

万年青大学 グラウンドゴルフクラブ

実施日 5月～3月
第2・4火曜日

9:30～11:30

場 所 岩木B&G海洋センター
多目的広場
(冬季は体育館)

講師のいない自主活動です。
2, 3人のグループでコースを回
ります。専用のスティックは借りる
こともできます。日光と風を感じ
ながら自分のペースで体を動か
せます。

