

令和7年度 子育てサロン ぴよぴよひろば

6月26日（木）



『あんよセラピー講座』

毎日、家事育児を頑張っている乳幼児の保護者を対象に、「あんよセラピー講座」を開催しました。

講師は、スマートフットワーク代表でフットセラピストの境 江利子先生です😊



無理なく
楽しく
身体を
整えましょう♪



足裏のマッサージで日頃の疲れを癒しましょうね。



ふくらはぎのマッサージ
身体の血流を良くする
ことが重要です♪



講座の後は、先生も交えておやつタイム。
参加者との会話も弾み、楽しい時間を
過ごしました♥

中央公民館岩木館