令和４年度　子育てサロン　ぴよぴよひろば

10月14日（金）リフレッシュ講座
「アロマ体験と病気に関するお話会」

毎年、人気の講座です。弘前大学大学院保健学研究科の先生をお迎えして精油を使ったハンドクリーム作りとこれから冬に向けて流行する感染症や病気についてのお話会を開催しました。

精油には一般的にリラックス効果やリフレッシュ効果が期待できると言われています。

少しだけ、お子様と離れて癒しの時間を楽しみました😄

病気に関するお話会では、冬にかけて流行する感染症などの予防法や対処法をお話いただきました。

個別の質問にも答えていただき相談にものってくださいました。

日々、子育てに追われるお母さん方に少しでも癒しの時間と、今回のお話会を参考に寒い冬を元気に乗り切り、またぴよぴよひろばに遊びに来てくださることを、スタッフ一同、楽しみにしております