

## ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目18-3

TEL.82-3214 Fax.82-3426

### 事業報告

#### 7/14 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば (金) 『移動おもちゃ館』に参加しました！

みどり保育園子育て支援センターのスタッフがたくさんのおもちゃを持参して岩木児童センターにやってきました。いつもとは違うおもちゃでたくさん遊んだ後は大型絵本の読み聞かせや、リズムに合わせて手遊び歌、クイズ、紙芝居など参加者の笑顔あふれる楽しいイベントになりました。



#### 7/26 ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ (水) 『岩木川子ども水辺の安全教室』に参加しました！

自然体験教室の第1回目は目屋渓谷清流公園での活動です。講師はクリエイティブアート101デザインの花田カズオさんです。最初に参加者全員の自己紹介後、川で溺れた人を助けるためのペットボトルを使用した救助方法や、救助ロープの使い方を学びました。次に川で溺れている人の救助を実践形式で行い、川の中にいる講師にロープを投げ入れる体験をしました。午後はお待ちかねの川遊びです。救命胴衣とヘルメットを着用し川へ入りました。水は冷たかったですがみんな楽しそうに遊んでいました。カヌーに乗る子、水しぶきを飛ばしながら元気に遊ぶ子など、どの子も笑顔いっぱい、思いっきり川遊びを楽しんでいました。



#### 7/27 万年青大学 大人のまなびば (木) 『海のいろいろ 学びに行こう!』

4年ぶりの移動学習会は青森市内の国土交通省青森港湾事務所、あおもり北のまほろば歴史館、棟方志功記念館を見学してきました。青森港湾事務所では青森港の概要や港の役割を学び、船に乗り青森港周辺を巡りました。北のまほろば歴史館は郷土の歴史や民族を総合的に紹介する展示施設で北前船の大きな模型やこぎん、そして参加者同士が子どもの頃に馴染みのあった生活用具などを懐かしそうに語り合う姿が印象的でした。棟方志功記念館では障廟画の展示を中心とした特別展で、じっくりと鑑賞する姿が見受けられました。参加者からは「楽しかった!」「参加して良かった!」などの声が多数、届きました。



### 8/6 (日) 岩木地区レクリエーション大会 報告

様々なスポーツにチャレンジしながら地域住民の交流を図ることを目的とした『岩木地区レクリエーション大会』が4年ぶりに開催されました。当日は朝から30℃を超える暑さの中、熱中症対策を万全に、小さなお子さまからご年配の方まで、様々な競技に挑戦し、楽しんでいました。



## 《9月の開催日》

・ 1日(金) ・ 8日(金) ・ 15日(金)  
 ・ 22日(金) ・ 29日(金)

【会 場】岩木児童センター  
 【時 間】10:00~11:45  
 【持ち物】おやつ・飲み物



大型絵本やエプロンシアター、手遊び歌など楽しいお話がいっぱいです。「うちの子、最後までおとなしく聞けるかしら？」と不安な保護者も大丈夫！少しくらいうろろしたり、ぐずっても気にせず、ゆったりとした気持ちで楽しみましょう。  
 申し込みは不要です。当日、会場におこしください。



## 筋力向上トレーニング教室

## 《9月の開催日》

① 5日(火) ② 12日(火)  
 ③ 19日(火) ④ 26日(火)

参加無料

【時 間】13:00~14:00

【場 所】中央公民館岩木館大ホール(2階)

【講 師】整骨院、接骨院の先生

【対 象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40-4321

## 鳴海要記念陶房館

開館時間:9:00~16:00 休館日:火曜日

## ◆ 手品農園の手相占い (要予約)

【と き】9月2日(土)・3日(日)

【時 間】9:00~16:00

【参加料】2000円(ドリンク付き)

## ◆ つまみ細工のワークショップ

【講 師】NATSUKO MIYAKOSHI さん

【と き】9月9日(土)・10日(日)

13:00~15:00

【参加料】3600円(ケーキセット付)

【定 員】10名(予約制)

【内 容】着なくなった着物を素材に  
 「つまみ細工」の技法を使って  
 花の簪をつくるワークショップです。

## ◆ 絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

9月のテーマは「鳴海要の陶芸作品を描いてみよう」  
 です。 ※予約制・画材持参

【と き】9月9日(土)・23日(土)  
 各日13:00~15:00

【参加料】1800円(ドリンク付)

## ◆ 糸かけ曼茶羅 展

【出展者】成田 希陽雄さん

【と き】9月13日(水)~18日(月)  
 9:00~16:00

(最終日は15:00まで)

▽糸かけ曼茶羅 体験 定員10名・予約制

【と き】9月17日(日) 10:00~11:30

【持ち物】ハサミ \*ドリンク代として350円

## ◆ 流木に描いたり、~創ったり

【講 師】イラストレーター土居 幸子さん

【と き】9月24日(日)10:00~12:00

【参加料】1800円(材料費+ドリンク代)

【定 員】10名(予約制)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902  
 ※ホームページ・フェイスブックあります。

## 集いの場 かだんルン♪

【会 場】岩木保健福祉センター

【日 時】9月13日(水)・27日(水)  
 13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内 容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
 ストレッチ・座談会等

参加無料

## 【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

## 記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など  
 気軽にお寄せください。



締切は  
 毎月10日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中☆

中央公民館岩木館

検索

http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/