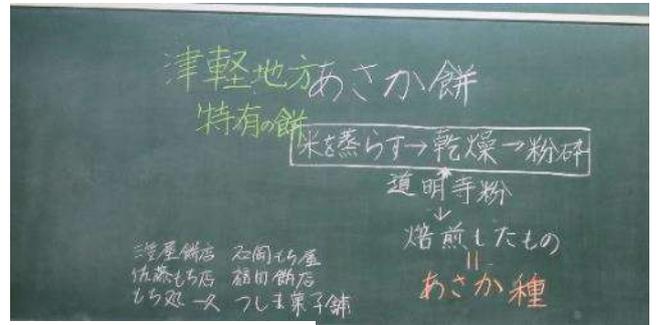


伝統文化学習講座



南部地方のせんべい汁



しとぎもち



津軽地方の甘いお赤飯



しょうがみそおでん

お赤飯、おもち、しょうがみそ…

昔から愛されてきた料理には、理由があります

料理を作りながら、津軽の歴史と風土も一緒に学びます

もちろん後片付けまでしっかりと

郷土料理

講師 弘前市食生活改善推進員会

参加者 津軽中学校 20名