

げんき キッズ クッキング
元気になる KIDS COOKING!



げんき つく
ごはんDEベーグル&元気スープ作り

平成28年 10月29日 土 10:00-12:00

会場 清水交流センター 調理室

対象 親子（先着12組）※兄弟で参加する方は
お知らせください。

材料費 500円

申込締切：10月23日（日）



ごはんDEベーグル

焼きたてのベーグルの美味しいこと！
こねる・ふくらむ・焼く。
パン作りを一緒に楽しみましょう。
国産強力粉とごはんを使って、元気になる
ベーグルを作ります。



元気スープ作り

弘前の畑で取れた野菜をたっぷり使って、
スープを作ります。
たっぷりの野菜で元気な体をつくりましょう



持ち物

- ・エプロン・三角巾
- ・布巾・手拭き用タオル



材料について

子ども達の健康を考え、国産強力粉、自然農法産米
などの食材を使います。
卵は使いませんが、アレルギーのある方は事前
にお知らせください。

お申込み
お問合せ

お電話またはE-mailでお申し込みください。
（工藤・090-9747-7480）

E-mail : hanakafamily@gmail.com

美育・食育 はなか 検索

