

いわきっずクラブ 小学生のための料理教室 「自分でつくろう休日ランチ」

12月2日(土)
参加者 10名

野菜だしの
ミネストローネ



りんごのまんまる
パンケーキ

えびアボカド
おりたたみおにぎり



講師は、弘前市食生活改善推進員会のみなさん

今回の料理教室は、4年ぶりにみんなで会食
おしゃれな「カフェランチ」のようなメニューで
おなかいっぱい大満足です
講話で知った「野菜は1日350g」

みんなのあいことばになりました

まずは野菜の切り方を見て…



切る、煮る、焼く、盛り付け、洗い物まで全部がんばりました。おいしくできたよ!



