

弘前から乳がん受診率50%達成発進!!
&ケア帽子でがん患者をサポートしよう!!



ほほえみネットワーク

○事業実施のきっかけ

弘前市の乳がん検診受診率が全国平均より低く、市民の関心度も低いこと

○1%システム利用のきっかけ

広報ひろさき

○事業の目的

- 検診受診率向上の後押し
- 乳がんについての正しい知識を広める
- ケア帽子作りといった患者支援の市民参加を通し、検診の大切さを直接伝える





カルチャーロード



患者日記の活用は有効

項目	内容	効果
患者の病状	患者の病状を記録する	医師の診断に役立つ
治療経過	治療経過を記録する	医師の治療方針に役立つ
副作用	副作用を記録する	医師の副作用管理に役立つ
生活習慣	生活習慣を記録する	医師の生活指導に役立つ
心理状態	心理状態を記録する	医師の心理ケアに役立つ
家族関係	家族関係を記録する	医師の家族支援に役立つ
経済状況	経済状況を記録する	医師の経済支援に役立つ
その他	その他を記録する	医師の総合的なケアに役立つ

講演会



笑いヨガ

○結果、広がり

- ・カルチャーロード・ヒロロ→好評
- ・多くの市民に乳がんの知識を伝えたり、早期受診の呼びかけが出来た
- ・市民が無関心ではないことを実感出来た
- ・ヒロロでのケア帽子作りでは、体験者や問い合わせもあり広がりがあった

○展望

- ・医療関係者との連携
- ・行政・企業へ働きかけ、
タイアップした啓発活動



○システムを使ってみての感想

○これから申請する方に向けて



ほほえみネットワーク
ケア帽子作りボランティア