



音楽クラブ

第2水曜日
9:30～11:30
中央公民館岩木館
大ホール



「声を出すことは
生きること」
自分らしくいるために
自分を表現するために
声を出して思い切り
歌いましょう！

まずは、口の運動から！
「あいうえおあお」
「かきくけこかこ」
最後は
全身のリズム運動で
体も軽くなります



体験、大歓迎です！



5月は「こいのぼり」を歌いました
♪いらか～のな～み～と
く～も～のなみ～♪♪