

地域でまなぼう!食育講座いただきます

# 一緒につくろう!おかずパン

親子で、家族で、一緒につくる  
おかずパン講座です

2月1日(土)

大人6名、子ども7名の参加でした



みんなで楽しく  
おいしいパンを  
作りましょうね

講師は  
成田真由美先生です

まずは、先生のお手本を見ます。



上、下、上、下  
しっかりのばしてね



こんな感じで  
いいのかな?

さいしょは大人から、そして子どもたち。  
丸めてベンチタイム、10分たったら成型、二次発酵。具材を乗せてオーブンへ。  
全員が4個ずつつくりました。みるみるうちに手際が良くなっていきます。



弘前市立中央公民館岩木館

1個は試食。あとはお持ち帰りです。

おいし〜(^^♪