

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

参加者募集

おもと 万年青大学 大人のまなびば 講演会
もういちど学ぶ防災～今わたしたちにできる備え～



【と き】

3月13日(水)

10:00～11:00

【講 師】 青森県 防災危機管理課 山口 宏基さん

【会 場】 中央公民館岩木館 大ホール

【対 象】 岩木地区在住の方、防災に関心がある方

*事前のお申し込みは不要です。

詳細は募集チラシをご覧ください。

おもと 万年青大学 閉講式

今年度の万年青大学の活動の締めくりとなる
閉講式を行います。ぜひご参加ください。

【と き】

3月13日(水)

11:20～11:40 (講演会終了後)

【会 場】 中央公民館岩木館 大ホール

令和6年度 会員募集

岩木地区にお住いの概ね60歳以上
の方であればどなたでも申込み出来ます。
継続を希望される方も大歓迎です。

【令和6年度 予定クラブ】

*書道 *水中ウォーク *音楽

*フラ *ユニカール *グラウンドゴルフ

花いっぱい運動

花壇づくり講習会

【と き】

4月11日(木)

9:30～11:00

【会 場】 中央公民館岩木館 視聴覚室

【講 師】 (一財)弘前市みどりの協会 派遣講師

令和6年度 花いっぱい運動の「花壇づくり講習会」
を開催します。今年は各町会の代表者に加えて個人
での参加希望者も歓迎します。昨年の花壇の写真を
見ながら花壇づくりについて楽しく学びましょう。

*4/5(金)までに岩木館へ申し込んでください。

事業報告

1/26 子育てサロン 岩木びよびよひろば
(金) 「ヘルシーベジクッキング」

「豆腐の蒲焼丼」「豆腐とわかめの味噌汁」
「サラダ」の3品を作りました。調理後はみんな
で試食をしました。子どもたちも食欲旺盛で参加
者同士の会話も弾んでいました。



2/7 万年青大学 大人のまなびば
(金) 体の中から健康に！～こうじで作る調味料3種～

「万能味噌」「三五八」「寒こうじ」を作りました。芽女
(めめ)倶楽部の2名の講師の
指導で手際よく調理をすすめて
いました。完成まで約3カ月を要
する調味料もあり出来上がりが
非常に楽しみです。



子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

最終日

8日(金)「春のお茶会」体験



《3月の開催日》



- ・ 1日(金) 岩木児童センター
 - ・ 8日(金) 中央公民館岩木館
- 【時間】10:00～11:45
【持ち物】おやつ・飲み物

【会場】中央公民館岩木館 大和室、茶室
【講師】對馬 宗枝さん
【持ち物】白ソックス(足袋の代用)
【時間】10:00～11:30
【参加費】300円(お茶菓子&お抹茶代)
(記念写真を撮ります。10時までに会場におこしください)
*参加希望の方は岩木館までお問い合わせください。



筋力向上トレーニング教室

《3月の開催日》13:00～14:00

- ① 5日(火) ② 12日(火)
- ③ 19日(火) ④ 26日(火)

【会場】中央公民館岩木館
【講師】整骨院・接骨院の先生
【対象】65歳以上の方
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加
無料

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL:40-7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00～16:00 休館日:火曜日

◆ つまみ細工でつくるアネモネのブローチ

【とき】3月9日(土)・10日(日)
10:00～13:00

【講師】NATSUKO MIYAKOSHI さん

【料金】各日3600円(ケーキセット付き)

【定員】各10名(予約制)

◆ こぎん刺し体験と小物販売

【とき】3月10日(日)・24日(日)
各日10:00～15:00
随時受付・最終受付14:30

【出展者】岩木かちやらず会

【体験料】250円～(コースター・栞)

◆ 山田スイッチ親子展

～楽しいイラストと書道作品展～

【とき】3月16日(土)～23日(土)*19日(火)休館
9:00～16:00(最終日は14:00まで)

【出展者】山田スイッチさん・中田桂翠さん

▽ トークショー『バッチャと子育て』

【とき】3月17日(日) 14:30～

【出演者】清水典子さん、世良啓さん、
山田スイッチさん

▽ 山田スイッチ講座『エッセイなんでも相談』

【とき】3月20日(水・祝) 10:00～11:30

▽ 山田スイッチ講座『フリーペーパーを作る!』

【とき】3月20日(水・祝) 13:00～14:30

※講座・トークショー各回ワンドリンク制

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります

集いの場 かだんルン♪

参加
無料

【会場】岩木保健福祉センター
【日時】3月13日(水)・27日(水)
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。
ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月 10 日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>