

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

大人のまなびば 『身近なところに新たな発見！移動学習会』

参
加
者
募
集

8月21日(木)

【行き先】

- ① かねさ梵珠工場見学（青森市浪岡）
- ② 花岡プラザ（青森市浪岡）
- ③ 田舎館村田んぼアート見学
- ④ 道の駅いなかだて見学



【対象者】岩木地区在住の方 20 名（先着順）

【参加費】1,500 円（昼食代+田んぼアート入館料）

申し込み締め切り:8月15日(金)

岩木館までお申し込みください。

※動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

※ 詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

事業報告

6/21(土) ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ『ウエルカムパーティー』



いわきっずクラブ今年度第1回目の活動です。

最初に全員で自己紹介をしました。その後は縦割り班に分かれ、アイシングクッキーポムポムの石戸谷雅子さんを講師にアイシングクッキーづくりやチャレンジゲーム、鉢植えづくりを楽しみ、メンバー同士の親睦を深めました。



6/26(木) 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば『あんよセラピー講座』

スマートフットワーク代表でフットセラピストの境江利子さんを講師に足からの健康増進を目的とした「あんよセラピー講座」を開催しました。

参加者との対話を楽しみながら、ひとりひとりに足のマッサージやストレッチなど様々な身体のメンテナンス方法を学びました。



6/27(金) 大人のまなびば『夏をエンジョイ！燻製体験』

燻製所トパーズの成田修さんを講師に家庭でも出来る燻製づくり体験を行いました。

各自、持ち寄った食材や会場に準備した食材の中から自由に選び、講師のアドバイスを聞きながら燻製を楽しみ、燻製後の試食や参加者同士の交流を楽しんでいました。



おしらせ

8月 子育てサロン岩木ぴよぴよひろば

※“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。

28日(木)「3種のコーヒー ティスティング会」



毎日、家事育児を頑張っているみなさんへ、のんびりと3種類のコーヒーのティスティングを楽しみ、くつろぎの時間を過ごしませんか？熱湯を使うため、お子さまは、スタッフと一緒に同部屋でおもちゃ遊びをします。事前申し込みの上、ご参加ください。

※申し込み締め切り:8月21日(木)

岩木館までお申し込みください。



【会場】中央公民館岩木館大和室

【時間】10:00～11:45

【対象】乳幼児の親子

【講師】SCAJ コーヒーマイスター
Rasiku coffee stand
川村 慶さん

【参加費】1,000 円(当日で OK)

【持ち物】おやつ・飲み物・筆記用具

※ティスティング会の後は絵本の読み聞かせがあります。

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

※熱中症警戒アラートまたは熱中症特別警戒アラートが発表された時はお休みになります。

《8月の開催日》13:00～14:00

・ 5日(火)・12日(火)

・ 19日(火)・26日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加
無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40 - 7072

鳴海要記念陶房館

開館時間:9時～16時 休館日:火曜日

◆ 棟方盛福ねぷた絵展

【日時】8月10日(日)～24日(日)

9:00～16:00

休館日8月12日(火)・19日(火)

【内容】ねぷた絵・ミニねぷたの展示

【主催】棟方 盛福さん

◆ こぎん刺し体験と小物販売

【日時】8月10日(日)・24日(日)

10:00～15:00

【主催】岩木かちやらず会

【体験料】250 円～(コースター・栞)

◆ 絵本作家 ささやすゆきの

イラストワークショップ

8月のお題は「キャンプ」です。予約制

【日時】8月9日(土)・23日(土)

各日 13:00～15:00

【参加料】2,000 円 (ドリンク付き)

【持ち物】画材

※ 8月1日(金)～8日(金) メンテナンスのため
臨時休館となります。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

参加
無料

【会場】パインハウス岩木

【日時】8月20日(水)・28日(水)

13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・ 参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・ 体調や体温等を記録させていただきます。

※ 感染症感染拡大状況によっては中止または変更して
開催する場合があります。ご了承ください。

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月 10 日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

