

# ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報 ～

2023年6月 (第179号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426

募

おもと 方年青大学 大人のまなびば

「夏もいきいき寄せ植えづくり」

集

【と き】 6月29日(木)  
13時30分～15時30分

【対象者】 岩木地区在住のおおむね50歳以上の方  
【講 師】 グリーンコーディネーター 桜庭 るみ子さん  
※申込み締切 6月20日(火)  
※詳細は募集チラシをご覧ください。



## 公民館の各事業が始まりました！

### 子育てサロン 岩木びよびよひろば

4/21(金) 体験講座  
『お花見をしよう♪&マスコット人形づくり』



今年度第1回目の講座はマスコット人形を製作しました。好きなパーツを選び目、鼻、耳などを貼り付け、おすまし顔や笑顔の可愛い動物たちが完成しました。同日開催予定でありました『お花見をしよう♪』は黄砂の影響を考慮し中止とさせていただきます。



### おもと 方年青大学

今年度も各クラブ共、元気に活動スタートしました。



### 新クラブ生募集

随時、募集中です。対象はおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも大歓迎です。経験がなく不安という方は見学からでもOKです。興味のある方は岩木館にお問い合わせください。

【音楽・書道・フラ・水中ウォーク・ユニカール・グラウンドゴルフ】



### ◆津軽中学校

- ・登山ばやし
- ・ねぶた絵
- ・津軽三味線
- ・こぎん刺し
- ・あけびづる細工
- ・郷土料理

### ◆岩木小学校

- ・登山ばやし
- ・ねぶた絵
- ・津軽三味線
- ・こぎん刺し

## 伝統文化学習講座



### ◆常盤野小中学校

- ・登山ばやし(全児童生徒)
- ・こぎん刺し(小1～6年)
- ・あけびづる(小3～6年)
- 細工(中1～3年)

### 【伝統文化学習講座とは】

岩木地区の各小中学校で、子どもたちへ郷土に伝わる伝統文化に親しんでもらい継承していくことを目的に平成7年から実施しています。今年度は登山ばやし・津軽三味線・こぎん刺し・あけびづる細工・ねぶた絵、郷土料理の6講座の講師を各小中学校に派遣しています。

常盤野小中学校では、5月8日(月)に登山ばやしの活動を開始しました。岩木小学校では、5月9日(火)から活動を開始しました。児童たちは若干緊張の表情を浮かべながらも、熱心に講師の方々のお話に耳を傾けていました。津軽中学校では、4月25日(火)に各クラブ担当の先生と講師の方々との打ち合わせを行い5月12日(金)から活動を開始しました。



# お知らせ

## 6月 岩木ぴよぴよひろば



### 《6月の開催日》

- \* 2日(金)
- \* 9日(金)
- \* 16日(金)
- \* 23日(金)
- \* 30日(金)

【時間】10:00~11:45  
 【会場】岩木児童センター  
 【持ち物】おやつ、飲み物

### 16日(金) 体験講座 「バルーンアートをつくろう♪」

定員  
8名

【時間】10時15分~11時15分  
 【講師】齋藤 眞琴さん  
 【会場】岩木児童センター  
 【材料費】100円(当日集金します)  
 \*申込み締切 6月9日(金)



### 《7月の予定》



- \* 7日(金) \* 14日(金)
- \* 21日(金) \* 28日(金)

14日(金) みどり保育園地域子育て支援センター

『移動おもちゃ館』(岩木地区子育て支援員主催事業)

【会場】岩木児童センター  
 【時間】10時~11時30分

定員  
10組

申込み締切:7/10(月)  
岩木館まで

## 筋力向上トレーニング教室

介護予防、健康づくりのための運動教室です。  
 椅子に座ってできる簡単なストレッチ&筋トレを  
 行います。無理なく身体を動かして健康保持に  
 努めましょう。



【時間】13:00~14:00  
 【会場】中央公民館岩木館大ホール(2階)  
 ※6日(火)のみ岩木庁舎2階多目的ホール  
 【講師】整骨院・接骨院の先生  
 【対象】65歳以上の方  
 【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク

### 《6月の開催日》

- ・ 6日(火) ・ 13日(火) ・ 20日(火) ・ 27日(火)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課  
 自立・包括支援係 TEL.40-4321

## 鳴海要記念陶房館

※開館時間:9時~16時 休館日:火曜日

### ◆一閑張りとお押し展

【出展者】葛西京子さん、鎌田 道子さん  
 【とき】6月14日(水)~19日(月)  
 9時~16時(最終日は15時まで)  
 【内容】一閑張り、押し絵、バッグ、服、小物  
 の展示と販売

### ◆絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

▽6月は「かえる」を描きます。\*予約制  
 【とき】6月10日(土)・24日(土) 各日13時~15時  
 【参加料】1800円(ドリンク付き)  
 【持ち物】画材



### ◆こぎん刺し体験とお小物販売

【出品者】岩木かぢやらず会  
 【とき】6月11日(日)・25日(日) 10時~15時  
 随時受付 最終受付:14時30分  
 【体験料】250円~(コースター・袋)

### ◆D'さと一緒にマイエコバッグをつくろう~

【講師】D'さ(土居 幸子さん)  
 【とき】6月25日(日)  
 【材料費】2500円(ドリンク代含む)  
 【内容】エコバッグに絵を描きます。  
 【定員】10名 予約優先



【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります。

## 集いの場 かだんりん♪

【会場】岩木保健福祉センター  
 【日時】6月14日(水)・28日(水)  
 13:30~14:30  
 【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物  
 【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
 ストレッチ・座談会等

参加  
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】  
 ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いいたします。  
 ・体調や体温等を記録させていただきます。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月 10 日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakan/>