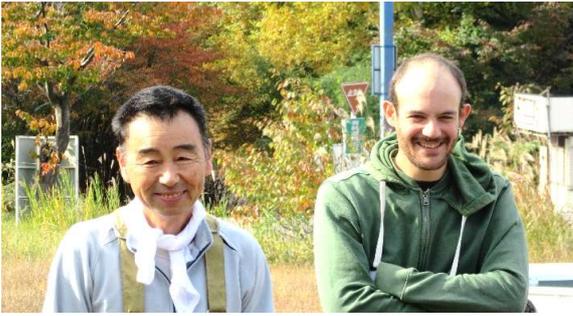


いわきっずクラブ

岩木山 森の探検教室



どんぐり、きのこ、紅葉の木々...
秋の岩木山には自然の恵みがいっぱい
そして、焚火を囲んで棒パンづくり
みんなで秋の一日を
思いっきり楽しんでできました

講師は岩木山自然学校高田敏幸先生と
トーマスさん

10月14日(土)

参加者 19名+1名保護者



きのこ採り

タイヤブランコ



ハンモック



スラックライン



おととと!

秘密基地づくり



まだかな〜



あちっ! うまっ!



棒パンレシピ

強力粉	400g
イースト	8g
塩	8g
砂糖	55g
たまご	1個
ぬるま湯	230cc

- ・材料を混ぜて
常温で1時間発酵
- ・15等分にして
棒に巻き付ける
- ・近づけすぎずに
ゆっくり焼く