

万年青大学 水中ウォーククラブ

実施日 5月～9月(全8回)

水曜日

14:00～15:00

場 所 星と森のロマンティック
プール

講 師 水泳指導員
葛西智江子先生

浮力により、体に負担をかけずに
運動することができます。岩木館
からプールへの送迎もあります。

(紹介の画像は令和6年度のもので)

