

万年青大学 フラクラブ

実施日 5月～11月(全14回)

月曜日

9:30～11:30

場 所 中央公民館岩木館

大ホール

講 師 ロコスタジオ

三上 恵美先生

1年間に新しい曲1曲を練習します。音楽を感じながら、無理のない動きで体を動かします。

