

令和7年度 大人のまなびば

弘前市立中央公民館岩木館

初めてのそば打ち体験



十割そば、難しいと思っているでしょうが、
大丈夫、ちゃんとできますよ。
私の作ったそばの試食も
楽しみにしてくださいね。



4月25日(金)「そば打ち体験」の講座を行いました
講師は、手打ち十割そばの家「ひとやすみ」の畠山弘樹先生
「初めて」の方限定で、10名の方が参加してくださいました

① そば粉を混ぜて、熱湯と水を入れる



粉→砂→砂利→小石→岩にしていくイメージで

② こねる



回転させながらこねて、
円すい形にします



③ のばす



こんな感じに…



④ たたんで切る



同じ太さになるように

⑤ ゆでる



⑥ 水で洗って盛る



これは
試食用
半人前
です



⑦ みんなで試食「いただきます」