

# ねっとワーク・いわき

## ～ 公民館活動情報～

2024年2月 (第187号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426

### 事業報告

ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ

12/2(土)  
自分で作ろう休日ランチ

3年生以上の児童対象で弘前市食生活改善推進員会の方々を講師に「えびアボカド折りたたみおにぎり」「野菜だしのミネストローネ」「りんごのまんまるパンケーキ」の3品を作り、みんなで会食をしました。会食後は野菜の摂取量に関する勉強会を行いしっかりと野菜を食べることの大切さを学びました。



子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

12/8(金) 『移動おもちゃ館』に参加しました!

みどり保育園地域子育て支援センターのスタッフがたくさんのおもちゃを持参し岩木児童センターにやってきました。いつもとは違うおもちゃで遊んだ後はクリスマスリースづくりやパネルシアター、ミニーマウスも登場し会場からは「かわいい～」などの声も聞こえ楽しい時間を過ごしました。



万年青大学 大人のまなびば

12/14(木) 心も体もリラックス 太極拳～もう一度入門編～

みなさんの「また参加したい」とのご要望にお答えして今年度2回目の太極拳講座を開催しました。講師は黒石市武術太極拳連盟の小林明子さんです。ストレッチで十分に体をほぐした後、ゆったりとした音楽を聞きながら「入門太極拳八式」の動作を学び上手に体を動かしていました。



ふるさと青少年教育事業

12/26(火) 岩木地区親切かるた大会

岩木地区の小学生が集まり、1月に開催される「新春子ども会親切カルタ大会」の代表を決める予選会を行いました。最初にルールの説明を受け練習後、本番に挑みました。いざ本番となると、どの子どももカルタに集中し、真剣な眼差しで取り組んでいました。



おらせ

子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば



《3月の予定》



《2月の開催日》

・2日(金)☆9日(金)・16日(金)

【時間】10:00~11:45

【会場】岩木児童センター

【持ち物】おやつ・飲み物



☆9日(金) 読み聞かせ  
『ぴよちゃんのお話パーティー③』

【会場】岩木児童センター

【講師】岩木図書館お話の会

【時間】11:00~約30分間

3月8日(金)「春のお茶会」体験

【会場】中央公民館岩木館 茶室、大和室

【講師】対馬 宋枝さん

【時間】10:00~11:30

\*記念写真を撮ります。10時までに会場におこしください。

【参加費】300円(お茶菓子&お抹茶代)  
お子様もお茶菓子を頂く場合は別途、150円をご用意ください。

【持ち物】白ソックス(足袋の代用)



申込み 3/1 締切り (金)



筋力向上トレーニング教室

《2月の開催日》13:00~14:00

① 6日(火) ② 13日(火)

③ 20日(火) ④ 27日(火)

【会場】中央公民館岩木館大ホール

\*6日(火)のみ大研修室

【講師】整骨院、接骨院の先生

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク

参加無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立包括支援係 TEL40-7072

鳴海要記念陶房館

\*開館時間:9:00~16:00 休館日:火曜日

◆沖縄の福木で草木染め体験

【とき】2月3日(土)・4日(日) 10:00~12:00

【主催】Snow hand made

【内容】手ぬぐいか、こぎん糸を染めます。

【定員】各日10名 予約制

【料金】3000円(ドリンク付)

◆映像とお話し

「正藍染め(地獄建て)種まきから染まるまで」

【とき】2月3日(土)・4日(日)

13:00~15:00 予約不要

【料金】1800円(藍の種+ドリンク付)

\*体験、映像とお話し両方参加の方は4000円  
染物作品の展示・販売あり。

展示品観覧のみ無料(9:00~16:00)

◆雪の中の漆芸展

【とき】2月10日(土)~18日(日)

9:00~16:00 \*13日(火)休館

【主催】松山漆工房

【内容】紋紗塗を基調とした漆器の展示・販売

◆臨床美術ワークショップ

【とき】2月22日(木)・23日(金)

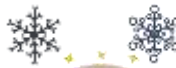
10:30~12:00 定員各日8名

【主催】伊東恭子さん

【内容】心のケアや認知症にも効果が期待できる  
臨床美術(クリニカルアート)  
満開の桜を描きます。

【料金】1500円(ドリンク付)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL82-2902



集いの場 かだんルン♪

【会場】岩木保健福祉センター

【日時】2月14日(水)・28日(水)

13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
ストレッチ・座談会等

参加無料



【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
- ・体調や体温等を記録させていただきます。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月 10 日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>