

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目18-3

TEL.82-3214 Fax.82-3426

8/4(日) 岩木レクリエーション大会 報告



みんなで準備体操

様々なスポーツにチャレンジしながら地域住民の交流を図ることを目的とした『岩木地区レクリエーション大会』が開催されました。当日は、熱中症対策を万全に、小さなお子様からご年配の方まで、様々な競技に挑戦し、楽しんでいました。



グラウンドゴルフ



ストラックアウト



スポーツ吹き矢



スナックゴルフ

事業報告

★ 7/23 ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ
(火) 『岩木川子ども水辺の安全教室』に参加しました！



目屋渓谷清流公園での活動です。クリエイティブアート101 デザインズの花田カズオさんを講師にペットボトルを使用したゲーム形式の救助体験や、スローロープの使い方、ライフジャケットとヘルメットを着用後、川に入り実践形式での救助法を学びました。安全教室の最後は川に入って自由時間です。

カヌーに乗る子、メンバー同士で水を掛け合う子、水面に浮き、川の流れに身をまかせている子、泳ぐ子など思い思いに川遊びを楽しんでいました。



★ 7/25 子育てサロン岩木ぴよぴよひろば
(木) 『プールであそぼう！』

当日はくもりのお天気でしたが夏休み期間中ということもあり約1年ぶりに参加してくれた子や小学生のお兄さんも遊びに来て、みんなで仲良くプール遊びを楽しみました。



お知らせ

子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

※“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。

★ 9月19日(木) リフレッシュ講座

「^{みつろう}蜜蝋缶づくり体験と感染症に関するお話」

2本立ての講座です。

- ① 好きな精油を使った^{みつろう}蜜蝋缶作り
- ② 小児看護専門の先生による感染症のお話。
質問や相談も出来ます。

※9月12日(木)までにお申込みください。

参加
無料

- 【会場】 中央公民館岩木館大和室・創作室
- 【時間】 10:00～11:45
- 【講師】 弘前大学大学院保健学研究科の先生方
- 【対象】 乳幼児の親子
(蜜蝋缶づくり体験は託児になります)
- 【持ち物】 おやつ・飲み物

【お問い合わせ先】 中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

《9月の開催日》 13:00～14:00

- ① 3日(火) ② 10日(火)
- ③ 17日(火) ④ 24日(火)

参加
無料

- 【会場】 中央公民館岩木館
- 【講師】 整骨院、接骨院の柔道整復師
- 【対象】 65歳以上の方
- 【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】 弘前市介護福祉課 TEL0172-40-7072

鳴海要記念陶房館

開館時間:9:00～16:00 休館日:火曜日

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

- 【講師】 佐藤 ちづ子さん
- 【と き】 9月4日(水)・5日(木)
- 【時間】 10:00～15:00
- 【定員】 各日8名(要予約)
- 【参加費】 2200円 + 別途ランチ・飲み物代
- 【持ち物】 布、ミシン他、詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ おじさんの模型展 Vol.2

- 【主催】 下澤 ツトムさん 
- 【と き】 9月14日(土)～23日(月)
休館日:17日(火)・最終日:15:00まで
- 【内容】 練習船、日本丸、ペリーの黒船、車力沖で難破した船チェスポロー号他、飛行機、車、バイクの展示

◆ 一閑張りと押絵展

- 【主催】 葛西 京子さん、鎌田 道子さん
- 【と き】 9月26日(木)～29日(日)
最終日は15:00まで
- 【内容】 一閑張りバッグ、押絵、着物リメイクの展示

◆ こぎん刺しと小物販売

- 【出品者】 岩木かちやらず会
- 【と き】 9月8日(日)・22日(日)
10:00～15:00 随時受付
最終受付 14:30
- 【体験料】 250円～(コースター・栞)

【お問い合わせ先】 鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだんルン♪

- 【会場】 パインハウス岩木
- 【日時】 9月11日(水)・25日(水)
13:30～14:30
- 【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
- 【内容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
- ・体調や体温等を記録させていただきます。
※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】 弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

