誇る岩木山の自然の中で、いろいろなものに少しずつ触れる機会を作り、自分自身もまわりの人もみんな大切にしてほしいという願いから設立しました。)		
活動内容	9月に開催する、岩木山YOGAフェスティバルの打合せ及び準備など。		
主な活動場所	弘前市内		
活動日/時間帯	土・日曜日/16:00~		
会員募集の有無	無	会費等	-
団体PR	設立目的を大切に活動しています！		
	URL	※HP等なし	
団体への連絡先	住所		
	ふりがな	なりた ゆかり	電話
	氏名	成田 由香里	-
	E-mail	beautylife36@icloud.com	
連絡方法	E-mailでご連絡ください。		

ふりがな	あおもりけんたばこもんだいこんだんかいひろさきしび		
団体名	青森県タバコ問題懇談会弘前支部		
代表者	氏名	鳴海 晃	
設立時期	平成10年10月31日	構成員数	9人
設立目的	タバコの害から青森県民の健康と命を守り、タバコのない無煙社会を実現していくために、青森県を中心にして、禁煙の普及と未成年の喫煙防止活動を行って行くこと。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・タバコの害やタバコ問題に関する知識を市民に広く啓発する ・学校や職場における喫煙防止教育を行い、未成年の喫煙予防および成人喫煙率の低下をはかる ・講演会・シンポジウム、指導者講習会、街頭キャンペーン等の開催 		
主な活動場所	弘前市及び周辺の市町村		
活動日/時間帯	不定期		
会員募集の有無	有	会費等	2,000円
団体PR	青森県タバコ問題懇談会は、タバコの害から県民の健康を守るために、医療、教育関係者、保健・行政関係者、一般市民など様々な分野の有志が参加して1998年に発足しました。学校と、医療との連携も重視しながら、協力して『明るく楽しい喫煙活動』を一緒に展開していきたいと思っておりますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。		
	URL	http://aaa.umin.jp/	
団体への連絡先	住所	〒036-8195 弘前市南川端町13	
	ふりがな	なるみ こう	電話
	氏名	鳴海 晃	0172-33-1507 (FAX:0172-36-1185)
	E-mail	vc3k-nrm@asahi-net.or.jp	
連絡方法	E-mailでご連絡ください。		