

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2025年2月 (第199号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

1月に来れなかった
あなたも・・・



【大人のまなびば】 **参加者募集** ●●●●●●●●●●

心も体もリラックス 太極拳 ～入門編～



【と き】 2 月 26 日(水) 10:00～11:45

【会 場】 中央公民館岩木館 2階大ホール
※10 分前までにおいでください。

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット
(レジャーシート、バスタオルなどでも可)

【講 師】 黒石市武術太極拳連盟 小林 明子さん 申し込み締切: 来館もしくはお電話で2月 21 日(金)

【服 装】 動きやすい服装、底の厚くない運動靴 までにお申し込みください。

●●●●●●●●●● 事業報告 ●●●●●●●●●●

【子育てサロン 岩木ぴよびよひろば】 **11/28(木)『みんなでスイーツづくり♪』**

「ミニ生シフォンケーキ」「プリン」の2品を作りました。講師は成田真由美さんです。事前に各テーブルに用意した人数分の材料を混ぜる、漉す、容器に均等に流し入れる、蒸すなどの作業を体験しました。

「プリン」は蒸すときの火加減が難しかったです。

「ミニ生シフォンケーキ」は生地を容器に流し入れた後、オーブンで焼き上げました。最後に生クリームを添えて完成です。完成したスイーツはお持ち帰りしました。



12/26(木)『もちつき会』

中央公民館岩木館で「もちつき会」が開催されました。冬休み中の小学生の参加もあり 0 歳から 12 歳までの子どもたちと保護者、スタッフ総勢 40 名の参加です。

小さな杵と臼で子どもたちが順番にお餅をつく姿はとても可愛らしかったです。ついたお餅は、お雑煮にしてみんなで会食を楽しみました。

※「もちつき会」は岩木地区子育て支援員主催事業です。



【ふるさと青少年教育事業】 ① **12/25(水)** ② **1/8(水)** **公民館で学習会**

小中学校の冬休み期間中の開催で各自、持ち寄った宿題や課題に取り組んでいました。

両日とも最後の1時間はたくさん勉強を頑張った後のリフレッシュとして恒例の製作活動を行いました。くるみボタンや凧など簡単に出来る小物やおもちゃ作りを楽しみました。



2月 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

★「春のお茶会」27日(木)

お抹茶とお茶菓子をいただきながら茶道を体験し、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

【会 場】中央公民館岩木館1階茶室(集合は大和室)

【講 師】対馬 宗枝さん

【時 間】10:00～11:45

『お茶会』は10:15～11:30の予定です。

【持ち物】白ソックス(足袋の代用)、
子どものおやつ、飲み物



【参加費】300円(お茶菓子1個&お抹茶代)
当日、集めます。

※ 託児はありますが、お子様と一緒に茶室に入ってもOKです。

※ お茶菓子を食べる子は別途、お茶菓子代(150円)をご用意ください。
(申し込み時にお知らせください)

※ 集合写真を撮ります。10時までに会場においでください。

申し込み締切:2月20日(木)

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

《2月の開催日》13:00～14:00

① 4日(火) ② 18日(火)

③ 25日(火)

【会 場】中央公民館岩木館

【講 師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対 象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加
無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立包括支援係 TEL40-7072

鳴海要記念陶房館

※ 開館時間:9:00～16:00 休館日:火曜日

※ 2月11日(火)は祝日のため開館します。12日(水)は振替のため休館です。

◆ みんなで作る 簡単 着物リメイク

【日 時】2月5日(水)・6日(木) 要予約
10:00～15:00 定員 各日8名

【主 催】佐藤 ちづ子さん

【参加費】2200円+ランチ・飲み物代

【持ち物】布、ミシン他 詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ 草木染め体験と販売

【日 時】2月10日(月)・11日(火・祝)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

【主 催】Snow hand made

【内 容】弘前の紅花、藁灰、梅を使い昔の方法でこぎん糸を染めます。

要予約 定員 各回5名

【参加費】5000円(ドリンク付)

◆ 陶工房ゆきふらし

猿田壮也+猿田千帆作陶展

【日 時】2月15日(土)～24日(日)

9:00～16:00 ※18日(火)休館日

【内 容】陶器の展示・販売

在廊日:2月15日・16日・22日・23日・24日

◆ 絵本作家 ささやすゆきの イラストワークショップ

2月のお題は「ひなまつり」です。予約制・画材持参

【日 時】2月8日(土)・22日(土)13:00～15:00

【参加費】1800円(ドリンク付)

※3月から参加費が2000円になります。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL82-2902

集いの場 かだるんるん♪

参加
無料



【会 場】パインハウス岩木

【日 時】2月5日(水)・19日(水)
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内 容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】
弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

