



# ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2023年 8月 (第181号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426



## 岩木地区 レクリエーション大会

☆参加無料  
☆ビンゴゲームあり  
賞品をゲットしよう♪



☆と き: 8月6日(日)

☆ところ: 岩木 B&G 海洋センター

受 付 8時30分  
競技開始 9時15分  
終 了 13時00分

【問い合わせ先】 岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) Tel.82-3214/FAX82-3426

### 参 加 者 募 集

万年青大学 大人のまなびば

『心も体もリラックス  
太極拳～入門編～』

【期日】  
9月7日(木)  
10:00～11:40

【会 場】 中央公民館岩木館 2階 大ホール  
【講 師】 黒石市武術太極拳連盟 小林 明子さん  
【対象者】 岩木地区在住のおおむね50歳以上の方  
【定 員】 10名  
【服 装】 動きやすい服装、運動靴  
【持 ち物】 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット  
(レジャーシート、バスタオルなどでも可)  
\* 詳細は回覧の募集チラシをご覧ください。

### 事 業 報 告

6/16 【子育てサロン 岩木びよびよひろば】  
(金) 『バルーンアートをつくろう♪』

6月はバルーンを使い「お花づくり」に挑戦しました。講師は齋藤眞琴さんです。最初に講師が子どもたちにお手伝いをお願いしながら白鳥や犬、ねずみなどをつくり、子どもたちはワクワクした様子で眺めていました。「お花づくり」では保護者と一緒に寄り添いながらつくっていた子どもたちの表情は、とてもかわいらしく、最後に講師がつくったバルーンアートを、子どもたちにプレゼントしました。



6/17 【ふるさと青少年事業】  
(土) いわきっずクラブ  
『ウェルカムパーティー』

いわきっずクラブ今年度第1回目の活動です。最初に全員で自己紹介をしました。その後は縦割り班に分かれてゲームや鉢植えを楽しむなどメンバー同士の親睦を深め合いました。



6/29 【万年青大学】大人のまなびば  
(木) 『夏もいきいき寄せ植えづくり』

夏から長い期間、楽しむことができる苗の寄せ植えを体験しました。講師はグリーンコーディネーターの櫻庭るみ子さんです。参加者は講師のアドバイスを聞き完成品をイメージしながら寄せ植えづくりを楽しんでいました。



おしらせ

## 子育てサロン岩木ぴよぴよひろば

### 4日(金)「プールであそぼう♪」



#### 《8月の開催日》

- \* 4日(金) 中央公民館岩木館 大和室
- \* 18日(金) 中央公民館岩木館 大和室
- \* 25日(金) 岩木児童センター
- ※11日(金)はお盆のためお休みです。

【時間】 10:00~11:45

【持ち物】 おやつ・飲み物



天気良ければ岩木館にあるビニールプールで水遊びをしましょう。着替えやバスタオルなど水遊びの準備をして岩木館におこしください。

### 18日(金)「夏にぴったり! こどもとつくる簡単手づくりうちわ」

台紙に自由に絵を描いたり、折り紙を貼り付けてうちわをつくれます。当日、岩木館におこしください。

## 筋力向上トレーニング教室

参加無料



#### 《8月の開催日》

- ・ 1日(火) ・ 8日(火) ・ 22日(火)
- ・ 29日(火)

【時間】 13:00~14:00

【会場】 中央公民館岩木館2階大ホール  
※22日(火)は岩木館大研修室

【講師】 整骨院、接骨院の先生

【対象】 65歳以上の方

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40 - 4321

## 鳴海要記念陶房館

開館時間:9:00~16:00 休館日:火曜日

\*8月13日(日)~18日(金) メンテナンスのため臨時休館

### ◆子どもにも大人にも伝えたい絵本100冊

【とき】 8月2日(水)~7日(月)  
(最終日は15:00まで)

【主催】 元司書教諭 宮野 恵子さん  
\*入館無料です。ぜひ、絵本を読みに来てください。



### ◇「山のいのち」「海のいのち」

立松和平さん 絵本より朗読と舞踏

【とき】 8月5日(土) 13:30~ (投げ銭)

### ◆絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

8月は「さかな」他を描きます。予約制・画材持参

【とき】 8月12日(土)・26日(土)  
各日13:00~15:00

【参加料】 1800円 (ドリンク付)

### ◆イツモノ漆器展

【とき】 8月20日(日)~27日(日)

【出展】 The initial impulse/松山漆工房

【内容】 漆の展示・販売  
普段の漆器 展示販売  
\*22日(火)は休館です。



### ◆こぎん刺し体験と小物販売

【とき】 8月27日(日)  
10:00~15:00

【出展者】 岩木かちやらず会

【体験料】 250円~(コースター・栞)  
随時受付・最終受付 14:30

【お問い合わせ先】

鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります。

## 集いの場 かだんらん♪

参加無料

【会場】 岩木保健福祉センター

【日時】 8月9日(水)・23日(水)  
13:30~14:30

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

### 【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

## 記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月10日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>