



# ぴよひろ



## 10月号

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節がやってきました。読書やスポーツ、食欲の秋などと言われていますが、様々な秋の楽しみを見つけ、毎日元気に過ごしましょう。“ぴよぴよひろば”は子育て中のみなさんが自由に集える、ゆったりとした雰囲気ひろばです。講座以外は申し込み不要なので、お気軽に遊びに来てください。

### 10月の予定

- 6日(金)
- 13日(金) リフレッシュ講座
- 20日(金)
- 27日(金)



みつろう 蜜蝋缶完成イメージ

参加費 無料

### 13日(金) リフレッシュ講座 ～アロマ体験と病気に関するお話～

- ① アロマオイルを使った<sup>みつろう</sup>蜜蝋缶作り体験
  - ② 小児看護専門の先生による秋冬にかけて流行する感染症や健康、育児に関するお話。
- そのほか個人的な相談や質問もできます。

【講師】弘前大学大学院保健学研究科の先生方  
 【会場】岩木児童センター  
 【時間】10:00～11:00  
 【定員】定員8名(託児あります)

\*申込締切 10月6日(金) 岩木館まで



【時間】10:00～11:45  
 【持ち物】おやつ・飲み物  
 【会場】岩木児童センター  
 ☆毎回、おやつの上に絵本の読み聞かせがあるよ♪



### 11月の予定

- 10日(金) ・ 17日(金)
- 24日(金)

★17日(金) ものづくり講座  
 「冬を楽しむオリジナルリースづくり」

【会場】岩木児童センター  
 【時間】10:00～11:00  
 【講師】佐藤 幸子さん  
 【材料費】300円(当日集めます)  
 【定員】10名

\*11月10日(金)までに岩木館にお申込みください



あそびにきてね♪

### ぴよぴよ写真館

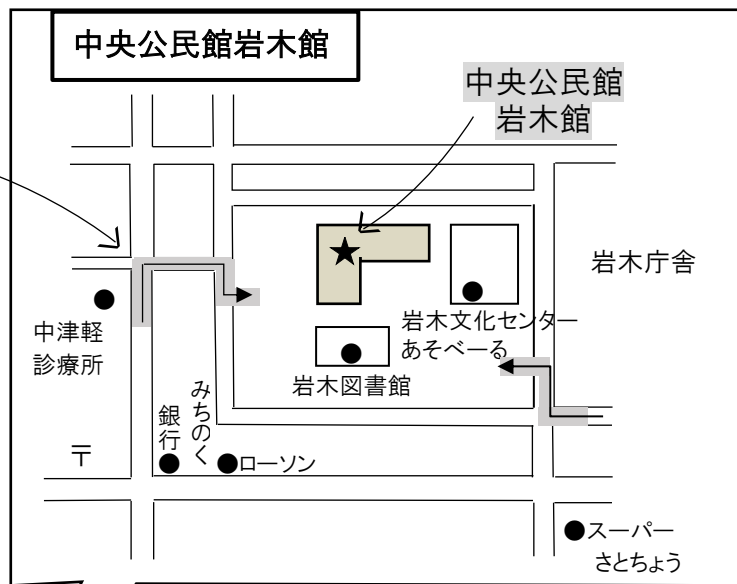
7/28(金)・8/4(金)

「プールであそぼう！」



【お問い合わせ】

中央公民館岩木館 ☎82-3214  
担当:中山&笹&佐藤



どちらも駐車場は無料です。  
あそびに来てね♪

