

## ねっとワーク・いわき ～ 公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426

おしらせ



# 岩木地区 レクリエーション大会



**【とき】8月6日(日)**  
**受付 午前 9時**  
**競技開始 午前 9時30分**  
**(13時 終了予定)**  
**【会場】岩木B & G海洋センター**

参加  
無料

様々なスポーツにチャレンジしながら、健康増進と地域住民の交流を図ることを目的とした『岩木地区レクリエーション会』を4年ぶりに開催します。

夏バテを吹き飛ばし、楽しい思い出をつくりましょう。ご家族、お友達、町会…など皆様、お誘い合わせの上、ご来場ください。

\* 詳しくは7月中旬配布予定のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】 岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) TEL82-3214/FAX82-3426

参加者募集

おもと  
万年青大学  
大人のまなびば

## 『海のいろいろ 学びに行こう!』

**【期 日】**  
**7月27日(木)**

**【対 象】** 岩木地区在住の  
おおむね40歳以上の方  
**【参加費】** 1,360円(入館料、昼食代)

**【行 程】** 8:30 岩木館駐車場 集合  
国土交通省 青森港湾事務所  
あおもり北のまほろば歴史館  
棟方志功記念館  
(いずれも青森市内)



15:50 岩木館駐車場 解散



\* 詳細は募集チラシをご覧ください。

## 事業報告

5/19 子育てサロン 岩木びよびよひろば  
(金) 読み聞かせ講座 『ぴよちゃんのお話パーティー①』



岩木児童センターで読み聞かせ講座「ぴよちゃんのお話パーティー」を行いました。カラスの赤ちゃんの指人形劇や、かわいい黒ねこの親子が次々と登場するパネルシアター、くいしん坊おばけのからくりペーパーサート、最後はエプロンシアター「おおきなかぶ」など、のんびりとした雰囲気の中、たくさんのお話を楽しみました。



## 7月 岩木ぴよぴよひろば

【時間】10:00～11:45 【持ち物】おやつ・飲み物



### 《開催日》

- ① 7日(金) ②14日(金) 岩木児童センター  
③21日(金) ④28日(金) 中央公民館岩木館大和室

14日(金) みどり保育園地域子育て支援センター  
『移動おもちゃ館』(岩木地区子育て支援員主催)

【時間】10:00～11:30

【会場】岩木児童センター

\*申込み締切 7月10日(月) 岩木館まで

定員  
10組



7月28日(金)・8月4日(金)

### 「プールであそぼう！」



2週連続で開催します。天気が良ければ岩木館にあるビニールプールで、水遊びをしましょう♪着替えやバスタオルなど水遊びの準備をお願いします。当日、岩木館におこしください。



昨年度の様子

## 筋力向上トレーニング教室

### 《7月の開催日》

- ・ 4日(火) ・11日(火)  
・18日(火) ・25日(火)

申込み  
不要



【時間】13:00～14:00

【持ち物】汗ふきタオル、飲み物、マスク

【会場】中央公民館岩木館大ホール(2階)

【講師】整骨院、接骨院の先生

【対象】65歳以上の方

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係TEL40-4321

## 鳴海要記念陶房館

開館時間:9時～16時 休館日:火曜日

### ◆ ゆかたカフェ

▽着付レッスン基本編

・7月1日(土) 13時～15時30分

▽着付レッスン応用編

・7月2日(日) 9時30分～12時

【講師】齋藤 仁美さん

(和裁一級技能士・着物コンサルタント)

【参加料】2500円 レッスン・お話し・お茶とお菓子付  
浴衣レンタル 1000円

【定員】5名(予約制)

【内容】浴衣の着付け基本と応用・雑学・  
Q&A など



【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902  
※ホームページ・フェイスブックあります。

### ◆ ふぞろいの籠たち

【とき】7月13日(木)～17日(月)  
9時～16時(最終日15時まで)

【出展者】みつば会(代表 本間亮子さん)

【内容】あけび細工の籠やバッグ等を展示・販売

### ◆ りんご染～夏の元気な葉っぱを染めよう

【とき】7月29日(土) 10時～11時

【講師】佐藤 芳子さん

【参加料】1500円

【定員】15名(予約制)

【内容】ハンカチを染めます。

【持ち物】ゴム手袋・エプロン

### ◆ ささやすゆきのイラストワークショップ(予約制)

▽7月は「いぬ」を描きます。画材持参

【とき】7月8日(土)・22日(土) 各日13時～15時

【参加料】1800円(ドリンク付)

## 集いの場 かだんルン♪

【会場】岩木保健福祉センター

【日時】7月12日(水)・26日(水)  
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
ストレッチ・座談会等

参加  
無料

### 【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

### 記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月10日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中☆

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>